

Beboerbladet **Esplanaden**

Maj 2010 · Årgang 14 · nr. 4



**BSI 75 ÅRS
JUBILÆUM** SIDE 6

**VÆLG ÅRETS
BRØNDBY STRAND BORGER** SIDE 9



side 12

Motion & Trivsel i T13

Træning, motion, hygge og fællesskab. Siden 2003 har der været flere gode grunde til at komme i Motion og Trivsel



side 11

KulturWeekend

Amatør Rock er en ny event, der er sat på programmet til årets KulturWeekend. Har du lyst til at optræde? Brænder du for musik?



side 22

Er der mere mellem himmel og jord?

Der har været Temaaften i Brøndby Strand Kirke med titlen "Tror du på engle?"

Esplanaden

Brøndby Strands beboerblad

Beboerbladet ESPLANADEN er talerør for Brøndby Strands beboere, institutioner, foreninger, klubber og lignende med tilknytning til området. Artikler/billeder kan citeres/gengives mod kildeangivelse jvf. ophavsretsloven. Vedrørende pressemeddelelser og læserbreve: Redaktionen kan vælge, at afvise, at forkorte, at bringe i ud-drag eller at gengive.

Bladets adresse er:

Beboerbladet Esplanaden
Hallingparken 2, stuen
2660 Brøndby Strand

Tlf & fax: 43 54 39 60

E-mail: espla@yahoo.dk

Redaktionen:

Ole Larsen ansvarsh. (konstitueret)
Telefon: 60 35 16 88

Inger Larsen
Hanne Hancke
Bitten Drews
Claus Djerlev
Fast skribent: Anet Tamborg
Eksterne skribenter

Forsidefoto: BSI - 75 års jubilæum,
Claus Djerlev

Udgivere: BB 605, BB 606, BB 607, BB 608,
PAB afd. 8, Rheumpark, T 13, T 15

Esplanadens udviklingsgruppe:

Ole Hegerlund
Hugo Thuge
Ole Larsen
Michael Buch Barnes
Grete Folman
Kim Tverskov

Grafiker:

Jesper Faurby, mouselab
Torben Hanberg

Tryk:

Hertz bogtrykkergården a/s
Trykt på svanemærket papir
4.400 Ex. - ISSN: 1398-6139

DEADLINE:

Artikler den 8. maj 2010 kl. 12.
Til kalenderen: 15. maj 2010.
Næste blad uddes senest
søndag den 30. maj 2010.

LEDER

Forår med fart på

Så blev det forår – også i Brøndby Strand. Og det fik hundrede af børn, unge og voksne at mærke, da de lørdag den 10. april i strålende solskin mødte frem i Brøndby Strand Idrætsklubs klubhus for at fejre klubbens 75 års jubilæum. Klubben er jo meget mere end en idrætsklub, da den er en vigtig ramme for integration af børn, unge og voksne fra mange forskellige kulturer. Derfor vil vi gerne bruge anledningen til at give opfordringen fra træner Henning Pedersen videre: Der er brug for endnu flere frivillige til at træne de unge eller til at løse store som små opgaver i klubben. Meld jer – hellere i dag end i morgen!

I kan også i bladet møde Brøndby Strands nye beboerrådgiver, Laura Eiler Wogensen, der kommer med kompetencer inden for kultur, sprog og kommunikation. Laura er ansat under helhedsplanen Herfra og Videre og arbejder på NetværksKontoret. Hun er kommet godt fra start, og hun er – som mange andre – overrasket over at opleve så mange aktiviteter og engagerede beboere. Vi glæder os til samarbejdet!

I bladet kan du læse om Motion og Trivsel, der holder til i stueetagen i Ulsøparken 2. Siden åbningen i 2003 er det blevet et stadig mere etableret motionscenter med fine lokaler, gode redskaber, tekøkken, bad, toilet og et hyggehjørne. Områdets læger har længe henvist deres ældre patienter til træning/genoptræning i Motion og Trivsel.

Den 18. marts holdt Café 13 støtteaften for jordskælvsramte i Chile, hvor det myldrede ind med mennesker, der kunne glæde sig over latinamerikanske rytmer og mad kreeret af seks chilenske "kokke". Da aftenen var forbi, var der indsamlet 6.900 kr. til de jordskælvsramte i Chile.

Vi vil også nævne, at ca. 25 børn og voksne på Danmarks Naturfredningsforenings årlige affaldsdag fik indsamlet 88,8 kg affald på halvanden time. Det er godt gået, men også lidt tankevækkende. Ligger der så meget affald og flyder i Brøndby Strand? Affald er som bekendt smukke, når det ligger i skraldespande! Hvor lå det meste affald så? I buskene rundt om center og station, samt i Esplanadeparken!

*Har du lyst til at være med,
så fat pennen og skriv en
klumme til bladet.*

Med dette nummer starter vi "Esplanadens klumme", som er en side, hvor beboere opfordres til at reflektere over hverdagens store som små oplevelser, og om deres tanker om livet, som det udspiller sig i Brøndby Strand. Har du lyst til at være med, så fat pennen og skriv en klumme til bladet.

HUSKER DU?

Brøndby Strand 1972 - alt var nyt og bart, men så begyndte vi at plante blomster

af Karen og Kåre Brisson Jørgensen

Vi flyttede herud i oktober 72 hvor alt var nyt og bart, med sort plastik i vinduerne. Vi var nr. 2 beboer i Tranumparken 24. Vores lille familie bestod af 3, senere blev vi 4. Vi følte fra dag 1, at det var vores nye liv med så mange muligheder i en kæmpe lejlighed på 2 værelser og 2 kamre: Der var legerum i opgangen og en kæmpe legeplads. I de fleste unge familier var "mor" hjemmegående, så ideerne var mange, og der var mange gode snakke på legepladsen med de andre mødre. Der blev startet en børneklub i selskabslokalerne i Tranumparken. "KOM" gymnastik blev startet i Hallingparken, hvor vi også kom med alle vores unger. Gymnastik, leg, frokost madpakker – det var gode dage. Da det senere blev lidt trange tider med indflytningerne, og nogle lejligheder kom til at stå tomme, kom vi med i det frivillige arbejde: "Fremvisning af prøvelejligheder".

Boligafdelingen skulle pyntes med blomster, så der var salg af blomster til lejlighederne og rækkehusene. Derefter kom konkurrencen "hvem havde den flotteste blomsterudsmykning" i bebyggelsen. Der blev oprettet et "Blomsterudvalg", og det hele blev afsluttet med en sommerfest.

Udviklingen gik både frem og tilbage, men vi har altid brændt for Brøndby Strandplanen og området med stranden og den friske luft. Derfor købte vi efter 8 år i Planen rækkehus nærmere Gl. Køge Landevej og har altid været meget glade for hele området. Efter at have oplevet den store fremgang er vi stadig forkæmpere for Brøndby Strand og de mange frivillige og de gode venner, som vi møder alle vegne i BSG, Vinterbader BSI, i klubber og i Brønden.

"Når vi åbnede aviserne, kunne vi næsten daglig læse, at vi boede i en betonørken, og at det var det rene slum. Men journalisterne kom aldrig selv herud. De nøjedes med at sende en fotograf med besked om, at han skulle finde en vinkel, der viste at det var en betonørken."

Sådan sagde Karen og Kåre Brisson Jørgensen i et interview i Aktuelt d. 18. maj 1978. Da havde de boet i Brøndby Strand i 6 år og været aktive i mange af de tiltag, der blev sat i gang både af boligafdelingerne og tilflytterne selv. De siger også: "Og netop denne urimelige hetz mod vores boliger har givet et helt fantastisk sammenhold blandt beboerne."

Interviewet var en del af 4 debatsider i avisen i forbindelse med Boligselskabernes Landsforenings Boligkongres i 1978. Dengang var der netop kommet et nyt boligforslag fra den socialdemokratiske regering med Anker Jørgensen som statsminister. Det havde skabt en vældig debat, ikke mindst hos den borgerlige opposition, der skældte regeringen ud for at favorisere dem, der boede til leje på alle andres bekostning.



Karen Brisson Jørgensen nyder udsigten fra lejligheden i Tranumparken 24 sammen med sine børn. Det var i 1978, da de havde boet her i 6 år.



Karen og Kåre Brisson Jørgensen på forsiden af Aktuelt d. 18. maj 1978, hvor Boligkongressen og de almene boliger blev debatteret over fire sider.

