

December 2009
Årgang 13. nr. 10

Beboerbladet **Esplanaden**



Din brønd tilbyder - side 3

Tunge og sunde drenge - side 5

Ældreklubber mødes - side 10

Babyhuer til Afrika - side 14-15

Lederen:

Året, der svandt

I sidste nummer af 13. årgang vil vi skue tilbage i året der gik. Retlig interesse - Retvisende billede; begreber som vi på forskellig vis har haft på dagsordenen i bladet. I mange år har vi - og mange andre såkaldte 'udsatte' boligområder - dannet kulisse i lands- som lokale medier for snart sagt alskens problemer i det ganske land. Dette uagtet et retvisende billede af forholdene i vor bydel. Et retvisende billede, som betød at Brøndby Strand blev slettet af listen over det hedengangne Velfærdsministeriums liste over 'udsatte boligområder'.

Et emne, som vi - ikke alene i år, men løbende - har haft på programmet, er bydelens 'huse'! Og her er det naturligvis først og fremmest de tre aktivitets-huse, PERLEN, Café 13 (tidl. TRANEN) og RHEUMHUS i bladets udgivelsesområde, vi tænker på. Huse, som primært

er til rådighed for beboere i de boligselskaber, som administrerer husene, men som i allerhøjeste grad også er åbne for folk, der blot 'kommer forbi'! Det er selvsagt ikke problemfrit at drive 'huse' med fast ansatte, frivillige og aktiverede, som tilfældet er med vore tre huse; til gengæld ligger der en kæmpe udfordring i dette faktum. En udfordring som, du, kære læser, i langt større udstrækning skulle tage imod. Besøg dog husene, kære beboer, indtag et måltid mad, oplev en koncert, et foredrag, en udstilling osv. osv.!

Lad os atter skære det ud i pap, eller hvilket som helst andet materiale! Det ny kulturhus BRØNDEN er ikke, og bliver aldrig, en konkurrent til de tre huse men et supplement, eller omvendt om man vil. I mange år har mange mennesker kæmpet for at føre Brøndby Kommune op i en slags kulturens

superliga (sporten undtaget; hvor vi allerede er, og har været i mange år). Vi er på vej. Brug BRØNDEN, kære læser og medvirk i denne vigtige proces.

Også i år har vi beflittet os på at omtale de mange klubber, foreninger samt nye tiltag, som bydelen kan præstere. Denne udgave af bladet er ingen undtagelse. Hold dig orienteret, kære læser, og deltag i de mange aktiviteter, som bydelen byder på.

Til slut - måske lidt egoistisk - har vi faktisk også haft fokus på dette blads fremtid. En markant udskiftning i redaktionen står for døren. Det har faktisk været en 'megaoplevelse' at være med til at producere - dette i al beskedenhed unikke blad, som vi alle håber også i fremtiden vil ligge i din postkasse 10 måneder hvert år.

God jul og godt nytår.

ESPLANADEN - Brøndby Strands beboerblad

Beboerbladet ESPLANADEN er talerør for Brøndby Strands beboere, institutioner, foreninger, klubber og lignende med tilknytning til området.

Artikler/billeder kan citeres/gengives mod kildeangivelse jvf. ophavsretsloven. Vedrørende pressemeddelelser og læserbreve: Redaktionen kan vælge; at afvise, at forkorte, at bringe i uddrag eller at gengive. Bladets adresse er:

**Beboerbladet Esplanaden
Hallingparken 2, stuen
2660 Brøndby Strand**

**Tlf & fax: 43 54 39 60
E-mail: espla@yahoo.dk**

Redaktionen:

Hanne Hancke ansvarsh. (konstitueret)
Telefon: 4074 6833

Ole Rørgren
Inger Larsen
Elo Christiansen
+ faste skribenter: Bitten, Johan og Anet
samt eksterne skribenter

Forsidefoto:

Fire 'tunge drenge'. Fra venstre Daniel, Dualeh, Ibrahim og Ahmed, der hver uge løber i Brøndby Strand og omegn for at holde vægten nede og kondien i orden.

Foto: Anet Tamborg

Udgivere:

BB 605, BB 606, BB 607, BB 608,
PAB 8, BAB, T 13, T 15

Tryk:

Hertz bogtrykkergården a/s
Trykt på svanemærket papir
4.400 Ex. - ISSN: 1398-6139

**Esplanaden udkommer
ikke i januar og august**

DEADLINE:

**15. januar 2010 - kl. 12
Næste blad uddeles senest
søndag 7. februar**

Drømmen, der gik i opfyldelse



I juni 1998 diskuterede man et „Kulturcenter“ med beliggenhed i Brøndby Strand Center. Nu er ønsket blevet opfyldt med Brøndens indvielse.

Hvad kan du bruge Brønden til?

I Brønden kan du som borger deltage på mange forskellige måder: Du kan låne bøger, spille Nintendo, Wii, se forskellige udstillinger, teaterforestillinger, motionere i bevægerummet og holde møder i din forening. Foreninger og organisationer i Brøndby Kommune kan gratis låne lokaler. Her er fuldt udstyret mødelokaler med plads til op til 30 personer. Her er to bevægerum til fysisk udfoldelse, en multisal med lys, lyd, mulighed for filmfremvisning, scene med plads til 400 siddende og 600 stående publikummer.

