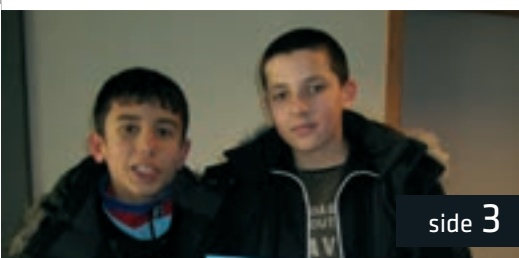


Beboerbladet *Esplanaden*

Marts 2012 · Årgang 16 · nr.2

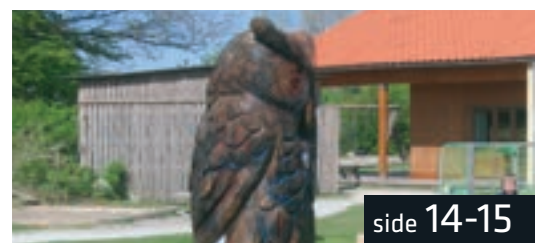
**TEMA: HJERTESTARTERNE I BRØNDBY STRAND
- LÆS MERE PÅ SIDE 9, 10 & 11**



side 3



side 5



side 14-15

Skoleprojekt

Det er fedt at hjælpe andre,
siger 7. Tess fra Brøndby Strand Skole

Bag om Hotspot

Hotspotchefen fortæller om tankerne bag
og status for projektet

Gert Fabrin

minder fra 11 ½ år i Brøndby Strand

Esplanaden

Brøndby Strands beboerblad

Beboerbladet ESPLANADEN er talerør for Brøndby Strands beboere, institutioner, foreninger, klubber og lignende med tilknytning til området.

Artikler/billeder kan citeres/gengives mod kildeangivelse jvf. ophavsretsloven.

Vedrørende pressemeddelelser og læserbreve: Redaktionen kan vælge; at afvise, at forkorte, at bringe i uddrag eller at gengive.

Bladets adresse er:

Beboerbladet Esplanaden
Hallingparken 2, stuen
2660 Brøndby Strand

Tlf & fax: 43 54 39 60

E-mail: esplanaden@brnet.dk

Forside foto: Sole Nørgaard

Redaktionen:

Ole Larsen ansvarsh. (konstitueret)
Telefon: 24 48 04 55

Hanne Hancke
Bitten Drews
Grete Folman
Nanna Marie Lyngman
Lone Petersen
Fast skribent: Anet Tamborg

Udgivere: BB 605, BB 606, BB 607, BB 608,
PAB afd. 8, Rheumpark, T 13, T 15, Lunden

Esplanadens udviklingsgruppe:

Ole Hegerlund
Hugo Thuge
Ole Larsen
Michael Buch Barnes

Grafikere:

Torben Hanberg
Ole Hegerlund
Jesper Faurby, mouselab

Tryk:

Hertz bogtrykkergården a/s
Trykt på svanemærket papir
4.400 Ex. - ISSN: 1398-6139

DEADLINE:

Artikler den 8. marts kl. 12
Kalenderen den 15. marts kl. 12
Næste blad uddeles senest
søndag den 1. april

LEDER

Tryghed er et af nøgleordene i bestræbelserne for at gøre Brøndby Strand til et godt sted at bo. Og tryghed er et gennemgående tema i dette nummer af Esplanaden. Vi kender alle fornemmelsen af at føle sig tryk, men tænker måske sjældent over, hvor mange forskellige niveauer, der skal være i harmoni, for at vi føler os gennemgribende trygge.

For over et år siden begyndte boligafdelingerne de første forhandlinger med Falck om at opsætte ikke mindre end 20 hjertestartere i Brøndby Strand. Nu er de sidste detaljer på plads, og begivenheden blev markeret med en Førstehjælpsevent i Brønden den 21. januar. Her kunne man lære at bruge en hjertestarter samt de basale retningslinjer for førstehjælp. Se omtalen på side 9. Side 10 og 11 viser dels et kort over, hvor hjertestarterne er placeret og dels en mini-instruktion i at bruge dem.

Tryghed er også, at det er trygt at færdes, der hvor man bor. Derfor fokuseres der på at skabe aktiviteter for de unge, som ellers har tendens til at hænge ud på gader og stræder. Noget for Noget projekterne giver de unge medansvar for at holde området pænt. Firat fra Hallingdrengene fortæller på side 8 om sin oplevelse af at deltage i et sådant projekt, og på samme side kan man læse om den store fodboldturnering, som igen i år fandt sted i juleferien. Et helt andet tiltag er Brøndby Kommunes Hotspotprojekt (side 5), som arbejder både i hverdagen og ved de store begivenheder som KulturWeekend og Store Legedag.

At to 7. klasser på Brøndby Strand Skole gik i gang med et stort stykke frivilligt arbejde med tråde både til Afrikas Horn og de ældre på plejecenteret Æblehaven, giver grund til tro på fremtiden. For er det, som skaber tryghed, ikke netop ønsket om at yde hvor man kan, i stedet for at pege fingre af andre der er i en anden livssituation? Læs mere om klassernes arbejde på side 3.

Operaen Parsifal var en stor og alternativ oplevelse, ikke blot for tilskuerne, men også for Brøndby Stranderne, som i spilleperioden fik boligområdet befolket med riddere og sære fabelvæsener om aftenen. Det var en stor oplevelse at deltage som frivillig, og det har ført meget med sig for Karen Jørgensen, der pludselig var korist ved dronningens regentjubilæum (se side 7). En anden beboer, Brix Andersen, hjalp med at opbygge kontrolrummet ved dronningens bryllup i 1967 (side 6). Der er tråde alle vegne hen fra Brøndby Strand.

Som altid er Esplanaden fyldt med aktiviteter fra aktivitetshusene og Brønden. I aktivitetshusene er alt som det plejer, men i slutningen af marts skal Brønden og resten af Brøndby sige farvel til kommunens Kultur og Idrætsschef, Gert Fabrin. Han har skrevet om sine år i Brøndby Strand på side 14-15. Der har været mange aktiviteter gennem de 11½ år, men opførelsen og derefter driften af Kulturhuset Brønden har fyldt og givet mange gode oplevelser de sidste år. Vi ønsker Gert Fabrin held og lykke fremover.

Venlig hilsen
Redaktionen

7. tess fra Brøndby Strand Skole: Det er fedt at hjælpe andre

tekst og fotos: 7. tess Brøndby Strand Skole

7.c's og 7.d's tess engelskhold har siden december arbejdet med et velgørenhedsprojekt. Det startede egentlig med at være et forløb om nytår og nytårsforsætter, men hurtigt kom elevernes nytårsforsætter til at handle om, hvordan man kan hjælpe andre mennesker. For eksempel gennem de små ting i hverdagen som man ikke tænker over. At rejse sig op for ældre mennesker i bussen, at give en 20'er til indsamlinger og at hjælpe de små børn i skolegården.

Hjælpearbejde til Æblehaven og Afrikas Horn

Klassen satte sig i grupper og ideer til forskelligt hjælpearbejde udviklede sig. En gruppe drenge, Majed, Mirkan Timur, Denis og Kamal fik kontakt til ældrecenteret Æblehaven og fik aftalt et besøg hos dem. De tog af sted med et spil backgammon og brugte et par timer sammen med Else, Ruth, Mogens og Gustav. De fik både spillet og hørt erindringer om de ældres barndom og minder.

En anden gruppe, Dina og Yasemin, kontaktede Asylcenteret Sandholm og fik grønt lys til at samle tøj, spil og legetøj ind. De delte flyers ud på skolen, og på Forældre-, elev- og lærerintra opfordrede de deltagerne til at rydde op hjemme og aflevere tingene på skolen. Der er nu samlet så meget ind, at Dina og Yasemin kører op og afleverer det til beboerne på Sandholm.