De Frie Midler

Har du en idé til en aktivitet, men mangler penge til at komme i gang, kan du søge De Frie Midler. Det kan for eksempel være:

- fælles beboeraktiviteter
- kostumer til en opvisning
- en udflugt
- udstyr til et sportsarrangement
- en foredragsholder

kursus til at redigere hjemmeside
Du kan søge op til 5000 kr. I 2009 blev der blandt andet givet midler til counterstriketurnering, ældretur til Zoo efter lukketid, håndbold-dragter til et pigehold og tilskud til en motionsmaskine til Motion og Trivsel.

De Frie midler søges gennem NetværksKontoret. Kontakt Anette Hestlund, tlf. 43 54 22 75 eller ahe@bo-vest.dk.

Du kan læse mere om De Frie Midler på www.broendbynett.dk/ NetværksKontoret/De Frie Midler.

Store Legedag i Brøndby Strand søndag den 9. maj 2010



Så er tiden kommet til den 17'ende Store Legedag i Brøndby Strand. Dagen hvor Brøndbys engagerede beboere, foreninger og institutioner lægger tid og kræfter i forberedelserne og gennemførslen af dette arrangement. Store Legedag vil igen bugne af mange forskellige aktiviteter, så der er noget for alle: Børn, voksne, unge, gamle, drenge og piger. Der er både mulighed for at deltage aktivt på dagen eller bare være med til at se på og observere alle de dejlige begivenheder, der kommer til at være denne dag. Der bliver masser af spændende ak-

tiviteter, blandt andet roning i ro-maskiner, akvarelmaling, tennisspil, orienteringsløb, Petanque, Linedance og spejderaktiviteter af Kiowa-Ringebæk og KFUM Strandboerne, kamp- og selvforsvar af Mizu ryu, Brøndby Judo Klub og Strandens Selvforsvar. Vestegnens Brandvæsen kommer. En nyhed er Capoeira "den hemmelige kampsport" camoufleret som dans og skabt af slaverne i Brasilien.

Al henvendelse vedrørende Store Legedag kan rettes til Afdelingsleder Ruzica Kukolj (Brøndby Ungdomsskole, tlf. 43282242).

Turismens Dag: Kom og oplev dit eget lokalområde

Den 29. maj 2010 har du chancen for at gå på opdagelse i Brøndby. Det er Turismens Dag, og en række kommuner landet over tilbyder turisme-oplevelser. I Brøndby Strand kan du komme ned i Brønden fra kl. 10. Der er fernisering på udstillingen "Sisal og Symbols - fortællinger fra Swaziland". Du kan også komme på en guidet rundtur i De 9 boligafdelinger og komme på besøg i en lejlighed i Brøndby Strand

med udsigt over Køge Bugt. Der bliver arrangeret guidede busture med forskellige temaer for hele Vestegnen.

Hold øje med lokalaviserne og hjemmesiderne: www.brondby.dk og www.broendbynett.dk for det endelige program og aktiviteter på dagen. Du er også velkommen til at kontakte NetværksKontoret: Tlf.: 43542275, mail lew@bo-vest.dk

NetværksKontoret på Facebook

NetværksKontoret er nu på Facebook! Vi har oprettet en profil, der hedder NetværksKontoret Brøndby Strand, og her vil vi annoncere de mange arrangementer, der foregår i Brøndby Strand.

Vi vil derfor opfordre dig til at blive facebook-ven med NetværksKontoret. Det gør du ved at logge ind på din profil på www.facebook.com, skrive NetværksKontoret Brøndby Strand i søgefeltet, gå ind på vores profil og trykke 'tilføj som ven'.

Vi ses på Facebook!

facebook

POTER & KLØVER



Så er det atter tid til dyrlægebesøg

Søndag d. 02.05.10 fra kl. 10.

Klubben byder som tidligere på morgenkaffe. Der kan ringes og bestilles tid på tlf. 43 54 33 83 fra mandag d. 19.04.10 - fredag d. 30.04.10 mellem kl. 18 - 20.

Vi glæder os til at se Jer og Jeres dyr.

Du behøver ikke medlemskab for at deltage i dyrlægebesøg.

Beboerbladet Esplanaden

Har du lyst til at skrive til Esplanaden og være med til at præge debatten i vores boligområde?

Der er plads til både redaktionsmedlemmer og dig, som gerne vil skrive en artikel fra tid til anden. Vi har også brug for en koordinator til at tage sig af praktiske ting.

Du kan komme i kontakt med Esplanaden på mail: espla@yahoo.dk. Eller du kan ringe eller komme ned på NetværksKontoret, Kisumparken 2. Tlf. 43 54 22 75

1. kamp i år i fodboldligaen mellem boligafdelinger

I april begynder fodboldligaen på tværs af boligforeninger. Det er resultatet af et samarbejde mellem den opsøgende medarbejder her i Brøndby Strand og boligafdelingen Høje Tøpholm ved Hundested, der startede sidste år. Indtil videre er byer som Hundested, Albertslund og Brøndby Nord med. Arbejdet er en del af bestræbelserne på at udvide de boligsociale aktiviteter på tværs af boligafdelinger. De unge elsker fodbold og de elsker udfordringer. Indtil videre sidder Brøndby Strands Løver med den prestigefyldte vandrepokal efter to kampe mod Hundested, men i slutningen af april kommer Albertslund på besøg. Brøndby Strands Løver håber selvfølgelig, at Albertslund vender hjem uden pokalen, men det kan kun fremtiden vise....



Nyt musiksamarbejde

KulturWeekend har indgået et samarbejde med Kulturforeningen for Brøndbys Ungdom, KBU, omkring en del af musikprogrammet på årets KulturWeekend. Således er det i samarbejde med KBU, at KulturWeekend i år byder på Amatør Rock søndag eftermiddag og rockkoncert fredag aften.



Ældretur til Egeskov slot

Mandag den 17. maj arrangerer NetværksKontoret ældretur til Egeskov Slot på Fyn.

På Egeskov slot kan du besøge det ca. 450 år gamle slot, de smukke haver og de forskellige museer, bl.a. veteran- og landbrugsmuseet. Derudover er der mulighed for at se Titaniass Palads, der ofte benævnes som verdens mest eventyrlige dukkehus.

Bussen kører fra Tranumparken 3 kl. 8.30. Vi har 4 timer på slottet inden turen går mod Brøndby Strand igen. Vi forventer at være hjemme ca. kl. 17.30.

Billetterne koster 100 kr. og kan købes på NetværksKontoret, Kisumparken 2, tlf. 43 54 22 75, mail: lew@bo-vest.dk. Tilmelding senest fredag den 7. maj.



Der er stadig pladser på Børnernes Rejsebureaus Sommerkoloni den 12.-17. juli 2010

Tilmeldingen sker efter først til mølle princippet. Hvis du vil være sikker på at komme med, så tilmeld dig i god tid. Kolonien afholdes på Skåstrup Strand på Fyn. Vi tager blandt andet på udflugter og håber på godt vejr til at være på stranden. **Pris 300 kr. pr. barn og 600 kr. pr. voksen.**

Tilmelding til lew@bo-vest.dk, tlf. 43 54 22 75. Her kan du også få flere oplysninger.

BSI - 75 års jubilæum

Tekst og foto Claus Djerlev

Lørdag 10. april 2010 havde Brøndby Strand Idrætsklub 75 års jubilæum. Solen skinnede fra en skyfri himmel, og der var mange, både unge som lidt ældre, der var i gang med træning på grønsværen. BSI er hjemmehørende på Langbjergskolen og er foruden fodbold også samlingspunkt omkring badminton og bordtennis. Klubben er desuden hjemsted for håndbold, som dog foregår på Søholtskolen. Der var gjort rigtig meget ud af at vise de forskellige sportsgrene og også arrangeret aktiviteter for de mindste. I Langbjerghallen var der opsat hoppeborg og der blev også spillet både bordtennis og badminton. Og på måtterne blev der vist flot gymnastik. I tovene var der lavet interimistiske gynger, som de yngste kunne more sig i under vågent opsyn af forældrene.