Til arrangementer er det muligt at få hjælp til at skabe opmærksomhed om begivenheden. Brønden har sin egen hjemmeside www.kulturhusetbronden.dk og et månedligt nyhedsbrev med aktivitetsprogram. Desuden kan arrangementerne omtales i Sydkysten og Folkebladet. Brøndens egen PR-medarbejder hjælper gerne med en plakat om begivenheden. Har man brug for billetter, er det muligt at få dette lagt ind på Brøndbybilletten.dk. Har du nye idéer til aktiviteter, så henvend dig for at få hjælp til at realisere dem.

Jacob Brostrup udstiller i Brønden

Efter tidligere succeser med udstillinger i udlandet samt i Roskilde og Viborg kommer Jacob Brostrups malerier nu på udstilling i Brønden. De vises resten af 2009.



Anne Bregenov-Larsen og Kim Kolbe byder velkommen i Brønden.



Udsigt fra Markvej

TI Johan Suszkiewicz

Mona Straasø flyttede til et nybygget hus på Markvej i 1959. Og malede et billede af udsigten fra haven. Udsigten over markerne og et stykke væk en gård.

Mona bor stadig på Markvej. Men nu, 50 år senere, er udsigten væk for længst. Nu ser hun på en baneskråning.

De gamle gårde

Den gård, hun så over på, var Silergaard. Den lå nogenlunde midt i den nuværende Esplanadebund, ud for hvor Bjerrelund og Gurrelund støder sammen og hvor Ulsøparken nu munder ud i Strandesplanaden.

I begyndelsen af 1960-erne begyndte de store opkøb af jord til det forventede omfattende



boligbyggeri. Silergaarden blev solgt for tre millioner.

Dermed var både Silergaards og de fleste andre af Brøndby

Strands gamle bondegårdes skæbne beseglet.

Og Monas udsigt over markerne forsvandt også hurtigt. Ω

Bankoklub foran opløsning

T Elo Christiansen

Hyggebanko i aktivitetshuset Perlen afholdt ekstraordinær generalforsamling den 24. november med indstilling fra bestyrelsen på at indstille driften. Årsagen er manglende indtægter forårsaget af krav om tilpasning af regler, som er gældende ved drift af foreninger i blandt andre vore aktivitetshuse. Bestyrelsen udtaler, at en

nedsættelse af gevinststørrelser i konsekvens heraf, ikke var ønsket. Generalforsamlingen var ikke i stand til at vælge en ny bestyrelse, og der er derfor indkaldt til ny ekstraordinær generalforsamling efter vedtægterne. Denne bliver afholdt onsdag den 9. december med ét punkt på dagsordenen: *Opløsning af klubben*. Se opslag i Perlen. Ω

Brøndby Hip-Hop verdensmester

Torsdag den 17. december kl. 17.30 bliver der afholdt en reception for den 11-årige Rikke Phil Rasmussen i anledning af, at hun er blevet verdensmester i Hip-Hop.

*Marianne Hansen
Brøndby Kommune
Kultur- og
Idrætsforvaltningen*

Jazz i december

Brøndby Jazzklub afholder sin traditionsrige decemberkoncert 26. dec. (2. juledag). Husk dansesko, da der MÅ danses, når Henning Munk og Plumperne spiller klubben ind i den nye sæson. Repertoiret er bl.a. inspireret af Sidney Bechet og bliver leveret med swingende drive og overstadighed. Det foregår som vanligt i RHEUMHUS, Albjergparken 4, Brøndby Strand. Bemærk, at der IKKE er spisning ved dette arrangement.

Projekt „De tunge drenge“

TO Anet Tamborg

Der sidder seks rimeligt slanke unge mænd i sofaerne i Tranens Drenge. Jeg spekulerer på, hvornår „De tunge drenge“ mon kommer?

Det er nemlig dem, der skal fortælle om Tranens Drenge's nye projekt, som har fået navnet „De tunge drenge“. Men det viser sig, at de allerede ankomne er en del af gruppen, som alt i alt har 12 medlemmer og endnu flere, der overvejer at melde sig ind.

Slanke 'tunge' drenge

- Man kan sagtens være 'en tung dreng', selv om man ikke er overvægtig; ja man kan faktisk godt være åleslank. Det tunge kommer af at spise usundt og ikke bevæge sig nok. I dag bruger gamle som unge mange timer foran computere og fjernsyn. Da det årlige besøg hos skolesund-



Det er dejligt 'at hænge den af', og samle kræfter til den næste opgave.

hedsplejersken viste, at mange af os har en rigtig dårlig kondi, har vi planlagt forløbet sammen med Martin Lemus Barales, der har flere års personlig

Tranens Drenge sætter fokus på helbred, motion og kost

erfaring med kost og motion. Det har været en meget stor støtte, siger projektleder Ashraf Karoum.