Andre igen har fået indsamlingsbokse fra Red Barnet sat op på skolen, og de kan snart sætte et fint beløb ind på Red Barnets konto. En gruppe prøvede at komme i kontakt med Rigshospitalets kræftafdeling for børn, men det var sværere at få lov til at hjælpe børnene, end de lige havde regnet med. I stedet kontaktede de Kræftens Bekæmpelse for at få lov til at sælge sløjfer og stjerner, men dette kunne heller ikke lade sig gøre. Gruppen var ærgerlig over ikke at kunne hjælpe, når



den så gerne ville.

Fælles for alle elever, inden de gik i gang, var at de ikke vidste, om deres projekter ville blive taget seriøst, men til deres overraskelse tog folk utrolig godt imod. Det er en stolt klasse der nu sidder og kan se tilbage på et forløb med en god følelse af, at det faktisk er muligt at hjælpe andre. Både i det nære miljø som Æblehaven eller på Afrikas Horn.

Udtalelser fra eleverne

Dina og Yasemin: *Vi forventede ikke at folk ville donere så mange ting og det føles rigtig godt og vi glæder os til at give beboerne på Sandholm tingene.*

Majed: *Vi havde slet ikke forventet at det ville blive så stort og så godt at være med i et sådan projekt.*

Tania: *Vi ville gerne hjælpe og var lidt skuffede over, at det ikke kunne lade sig gøre*

Hicham: *Vi er glade for at vi kan sende penge af sted til nogen, der har brug for det.*



KORTE NYHEDER

Har du fisketegn?

Alle personer over 18 år skal have gyldigt fisketegn for at komme med på turen. Det købes på hjemmesiden www.fisketegn.dk. Pris 35 kr. for et dagskort og 140 kr. for et årskort. Kortet er personligt og kan ikke deles med andre. Har I spørgsmål om køb af fisketegn, så kontakt NetværksKontoret på tlf. 43 54 22 75.



Planlægningen af KulturWeekend 2012 er i gang

Torsdag den 19. januar mødte cirka 25 personer op til opstartsmødet for KulturWeekend 2012. De bidrog med mange idéer og tilbud om hjælp på KulturWeekend. Der var bl.a. forslag om orienteringsløb, fremvisning af politomotorcykel, origamiworkshop, tilbud fra lokale idrætsforeninger, fotografering og musikfestival for unge. Nu arbejdes der videre med forslagene. Hvis du har en god idé til en aktivitet eller har lyst til at hjælpe på KulturWeekend den 8.-10. juni, kan du stadig nå det. Kontakt NetværksKontoret, tlf. 43 54 22 75 eller e-mail: lew@bo-vest.dk.



100 Års Jubilæum i Høreforeningen i Brøndby

Når man bliver 100 år, skal det fejres på festlig og behørig vis. I Høreforeningen Brøndby Lokalfdeling fejrer vi jubilæet med en reception i Kulturhuset Kilden lørdag den 28. april 2012 kl. 13, hvor alle er hjerteligt velkomne.



Ny praktikant på NetværksKontoret

Laura Bielefeldt

er praktikant på Netværkskontoret indtil udgangen af juni. Laura har læst Kommunikation på Aalborg Universitet og læser nu Kultur og Formidling på Syddansk Universitet i Odense. Laura vil blandt andet beskæftige sig med NetværksKontorets nyhedsbrev og hjemmeside samt årets KulturWeekend.



Afdelingernes fest med Sweethearts og Michael Andersen

– køb billet fra mandag den 5. marts i Café Perlen, Hallingparken 5, Café 13, Kisumparken 2 og Rheumhus, Albjergparken 4, samt på NetværksKontoret, Kisumparken 2.

Pris: 100 kr. for voksne og 50 kr. for børn fra 6-11 år. Børn fra 0-5 år har gratis adgang. Afdelingernes Fest afholdes under KulturWeekend lørdag den 9. juni kl. 18-24 i Det Store Telt i Esplanadeparken. Der er gratis adgang efter kl. 21.

Program for Afdelingernes Fest

Kl. 18: Café 13s forrygende festmiddag Personalet fra Café 13 tænder op i den store grill og serverer flere slags lækker kød og tilbehør.

Kl. 20: Underholdning ved Michael Andersen. Michael Andersen synger sange fra det virkelige liv og sammenlignes ofte med John Mogensen. Nogen vil måske kunne genkende ham som den nøgne sanger fra tv, som væltede hele medieverdenen i 2011. Denne aften beholder han dog tøjet på – har han lovet.

Kl. 21: Sweethearts spiller op til dans. Der er garanti for godt humør og masser af dans, når Sweethearts med Pernille Højmark i spidsen fyrrer den af på scenen i Store telt. Gratis adgang fra kl. 21.

Kl. 24: Festfyrværkeri

HOTSPOT - TRYGHED I NÆRMILJØET



Tryghedsmøde i Café 13: Beboerne møder op, når der er oplæg om, hvordan man kan gøre trygheden større i Brøndby Strand. I baggrunden hotspotchef Sille Madsen.



Der var kø, da den populære local sanger Alex skrev autografer ved KulturWeekend 2011. HotSpot hjalp til med ro og orden.



Hotspot stod for ballonerne ved åbningen af KulturWeekend 2011

Hotspot
tryghed i nærmiljøet

- et år i Brøndby Strand

af: Hotspotchef Sille Madsen

fotos: NetværksKontoret

Hotspot er et projekt, der er etableret for at styrke den lokale indsats på gadeplan og øge trygheden i et boligområde ud fra fire fokuspunkter:

1. Tryghed: Formålet er at øge trygheden i området via inddragelse og formidling.

2. Forebyggelse og reduktion af kriminalitet: Målet er at motivere og aktivere de unge til at skabe positive forandringer i deres liv.

3. Flere unge i job og uddannelse: Målet er, gennem aftaler med virksomheder og uddannelsessteder, at styrke de unges chancer for at få job, med håb om, at de unge på sigt bliver i stand til at blive selvforsørgende.

4. Nytænkning af gængse arbejds-gange på tværs af forvaltningerne.

I det forgangne år har vi i arbejdet med det første fokuspunkt, afholdt tre borgermøder. Her kom borgerne med ideer til tiltag, der kunne etableres i området for at skabe større tryghed og en bedre dialog. Dem har Hotspot taget til sig og arbejder på at realisere.

I forbindelse med forebyggelse og reduktion af kriminalitet har vi blandt andet haft stor succes med etableringen af et 'unge-crew'. Formålet med crewet har været at opsøge de unge, der hænger i gadebilledet, for at inddrage og ansvarliggøre dem i at passe på området og områdets forskellige arrangementer. I 2011 har crewet med stor succes, deltaget ved KulturWeekend, Store Legedag og ved to skolefester på Brøndby Strand Skole.

Som nævnt arbejder vi også på at få flere unge i job og uddannelse, og det mål er lykkedes over al forventning i 2011. Områdets virksomheder har været meget samarbejdsvillige og behjælpelige med

at stille både praktikpladser og reelle arbejdspladser til rådighed for områdets unge. Vi håber at forsætte samarbejdet i 2012, så vi får endnu flere unge i gang med uddannelse eller arbejde.

2012 ser ud til at blive et spændende år, der uden tvivl vil byde på udfordringer, men også en masse succeser i arbejdet med Brøndby Strands unge. Vi har mange planer for året, blandt andet etableringen af en mentorordning for unge og et pigeprojekt. Vi glæder os til endnu et år i Brøndby Strand og takker for den fantastiske opbakning og velvilighed til at gøre en forskel, vi har mødt fra både interne og eksterne samarbejdspartnere.

FAKTA

Hotspot i Brøndby Strand kan kontaktes på nedenstående kontaktinfo:
Hotspotchef Sille Madsen
Bygaden 35, 2605 Brøndby
Tlf. 2021 7782, mail. sbm@brøndby.dk

DR TV - Hvem fiksede filmen når den knækkede?

af Nanna Marie Lyngman

fotos Brix Andersen og DR TV

Brix Andersen, som er næstformand i Rheumparks afdelingsbestyrelse, har en spændende fortid i DR. "Jeg var med til at bygge TV Avisens første studie inde på radiohuset, som skulle være klar til den 15. oktober i 1965. Al elektronikken skulle sættes op fra grunden, og det tekniske udstyr i TV-studierne skulle installeres", fortæller han entusiastisk. Brix Andersen er uddannet radiomekaniker, og arbejdede som tekniker hos DR i 39 år, fra 1965 og indtil 2004. Han er nu folkepensionist, men er stadig meget aktiv. Ud over sin post i afdelingsbestyrelsen er han en af primus motorerne i Rheumparks rejseklub, og er desuden med i antenneforeningen. - "Jeg laver sku mange ting", griner Brix.