Kort efter kl. 13 bød formand Lars Olsen velkommen til jubilæet og erklærede buffeten for åben. Der var mange lækre



BSI har eksisteret siden 1935, og det gør den til Brøndbyernes ældste klub. På væggen hænger der et billede af klubbens hold anno 1935. Brøndby Idrætsforening - BIF - er den klub, der kommer nærmest i alder, og BIF er "kun" omkring 60 år gammel.



sager til ganen. Borgmester Ib Terp holdt en kort tale, hvori han priste det gode initiativ og fokuserede på det positive element, klubben er for alle områdets unge uanset oprindelse. Ib Terp ønskede, at klubben om 25 år kunne byde velkommen til et nyt jubilæum. Formand Lars Olsen takkede alle, der gennem årene er og har været aktive i klubben. Især blev der sendt en tak til de mange frivillige, der er rygraden i en god forening.



Sport fremmer integration

Henrik Pedersen, som sammen med Mohammad Ali Yazdani og Shahid Mohamed, er træner for de yngste fodboldhold, udtalte et ønske om, at endnu flere frivillige ville melde sig. Der kan bruges friske hænder til mange rent administrative opgaver, men også til at træne med spillerne på banerne. At sporten er fremmede for integra-

tionen i området, er der ingen tvivl om. Det var skønt at se spillere fra alle befolkningsgrupper samles på grønsværen og motionere den runde læderbold. Et af samlingspunkterne i BSI er caféen. Caféens leder, Mogens, er en sand guldgrube til informationer om klubben og dens historie. I cafeen mødes både unge og ældre, og der serveres hver aften dagens ret til en særdeles favorabel pris.



Fra hundeovertøj til habitter

Tekst og foto Bitten Drews

I Ulsøparken 6, st. har vi en dejlig Røde Kors genbrugsbutik, som det endnu aldrig er lykkedes mig at gå forbi uden at købe et eller andet. Forrige gang var det en gummihaj til barnebarnet og sidste gang en halskæde til mig selv og en camouflajjakke til mit andet barnebarn. De har kort sagt alt fra hundeovertøj til bryllupshabitter. Man kan med andre ord få klædt sig selv og hele sin familie på fra inderst til yderst for ganske små penge, og det uanset hvilken aldersgruppe man tilhører, eller om det er til hverdag eller fest. Heldigvis er moden så fleksibel i dag, at man kan gå med næsten hvad som helst. Da der var 60'er fest i Perlen, var der mange kunder, der skulle ha' tøj fra 60'erne, og et rejseselskab, der skulle til Mallorca, havde fundet ud af, at de skulle møde i lufthavnen klædt ud som Olsen Banden. Det blev til mange "Karlaer", men heller ikke det

var et problem. Man har også de fineste mærkevarer, der er supermoderne. Så der er noget for enhver smag.

Den 1. januar 2010 blev Røde Kors butikken selvstændig. Det vil sige, at den ikke længere er tilknyttet Børnenes Rejsebureau. Nu støtter man selvvalgte formål. I år går overskuddet til:

- Brøndby Strand Gøglerne
- Lektiecaféen på Brøndby Strand Skolen
- Man sponsorerer 2 børn gennem Røde Kors Ungdomsafdeling, så de kan komme på ferie
- Man har givet 15.000 kr. til jordskælvsramte i Haiti
- Derudover har man ansat 2 kvinder fra kvindegruppen i T 13, der træner handel og sprog som led i udslusning til arbejdsmarkedet.

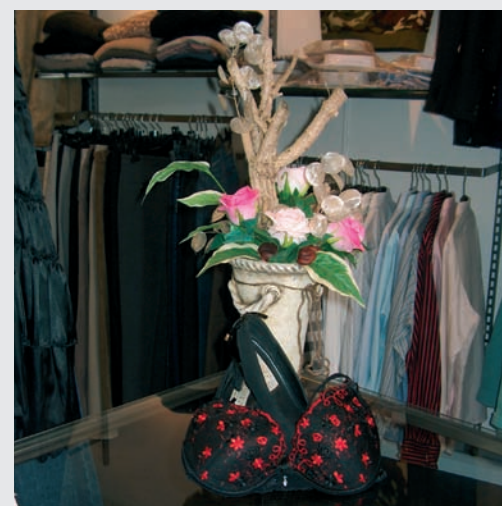


Hvis du har lyst til at forny din garderobe, er det let at finde Røde Kors genbrugsbutik. Stoppestedet ved Ulsøparken ligger lige uden for, og der er åbent mandag til fredag fra kl. 10 til 17.

Har du for meget tøj, der fylder op i skabene, er du også velkommen til at aflevere det til genbrug, men gør det i åbningstiden. Det er så bittert at finde dejligt tøj spredt ud over hele parkeringspladsen, når man møder næste morgen.



Hvis du skulle få lyst til at arbejde frivilligt i butikken, får du 11 søde kolleger med Linea i spidsen. Hver dag er delt op i 2 vagter a 3 1/2 time, så det ikke bliver for hårdt, men flere af damerne kigger i regelen ind til en tår kaffe, selv om de ikke har vagt. Man har det bare så hyggeligt.



Årets Brøndby Strand Borger

Styregruppen for KulturWeekend

Kender du en frivillig, der har ydet en stor indsats i Brøndby Strand, og har du lyst til at nominere ham eller hende til at blive Årets Brøndby Strand Borger, så har du chancen nu. Kriterierne for at blive Årets Brøndby Strand Borger er:

- Man har gjort en særlig og ulønnet indsats for Brøndby Strand.
- Man kan have gjort en meget synlig indsats.
- Man kan have arbejdet i "det skjulte".
- Man behøver ikke at have bopæl i Brøndby Strand.

Ud af de nominerede bliver tre indstillet til prisen.

Efter indstillingen kåres Årets Brøndby Strand Borger ved offentlig afstemning.

Prisen som Årets Brøndby Strand Borger bliver uddelt på KulturWeekend 2010.

Udnævnelsen af Årets Brøndby Strand Borger sker i år for 10. gang.

Alt hvad du skal gøre for at indstille en person er, at udfylde nedenstående skema med vedkommendes navn og adresse, samt en begrundelse for, hvorfor du indstiller netop denne person. Og nederst skal du skrive dit eget navn og adresse. Indstillingen skal sendes eller mailes til: NetværksKontoret, Kisumparken 2, 2660 Brøndby Strand, mail ata@bo-vest.dk. Du er også velkommen til at komme og aflevere det på kontoret. Indstillingen skal være afleveret senest mandag den 17. maj.



Årets Brøndby Strand Borger 2009 var Johan Suszkiewitz, Brøndbys Lokalhistoriske Forening.



Årets Brøndby Strand Borger 2008, Wasim fra Tranens Drenge sammen med nogle af drengene fra Tranens Drenge efter prisuddelingen.

Min kandidat til Årets Brøndby Strand Borger er:

Navn:

Adresse

Begrundelse:

.....

Eget navn og adresse:

Ny beboerrådgiver på NetværksKontoret

af Anet Tramborg

Den 1. marts sluttede Mette Holck som beboerrådgiver på NetværksKontoret. Allerede den 15. marts var stillingen igen besat. Den nye beboerrådgiver hedder Laura Eiler Wogensen, og her fortæller hun om sig selv i et interview med Anet Tramborg.

Hvordan er du startet op, og hvad har du lavet indtil videre?

Jeg skal bl.a. arbejde med De 9, Børnernes Rejsebureau og KulturWeekend og derudover indgå i de daglige arbejdsopgaver på NetværksKontoret. Jeg er altid åben for nye idéer, og derfor må beboerne også meget gerne komme forbi med forslag til nye projekter.

Jeg synes, jeg er kommet godt fra start i mit nye job. Jeg har bl.a. holdt møde med De 9, arrangeret ældretur til Egeskov Slot, fisketur og tur til Møns Klint med Børnernes Rejsebureau, Affaldsdag i samarbejde med Brønden samt oprettet en profil til NetværksKontoret på Facebook, hvor vi vil annoncere vores arrangementer. Og så har jeg også allerede haft fornøjelsen af at møde mange af de meget engagerede beboere i Brøndby Strand, som jeg glæder mig til at samarbejde med.

Hvad er din uddannelsesmæssige baggrund?

Jeg har en uddannelse i Kultur- og sprogødestudier og Kommunikation fra RUC. På Kulturstudier har jeg især beskæftiget mig med etniske minoriteter i Danmark, og på Kommunikation arbejdet med mundtlig og skriftlig formidling. Under min uddannelse har jeg desuden gennemført endel projekter.



Jeg kan lide at føre projekter fra idé til handling, hvorfor jeg også synes, at arbejdet som beboerrådgiver i Brøndby Strand er rigtig spændende.