Sund kost og motion

Deltagerne i „De tunge drenge“ mødes to dage om ugen. Den ene dag undervises der i kost, og den anden dag er der løbetræning over fem kilometer. I fremtiden håber projektet at få tilskud til undervisning af en diætist og at arrangere foredrag om helbred, vægtproblemer, motion og kost. Projektet er allerede blevet støttet af De Frie Midler fra NetværksKontoret og De 9. For de penge bliver der købt løbedragter med projektets logo.

Vil være inspiration

- Vi vil gerne være synlige i området og være med til at inspirere andre til at gå i gang. Vi løber godt 5 km hver søndag formiddag og har gjort det lidt over en måned. På den korte tid kan vi allerede mærke, at vi har fået mere energi og føler os bedre tilpas hele resten af ugen. Og vi kan allerede løbe længere og hurtigere end de første gange, siger drengene næsten med en mund.

Der bliver lidt diskussion om, hvorvidt løbetræningen skal fortsætte, når det bliver rigtig vinter. Nogen er for, andre imod, men der er bred enighed om, at træningen måske kan flyttes indendørs, men under ingen omstændigheder afbrydes. Ω



Her lægges an til sprint foran spejderhuset. Drengene nyder at komme ud i naturen og prøve kræfter med fysiske udfordringer.

En Ny Vej

- et kursus med succes -

T **O** Anet Tamborg

Tryghed er mange ting. For deltagerne i De 9 og NetværksKontorets kursus 'En Ny Vej' for kvinder med udenlandsk baggrund er trygheden, at projektlederen Bayan Gubrail selv kender udfordringen i at flytte til en anden kultur og at lære et nyt sprog og nye traditioner at kende. Bayan Gubrail er kurder fra Irak og har boet i Brøndby Strand fra 1996.

- Jeg har altid været engageret i kvindearbejde og opbygget et stort netværk til danske foreninger. Det ville jeg gerne bruge her i mit lokalområde. Jeg foreslog NetværksKontoret at lave et kursusforløb for kvinder med udenlandsk baggrund, og vi har fået støtte fra Integrationsministeriet til et årsprojekt, fortæller Bayan Gubrail.

Mange aktiviteter

Kurset, En Ny Vej, har mange forskellige tilbud. Et kursusforløb varer 3 måneder, og det bliver i alt fire kurser i det år, projektet varer. Der er personlig rådgivning, edb-undervisning og åben kvindecafé.

En gang om ugen er der temamøder med kvindetemaer som kvinder i politik, frivilligt arbejde og den danske lovgivning. Indbyrdes taler kursusdeltagerne arabisk og kurdisk. Men



Projektleder Bayan Gubrail.

oplægsholderne til temamøderne er danske og så oversættes der. I begyndelsen var det Bayan, der oversatte, men det viser sig at flere af deltagerne forstår dansk rigtig godt. Derfor bliver deltagerne opfordret til at oversætte dele af oplæggene. Desuden opfordres de selv til at stille spørgsmålene på dansk.

- Kurset startede den 29. september, og ud over de 12 faste deltagere er der endnu flere, der deltager i den åbne kvindecafé.

Vi snakker om alt mellem himmel og jord. Jeg har også planlagt forskellige ture, blandt andet til Kvindemuseet i Århus. Den første tur var en weekendudflugt til Møllelejren i Asnæs den 13. til 15. november. Det blev en stor succes. Der deltog i alt 20 arabiske og kurdiske kvinder, hvoraf nogle var mødre og døtre.

Deltagerne betalte selv kost, mens projektet betalte ophold og rejse.

Politiske diskussioner

Den 14. november blev der holdt oplæg om kvinder i politik, og det blev til en livlig diskussion mellem oplægsholdere og deltagere.

Hver dag gik vi en lang tur, og resten af tiden blev brugt til temadiskussioner om blandt andet børneopdragelse, kvinders rettigheder og pligter i samfundet, motion og kost, respekt for hinandens religioner. Alle hjalp hinanden med at lave mad og rydde op, der var et virkelig godt samarbejde og en stor ansvarlighed blandt deltagerne. Men den største glæde var, at nogle af de unge kvinder luftede interesse for at deltage i kvindeorganisationernes arbejde, og at alle deltagerne gerne ville have turen gentaget, slutter Bayan. Ω

Toner fra himlen

Det automatiske klokkespil, der er slukket på søn- og helligdage samt når der foregår kirkelige handlinger, vil i december måned bringe dig i julestemning med følgende psalmer:

Kl. 9 „Vær velkommen, Herrens år“, - **kl. 12** „Kimer, I klokker“ (ændres 18.-23. dec. til „Kender I den om Rudolf“), - **kl. 16** „Et barn er født i Betlehem“ (ændres 18.-23. dec. til „Sikken voldsom trængsel og alarm“ efterfulgt af „Juletræet med sin pynt“) og sluttelig - **kl. 20** „Dejlig er den himmelblå“.

TO Anet Tamborg

Ved du, at hvis du står og mangler en pose kattegrus eller dyrefoder efter lukketid, så kan du købe det fra onsdag til fredag mellem kl. 19 og 23, samt lørdag fra 10-23 i klubben Poter og Klør i Albjergparken 6 st. Sådan har det været lige siden klubben åbnede.