Teknik i filmrullernes æra

Gennem sin arbejdstid i DR havde Brix Andersen mange forskellige arbejdsfunktioner. Han sad blandt andet i filmrummet og gennemtjekkede de nyindkøbte TV programmer for fejl, før de blev sendt. Og nu er det sådan, at Brix er fra filmrullernes tid, og dem var der meget forarbejde forbundet med. "Jeg kunne risikere at se den samme udsendelse rigtig mange gange, hvis jeg var uheldig med mine vagter: Først skulle programmet kigges igennem for at sikre, at den tekniske kvalitet var i orden. Hvis den var god nok, skulle udsendelsen overspilles på de rigtige filmruller, der passede til filmmaskinerne. Hvis det var en udenlandsk film, skulle den derefter tekstes, og så skulle tekstningen kontrolleres et par gange. Til sidst blev den sendt i TV - og måske genudsendt. Jeg var med i alle faser og er vist nået op på at se 5 gennemspilninger af det samme program" siger han og smiler.

Brix på tur med rejseklubben



Brix med rejseklubben i Prag

Tekniker til Dronningens bryllup

Men Brix Andersen havde også arbejdsopgaver ude i felten. Da Dronning Margrethe skulle giftes i 1967, var det således ham, der ordnede alle de tekniske installationer til TV-transmissionen i kirken. "Sammen med to andre lavede jeg kontrolrummet i Holmens kirke - det rum hvor der er TV-pult og skærme. Det var kun muligt at komme derind via en, til lejligheden konstrueret udendørs trappe, der førte op til rummets vindue. Det var noget andet end i dag, hvor alt udstyret er trådløst - dengang tog det 3 uger at montere det hele" beretter Brix.

Alt i alt var og er han lidt af en alt-mulig-mand, som kan fikse det meste - så hvis filmen knækkede, var han straks på pletten.

Brix i gang med at opbygge kontrolrummet i Holmens Kirke ved Prinsesse Margrethes bryllup



Min Korrejse

af: Karen Jørgensen

fotos: Karen Jørgensen og Rådhuservice

Min korrejse startede med et infomøde den 20. januar 2011 i Café 13, hvor Jeppe Kristensen og Tue Biering søgte korsangere og en masse frivillige til deres nyfortolkning af Wagners opera Parsifal. Publikum skulle have en anderledes teateroplevelse med togtur fra Hovedbanegården og Brøndby Strand som teaterkulisse. I forestillingen indgik et besøg i Klitrosen, Højhus nr. 1 og kælderens under huset.

Rose var korets dirigent, og vi øvede i omkring to måneder med hjælp fra andre kor, blandt andet "Sange fra Broen". Det hele mandede ud i cirka to ugers forestilling for måbende publikummer, som fik nogle rigtig gode oplevelser både fra Brøndby Strandområdet og fra musikken og sangen, som vores frivillige og det professionelle team stod for.

Bagefter tilmeldte jeg mig Sange fra Broen-koret i Brorson Kirke. Det var lidt blevet mit kor, mens vi sang Parsifal. Her fik vi et tilbud fra om at synge på Østre Gasværk med Frans Rasmussen som korleder. Frans Rasmussen er musiker, dirigent og korleder og blandt andet kendt fra TV-dokumentaren "Stemmer fra Vollsmose". Vores forestilling "Stemmer på Østre Gasværk" var en julehistorie fra det gamle gasværk fra 1883 til i dag, med heste, hornmusik, kravlenisser, rap, opera, tinsoldater, dansepiger, kæmpejuletræ og markedsgade. Der medvirkede cirka 200 korsangere fra hele Storkøbenhavn, blandt andet Hjemløsekoret. Derudover var der de profes-



Koret på balkonen under festlighederne på Københavns rådhus ved regentjubilæet

sionelle sangere og DGIs Verdensgymnaster. Vi spillede 12 forestillinger, og kostumerne kom fra Det Kongelige Teater. Jeg spillede en fattig, gammel tiggerkone, og med Frans Rasmussens dejlige indlevelse var det en kæmpe oplevelse at deltage.

Derefter kom vi med til Dronningens 40 års regentjubilæum på Københavns Rådhus. Sammen med i alt cirka 500 korsangere skulle vi øve på "Den danske Sang" og "I Danmark er jeg født". Begge sange skulle læres udenad. Alt blev forberedt med prøver, og vi skulle alle godkendes af P.E.T. Så lørdag den 14. november 2012 kl. 13 sang vi alle for vores dronning, hele hendes familie og en masse indbudte gæster. Det var meget smukt og højtideligt at få lov til at synge med på Københavns Rådhus. I så flotte rammer var den nationale og varme følelse på det højeste jeg har prøvet, - og med en lille tåre til slut.



Karen Jørgensen spiller en gammel fiskerkone i Sange fra Østre Gasværk



Parsifal koret med nogle af skuespillerne

Nyt fra ungeprojekterne i Brøndby Strand

En Hilsen fra Halling-Drengene!

- Beretninger fra et liv som ung i Brøndby Strand

En lille hilsen fra Halling-drengene. Vi er en gruppe unge drenge på 18-22 år, som holder til i værestedet Paraplyen én til to gange om ugen. Vi vil gerne fortælle om det fede "Noget-for-Noget" projekt, som vi deltog i sidste sommer. Vi skulle udføre et stykke arbejde, hvorefter vi fik en belønning. Vi gjorde blandt andet rent på bagtrapperne i det højhus i Tranumparken, hvor nærpolitiet har kontor. Vi deltog, fordi vi ville give noget tilbage til vores område, som har givet os mange gode oplevelser og tryghed, nemlig vores:) Brøndby Strand. Vi tænkte, at når vi havde gjort rent, ville folk bagefter holde trapperne rene. Og at det måske var positivt at opleve os, som ses som byens små "rødder", gøre noget for at vedligeholde området.

En anden opgave var at fjerne ukrudt i Kisumparken i gården overfor Cafe 13. Det var hårdt og med lidt ringe udstyr, som dog blev forbedret. Undertiden ødelagde det enkelte personers moral, men da vi så, hvor begejstrede beboerne blev, fik motivationen et løft. Fra starten var vores motto, "at vi ville løfte i flok".

Hytte-hyggetur, middag og biograf

Projektet hedder jo "Noget-for-Noget", og som belønning fik vi en hytte-hygge tur til Marielyst. Vi kom også på restaurant og vi afsluttede denne fede, til tider hårde og seje kamp med en tur i biografen. Vi vil gerne takke opsøgende medarbejder Zahid Mansoor, fordi han står for dette projekt, og for hans støtte. Vi vil takke Idris og Wen (Muji) fra Perlens Drenge for deres støtte og motivation. Og endelig takker vi Thorsten i Perlen, som altid står bag os og har hjulpet os med lokalerne i Paraplyen, der hører under Perlen. Og ja en stor applaus til os selv, for vores forrygende arbejde.

Med Venlig Hilsen: Firat Duvarci (på vegne af Halling-drengene).



Julefodbold

Fodboldstævnet i juleferien var ligesom forrige år en succes. De over 50 hold, som kom i de 5 dage, skabte en rigtig god stemning. De unge gjorde en kanon indsats, og det skal de have ros for. De stod for kantinen, oprydning og var dommere for de yngre stjerner. Turneringen bød på god fodbold og mange flotte mål. Så Brøndby Strand gjorde sig endnu en gang fortjent til tilnavnet "byen med de mange talenter". Vores opfordring lyder: "Spild ikke jeres talenter."

Området nyder rigtig godt af arrangementer som disse og vi glæder os til den næste turnering i påsken. De unge nyder atmosfæren og der er plads til alle. Flere ældre søskende og nogle forældre kom og bakkede deres unge op, men endnu flere er velkomne næste gang.