Herfra og Videre.

Hvad har du tidligere arbejdet med?

Jeg har været i Frivilligafdelingen i Dansk Flygtningehjælp, arbejdet som kommunikationsmedarbejder på Professionshøjskolen UCC og været ansat på en mindre redaktion. Endelig arbejder jeg frivilligt som ForeningsGuide på Bispebjerg i København. Jeg guider etniske minoritetsbørn og -unge samt deres familier til forenings-

livet ved at undersøge forskellige muligheder for aktiviteter og formidle kontakten mellem familien og foreningen.

Hvad er dit indtryk af Brøndby Strand?

Det var meget begrænset, hvad jeg kendte til Brøndby Strand, inden jeg startede, men jeg har hurtigt fået en opfattelse af, at det er et område med masser af liv og med mange engagerede og aktive beboere. Jeg synes, det virker som et rigtig dejligt sted med mange grønne områder og mange spændende aktiviteter for beboere i forskellige aldersgrupper og med forskellige interesser. Jeg glæder mig til at lære stedet endnu bedre at kende gennem mit job som beboerrådgiver!

Brænder du for musik? Er du en del af et band? Og har du lyst til at optræde?

Så meld dig til Amatør Rock 2010!

Amatør Rock er en ny event, der er sat på programmet til årets KulturWeekend.

Idéen er opstået gennem et samarbejde med Kulturforeningen for Brøndbys Ungdom, KBU, og arrangementet kommer til at foregå om eftermiddagen søndag den 13. juni.

I Amatør Rock deltager 4 forskellige bands, der hver får lov at spille 30 min. Herefter er det op til publikum at afgøre, hvem der skal vinde.

Vinderen af Amatør Rock 2010 får lov at optræde en aften i Brønden med mulighed for liveoptagelse (det arbejdes der stadig på). Det band, der løber med 2. pladsen, vil få lov at være opvarmningsband samme aften i Brønden.

Skal du være med?

Hvis du kunne tænke dig at deltage i Amatør Rock 2010 med dit band, så tøv ikke med at melde jer til. Det er dog vigtigt at understrege, at det KUN er amatørbands, der kan få lov at stille op. Dvs. grupperne må ikke leve af at spille musik. Derudover må bandet meget gerne have tilknytning til Brøndby.

Tilmelding sker til NetværksKontoret, Kisumparken 2, 2660 Brøndby Strand, lew@bo-vest.dk, tlf. 43 54 22 75.

Ved tilmelding skal I skrive lidt om, hvem I er, hvilken slags musik I spiller og meget gerne aflevere en demo. Hvis der er flere end 4 bands, der tilmelder sig, vil et udvalg inden KulturWeekend afgøre, hvem der får lov at optræde. Sidste frist for tilmelding til Amatør Rock 2010 er mandag den 17. maj.



Sidste år fik rapgruppen B-Block sin debut på KulturWeekend. Siden har de optrådt ved forskellige lejligheder i Brøndby Strand. I år er det rockorkestrenes tur.

KulturWeekend den 11.-13. juni 2010

byder også på

Alien Beat Club
Metallica Jam
New Orleans Delight
Visesang
Gospel
Linedance
Counterstrike
Beachfodbold
Cirkus Panik
Brøndby Strand Gøglerne
Det Fortællende Teater
Hoppeborg
Klatretårn
Brøndby Musikskole
Middelalderlandsbyen
og meget, meget mere.

Se næste nummer af Esplanaden og programmet for KulturWeekend, der udkommer ca. 14 dage før.





Imitaz knokler så sveden springer



Lisbeth ved godt, hvordan man holder den slanke linje



Gunvor ror sig lige en tur



For Gurli er motion en alvorlig sag

Motion og Trivsel i Brøndby Strand

Tekst og fotos Bitten Drews

Den 26. maj 2003 blev der holdt officiel åbning af foreningen Motion & Trivsel i T13, som ligger i Ulsøparken 2 st. Man kan roligt sige, at der er sket meget siden da. Tre stædige mennesker, Kirsten Steenslev, Bjarne B. Nielsen og Inger Wöldike havde fået ideen, og de både samlede medlemmer og forelagde det hele for T13, som skaffede dem et lille lokale. Nu skulle man så ha' fat i maskinerne og med formanden i spidsen startede indsamlingen, som kom til at bestå af donationer fra bestyrelse og medlemmer. I alt 12. Det var imponerende, hvad 12 mennesker lå inde med af motionsredskaber, og

det beviser bedre end noget andet, at behovet for et fælles motionslokale var til stede. 10 maskiner blev samlet sammen, deriblandt en "ballestrammer" og så strammede man i øvrigt ballerne og gik i gang med at få spredt budskabet.

I 2004 fik man besøg af praktiserende læge Ege Schultz, der gennemgik maskinerne og lærte de bestyrelsesmedlemmer, der åbnede hver dag, hvordan de skulle bruges, under hensyntagen til den enkeltes skavanker. Ege Schultz begyndte derefter at henvise patienter til foreningen, og det har grebet om sig, så flere andre læger i kvarteret gør det

samme. Nu er også Æblehaven kommet til. Når de er færdige med genoptræning af deres patienter, anbefaler de dem at træne videre i Motion & Trivsel.

Nu begyndte også økonomien at bedre sig, og man kunne begynde at købe nye maskiner. Der blev gennem T13's beboerrådgiver, Anette Hestlund, ansøgt om flere midler i 2005, blandt andet til en periode med en professionel træner. Men nu blev pladsen for trang, så selvom man havde fået et nyt lokale på den nuværende adresse i Ulsøparken 2, måtte man stoppe



For Pauli er motion en leg



Der er stadig plads til én til



Der er også tid til hygge



Kirsten hygger sig

medlemstilgangen. I 2007 trådte T13 endnu engang til og udvidede med en gammel cykelkælder, og i dag har man virkelig dejlige lokaler, der er tip top

mandag aften laver Pauli gerne et personligt træningsprogram til de medlemmer, der ønsker det

istandsat med både tekøkken, bad og toilet samt et hygehjørne, hvor man kan sidde og sludre og også få en kop kaffe eller te. Der er et godt kam-

meratskab, og man hjælper hinanden med maskinerne. Der findes maskiner til både styrke- og kredsløbstræning og mandag aften laver Pauli gerne et personligt træningsprogram til de medlemmer, der ønsker det.

Skulle din nysgerrighed være vakt, er du velkommen til at kigge indenfor og se på faciliteterne, deriblandt det flotte, nye elektroniske løbebånd, og få en sludder. Al træning foregår i eget tempo. Der kommer mennesker af mange nationaliteter, men man skal være mindst 25 år for at blive medlem.

Motion & Trivsel

har åbent mandag til torsdag fra kl. 10 til 12. Mandag og torsdag er der desuden åbent fra kl. 19 til 20. Der er lukket fredag, lørdag, samt søn- og helligdage.

Man betaler 100 kr. i indmeldelsesgebyr og 40 kr. pr måned, der betales kvartalsvis forud. Billigere og hyggeligere kan det ikke gøres.

Mød op og se, om det er noget for dig, eller gå ind på foreningens hjemmeside www.motiont13.dk



Elke har tabt en masse kilo og lever meget bedre med sin sukkersyge

AKTIVITETSHUSENE



Keld & Hilda Heick gæster Café Perlen onsdag den 5. maj

Menu: Oksehøjreb og bagt kartoffel, kaffe og kage – kl. 18.

Herefter sørger den folkekære sang-duo for underholdning fra kl. 19.

Pris for hele arrangementet: kr. 150

Husk tilmelding senest mandag den 3. maj kl. 14.