- Dengang skulle alle, der havde husdyr, melde deres dyr her og vise vaccinationsattester. I dag har klubben en fast dyrlæge, Flemming Mørkholdt og en dyresygeplejerske, Gitte Larsen, der har konsultation to gange om året. Derudover er vi en hyggeklub med 65 medlemmer, fortæller formand Pia Eg.



Dyrlægen tager på hjemmebesøg efter konsultationen.

Poter og klør en klub for dyrevenner

Dyrene venter tålmodigt

Det med hyggen er man ikke i tvivl om, når man kommer en søndag formiddag, hvor dyrlægen er på besøg. Der er morgenmad på bordet, hunde sidder tålmodigt og venter på deres tur, og katte i kattebokse tager ventetiden med deres sædvanlige sfinksagtige udtryk. Deres mennesker hygger sig sammen omkring et stort bord med varm kaffe.

- Poter og Klør er næsten lige så gammel som Rheumpark, vi

startede i 1972 og har eksisteret lige siden. Vi har 65 medlemmer, og vores lokaler er næsten som vores ekstra dagligstue. Vi har haft en tid, hvor der var få aktiviteter. Alt bliver drevet af frivillige, og lige nu har vi fællesspisning en fredag om måneden med for eksempel en sildemad.

Vi er også begyndt at spille spil som 'Frem og Tilbage'. Men mange gange opstår tingene spontant, vi går ud og smører

nogle håndmadder eller går til bageren. Tidligere var der også børn i klubben, da lavede vi klippe- klistre dage op til jul.

Det vil vi gøre, hvis der igen kommer børn. Vi kan sagtens være flere medlemmer og synes, det er hyggeligt at se nye ansigter, fortæller kasserer Jean Aubert. Ω



Poter og Klør sælger alt i dyrefoder, kattegrus m.m.

Det koster 30 kr. om måneden at være medlem af Poter og Klør. Man behøver ikke at være medlem for at få sit husdyr undersøgt. Der er dyrlægebesøg 1. søndag i november og april fra kl. 10 til kl. 13.

Poter og Klør har en dyrefond, der betaler 25% af dyrlægeregningen til akut opståede skader for husdyr, men kun for medlemmer af klubben.

Det gælder ikke, hvis man er forsikret, og ikke for anskaffelse og aflivning.



DANSENS DAGE 2010
29. APRIL - 1. MAJ

Nu kommer Dansens Dag til Brøndby - og den er blevet til flere dage.

Aldrig mere bænkevarmer

Brøndby går et dansende forår i møde. I 1982 udråbte UNESCO 29. april til at være årlig international mærkedag for dans. Siden er dansen blevet fejret i hele verden.

Er du vild med dans? Så sæt et stort kryds i kalenderen 29. april til 2. maj. I disse dage fejres dansens universelle egenskab til at krydse alle politiske, kulturelle og etniske grænser og forene folk i fred og venskab gennem et fælles sprog.

Så er du danseglad, medlem af en danseforening eller en danseklub eller har på anden vis interesse for dans, så mød op til **informationsmøde om**

Dansens Dage torsdag den 10. december kl. 17 i Kulturhuset Brøndben. Her vil Anna Krarup fra Dansens Hus sammen med kulturkoordinator Anne Bregenov-Larsen fra Brøndben informere om Dansens Dage og mulighederne for at deltage aktivt i Dansens Dage.

Husk at tilmelde dig, da der vil være lidt godt til ganen, på aas@brondby.dk eller ring på 4024 6686. Kulturhuset Brøn-

den har allerede sat april måned i dansens tegn og reserveret den 29. april til et brag af en dansefest og en dansetalentkonkurrence – meget gerne i samarbejde med lokale foreninger, institutioner og andet godtfolk.

Alle er velkomne til at være med. For mere information se www.dansensdage.dk og Brøndbens hjemmeside www.kulturhusetbronden.dk.

Anne Bregenov-Larsen

Brøndby Strand Gøglernes juleafslutning

Kom og se hvad Brøndby Strand Gøglerne har lært i løbet af året ved deres årlige juleafslutning i Multisalen i Brøndben mandag den 14. november kl. 16.30 -17.30.

Du kan blandt andet se akrobatik, trapeznumre, ethjulede cykler og støvledans.

Der er gratis adgang og alle er velkomne. *Anet Tamborg*



Børnernes Rejsehus
Brøndby Strand

T **O** Bitten Drews

Rheumhus afholdt man den 10. november en aften, hvor emnet udelukkende var „Angst og depressioner“.

Jørgen Christoffersen, der er formand for „Sind“ i vores område, bød velkommen, hvorefter Eigil, der er sind-informator, fortalte lidt om foreningen, dens opbygning og historie. Lise Lotte fortalte om angst, som er langt mere udbredt, end man regner med. Ca. 350.000 mennesker i Danmark er præget af voldsomme angstforannelser. Man behøver ikke at gå alene med sin angst.