Med Venlig Hilsen Zahid Mansoor – Opsøgende medarbejder

Tør du bruge en hjertestarter?

af Nanna Marie Lyngman

fotos: Laura Eiller Wogensen, Nanna Marie Lyngman og Sole Nørgaard

Begge hænder er placeret på dukkens brystkasse. Med hårde stød giver falckredderen hjertemassage i et hurtigt og stabilt tempo, mens hans makker sidder ved siden af og gør hjertestarteren parat til brug. Alle eventdeltagerne står i en cirkel og tager ved lære af falckreddernes instrukser. Snart er det deres egen tur.

Learning by doing

Lørdag den 21. januar havde Brøndby Strands beboere mulighed for at deltage i en gratis introduktion i at bruge en hjertestarter. Eventen var arrangeret i forbindelse med, at boligafdelingerne har sat 20 hjertestartere op i boligområdet. Det foregik i Brønden og var arrangeret af De 10 boligafdelinger i Brøndby Strand, Reddernes Udviklingssekretariat og Brøndby Kommune. Der var 4 frivillige paramedicinere og undervisere i brug af hjertestarter til stede, som havde medbragt både hjertestartere og dukker til at øve sig på. Derudover kunne deltagerne få indblik i, hvad ambulancefolk ellers

beskæftiger sig med. De kunne få målt deres blodtryk og blodsukker og se, hvad der er med i ambulancen, når de kører ud til ulykker. Uden for Brønden holdt Vestegnens Brandvæsen parkeret med et par af deres biler, så de besøgende også kunne se, hvad der gemmer sig bag dørene på en rigtig brandbil.

Kendskab til førstehjælp redder liv

Talsmanden for De 9, Tommy Rex Mortensen, bød velkommen, hvorefter sundhedsordfører for Socialdemokraterne, Sophie Hæstorp Andersen, sagde et par ord. Hun lagde stor vægt på, hvor vigtigt det er at kende til førstehjælp og brugen af hjertestartere. Det øger nemlig muligheden for, at en tilskadekommen overlever, hvis der handles med det samme.

Du kan ikke gøre noget galt

Alle de fremmødte var nysgerrige og flere gav udtryk for, at de følte et ansvar i forhold til at vide, hvordan en hjerte-

starter skal bruges. "Jeg kender ikke noget til hjertestartere, så jeg vil gerne se, hvordan de fungerer, hvis det nu en dag bliver nødvendigt, at jeg skal bruge sådan en", fortæller 60 årige Annie Horn fra Brøndbyvester. Flertallet af de fremmødte tilhørte den ældre generation, men der var også et par unge iblandt: "Jeg mødte op i dag, fordi jeg gerne vil kunne hjælpe andre, for det nytter ikke noget, at man bare står og kigger", siger Daniel Frandsen på 16 år, som lige er flyttet til Brøndby Strand.

Der var omkring 100 som kiggede forbi Brønden, og folk gav udtryk for, at dagen havde været lærerig. "Jeg er ikke angst for at skulle bruge en hjertestarter mere, for nu ved jeg, hvordan den fungerer, og at den er nem at håndtere", fortalte Annie Horn efter et par timer i Brønden. Det går hånd i hånd med en af de centrale pointer, som falckredderne lagde stor vægt på: "Hjertestarteren guider dig hele vejen igennem processen, så det eneste, du kan gøre galt, er ikke at gøre noget".



Her får en af eventdeltagerne målt sit blodtryk og blodsukker.

Sophie Hæstorp Andersen er i gang med at yde førstehjælp med brug af hjertestarter på en dukke



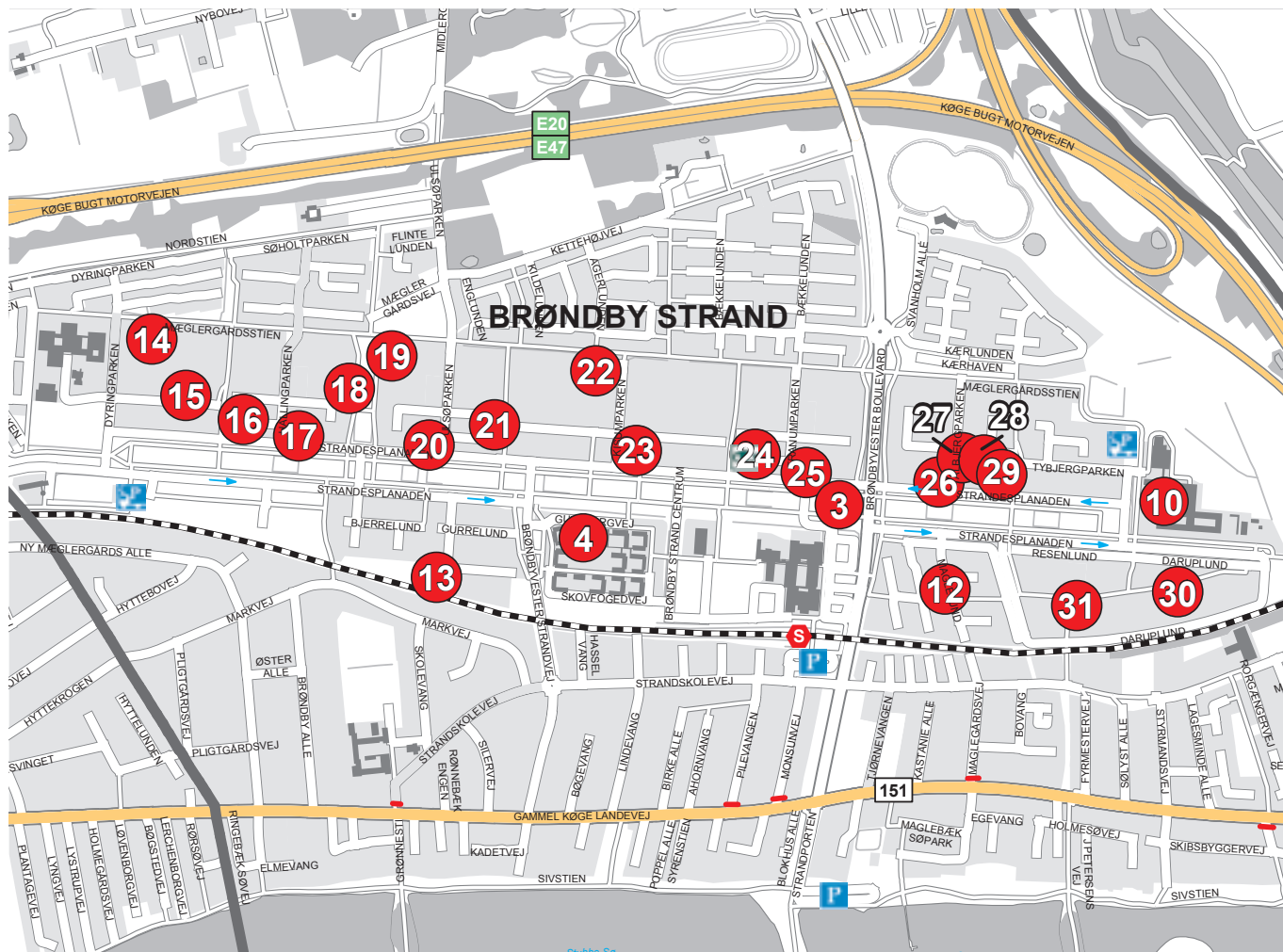
Paramedicinen forklarer de interesserede eventdeltagere om nogle af de remedier som er fast inventar i en ambulance.

Alle eventdeltagerne følger opmærksomt med, mens paramedicinerne demonstrerer brugen af en hjertestarter.