Café Perlen

**Hallingparken 5,
2660 Brøndby Strand**

Tlf. 43 73 42 20

Fotos: Tilsted Com



HUDPLEJEAFTEN MED BJARNE DAHL PEDERSEN OG FIGEN FENER

**TORSDAG D. 27. MAJ
KL. 19.00-21.00 I CAFÉ 13**

Få ansigtsmusklerne motioneret, rynkerne minimeret og urenhederne trukket ud. En ny, behagelig og helt smertefri ansigtsbehandling kan være vejen til finere hud og færre rynker. Hemmeligheden er svag galvanisk strøm og ansigtscremer og masker, der renser i dybden og tilfører huden tiltrængt fugt. Bjarne og Figen vil præsentere forskellige slags hudplejeprodukter, der bruges til ansigtsbehandlingen, og viser hvordan de laver behandlingen. Derefter vil de også fortælle om Galvanic Spa. Der vil også være tid til spørgsmål fra deltagerne. Senere kan en eller flere af deltagerne melde sig frivilligt til at prøve en ansigtsbehandling på den halve side af ansigtet. **OBS: Foredraget holdes både på dansk og tyrkisk.**



Jazzaften

I skrivende stund er vi ved at forberede sidste Jazzaften i dette forår, nemlig på KulturWeekend, hvor New Orleans Delight spiller. Det har været en rigtig god sæson med dejlig musik og den genkendelige festlige stemning som er så karakteristisk for vore jazzaftener i Rheumhus. Til alle jazzelskende: vi ses igen til efteråret. Den nye sæson starter fredag den 17. september. Billetter kan købes af Jazzklubben eller i Rheumhus.



Fredagscafé i Rheumhus

Fredag d. 28. maj fra kl. 17

Rheumhus holder festlig fredagscafé fredag d.28. maj med karaoke. Kom og deltag i hyggen. Vi serverer også en middag, bestående af den længe ønskede forret "melon surprise, m. rejer", og til hovedret: culottesteg m. kartofler og rødvinsauce. Bestil meget gerne mad på forhånd, ellers er det "først til mølle" princippet. Menuen koster 100 kr. Har man ikke lyst til at spise med, kan man komme senere.



AKTIVITETSHUSENE



Aktiviteter for kvinder

Kreativt værksted i Café 13

For nogle måneder siden udtrykte nogle kvinder, at der manglede et sted til at udføre nogle kreative aktiviteter og få inspiration fra andre. Derfor startede vi Kreativt værksted i Café 13 mandage fra kl. 10-12.

Vi har symaskinerne og perlerne fremme, og kvinderne tager også deres håndarbejde med. Det er både hyggeligt og inspirerende, alle hjælper hinanden. Det kræver ingen tilmelding. Hvis du vil vide mere ring til aktivitetskoordinator Gül Aydin på 60 35 28 61.

Svømning for kvinder

I samarbejde med AOF startede Café 13 svømning kun for kvinder i efteråret. Det blev en succes, nu er der 6 hold af kvinder, der tager til svømning hver uge. Vi vil fortsætte med succes, derfor vil vi starte nogle nye hold efter sommerferien. For vores planlægning og bestilling af svømmehalen vil vi gerne vide, hvor mange der vil deltage svømningen. Du må meget gerne tilmelde dig til aktivitetskoordinator Gül Aydin på 60 35 28 61.



Foto: Claus Djerlev

Trafiksikkerhed – en advarsel



Pas på, når I skal over krydset ved Brøndbyvester Boulevard og Esplanaden, advarer husbestyrer Gitte i Rheumhus. Hun har to gange været ude for, at nogen er kørt over for rødt lys, når hun skulle hjem fra arbejde i bil. Det kan være farligt både for biler, cyklister og fodgængere, hvis man tager chancen og overser trafiklysene. I Brøndby Strand er vi forkælet med en stor adskillelse mellem den kørende og gående trafik, og det kan medvirke til, at vi glemmer at være

opmærksomme på de få steder, hvor det er nødvendigt.

- Det gode er, at der ikke er sket mig noget, men jeg ville også nødig have, at der sker noget med andre. Så derfor denne advarsel, siger Gitte.

Måske er der noget om, at vi har skytsengle, som artiklen på side 22 gør sig til talsmand for. Men det er bedre at gå både med seler og livrem og se sig godt for, når man skal over en befærde vej.

KEND DIN MOBIL

Tirsdag den 6. april startede Martin Lemus og hans hjælpere kursuset for ældre i Café 13. Martin og deltagerne enedes om, at man fremover mødes torsdag kl. 16 – 17.30 med en kort pause. Vores unge undervisere er meget kompetente og meget tålmodige. Vi arbejder i et roligt og afslappet tempo. Kom bare med jeres mobil ny eller gammel model. I skal nok få en god vejledning.



CAFÉ 13

Spiseaften for enlige med børn

CAFÉ 13

Sidste torsdag i måneden fra 17 – 20

I Café 13, Kisumparken 2

Næste gang: Torsdag den 27. maj.

- Lær de andre børnefamilier at kende
- Udvid dit netværk
- Glem madlavningen for en enkelt aften

Der bliver serveret børnevenlig mad og isvand. Andre drikkevarer kan købes i baren.

Tilmelding senest: Fredag den 21. maj til Conni Sparlund på mail cs@lundens.net eller på telefon 50 54 67 82 eller til Charlotte Hansen på mail: charlottehansen72@sol.dk eller på telefon: 60 43 18 31

Vi er også på Facebook:
Enliges Spiseklub, Café 13

Kig forbi. Vi glæder os til at lære jer at kende.





"Lidt Mere af Det Hele"

Tekst og foto: Bitten Drews, beboer i Brøndby Strand

"Lidt Mere af Det Hele" er navnet på den fotokampagne, Boligselskabernes Landsforening kører omkring de almene boligers image. Brøndby Strands image er den måde, hvorpå andre mennesker ser på vores boligområde og dets beboere.

Journalist Michael Thorberg, der er kommunikationschef i BL og redaktør på bladet Boligen, gæstede sidst i marts Café 13, hvor han holdt foredrag om, hvordan kampagnen var blevet til og gennemgik kommunikationens historie i BL. Det var spændende at se hvilke reklamer og artikler, der var blevet bragt gennem tiderne og mest måske, hvilke der ikke var blevet bragt, fordi man ikke turde. Der var nemlig engang, hvor medierne hellere trak sig, i stedet for bevidst at genere for mange – for meget.

I Brøndby Strand har vi haft et rigtig dårligt image i mange år og ikke helt ufor skyldt. Det er nu vendt, og vi hører ikke længere til "de udsatte områder". Men det er svært at overbevise omverdenen om, at vi har den laveste kriminalitet i hele Glostrup Politikreds, som er lan-

VI HAR DET HELE!!!

dets største, så længe medierne viser vore højhuse hver gang, der er sket et eller andet i Smørum Nedre Overdrew. Det eneste vi kan gøre, er det, vi altid har gjort, nemlig at arbejde frivilligt og kommunikere med vore unge mennesker i stedet for at tale ned til dem. Vi har så mange dejlige unge mennesker her i området, så mange klubber og aktiviteter, at medierne, hvis de ville, kunne bringe den ene solskinshistorie efter den anden. Desværre er det nok

bare ikke det, der skaber hverken oplag eller seere.

Jeg har boet 22 forskellige steder i mit liv, men jeg har aldrig oplevet et fællesskab mellem en hel bydel som her, og jeg kan stærkt anbefale dem, som sidder alene, at blande sig i det frivillige arbejde. Man behøver ikke at arbejde mere, end man har kræfter til, men man bliver lynhurtigt en del af fællesskabet, og der er altid brug for en hånd mere.

OG – når jeg en sommerdag sidder nede på "min bænk" i Centergården, tænker jeg ofte på, at jeg i hvert fald ikke behøver at bruge penge på at rejse sydpå for at se eksotiske folkeslag. VI HAR DET HELE!!!

Imagekampagne

Tekst og foto Ole Hegerlund, bestyrelsesmedlem i T 13

I Danmark har vi mange forskellige boligformer, og den næsthyppigste boligform er "de almene boliger". En almen bolig er karakteriseret ved, at ingen skal tjene på huslejen. Den almene bolig er spekulationsfri. I de almene boliger ejer vi vores bolig i fællesskab.

Der er mange forskellige mennesker, der bor alment. De har valgt det fælles frem for det individuelle. De almene boliger tilsigter også at give alle mulighed for at bo godt, så der er et klart socialt aspekt.

De almene boliger har været under pres de seneste år

Vi har gennem de seneste år oplevet, at de almene boliger har været under pres. Vi har en regering, der ikke er gode venner med de almene boliger. Først var der forsøget på at sælge boligerne til de mere velbetalende lejere, og senest blev vores fælles pengekasse, Landsbyggefondens, udsat for et attentat, der lænsede kassen ved at påføre den udgifter, der ellers skulle have været afholdt af Staten.

Boligselskabernes Landsforening (BL) har som naturligt ikke set passivt på denne udvikling. Der har gennem årene været ført mange kampagner for at oplyse og skabe velvilje omkring de almene boliger. BL's seneste udspil er kampagnen "Lidt Mere af Det Hele".