Man kan få hjælp. Hannes område var depressioner. Der rammes dobbelt så mange kvinder som mænd, og selv børn kan få en depression. Der er forskellige tilbud, man kan benytte sig af. Man kan f.eks. få en støtte/kontaktperson, som man visiteres til gennem sin læge og kommunen, eller man kan søge et værested, som man ikke behøver at visiteres til. Man kan bare møde op. Det nærmeste værested for os ligger på Midlergårdsvej 30, og man kan ringe og få den første snak på tlf. nr. 43739 850.

Der var i øvrigt megen undren over den øvre aldersgrænse på 65 år, så vi ringede til social-



Debatdeltagerne med Ann-Camilla i midten.

Angst og depression

udvalgsformand Eva Roed og spurgte hvorfor. Det syntes hun var et godt spørgsmål, som hun vil undersøge nærmere og finde ud af, hvad man evt. kan gøre ved det.

Til sidst kom Ann-Camilla på banen. Hun fik øjenkontakt med samtlige ved at præsentere sig som 33 år gammel og skizofren. Hun har været hele møllen igennem, fra hun, som ganske ung og under uddannelse, pludselig glemte at gå i bad, glemte at ta' hensyn til, hvad hun spiste og om hun overhovedet fik noget at spise.

Hun havde det skidt og fik ikke sin søvn. Både hendes Mor og mange af hendes veninder sagde til hende:

„Der er altså noget galt, det her går ikke!“ - men der gik allige-

vel lang tid, før hendes mor tog tyren ved hornene og fik hende indlagt på Dianalund. Det er Ann-Camilla dybt taknemmelig for i dag, selv om det var en lang og sej kamp, hun skulle igennem.

Der fulgte mange indlæggelser bl.a. på Glostrup Psykiatriske Hospital, og hendes medicin blev ændret lige så mange gange, men i dag fungerer Ann-Camilla så fint, som hun formentlig kan komme til. Hun har stadig dage, hvor hun ikke kommer ud af sengen, men alle de andre dage, og dem er der flest af, går det fint. Hun er velfungerende og glad, og hun er fast vikar på skoler.

Ann-Camilla er et livsbekræftende bevis på, at det kan lade sig gøre, og hendes bedste råd er: „Vent ikke med at søge hjælp, hvis du har det skidt, ikke får din søvn eller forsømmer dig selv. Jo hurtigere du kommer i gang, jo kortere er vejen til helbredelse og et lysere liv“. Ω



De fremmødte tilhørere fulgte opmærksomt med i debatten.



De 11 ældreklubber i Brøndby Strand, der var mødt frem, havde hver sit bord. Yderst til højre ses BS Seniormotion.

Åbent hus for ældreklubber

TO

Mette Undall-Behrend Nielsen

Mandag den 23. november dannede Café Perlen rammen om en hyggelig eftermiddag for bydelens ældre beboere, der fik mulighed for at møde 11 af de ældreklubber, som vi har i Brøndby Strand. Klubberne spændte bredt, og der var både noget for de kreative, de mu-

sikalske, motionisterne og de computerinteresserede. Også Røde Kors butikken var mødt op og havde lige som klubberne en lille bod.

Udover de mange klubber bød dagen også på to oplæg. Første oplægsholder var Erling Petersen, næstformand i Ældresagen, Brøndby Strand. Erling fortalte om Ældresagens arbejde og de mange gevinster, der er ved at deltage i og arrangere aktiviteter. Gurli Hansen sluttede dagen af med et oplæg om Seniorrådet, som, med Gurlis ord, er vagthunde for de ældre i kommunen, idet de taler de ældres sag.

Trods det kolde, våde vejr som herskede i Brøndby Strand, var der masser af varme og positiv stemning i Café Perlen dagen igennem. Steen Hansen, formand for BS Seniormotion, syntes det var et alle tiders arrangement, der gav god mulighed for

Herfra og Videre.

som forening at præsentere sig selv og samtidig komme rundt og se, hvad de andre foreninger kan tilbyde. „Det var en rigtig god dag, og jeg håber, vi kan gøre det igen til næste år.“

Åbent hus arrangementet blev arrangeret i samarbejde mellem NetværksKontoret og de 11 ældreklubber, der deltog. Ω



Røde Kors genbrugsbutik.



Her informeres om Senior PC.

Det skal vi grine af i januar!

Herfra og Videre.

T Mette Holck

NetværksKontoret har sammen med aktivitetshusene arrangeret stand-up tre aftener i løbet af vinteren.

Det andet show i vores stand-up trilogi bliver i Rheumhus onsdag 20. januar kl. 20.00. Første gang til stand-up showet i Perlen blev billetterne lynhurtigt udsolgt, så skynd dig at købe billetter i et af vores tre aktivitetshuse.

Programmet for aftenen:

Kl. 17.30 til 19.00 er der aftenspisning i Rheumhus, hvor menuen står på lasagne med tomatsalat. **Kl. 20** går Jesper Juhl, som blev kåret til årets talent i 2009, på scenen. Derefter er der pause, inden komikeren Simon Talbot slutter af.

Billetterne til stand-up i Rheumhus koster 75 kr. og 100 kr. for hele arrangementet inklusiv mad.