Her kan du finde de 20 hjertestartere i boligafdelingerne i Brøndby Strand



12 Maglelund 20
 13 Gurrelund 44
 14 Dyringparken 106
 15 Dyringparken 92
 16 Hallingparken 3A
 17 Hallingparken 2
 18 Hallingparken 32
 19 Ulsøparken 39
 20 Ulsøparken 1
 21 Ulsøparken 4C
 22 Kisumparken 107
 23 Kisumparken 2
 24 Tranumparken 3A

25 Tranumparken 2
 26 Albjergparken 1
 27 Albjergparken 2
 28 Albjergparken 4
 29 Albjergparken 6
 30 Daruplund 41 (Altansiden)
 31 Daruplund 17 (Altansiden)

I Brøndby Strand findes desuden hjertestartere her:

3 Kulturhuset Brønden
 4 Ældrecentret Æblehaven
 10 Den forhenværende Langbjergskole



Sådan gør DU, hvis du er vidne til en person med hjertestop

Hjerte-Lunge-Redning (HLR) til voksne

Trin 1: Hurtig konstatering og alarmering.

Undersøg om personen er ved bevidsthed ved at tale til og ruske behersket i ham/hende.

Hvis personen ikke trækker vejret: råb om hjælp og ring 1-1-2. Hvis der er en anden person og en hjertestarter i nærheden, henter den anden person denne.

Trin 2: Hjerte Lunge Redning - HLR

Start med HLR: Giv hjertemassage med skiftevis 30 tryk på brystet og 2 indblæsninger i munden.

Fortsæt med HLR indtil professionel hjælp overtager eller personen vågner og trækker vejret.

Trin 3: Livreddende førstehjælp med brug af AED/hjertestarter (kun mulig hvis der findes hjertestarter i nærheden)

Når AED/hjertestarter ankommer: start AED/hjertestarter og følg instruktionerne. Hvis der er flere personer til stede, fortsætter den ene med HLR, mens den anden aktiverer hjertestarteren og påsætter elektroder. Det er vigtigt, at elektroderne påsættes direkte på huden. I hjertestartertasken ligger en saks til at klippe tilskadekomnes tøj op og en skraber til at fjerne eventuel behåring. Er personens brystkasse våd, aftørres denne.

Fortsæt hjerte-lunge-redning indtil hjertestarteren beder dig om at holde op og analyserer.

Hvis hjertestarteren anbefaler stød:

- Sørg for, at ingen rører den tilskadekomne.
- Råb: "Alle væk – der stødes".
- Kontrollér at alle er væk og ingen rører tilskadekomne.
- Tryk herefter på stødknappen på hjertestarteren og afgiv stød.
- Følg fortsat hjertestarterens instruktioner.

Hvis hjertestarteren ikke anbefaler stød:

- Start med HLR straks.
- Forsæt HLR uden pauser indtil hjertestarteren beder dig stoppe.

Hvis den tilskadekomne begynder at trække vejret normalt:

- Stop HLR.
- Lad elektroderne sidde og hjertestarteren være tændt, indtil den professionelle hjælp overtager.
- Er den tilskadekomne bevidstløs, læg personen i aflåst sideleje.
- Følg fortsat hjertestarterens instruktioner

Du kan finde mere information om brugen af hjertestartere på hjemmesiden www.hjertestarter.dk.

Trin 1



Trin 2



Trin 3



Hvis hjertestarteren anbefaler stød:



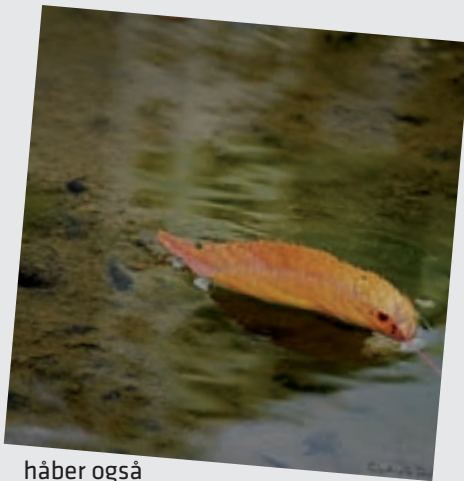
NYT FRA AKTIVITETSHUSENE

Café 13 i marts

Første år med Brøndby Strand Fotoklub

Den 12. januar 2012 kunne Brøndby Strand Fotoklub fejre et års fødselsdag. Klubben har nu 19 aktive medlemmer. Vi har prøvet mange sjove ting i løbet af året, for eksempel fotografering af lokale "modeller", fotografering med flash med opstillinger, blandt andet med vand og frugtfarve. Vi har også været fotografer og dommere ved en fotokonkurrence i Sailors Cup i Brøndby Havn.

Søndag den 11. marts kl. 11 bliver der fernisering på vores udstilling ved brunchen i Café 13. Her viser vi et bredt udsnit af vores medlemmers kunnen. I det nye år planlægger vi en fototur til Sverige, hvor vi fotograferer ørne samt en tur i ZOO bag kulisserne. Vi



håber også at få andre fotografer til at holde foredrag om deres spændende liv som fotografer. Desuden planlægger vi at holde små workshops i digital billedbehandling, og forståelse af det digitale kamera. Vi vil også deltage i et telt ved KulturWeekend 2012.

Bankoklub

Tirsdag den 14. februar kl. 19.30

Der har nu været afholdt banko i Café 13 i 3 år. Den 14. februar var der stiftende generalforsamling, så nu er det endelig blevet en rigtig bankoklub.. Nye medlemmer er meget velkomne. Som noget nyt vil der blive sendt nyheder ud på SMS og mail. Medlemskontingent 5 kr. om året.

Vi spiller banko den 3. tirsdag i hver måned. Der bliver spillet 10 spil samt et oprydningsspil med pengepræmier. Desuden er der stjernespil samt masser af lotterier. Pladerne koster 10 kr. pr. stk.

Har du nogle spørgsmål, så kontakt Bitten Skotte, tlf.: 50 85 88 77. Indmeldelse og betaling af kontingent sker ved første Bankoaften.

Rheumhus i marts

Lørdagscafé

Lørdag den 3. marts kl. 10 - 14

Vi byder alle velkommen til lørdagscafé. Caféen tilbyder smørrebrød, en lille lun ret samt kage og salg af kolde og varme drikke. Der er gode muligheder for hygge og for at gøre et godt fund, da der også er loppemarked med mange gode ting og sager.



Søndags Banko

Søndag den 4. marts

Salg af plader fra kl. 12

Banko starter kl. 13



Foredrag: Politiarbejde og DNA

Onsdag den 7. marts kl. 19

Forhenværende kriminalinspektør Bent Espersen fortæller om DNA-spor, og hvordan man ved hjælp af netop DNA kan konkludere skyld/uskyld. Han fortæller også om andre spændende ting fra den for os ukendte politiverden. Alle er velkomne, og der kan stilles spørgsmål undervejs.

Ølsmagning

Fredag den 16. marts kl. 18.30

Så er der foredrag og ølsmagning med Carsten Berthelsen. Hør om øl, kulturen og glæden ved at indtage det skummende bryg, få smagsprøver og bliv samtidig forrygende underholdt. Til arrangementet er der ligeledes det store pølsebord. Billetter til dette eksklusive arrangement kan købes i Rheumhus ind til 9. marts. Pris: 125 kr. Begrænset antal billetter.





Belgisk ølsmagning og belgisk mad med øl

Fredag den 9. marts kl. 18

Anne-Mette Dreyer, tidl. formand for Danske Ølentusiaster, vil præsentere os for 8 belgiske øl og causerier over emnet øl til mad, øl i mad. Anne-Mette er netop nu ved at oversætte en belgisk ølkogebog til dansk, og Anne-Mette og vores Gitte har i fællesskab sammensat en to retters belgisk menu, hvor øl er en vigtig ingrediens. Selvfølgelig nyder vi det gode øl fra smagningen til vores middag. En aften i det gode øls og den gode mads tegn.

Pris 125 kr. for ølsmagning og middag.

BRØNDBY JAZZKLUB



Jazz i marts

Fredag den 23. marts kl. 20

Hot Spot Banana Band leverer swingende jazz, gospel samt country og latin på årets tredje jazzkoncert.

Besætningen er: Henrik Munk, klarinet, barytonsax og sang; Leif Pedersen, guitar og sang. Jochen Ottens slår bassen og synger. Gabor Ferenczi håndterer trommer og stemmebånd og endelig blæser Gert Jakobsen i trompeten.