Imagekampagnen "Lidt Mere af Det Hele"

Tidligere kampagner har fokuseret på økonomiske og politiske aspekter, mens den nyeste kampagne har til formål at vise de menneskelige kvaliteter, der ligger i de almene boliger. Ikke noget med brok og tudefjæs.

Vi har i Danmark en af verdens mest præmierede fotografer, Jan Grarup. BL bad Jan Grarup om at gå ud i de almene boliger og med sit kamera beskrive, hvad han oplevede. Resultatet er blevet en øjenåbner. Menneskelig varme, glæde, sorg, mangfoldighed, tolerance, og overskud - det kan alt sammen ses i billederne. Kampagnen, der har kørt i TV og den trykte presse, er blevet bygget op omkring Jan Grarups fotos. Du kan se en præsentation af kampagnen på denne adresse: www.danmarksalmeneboliger.dk.

Plakatudstilling og foredrag i Café 13

Café 13 viser lige nu en plakatudstilling med 12 af billederne, og vi havde inviteret presse- og informationschef Michael Thorberg fra BL til at fortælle om kampagnen torsdag den 25. marts. Det



LIDT
MERE
AF DET
HELE
DANMARKS
ALMENE
BOLIGER



kom der et par meget spændende timer ud af. Hans budskab var, at en effektiv kampagne må tage sit udgangspunkt i den aktuelle tid, og det er vel egentlig ikke så overraskende; men det er overraskende, at tiden kan ændre sig så utroligt hurtigt.

Besøg Café 13 og se udstillingen. Du kan købe en espresso, latte eller cappuccino, nu du alligevel er der. Lidt mere af det hele.





Hvorfor bliver man samler?

Tekst og foto: Esther Genker

Jeg blev kaktussamler omkring 1970 og er det stadig. Efter et 3 måneders hospitals- og rekreationsophold var mine vindueskarme totalt udgået for levende planter. Det konstaterede min nye veninde, da hun begyndte at tilse min lejlighed. Så hun satte nogle enkelte blomstrende kaktus i vindueskarmen til min hjemkomst. Det gav mig det første indblik i disse mangeartede og spændende planter. Jeg tog med hende til møder i Nordisk Kaktus Selskab, hvorigennem vi fik adgang til andre kaktusvenner, som havde drivhus(e) med større eller mindre samlinger. Det var et fantastisk syn, at se sådan et drivhus fyldt til randen med kaktus, som blomstrede i alle regnbuens farver og former: Nogle med små beskedne, andre med store prangende blomster.

Når jeg kom hjem til min egen beskedne vindueskarm, så det lidt trist ud. Mine planter kunne ikke blomstre. Vindueskarmen var ikke velegnet, temperaturen kunne ikke reguleres efter planternes oprindelseslande, som både kan være ørkenområder, stepper og oppe i bjergene. Så jeg blev en meget lunken

entusiast og måtte lære at fryde mig over visse planters fantastiske tornepragt og andre specielle kendetegn.

I 1977 flyttede jeg herud i højhuset Tranumparken 1. Lyset blev bedre, men jeg kunne kun byde planterne en konstant stuetemperatur året rundt bortset fra den varmeste sommertid, hvor temperaturen kan komme op på 50 grader C. Den gang havde vi åbne altaner – alle tiders – men ikke til kaktus. Nogle år senere havde vi den store betonrenovering, og det blev besluttet at altanerne skulle inddækkes. Farvel til den dejlige åbne altan. Men mennesket forstår altid at indrette sig. Da den første skuffelse havde lagt sig indså jeg, at nu kunne jeg give mine kaktus vinterkulde. Mange af dem kan tåle ned til minus 6 grader – ørken og bjergplanter udsættes jævnligt for sådanne temperaturudsving. Altså ud at fryse fra november til februar. Resultat: Nu blomstrer mine kaktus hvert år.

På NKS's Hjemmesider er der masser af billeder og artikler:
www.nordiskkaktusselskab.dk





Støtteaften for jordskælvs ofre

Café 13 arrangerede indsamling til jordskælvsramte i Chile

Tekst og foto Ole Hegerlund

Den 18. marts holdt Café 13 støtteaften for jordskælvsopre i Chile. Forhistorien og forklaringen på dette arrangement var, at en herboende chilener, der er medlem af afdelingsbestyrelsen i T13, foreslog, at vi skulle gøre noget for de stakkels mennesker, der var blevet ramt af naturkatastrofen. Forslaget kom pr. mail en sen aften, og næste dag klokken 12 holdt en selvbestaltet indsamlingsgruppe møde. Klokken 13 var arrangementet godkendt og fastlagt i store træk. Vi havde besluttet at lave en af de ordinære spiseaftner om til en aften til fordel for ofre i Chile. Der var skaffet køkkenpersonale til at lave chilensk mad, samt musikere, der uden vederlag stillede sig til rådighed, med musikalsk underholdning. De næste dage var travle. Der var daglig kontakt til Chile, der blev sendt fotos af katastrofen til brug for informationsmaterialet. En journalist forfattede en artikel om situationen i Chile.

Latinamerikansk stemning

Og så oprandt dagen. Ville der komme nogen? Kl. 18 myldrede det med mennesker i Café 13, der var fuldt hus. Der var en summen og en snak af den anden verden, og en forventning om, at der skulle ske noget usædvanligt. Der var mange chilenske beboere, som var mødt frem – naturligt nok. I sidste øjeblik var der blevet lavet en lille udstilling af de efterhånden mange fotos vi havde modtaget fra Chile. Den blev studeret flittigt, og gav anledning til snak på kryds og tværs. Seks chilenske "kokke", havde været i køkkenet det mest af dagen, og deres kulinariske frembringelser blev modtaget efter fortjeneste, det var god latinamerikansk bondekost. Ingen gik sultne fra bordet, og da den inciterende latinamerikanske musik gik i gang, var vi rystet sammen og følte, at vi var med til at gøre en forskel. Da aftenen var forbi, havde vi samlet 6.900 kr. ind. En formidabel aften. De ind-

samlende midler er blevet sendt direkte til den landsdækkende chilenske organisation "UNPADE", der arbejder med at hjælpe børn og handicappede. Vi har en direkte kontakt med organisationen via herboende chilenerne. Når pengene er anvendt, vil vi få en tilbagemelding om resultatet.

En aften med ganske små mislyde

Var der da slet ingen mislyde i forbindelse med arrangementet? Jo, en lille håndfuld beboere, der havde sat næsen op efter frikadeller med salat, måtte gå forgæves efter dellerne. Nogle af dem valgte at støtte indsamlingen, inden de gik hjem igen – tak til dem. Andre valgte at være fornærmede, de gik glip af en oplevelse – synd for dem. De havde ganske vist ikke behøvet at gå forgæves, hvis de havde læst den plakat, der var sat op i deres opgang. Intet er fuldkomment. Men en kæmpe tak til de frivillige, og tak for alle de flotte bidrag.

BRØNDEN



Foto: Sole Nørgaard



Foto: Sole Nørgaard

Børnehaverne i Brøndby laver skraldekunst

Brønden summede af glade barnestemmer, da borgmester Ib Terp åbnede udstillingen "Fra Affald til Kunst".

200 børn fra børnehaverne i Brøndby var mødt op til ferniseringen af udstillingen, og de havde selv leveret kunstværkerne: Flotte huse bygget af mælkekartoner og slikpapir, robotmennesker bygget af skrot fundet på Vestvolden og andre fantasifulde skulpturer. Udstillingen var med til at sætte fokus på Danmarks Naturfredningsforenings årlige affaldsindsamling. Børnene havde blandt andet været på Volden og indsamle affald, og ifølge pædagerne havde de haft nogle gode og skæge dage.



Strandstuen i maj

6. maj kl. 13: Rytmsk sang

Kom og syng i Strandstuen den første torsdag kl. 13 i hver måned. Vi synger et blandet udvalg af sange af store kunstnere fra de sidste 50 år: Elvis Presley, The Beatles, Kim Larsen, Anne Linnet, Shu bi dua og mange flere....

7. maj kl. 11: Salg og modeshow!

Annas mode viser sin forårskollektion – med modeller fra Strandstuen. Derefter kan tøjet købes – der er mange størrelser og stort udvalg.