Jesper Juhl er en ung og dygtig komiker, som har stor succes både hos det erfarne og det helt nye stand-up publikum. Han er for øjeblikket aktuel i Zulu's nye comedy serie 'Kristian'. Når Jesper går på scenen, er det altid de originale og finurlige betragtninger, der er i højsædet. Det har gjort, at Jesper hurtigt er blevet et respekteret navn i branchen. Med fokus på humoristiske og let genkendelige observationer fra dagligdagen, er Jesper altid et sikkert kort at spille, når publikum skal grine. Hans jokes er ofte korte og

knivskarpe og dækker et stort antal emner. Selve leveringen af den enkelte joke varierer meget, og kan både være underfundig, sporgende og rasende.

Simon Talbot er en lysende stjerne på den danske stand-up himmel. Det behøver man ikke være ekspert for at kunne se. På rekordtid har han slået sit navn fast og er aktuel i 'Hvor fanden er Herning?' på Zulu. Simons funnybones er fremavlet af en irsk far og en mor, der er Jehovas vidne - noget som Simon ynder at spinde lange og fuldblods komiske tråde over. Man kan i det hele taget godt forvente en massiv portion selvironi, når Simon indtager scenen. Hans sans for improvisa-

tion og kommunikation med publikum er yderst veludviklet, og derfor ligner to shows med Simon aldrig hinanden. Ω



Simon Talbot.



Jesper Juhl.

	Café 13 4373 8125 Husbestyrer Gitte Dinéss	Kisumparken 2, 2660 Brøndby Strand	
	Caféen Tirsdag og torsdag kl. 10-20. Onsdag og fredag kl. 10-15. Mandag lukket. Salg af cappuccino, te, kaffe, espresso, varm chokolade og kolde drikke. Ostemad og kage.	Fællesspisning Tirsdag og torsdag kl. 17.00-19.00. To retter mad. Salatbuffet med hjemmebagt brød.	Banko Hver 3. tirsdag/md. kl. 19.30-22.30.
	Frokostbuffet Tirs. - fred. kl. 11.30-13.00.	Brunch Anden søndag/md. Voksne 65 kr./børn 35 kr.	Senior PC Tirsdays mellem kl. 10.00-13.00. Kom og vær med til hyggelige timer. Henv: Erik Larsen 4353 0213
		Mandagsklubben fra kl. 15-18. For børn mellem 7-13 år. Henv: Gül Aydin 6035 2861	Slibning af knive og sakse Afleveres i åbningstiden. Priser fra 40 kr. og opefter.
		Legestue Tirsdag kl. 14.00-16.00. Torsdag kl. 10.00-13.00.	Sølv/guld smykker renses Afleveres i åbningstiden. priser er 20 kr. pr. styk.

	RHEUMHUS 4354 1138 Husbestyrer Birgitte Jensen	Albjergparken 4, 2660 Brøndby Strand	
	Caféen Mandag-torsdag kl. 9.00-14.00. Fredag kl. 9.00-13.00. Hverdag serveres smørrebrød.	Mandag+Onsdag aftenpisning fra kl. 17.00 - 19.30. Husk tilmelding dagen før på tlf: 4354 1138	F-A-K-S Foreningen Af Kroniske Smertepatienter - Lokalafdelingen i Rheumhus Hver tirsdag kl. 12.00-16.00. Vi laver håndarbejde, spiller spil m.m. til en kop kaffe. Diana Asbæk: 2683 2113 Anette Jørgensen: 3161 6585
	Se menu på www.broendbynettet.dk/aktivitetshuse/Rheumhus	Søndags-banko Første søndag/md. Dørene åbnes kl. 13.00 og spil begynder kl. 14.00.	Syng Sammen Aften Sidste torsdag/md. kl. 19.30. Vi synger kendte viser og sange. Gratis adgang - (NB.ingen sang i dec.) - Erik Steffensen - tlf. 4373 0013
		Loppemarked Første lørdag/md. kl. 10.00-15.00.	
		Mimre-banko Anden onsdag/md. Spillet starter kl. 12.30.	

	Aktivitetshuset PERLEN 4373 4220 Husbestyrer Thorsten	Hallingparken 5, 2660 Brøndby Strand	
	Caféen åben: Mandag kl. 8.00-15.00. Tirsdag kl. 8.00-19.00. Onsdag & torsdag kl. 8.00-14.00. Fredag lukket. (Nye tider fra 1. dec.)	Aftenpisning - fra 1. december Tirsdag varm mad til kl. 19.00.	Netcafé Mandag kl. 12.00-15.00. Tirsdag kl. 12.00-19.00.
	Dagligt: Kaffe/te/vand/ ostemad/smørrebrød og varm mad. kl. 11.30-13.00	Hygge-banko Første tirsdag/md. kl. 19.00-22.00.	Skakklub Torsdag kl. 19.00-23.00.
		Blomsterbinding Ring til Marianne telefon: 3677 9513	Udlejning af selskabslokaler kontakt Café PERLEN
			Telefon: 4373 4220 Henvendelse i åbningstiden.