Du kan også nyde aftensmaden kl. 18. Tilmelding senest en uge før til Urszula på tlf. 22 98 26 03 efter kl. 18.



RØDEKORS.DK



Vil du give udsatte børnefamilier et pusterum?

Røde Kors og NetværksKontoret mangler frivillige til netværksgrupper for socialt udsatte børnefamilier - "Familienetværket i Brøndby".

Om Familienetværket

- Familienetværket støtter børnefamilier, der står alene med deres udfordringer og mangler et socialt netværk
- Familienetværket skal give et pusterum i en trængt hverdag og give børn og forældre nye venskaber og glædesfyldte oplevelser
- Familienetværket mødes en gang om måneden til sociale aktiviteter og fællesspisning i Brøndby Strand

Vi har brug for

- En frivillig "madmor", som vil lave mad til familierne én gang om måneden
- Frivillige til skabe hyggelige rammer én gang om måneden
- Frivillige der vil være med i et ledelsesteam med andre frivillige ledere, til at planlægge og organisere Familienetværket

Om dig

- Du skal være interesseret i og gerne have erfaring med arbejdet med socialt udsatte familier
- Være rummelig og engageret
- Have personligt overskud
- Du skal kunne afsætte ca. 5 timer om måneden
- Som aktivitetsleder, skal du kunne afsætte lidt mere tid, særligt i opstarten af aktiviteten

**Hvis det er noget for dig, kan du kontakte:
Ziga Friberg 31 15 27 21 / zifri@rodekors.dk**

Herfra og Videre

Det blev næsten til et kobberbryllup

af Gert Fabrin

fotos: Sole Nørgaard og Anet Tamborg

Kultur- og idrætschef Gert Fabrin forlader Brøndby Kommune for at gå på pension efter 11½ år i kulturens, fritidens og idrættens tjeneste i Brøndby.

Man taler om at være gift med sit arbejde, derfor denne overskrift. Det har været et godt ægteskab med alle de facetter, som hører til et sådant. Men at opsummere 11 ½ års samliv med Brøndby Strand kræver mere plads, end jeg har til rådighed her.

Mange oplevelser farer igennem mit hoved, men et indtryk står stærkest: Det har været rigtig dejligt at arbejde her. Gode medarbejdere tog mig allerede tidligt i min ansættelse med rundt i Brøndby Strand-området. De behøvede ikke overbevise mig om, at det var et fantastisk område. Siden oplevede jeg ved deltagelse i mange forskellige aktiviteter, at beboerne er glade for at bo her, venlige og interesserede mennesker, som I er.

Og interesse for mit arbejdsområde har I

bestemt vist undervejs. Det er blevet til mange offentlige møder om forskellige emner, hvor arbejdsgrupper ihærdigt har præget udviklingen for at skabe de bedst mulige forhold i Brøndby Strand. Mange har betragtet mig som ham fra kommunen, og det har betydet, at vi har vendt mange ting, også uden for mit fagområde.

Brønden

Den største berøringsflade har været gennem planlægningen og byggeriet af Brønden. Jeg er imponeret over den vedholdende indsats, en lang række af jer har vist undervejs i forløbet. Både fra ideen kom, før jeg kendte noget til jer, og til nu, hvor kulturhuset er i drift.

Vi har haft mange gode møder under og efter byggefasen, og de mange input, I er kommet med, har været vigtige dele af husets udformning og indhold. Det har været en fornøjelse at være i dialog med jer. Mange bemærkninger undervejs har vist mig, at I er glade for at bo i Brøndby

Strand.

En enkelt historie: En sen aften, da jeg var på vej ud af Brønden, blev jeg standset af en lettere overrilet herre, som sagde: "Du har ødelagt det sted, hvor vi hyggede os med vore bajere!" De stod nord for Brønden og nød deres øl. Han fortsatte: "Men det er fandeme et flot hus, så det er i orden!" Og siden har jeg set ham stolt vise kammesjukkerne rundt i huset.

Et sted for alle

Ideen med Brønden er, at det er jeres hus, at det er for alle. Vi – mine medarbejdere og jeg – har til opgave at sørge for, at det bliver brugt af og for jer. Og det, synes jeg, er lykkedes. Et eksempel er, at husets medarbejdere blev tildelt den kriminalpræventive pris 2010, fordi "personalet her har formået at skabe et sted, hvor der er plads til alle – uanset behov, alder og etnisk baggrund. Kulturhuset fungerer således i dag som et naturligt samlingspunkt for beboerne i Brøndby Kommune."

Sådan har mange mødt Gert Fabrin på rådhuset



Gert Fabrin viser rundt i Kulturhuset, der er under opbygning under KulturWeekend 2009





PR-konsulent Jeanni Scalamonti og Gert Fabrin drøfter nye aktiviteter



Multikunstneren Torben Jetsmark har lavet en maske af Gert Fabrin, som hænger foran hans kontor på rådhuset

Brønden er beskrevet i mange forskellige fagtidsskrifter og på hjemmesider for arkitekturen, for lyset, for byggeriet og for personalets måde at arbejde sammen på – offentligt og privat ansatte mellem hinanden. At Brønden er kommet på forsiden af Philips katalog i USA og på produktblade på mange sprog, er stort, synes jeg.

Nye initiativer

Fremtidens muligheder ligger i forstanden. Det ved jeg fra mit snart gennemførte masterstudium i kulturplanlægning på RUC. Et igangværende projekt er EU-projektet HUBS – Hållbar Utveckling av Besöksnäringen i skuggan av de stora Städerna, hvor Brøndby Kommune arbejder sammen med partnere på den anden side af Øresund. Et af formålene er at udvikle turismen, og det betyder, at der kommer en busfuld mennesker fra Landskrona for at se

Brøndby Strand. Et andet formål er at udvikle en Kløversti i Brøndby Strand. Kløverstien i Brøndbyøster er blevet meget populær, læs om den på kommunens hjemmeside www.brondby.dk. Jeg kunne have fortalt mange andre historier om mine oplevelser i Brøndby Strand. Jeg var med til at skabe basis for de flotte ugleskulpturer i Uglebo. Jeg har deltaget i mange inspirerende workshops i det boligsociale arbejde. Jeg har haft et fortrinligt samarbejde med afdelingsbestyrelser og Netværkskontoret. Og så videre Men det vigtigste er, at det ikke er noget, jeg har gjort alene. Ud over I mange interesserede beboere har jeg en række dygtige og inspirerende medarbejdere og samarbejdspartnere til at trække læsset. Og de bliver heldigvis ved med at arbejde for og sammen med jer. Pas godt på dem og på jer selv. Tak for mange gode oplevelser.



Brønden på forsiden af Phillips katalog i USA

Brøndby Kommune holder afskedsreception for Gert Fabrin i kommunalbestyrelsens mødesal på rådhuset torsdag den 22. marts kl. 15-16.30. Alle er velkomne.

Ugleskulpturerne i Uglebo



BRØNDEN I MARTS



Stor forårskoncert

Amatørsymfonikerne gæster Brønden fredag den 23. marts kl. 19.30.
En unik chance for at opleve et af landets allerbedste amatørorkestre live.

Amatørsymfonikerne blev grundlagt i 1954 som et kammerorkester, men er i dag et fuldt besat symfoniorkester med 60-70 musikere. Repertoiret spænder fra det wienerklassiske til ny musik. Hovedvægten er værker for stor besætning. Orkestrets protektor er H.K.H. Prins Henrik.

Arrangør: Kulturudvalget i Brøndby i samarbejde med Amatørsymfonikerne.

PROGRAM:

- Klaverkoncert, op 56 af Beethoven
Solist: Neel Bramsnæs Teilmann
Neel Bramsnæs Teilmann (f. 1984) er uddannet ved Det Kgl. Danske Mu-

sikkonservatorium og tog diplomeksamen med højeste karakter i 2009. Hun har optrådt adskillige gange som solist, senest med Sjællands Symfoniorkester i 2010. Priser og legater: The Steinway Student VIP Prize i 2004, Van Hauens legat i 2007 og et stipendium fra Sonning Fonden i 2009.