14. maj kl. 11: Musik og Maling

Det er nu blevet en fast aktivitet i Strandstuen, at der er musik på CD afspilleren, staffelier og lærreder i alle størrelser, maling og pensler er sat frem. Kom til åbent maleværksted og lad dig inspirere af musikken – der er folk til at vejlede og give gode råd, men ellers er der mulighed for bare at eksperimentere med farver og teknikker.

12. juni kl. 12:30: Banko på KulturWeekend

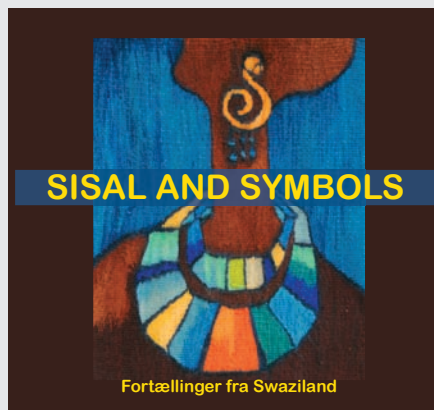
I forbindelse med kulturWeekend afholder Strandstuen stort bankospil i Brøndens multisal – det bliver mega banko, husk at tilmelde dig i god tid.

Nyt fra Støtteforeningen Strandstuen

Støtteforeningen Strandstuen blev etableret i 2009 af brugere og andre som gerne vil gøre en indsats for at sikre nye aktiviteter i Værestedet Strandstuen. Det er en forening, som med sit virke arbejder for nye sociale, faglige og kulturelle tiltag til glæde for brugere af Strandstuen og medlemmer af foreningen. Foreningen har arbejdet på at finde fondsmidler og kan med stor glæde konstatere, at det er lykkedes at få en bevilling fra Velux fonden til anskaffelse af 4 lap top computere beregnet til undervisningsbrug, et musikanlæg samt en stor fladskærm, som skal udvikle mulighederne for det interaktive sportsspil, Wii, som allerede er på programmet i Strandstuen, og også kan vise store begivenheder som VM i fodbold (de kampe som ligger indenfor Strandstuens åbningstid).

BRØNDEN

Afrikanske kvinder udsmykker Brønden



Lørdag den 29. maj fra kl. 13.00 er der fokus på afrikansk kultur i kulturhuset Brønden, idet der er fernisering på udstillingen Sisal and Symbols, fortæl-

linger fra Swaziland samt koncert med den mozambikanske gruppe Djaaka. Alle er velkomne.

Udstillingen består af koloristiske billedtæpper, som viser et spændende møde mellem kunstneriske kulturer, og den er en erfaringsudveksling mellem danske og afrikanske kunsthåndværkere, der tilsammen har skabt en platform for økonomisk vækst, kunstnerisk produktion og fortællingen af de gode historier.

Udstillingen er et samarbejde mellem projektiværksætterne Lise Bisballe,

Britta Andersen og den finske ambassade i Swaziland, GAIA Museum Outsider Art, Center for Kultur og Udvikling samt Brøndby Kulturudvalg.



Efter åbningen af udstillingen går gruppen Djaaka på i Multisalen. Gruppen spiller musik, der reflekterer traditioner fra Mozambiques fortid og nutid.



88,8 kg affald på halvanden time

Det var, hvad ca. 25 fremmødte affaldssamlere fik indsamlet i Brøndby Strand søndag den 18. april på Danmarks Naturfredningsforenings årlige affaldsdag.

Herfra og Videre og Brønden udleverede handsker og poser til de ivrige deltagere, som var mødt op i Brønden, både unge og gamle, som alle gerne ville gøre en indsats for at holde deres by ren.

Formand for kulturudvalget i Brøndby Kommune, Carsten B. Nielsen, åbnede dagen med disse ord: "Affaldsdagen er et godt initiativ fra Danmarks Naturfredningsforening. Vi lever i en køb og smid væk tid, og vi skal lære at passe på vores natur. Mange affaldsprodukter

er farlige for vores dyr, og affald i naturen ødelægger oplevelsen. Jeg håber, denne dag er med til at åbne øjnene for, at vi skal behandle naturen pænt." Med disse ord og en kop kaffe eller en brikjuice blev grupperne sendt af sted til stranden, Esplanade Parken eller villaområderne.

Vinderen blev kåret

Klokken 12 blev gruppernes affald vejet og Hugo Thuge, talsmand for De9, stod klar til at dele præmierne ud. Han var meget overrasket over den store mængde affald, som var indsamlet: "Da jeg cyklede herved i morges, kiggede jeg godt på stierne for at se hvor meget affald, der lå smidt og jeg synes egentlig ikke rigtig, der var noget, men

det må der jo være, når I så hurtigt, kan samle så mange kilo."

1. præmien gik til Grete, Karen og Jens, som tilsammen havde samlet 15,9 kg affald. 2. præmien gik til Bassma, Ezgi og Busra med 12 kg affald og 3. præmien gik til Favad og Daniel, der havde samlet 11,2 kg. Præmien var et gavekort til Strandcaféen på hhv. 600 kr., 400 kr. og 200 kr.

Dagen sluttede af med en affaldskunst-workshop for børn, som kunstforeningen KREA stod for. Her fik børnene mulighed for at lave kunst af skrald, som Brønden havde samlet sammen i løbet af ugen. Der blev bl.a. lavet en bus og dronningens slot, Amalienborg.

ESPLANADENS KLUMME



En del af udsmykningen i Brøndby Strand Kirkes mødesal under temaftenen "Tror du på Engle"?

Er der mere mellem himmel og jord?

Tekst og fotos Bitten Drews

De fleste af os har stillet os selv det spørgsmål, om der er mere mellem himmel og jord. For det meste tror vi på et eller andet, der er større end os, det kniber bare med at finde ud af HVAD! Jeg tror, det er fordi, Vor Herre er rigtig god til at holde på en hemmelighed. Fortæl ham hvad som helst, han sladrer ikke! Måske går mange af os igennem livet uden at tro på noget overhovedet, før vi skal herfra, men så kommer i hvert fald tvivlen, og den åbner en dør på klem for troen. På det tidspunkt har vi nemlig ikke andet.

Jeg tror, luften omkring os er fuld af engle og på en sommerdag med en lun og livlig vind, tror jeg, de har det rigtig sjovt. Jeg forestiller mig, at de kæmper i modvind som alle andre, men på tilbagevejen rider de på vinden i alle mulige og umulige stillinger. Det må være frihed! OG – Esplanadeparken bliver straks meget mere underholdende på den måde.

I alle de år hvor jeg har kørt på den ene

isglatte vej efter den anden, har jeg siden min mors død bedt hende om at sætte sig i passagersædet og sørge for, at vi kom sikkert frem. Hun er nemlig en af Vor Herres små hjælpere, og hun har aldrig svigtet.

Da jeg var lille, var jeg et meget nemt barn. Mest fordi mine forældre sjældent vidste, hvad jeg foretog mig eller kendte mine motiver. Min mor sagde ofte: "du er en rigtig lille engel", og en aften, hvor det kløede ganske forfærdeligt på min ryg, sagde hun: "Det er nok vingerne, der er ved at vokse ud". Det tænkte jeg meget over indtil næste morgen, hvor jeg vågnede med mæslinger.

Brøndby Strand Kirke afholdt som led i Alfa Beta kurser en temaaften med titlen "Tror du på engle"? Det måtte jeg da høre noget om, og det viste sig at blive en rigtig hyggelig aften med masser af søde mennesker, og hvor man for den formidable pris af 25 kr. fik stegt flæsk med persillesovs, kaffe og is. I løbet af aftenen var der foredrag om kirkens op-

fattelse af engle, og det var herligt at opdage, hvor tæt den lå på min egen. I beskrivelsen af engle citerede de Marcus evangeliet: "De er forskellige fra os. For når de døde genopstår, så hverken gifter de sig eller giftes bort, men er som engle i himlene". Jeg er også helt sikker på, at vi alle har en skytsengel. Jeg har i hvert fald. Jeg har masser af gange rodet mig ud i decideret livsfarlige situationer, og uden én der holdt hånden enten over eller under mig, ville jeg aldrig ha' nået min relativt høje alder.

På min vej gennem livet har jeg også altid følt mig tryk. Jeg har altid følt det, som om jeg har haft en ved min side, og jeg har aldrig følt mig alene. Jeg ville sådan ønske, at alle de som føler sig udenfor, kunne føle den samme tryghed. I så fald tror jeg, at verden ville blive et bedre sted. De mennesker, der føler sig trygge, har overskud overfor andre til at hjælpe i stedet for at angribe.