	Paraplyen 2940 6310	Hallingparken 3, 2660 Brøndby Strand	
	Pensionistklub Tirsdag kl. 13.00-15.00.	Strikkeriet: Mandag kl. 13.30-16.00.	
		Hyggeklub: Onsdag og torsdag kl. 19.00-23.00.	



Elias Ehlers

Stand-up i Perlen

To af Danmarks bedste stand-up komikere, **Elias Ehlers** og **Omar Marzouk**, kan opleves live i Café Perlen, Hallingparken 5,

**tirsdag den 8. december
kl. 19.00.**

Billetterne er i skrivende stund desværre allerede udsolgt.

Arrangør:

Herfra og Videre.



Omar Marzouk

Elvis er død - Elvis lever



'Elvis' Larsen - i hvidt ornat - indledte aftenen med mange af 'sine' kendte og elskede numre.

Efter første sæt rullede showet videre på kontroversiel vis, nemlig med en pause på nok et sæt, hvor 'Elvis' i almindelig påklædning konverserede publikum. Men kl. 22.00 gik det atter løs. Denne gang i flot rød klædedragt med fuld fart på alle de kendte numre.

Joh, 'Elvis' lever, men Elvis er død. - Men i vor hukommelse og i vore minder lever han stadig i bedste velgående, hvilket det store fremmøde var et levende bevis på.

☒ Brix Andersen

T Elo Christiansen

Det sidste udsagn gik vel næsten i opfyldelse, da Jens 'Elvis' Larsen gik på scenen med sit One Man Show den 30. oktober i Rheumhus. Stort set ikke en plads var til at „opdrive“ efter at henved 130 forventningsfulde tilskuere havde indtaget deres reserverede pladser. Der var ikke ret langt fra Elvis til 'Elvis', som vel efter de flestes mening leverede „varen“, inklusive tørklæderne til damerne!



'Elvis' Larsen - nu i rødt - afsluttede med nogle forrygende evergreens.



Strik en hue

**Babyer i Uganda, Etiopien og Sierra Leone mangler varm hovedbeklædning!
Red Barnets kampagne støttes af pensionister på Værestedet Strandstuen**

En ting, som de færreste nok tænker på, er at små strik huer kan redde babyliv.

Babyer afgiver 85% af varmen via hovedet, og der er også kolde nætter i Afrika, og de kan være livstruende. Mange babyer i udsatte områder dør ikke bare af de 'kendte' sygdomme som malaria og aids, men i endnu større

grad af 'banale' sygdomme som diarré, mæslinger og lungebetændelse. Dette kan delvis undgås ved, at de får en strikhue til den kolde tid samt forebyggende medicin.

Pensionister i Strandstuen har været flittige og har indtil nu strikket 70 huer til små afrikanske babyhoveder - men målet er

mindst et par hundrede stykker. Så til alle der har lyst til at støtte kampagnen:

Kom en tur i Strandstuen, som ligger i det nye kulturhus Brønden i Brøndby Strand, og bliv en del af „Strikke-klubben“ og vær med til at redde babyliv i Uganda, Etiopien og Sierra Leone.

Jakob Hoff/Strandstuen

Hvor er medmenneskeligheden henne?

Nu læser jeg altid Esplanaden. Der skrives jo så meget positivt i den. Men der er en bagside af medaljen, hvor jeg fuldt ud bl.a. kan tilslutte mig november 2009-nummeret på side 15. angående bore- og vasketider.

Der kører vaskemaskiner efter kl. 24, og legende, hoppende børn til meget sent på aftenen. Men det værste jeg har oplevet er: I sommer på Skovfogedvej, „Eldrecentret“, stjal man to

gange mange plantede blomster ved de ældres terrasser. Når de ældre gik et øjeblik indenfor i deres lejlighed, tog unge mennesker deres stolepuder og kastede dem op på taget.

Nu er man igen efter de ældre og stjal to store krukker og lod jord og planter stå på terrassen. Hvorfor har man ikke for lang tid siden lukket af med hække, når folk tror, at de bare kan tage, hvad der står rundt omkring?

Man lufter hunde, med dertil

hørende efterladenskaber, både på græsset ved lejlighederne samt inde i beboerhusenes haver. Er det sådan, ældre skal behandles? Jeg synes, dette er helt uacceptabelt. Hvor er opdragelsen blevet af ang. dit/mit. Og hvis det er voksne mennesker, så er det jo simpelthen forfærdeligt.

Ja, meget har ændret sig de sidste 10-15 år.

*Venlig hilsen fra Brøndby Strand
borger i 35 år - V. Mandell*



Red Barnet fik 310 huer

Strandstuen forærede Mimi Jakobsen og Red Barnet 310 babyhuer

T **IO** Anet Tamborg

Det blev til 310 babyhuer i strålende farver og forskellige mønstre, der var lagt frem på et bord i Strandstuen torsdag den 19. november som en gave til Red Barnet. Generalsekretær Mimi Jakobsen kom selv og hentede dem. Initiativtager Gurli Hansen fortæller:

- En dag så jeg på Red Barnets hjemmeside, at man kan redde spædbørns liv i Afrika ved at give dem en hue. Jeg strikker selv meget og blev tændt på ideen. Så kontaktede jeg Strandstuen, og der var mange, som begyndte at strikke. Og så fik jeg den idé at invitere Mimi Jakobsen herud og hente huerne.