- Symfoni nr. 7 op 131 af Prokofiev
Finlandia af Sibelius
Dirigent: Morten Ryelund
Morten Ryelund (f. 1970) er uddannet hos Alexander Polischuk ved konser-

vatoriet i Skt. Petersborg 1997-2001 og som violinist på Det Kgl. Danske Musikkonservatorium. Morten Ryelund indspillede sin første CD som 24-årig. Siden er det blevet til en stribe forskellige indspilningsprojekter, herunder Anders Norden-tofts "On this planet" med Athelas Sinfonietta samt Beethovens 1. og 3. symfoni med Copenhagen Chamber Orchestra.

**Pris: 80 kr. Billetter kan købes/reserveres på www.brondbybilletten.dk eller i Brønden (i bibliotekets åbningstid).
Gratis adgang for børn under 14 år.**



Når solen går ned lyser Brønden op

Hvordan fremkommer de varierende farver og scenarier?

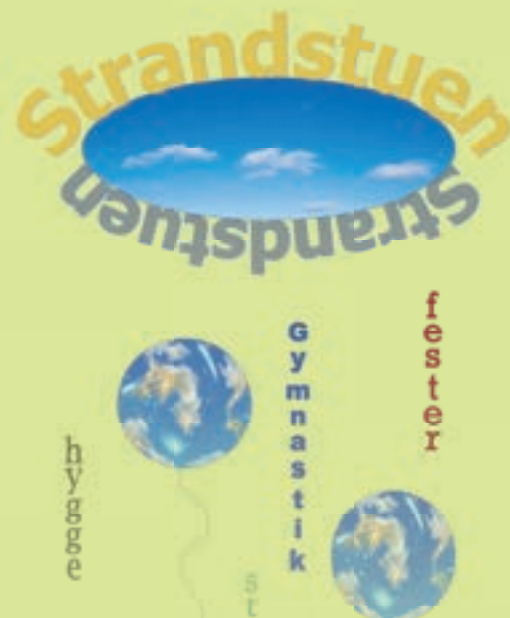
Da Aarhus Arkitekterne tegnede Brønden, var hovedidéen at fokusere på husets mange forskellige aktiviteter. Det er en af grundene til, at de har anvendt glas hele vejen rundt. Aarhus Arkitekterne kontaktede Philips, og lysdesigner Marianne Hornuff blev koblet på opgaven.

”Brønden er et af de første huse i Danmark, hvor lyset er brugt som en integreret del af facaden. Arkitekterne ville have førstesalen til at svæve som en lysende enhed over stueetagen og udviklede de lodrette, perforerede aluminiumslameller over stueplanet”, fortæller Marianne Hornuff.

”Vi har anvendt de nye LED-lysbånd, der er ekstremt fleksible og kan styres meget præcist, så man kan opbygge forskellige farveforløb og scenarier. Til hverdag starter belysningen med gule og røde farver, som markerer solopgangen. Cirka en time før solnedgang kører en kombination af blå og grønne farver i forskellige mønstre. Et af mønstrene er inspireret af en ”soundbar”, fordi huset har en koncertsal. Belysningen afsluttes af en solnedgang, igen med gyldne farver, der aftager og glider over i en stjernehimmel, der slukkes et stykke efter midnat. Til jul og nytår kan hverdagsbelysningen krydres med særlige sekvenser.”

LED-belysningen bruger ikke meget strøm og er helt på linje med andre tiltag i Brønden, for eksempel solcelleanlægget. På Brøndens hjemmeside www.kulturhusetbronden.dk kan du få mere at vide om lyset i Brønden.

STRANDSTUEN



Bogsalg i Strandstuen

Hele marts og april måned vil der være bogsalg i Strandstuen.

Biblioteket har kasseret bøger og derfor vil de nu blive solgt i Strandstuen til billige penge.

Der vil være lidt for en hver smag, fagbøger, børnebøger, krimier, biografier og meget andet.

Kik op og gør dig nogle billige bogkøb.

Påskefrokost

Den 26. marts kl. 12.00

Strandstuen afholder sin årlige hyggelige påskefrokost.

Tilmelding senest d. 19 marts.

Pris kun 100 kr.

Modeopvisning

Den 30. marts kl. 12.30

Så er der igen modeopvisning i Strandstuen.

Denne gang er det Damernes butik der kommer og viser det sidste nye inden for herre og dametøj, og det er Strandstuens egne brugere der vil gå catwalk.

Kom og brug et par timer i modens tegn.

Der vil være mulighed for at købe både tøj, kaffe og mad,

KLUMME

Sprog nu til dags

Af Lisa Petersen

Illustration: Grete Folman

I de gode gamle dage var sproget pænt og veltrimmet. For eksempel sagde man "De" til de ældre, og man drak dus. Men sproget har aldrig været stilstående, og alle samfundslag havde også dengang deres foretrukne modeord, ligesom vi har i dag.

Der fødes løbende nye ord og vendinger. I de glade 60'ere, var alt "tårnhøj karse" og i 70'erne var alt "bred ymer". I min ungdom var alting "fedt", og man sagde "ikk" efter hver sætning. Nu til dags trækker de unge ordene sammen, og de tager gamle ord og giver dem ny betydning. "Slidt" betyder for eksempel ikke gammelt eller brugt i den yngre generation. Nej, det betyder "nederen", hvilket er et andet ord for dårligt eller ikke i orden. Så slidt og nederen er det samme. Det tog lidt tid, før jeg regnede den ud. Derudover er alting "topnice" i de unges verden - og husk endelig at trække "i" så langt som overhovedet muligt: "Topniiiiiiiice".

Jeg har en teenager, og hver gang vi taler sammen, lærer jeg nye ord, vendinger og betydninger. Han siger for eksempel til mig: "Kig". Jeg spørger, hvad jeg skal se, men han forsætter samtalen og fortæller mig et eller andet. Jeg spørger igen: "Hvad skal jeg se?" Men jeg skal ikke se noget, jeg skal bare høre efter. Så hver gang han føler, jeg ikke er opmærksom, siger han "Kig". Vil det sige, at "kig" har erstattet "hør" eller hvad??? Ja, det har det.

Han siger også til mig: "Det er ordentligt sygt". Så spørger jeg: "Hvem er ordentlig syg, og hvad fejler vedkommende?" Men ingen er syge. "Ordentligt sygt" betyder: "Rigtigt godt".

Og en "klunser" har fået betydningen dum eller grim. Men for mig betyder det en samler, så når min teenager siger til mig: "Ej en klunser", tænker jeg

med det samme, hvad han eller hun mon samler på.

De unge blander også de forskellige modersmål, og lægger tryk på bogstaverne fuldstændig tilfældigt eller "Random", som de ville sige. Så når min søn for eksempel siger til mig, "Det koster tyve", med tryk på "t", begynder jeg at grine. De giver også hinanden sjove øgenavne, for eksempel er min mindste søn "Lille Per". Han ligner ikke Lille Per, så jeg forstår det ikke helt, men når jeg spørger teenageren, gloriøs på mig, som om det simpelthen er logisk. Jeg må konkludere, at hans logik er milevidt fra min, og at sprogets udvikling er svær at følge med i. Hvis der for eksempel er nogle, der har stjålet noget, er det sikét. Men det betyder éngangs

kateterisering: at tømme blæren for urin med et engangskateter. Det har absolut intet med tyveri at gøre. Når jeg forklarer ham dette, belærer han mig om det danske sprog, og at "os gamle" ikke forstår noget som helst. Jeg er 36, jeg er overhovedet ikke gammel! Men i hans øjne er jeg mellem 80 og skindød og fatter absolut intet.

De unge inspirerer os, de gør sproget levende og farverigt. Det bliver ikke nødvendigvis smukkere, men det bliver sjovere og mere interessant. Vi tvinges til udvikling, og vi kan prøve at følge med, eller vi kan stå uforstående og ikke fatte en meter. Uanset hvad, så må vi alle lave en lille ordbog, som passer til vores egne teenagere, så vi kan føre en almindelig samtale med dem.