**Café 13**

Kisumparken 2,
2660 Brøndby Strand
Tlf.: 43 73 81 25
Husbestyrer Gitte Dinéss

Caféen

Tirsdag og torsdag kl. 10-20.
Onsdag og fredag kl. 10-15.
Mandag lukket.
Salg af cappuccino, te, kaffe,
espresso, varm chokolade og kolde
drikke. Ostemad og kage.

Frokostbuffet

Tirsdag - fredag kl. 11.30-13.00.

Fællesspisning

Tirsdag og torsdag kl. 17-19.
To retter mad. Salatbuffet med
hjemmebagt brød.

Banko: Hver 3. tirsdag/md. kl. 19.30-
22.30.

Senior PC

Tirsdage mellem kl. 10-13.
Kom og vær med til hyggelige timer.
Henv.: Erik Larsen - tlf: 43 53 02 13

Slibning af knive og sakse

Afleveres i åbningstiden
Priser fra 40 kr. og opefter.

Sølv/guld smykker renses

Afleveres i åbningstiden.
Priser er 20 kr. pr. styk.

Brunch

Anden søndag i måneden.
Voksne 65 kr./børn 35 kr.

Mandagsklubben fra kl. 15-18

For børn mellem 7-13 år.
Henvendelse: Gül Aydın 60 35 28 61

**RHEUMHUS**

Albjergparken 4,
2660 Brøndby Strand
Tlf.: 43 54 11 38
Husbestyrer Birgitte Jensen

Caféen

Mandag-torsdag
kl. 9-14.
Fredag kl. 9-13.
Hverdag serveres smørrebrød.

Se menu på www.broendbynettet.dk/aktivitetshuse/Rheumhus

Mandag+Onsdag aftenspisning

fra kl. 17.00 - 19.30.
Husk tilmelding dagen før på
tlf: 43 54 11 38

Søndags-banko

Første søndag/md. Dørene åbnes
kl. 12 og spil begynder kl. 13.

Mimre-banko

Starter igen til september.

F-A-K-S

Foreningen Af Kroniske
Smertepatienter -
Lokalafdelingen i Rheumhus
Hver tirsdag kl. 12-16.
Vi laver håndarbejde, spiller spil
m.m. til en kop kaffe.
Henv.:
Lizzie Taggaard Nielsen: 26 85 16 10
mail: hnt@brnet.dk
Anette Jørgensen: 31 61 65 85

Syng Sammen Aften

Starter igen til september.

**Aktivitetshuset PERLEN**

Hallingparken 5,
2660 Brøndby Strand
Tlf.: 43 73 42 20
Husbestyrer Thorsten

Caféen åben:

Mandag kl. 8-14.
Tirsdag kl. 8-14.
Onsdag kl. 8-19.
Torsdag kl. 8-14.
Fredag lukket.

Dagligt:

Kaffe/te/vand/ostemad/smørrebrød
og varm mad. Dagens suppe kr. 20.
NYT: Coffee to go.

Aftenspisning

Onsdag varm mad fra kl. 17-19.

Ny klub i Perlen

Brøndby Selvhjælpsgruppe
Hver anden torsdag i lige uger
Kl. 12.30-15.00.
Henv.: Jens Rathje tlf. 43 73 70 63

Sang- og stemmetræning

For sygdomsramte
Torsdag kl. 10-13.
Henv.: Jens Rathje, tlf. 43 73 70 63

Netcafé – Nu gratis

Skakklub: Torsdag kl. 19-23.

Fædregruppen

Tirsdag 19-22.
Henv: Korkmaz tlf. 21 70 81 86

Udlejning af selskabslokaler

kontakt Café PERLEN
Telefon: 43 73 42 20
Henvendelse i åbningstiden.

Paraplyen

Hallingparken 3,
Tlf.: 29 40 63 10

Pensionistklub: Tirsdag kl. 13-15.

Strikkeriet: Mandag kl. 13.30-16.00.

Hyggeklub: Ons- og torsdag kl. 19-23.



Vil du vide, hvilke klubber og foreninger der er i Brøndby Strand, hvornår de er åbne, og hvor de bor, så kan du finde dem i NetværksKontorets nye brochure "Din og min fritid". Den kan fås på dit ejendomskontor, i aktivitetshusene Café 13, Perlen og Rheumhus, og naturligvis på NetværksKontoret. Du kan også downloade den på www.broendbynettet.dk/NetværksKontoret.

KALENDER – maj

Græskarkonkurrence

Dyrk Brøndby Strands største græskar
Frø kan hentes i hele maj måned
I Café 13s åbningstid

Poter & Klør

Søndag den 2. maj kl. 10.00

Besøg af dyrlægen – morgenkaffe
Albjergparken 6, p

Udflugt til Møns Klint

Søndag den 2. maj kl. 9.30

Besøg på Geocenter Møns Klint og skønne
naturoplevelser

Arrangør: Børnenes Rejsebureau

Middag og lys i alle vinduer

Tirsdag den 4. maj kl. 17-19

Sted: Café 13

Klokkekoncert

Tirsdag den 4. maj kl. 19

Klokkenist Ulla Laage

Sted: Brøndby Strand Kirke

Keld & Hilda

Onsdag den 5. maj kl. 18

Det populære par spiller op til dans

Sted: Perlen

Rytmask sang

Torsdag den 6. maj kl. 13

Vi synger et blandet udvalg af populære
sange

Sted: Strandstuen

Modeshow

Fredag den 7. maj kl. 11

Salg og modeshow – Annas Mode viser sin
forårskollektion

Sted: Strandstuen

Store Legedag

Søndag den 9. maj

Masser af aktiviteter i Esplanadeparken

Musik og Maling

Fredag den 14. maj kl. 11

Åbent malerværksted – hvor man lader sig
inspirere af musikken

Sted: Strandstuen

Ældretur til Egeskov Slot

Mandag den 17. maj kl. 8.30

Besøg på Slottet samt forskellige museer
m.v.

Arrangør: NetværksKontoret

Sted: Afgang fra Tranumparken 3

Spiseaften for enlige med børn

Torsdag den 27. maj kl. 17-20

Sted: Café 13

Forårskoncert

Torsdag den 27. maj kl. 20

Kirkens Børne- og Ungdomskor, samt to
organister

Sted: Brøndby Strand Kirke

Hudplejeaften med Bjarne Pedersen

og Figen Fener

Torsdag den 27. maj kl. 19-21

Der demonstreres forskellige hudplejepro-
dukter og deres brug

Sted: Café 13

Fredagscafé i Rheumhus

Fredag den 28. maj fra kl. 17

Festlig fredagscafé med karaoke

Sted: Rheumhus

Markedsdag i Æblehaven

Fredag den 28. maj kl. 12-18

10 års jubilæum for markedsdagen

Sted: Æblehaven

Sted: Guldborgvej, Brøndby Strand

Udstillingen "Sisal og Symbols"

Lørdag d. 29. maj kl. 13

Afrikanske kvinder udsmykker Brønden
Fortællinger fra Swaziland

Sted: Brønden

Turismens Dag i Brøndby

Lørdag den 29. maj kl. 10

Kom og se, hvad man kan opleve som turist
i vores lokalområde

Sted: Brønden og de 9 boligafdelinger i
Brøndby Strand

Kend din mobil

Hver torsdag kl. 16-17.30

Kompetente og tålmodige undervisere
viser hvordan du får mest muligt ud af din
mobil

Sted: Café 13

Udstilling

Sidste dag mandag den 31. maj

Vægudsmykning af Christina Blåbjerg

Sted: Brønden

ØNSKER DU FLERE OPLYSNINGER:

Café 13, Kisumparken 2, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 73 81 25

Perlen, Hallingparken 5, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 73 42 20

Rheumhus, Albjergparken 4, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 54 11 38

Hjemmesider: www.broendbynett.dk/boligafdelinger/beboerhuse/

Brønden, Brøndby Strand Centrum 60, tlf. 43 28 20 80

Hjemmeside: www.kulturhusetbronden.dk

DEADLINE TIL NÆSTE BLAD:

Har I arrangementer i juni måned, så
send redaktionen et tip om tid, sted
og arrangement. Deadline er den 15.
maj kl. 12. Næste blad uddeles senest
søndag den 30. maj. Vi tager forbe-
hold for fejl og mangler i kalenderen.