Glade flittige ældre

Leder af Strandstuen, Charlotte Vedel, bød velkommen til Mimi Jakobsen og de mange brugere af værestedet, der var mødt op.

- Vi er imponerede over den iver, damerne har lagt for da-

gen. Og ikke mindre over alle de garnrester vi har modtaget. Vi har også selv fået ryddet op i vores gemmer og er glade for at vores initiativ kommer andre til gode. Vi fortsætter med at strikke, men måske ikke helt i samme tempo.

Mimi Jakobsen svarede: - Jeg er meget glad for huerne og for, at I har inviteret mig. Det er måske svært at forestille sig, at en babyhue kan redde et barns liv i det varme Afrika, men i for eksempel Etiopiens højland er der hundekoldt om natten. Børnene får hoste og forkølelser, som let bliver livstruende. Jeg har set børnene og mødrene og ved, at sorgen ved at miste et barn er den samme, som den er for os. Jeg skal snart til Etiopien, og måske har jeg selv nogle af huerne med derned.

Mimi havde fødselsdag

Strandstuen fik en plakate fra Red Barnet som tak for det

gode initiativ. Og nogen havde fundet ud af, at netop denne dag var Mimi Jakobsens fødselsdag. Gurli Hansen forærede hende en CD med sin egen Brøndby Strand Vise. Og derefter blev der sunget fødselsdagssang for generalsekretæren. Mimi Jakobsen sagde, at huerne og besøget i Brøndby Strand var den bedste fødselsdagsgave, hun kunne få.

Kommunalt skulderklap

Karsten Nielsen, som er nyudnævnt formand for kulturudvalget i Brøndby Kommune fra årsskiftet, deltog også i arrangementet.

- Det er et fantastisk godt initiativ fra Gurli Hansen og Strandstuen. Det giver mennesker glæde og livsmod at hjælpe andre. Det giver også perspektiv på tilværelsen, når vi opdager, at mange af vores problemer er små i forhold til resten af verdens. Ω

Jeg glædede mig meget til jul som alle andre børn. Selvfølgelig mest til gaverne. Men først var der en lang, lang december måned. På den tid var der jo ikke noget, der hed julekalender, så mor lavede en fælles til os tre børn, som bestod af en kartoffel med 24 tændstikker i. Vi skulle så på skift tage en tændstik ud for hver dag.

Juleknas og kager

Vi skulle også julebage - brun-kager, finskrød, vanillekranse, specier og klejner. Det var sjovt, men vores dej blev mest til kagemænd, stjerner og hjerter. Vi lavede også marcipansnitter, dadler med overtræk og violer,



kulørte kugler, valnøddekonfekt og havregrynskugler med kakao.

Juleaften kom

Vi børn blev lagt i seng – så mor kunne nå sine gøremål – og vi skulle sove til middag, hvad vi selvfølgelig ikke kunne. Da vi endelig fik lov til at komme op, skulle vi i bad og have søndagstøj på. Derefter viste det sig, at jeg skulle passe min lillebror. Det var jeg normalt meget glad for, men præcis i dag var han bare en dum unge, jeg godt kunne undvære. Jeg ville hellere hjælpe min mor i køkkenet, det måtte min storesøster gerne.

Lillebror skulle klippes

Så kom jeg pludselig i tanke om, at mor havde været ked af,

at hun ikke havde nået at få min lillebror til barberen for at blive klippet, så det gjorde jeg. Resultatet var nok ikke så godt efter min mors reaktion at dømme. Så jeg blev smidt i seng og min mor sagde til mig: „Hvad tror du Gud tænker om dig nu?“ Det var for mig den største straf, da jeg er kristent opdraget.

Skuf ikke børnene

Der lå jeg så og græd. Tænk - en juleaften, jeg havde glædet mig til så længe. Endelig blev jeg hentet op og var med til julemiddag og juletræ med gaver. Men jeg var ikke rigtig glad, der var gået skår i forventningen og glæden, da jeg blev smidt i seng. Alle forældre bør tænke sig godt om, før de taler til og formaner børnene, så de ikke kommer til at sige noget forkert.

Juleaftener med forhindringer

Julen i 1973

I 1973 ville min lillebror gerne holde jul hos os, hvilket vi naturligvis blev meget glade for. Den 24. december om morgenen hentede vi min bror på Hovedbanegården og tog hjem og hyggede os i nogle timer. Jeg satte stegen og anden i ovnen i god tid, og det så ud til at blive en rigtig god juleaften.

Først julemiddag kl. 23

Desværre gik det ikke som forventet, idet strømmen svigtede. Vi var uden el i fem timer. Men vi var ikke rådvilde. Vi satte os til at rafle til sidst om julegaverne. Vi fik først vores julemiddag kl. 23. Den var vellykket - og den jul glemmer vi heller aldrig.

Ditte Jeier
Brøndby

Katastrofe - alle børns mareridt