**Café 13**

Kisumparken 2,
2660 Brøndby Strand
Tlf.: 43 73 81 25
Husbestyrer Gitte Dinéss
www.cafe13.dk

Caféen

Tirsdag og torsdag kl. 9-20.
Onsdag kl. 9-15.
Fredag kl. 9-14.
Mandag lukket.
Salg af cappuccino, te, kaffe,
espresso, varm chokolade og kolde
drikke. Ostemad og kage.

Frokostbuffet

Tirsdag - fredag kl. 11.30-13.

Fællesspisning

Tirsdag og torsdag kl. 17-19.
To retter mad. Salatbuffet med
hjemmebagt brød.

Banko: Hver 3. tirs./md. kl. 19.30-22.30.

Senior PC

Tirsdage mellem kl. 9.30 til ca. 12.30.
Holdet er fyldt op. Du kan komme på
venteliste.
Henv.: Erik Larsen - tlf: 43 53 02 13

60+ PC

Onsdage mellem 9.30-12.
Holdet er fyldt op. Du kan komme på
venteliste.
Henv.: Mona Poulsen - tlf. 41 46 46 16

Slibning af knive og sakse**Sølv/guld smykker renses**

Afleveres i åbningstiden.
Priser fra 20 kr. og opefter.

Brunch

Anden søndag i måneden.
Voksne 65 kr./børn 35 kr.

Mandagsklubben fra kl. 15-18

For børn mellem 7-13 år.
Henv.: Øslem, tlf. 52 30 56 61

Fotoklubben

Hver onsdag kl 19-21.
Henv: Claus Djervad tlf. 24839162

**RHEUMHUS**

Albjergparken 4,
2660 Brøndby Strand
Tlf.: 43 54 11 38
Husbestyrer Birgitte Jensen

Caféen

Mandag og onsdag kl. 9 - 20.
Tirsdag og torsdag kl. 9 - 14.
Fredag kl. 9 - 13.
Hverdage serveres morgenbrød,
smørrebrød og sandwich m.m.
Te og kaffe.

Se menu på www.broendbynettet.dk/aktivitetshuse/Rheumhus

Mandag+Onsdag aftenspisning

fra kl. 17 - 19.30.
Husk tilmelding dagen før på
tlf: 43 54 11 38

Søndags-banko

Første søndag/md. Dørene åbnes
kl. 12 og spil begynder kl. 13.

F-A-K-S

Foreningen af Kroniske
Smertepatienter - Lokalfdelingen
i Rheumhus. Åbent hus hver tirsdag
fra kl. 10-14. Henv.: Birthe Omdahl,
tlf.: 39655448, mobiltlf.: 27420573
mail: birtheomdahl@booh.com
eller www.faks.dk

Syng Sammen Aften

Sidste torsdag i måneden kl. 19.30-
21.30 i marts - april - og maj.

Loppemarked

Lørdag den 3. marts 2012.

**Aktivitetshuset PERLEN**

Hallingparken 5,
2660 Brøndby Strand
Tlf: 43 73 42 20
E-mail: cafeperlen@yahoo.dk
Husbestyrer Thorsten

Udlejning af selskabslokaler

Kontakt Café Perlen

Caféen og Netcaféen åben:

Mandag, tirsdag og torsdag kl. 8 -14
Onsdag kl. 8 - 19
Fredag lukket

Dagligt:

Kaffe, the, øl, vand, smørrebrød og
dagens ret

Aftenspisning:

Onsdag varm mad fra kl. 17-19

Brøndby Selvhjælpsgruppe:

Hver anden torsdag i lige uger
Kl. 11 - 14
Henv. Jens Rathje tlf. 43 73 70 63

Perlens Dreng

Mandag og onsdag kl. 18 - 23

Pigeklub

Tirsdag 15.30 - 17.30

Paraplyen aktiviteter

Hallingparken 3
For nærmere information
kontakt Thorsten

Strikkeklub mandag kl. 13 - 16

Skakklub mandag kl. 18 - 23.30

Fotoklub tirsdag kl. 18 - 23

Mødregruppe onsdag kl. 14.30 - 17.00

Blomsterbinding onsdag kl. 18 - 23

Strandens Spilleklub torsdag kl. 18 -
23.30

Mødrekub fredag kl. 18 - 24

Lørdagsaftenhygge kl. 16 - 24

Fodbold søndag kl. 12 - 24



Vil du vide, hvilke klubber og foreninger der er i Brøndby Strand, hvornår de er åbne, og hvor de bor, så kan du finde dem i NetværksKontorets nye brochure "Din og min fritid." Den kan fås på dit ejendomskontor, i aktivitetshusene Café 13, Perlen og Rheumhus, og naturligvis på NetværksKontoret. Du kan også downloade den på www.broendbynettet.dk/NetværksKontoret.

KALENDER – marts 2012

Gøje Rostrup udstiller malerier

Hele marts

Arrangør: Kulturudvalget i Brøndby

Sted: Brønden

Bogsalg

Hele marts og april

Bibliotekets kasserede bøger kan købes billigt

Sted: Strandstuen

Linedance

Hver torsdag kl. 12-13.30

Arrangør: Allround Linedance

Sted: Brønden

Lørdagscafé

Lørdag d. 3 marts kl. 10-14

Brug din lørdag på loppemarked og hyggelig café

Sted: Rheumhus

Søndags Banko

Søndag den 4. marts kl. 13

Salg af plader fra kl. 12

Sted: Rheumhus

Billetter til Afdelingernes Fest

Mandag den 5. marts

Billetsalget åbner til Afdelingernes Fest på KulturWeekend 2012

Sted: NetværksKontoret og Aktivitetshusene

Politiarbejde og DNA

Onsdag den 7. marts kl. 19

Foredrag ved forhenværende kriminalinspektør Bent Espersen

Sted: Rheumhus

Belgisk ølsmagning og mad

Fredag den 9. marts kl. 18

Præsentation af 8 belgiske øl og causere over emnet øl til mad, øl i mad ved Anne-Mette Dreyer

Sted: Cafe 13

Brøndby Strands fotoklub

Søndag den 11. marts kl. 11

Fernisering

Sted: Cafe 13

Ølsmagning

Fredag den 16. marts kl. 18.30

Foredrag og ølsmagning med Carsten Berthelsen

Sted: Rheumhus

Bankoklub

Tirsdag den 20. marts kl. 19.30

Nye medlemmer er meget velkomne.

Sted: Cafe 13

Stor forårskoncert med

Amatørsymfonikerne.

Fredag den 23. marts kl. 19.30

Arrangør: Kulturudvalget i Brøndby og Amatørsymfonikerne

Sted: Brønden

Hot Spot Banana Band

Fredag den 23. marts kl. 20

Kom og lyt til swingende jazz, gospel, country og latin

Arrangør: Brøndby Jazzklub

Sted: Rheumhus

Påskefrokost

Mandag den 26. marts kl. 12

Kom til hyggelig påskefrokost i godt selskab

Sted: Strandstuen

Modeopvisning

Fredag den 30. marts kl. 12.30

Strandstuens brugere viser herre- og dametøj fra Damernes Butik

Sted: Strandstuen

Fisketur i april

Forsalg af billetter indtil 10. april (se side 4)

Sted: Netværkskontoret



ØNSKER DU FLERE OPLYSNINGER:

Café 13, Kisumparken 2, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 73 81 25

Perlen, Hallingparken 5, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 73 42 20

Rheumhus, Albjergparken 4, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 54 11 38

Hjemmesider: www.broendbynettet.dk/boligafdelinger/beboerhuse/

Brønden, Brøndby Strand Centrum 60, tlf. 43 28 20 80

Hjemmeside: www.kulturhusetbronden.dk

DEADLINES TIL KALENDER OG ARTIKLER:

Arrangementer til kalenderen i marts: Send et tip om tid, sted og arrangement senest d. 15. marts kl. 12.

ALLE ANDRE indlæg til Esplanaden har deadline d. 8. marts. Bladet uddeles senest søndag d. 1. april.

Vi tager forbehold for fejl og mangler i kalenderen. Esplanadens mailadresse er: Esplanaden@brnet.dk