

# DIN 2660 KALENDER

Aktivitetsskalender, april 2015

## Spring ud på asfalten

– når der inviteres til street dance & soccer i din bydel

Brøndby Strand

Ta' med ud og hornfisk!  
Havstrygeren tager børn og  
voksne med ud på Øresund



¡Hola Amigos!  
Få kildet smagsløgene med  
mexicansk mad i Café Perlen



Åben tegnestue  
GrønBy Strand inviterer til  
åben tegnestue



Jazz i Rheumhus  
Hans Knudsen Jump Band  
spiller op til fest og dans



[www.brøndbystrand.dk](http://www.brøndbystrand.dk)



# Spring ud i foråret med street dance og street soccer



Der bliver seje danseserier, lækre moves og fodbold på den fede måde, når GAME i april starter op med street dance & soccer i Brøndby Strand.

Notis Spiliopoulos, der er med til at organisere street-aktiviteterne i Brøndby Strand fortæller om de kommende street-tiltag: *'Jeg vil som*

*organizer i Brøndby Strand-zonen gøre alt, hvad jeg kan for, at de unge får en god oplevelse. Jeg vil vise dem, at vi alle har "a chance" for et godt liv.'*

Det vides endnu ikke, hvor street-aktiviteterne vil foregå. Vi poster det hurtigst muligt på [brøndbystrand.dk](http://brøndbystrand.dk) og Netværkskontorets Facebook-side.



## Ta' med ud og hornfisk!

Traditionen tro arrangerer Børnenes Rejsebureau en fisketur på Øresund søndag den 9. maj for børn, der bor i en af de 9 boligafdelinger og deres forældre eller bedsteforældre.

I begyndelsen af maj skulle hornfiskene gerne være kommet, og derudover fiskes der efter torsk, sild og fladfisk. Der er mødetid kl. 9.30 ved Brøndby Strand Station. Vi tager sammen toget til Helsingør, hvor det gode skib Havstrygeren ligger og venter på os. Vi forventer at være hjemme igen ca. kl. 19.

**Dato:** Søndag den 9. maj kl. 9.30-19

**Pris:**

Turen koster 70 kr. for børn og 110 kr. for voksne. Leje af fiskestang 50 kr.

**Husk fisketegn!**

Alle over 18 år skal kunne fremvise gyldigt fisketegn for at komme med. Lystfisketegn pris 40 kr. købes via [www.fisketegn.dk](http://www.fisketegn.dk).

**Spørgsmål og tilmelding:**

Netværkskontoret tlf. 43 54 22 75.

## Vind kampen over smøgerne – og stop for altid!

Kom på et anderledes, effektivt rygestopkursus – helt uden skræmmekampagner og sort samvittighed. Grib chancen og stop for altid!

Rygestop-kurset foregår i Rheumhus og er gratis. Ryger du mere end 15 cigaretter om dagen, har du mulighed for at få et gratis tilskud til rygestop-medicin.

Kurset varer 10 timer fordelt over 6 møder. Der er 10 pladser på holdet, som fordeles efter først til mølle-princippet.

**Start:** Torsdag den 7. maj kl. 12.30

**Tilmelding:** Tlf. 70 28 10 20 eller mail: [brøndby@rygestopkonsulenterne.dk](mailto:brøndby@rygestopkonsulenterne.dk). Mailen skal indeholde dit navn, din adresse og dit tlf/mobil nummer.

**Inspirationsmøde:** Vil du vide mere afholdes inspirationsmøde onsdag den 22. april kl. 19-20 i Rheumhus.

## CAFÉ 13

Kisumparken 2  
Tlf.: 43 73 81 25  
Mail: cafe13@bo-vest.dk

### Påskeferie

Vi har lukket onsdag d. 1.4 til og med mandag d. 6.4

### Kvindeaften med børn

**Fredag den 10. april fra kl. 18-21**

Vi holder hyggeaften med vores børn. Vi danser og hygger til arabisk, tyrkisk og kurdisk musik. Vi serverer kaffe, the, juice og kage. Det koster kun 10 kr. pr. person. Sæt kryds i kalenderen og mød op.

### Søndagsbrunch

**Søndag den 12. april kl. 10-13**

Tag familien med ned og få en god start på dagen med en hyggelig omgang søndagsbrunch.

### Royal fødselsdag

**– lidt royal er man vel altid!**

**Torsdag den 16. april til aftenmenu kl. 17-19**

Hendes Majestæt Dronning Margrethe bliver 75 år. Café 13 vil gerne fejre dette sammen med andre royalister. Hvis du køber aftenmenu denne aften, så serverer vi "Dronninge-lagkage" og kaffe til desserten. Hendes Majestæt er desværre forhindret i at deltage i arrangementet. Hun kører ifølge Billedbladet i karet i Århus.

### Banko og aftenspisning

**Tirsdag den 21. april kl. 19.30**

Vi har aftenspisning med banko bagefter denne aften. Vi serverer til forret laksesalat med flutes efterfulgt af frikadeller med kartoffelsalat.

### Vi åbner terrassen

**Torsdag den 30. april kl. 17-21.30**

Nu skal vi have grill, parasoller og alle havemøblerne frem. Vi griller alverdens lækkerier og serverer en overdådig buffet af tilbehør og skønne salater. Vi sørger også for levende musik af den bedste slags. Kom og vær med til denne gode tradition. Pris: 98 kr. Husk at købe billetter i god tid (senest den 24. april). Hvis vejret driller, rykker vi indenfor.



## CAFÉ PERLEN

Hallingparken 5  
Tlf.: 30 84 06 90  
Mail: cafeperlen@yahoo.dk

### Mexicansk temaugue – ¡Ay, caramba!

**Mandag den 20. april til fredag den 24. april**

Få kildet smagsløgene med chili con carne, tortillas, nachos og mexikansk lasagne.

## RHEUMHUS

Albjergparken 4  
Tlf.: 43 54 11 38  
Mail: rheumhus@brnet.dk

### Banko

**Søndag den 12. april kl. 12**

### Jazzaften med Hans Knudsen Jump Band

**Fredag den 17. april kl. 18**

Jazzbandet Hans Knudsen Jump Band spiller op til en herlig aften med festlig jazz, sang og dans. Vi serverer en dejlig middag fra kl. 18 bestående af koteletter med salatbuffet. Bandet spiller fra kl. 19.30. Billetter kan bestilles hos Jazzklubben, Urszula, på tlf: 22 98 26 03 eller Rheumhus, tlf: 43 54 11 38



### Fredagscafé

**Fredag den 24. april kl. 18**

Vi har vildsvinesteg, stor og lækker salatbuffet samt kartoffelsalat på menuen, når vi igen holder fredagscafé. Tilmelding til Rheumhus, tlf: 43 54 11 38.

### Knipleholdet

**Alle mandage kl. 12**

### Foreningen af kroniske smertepatienter

**Alle tirsdage kl. 11.30**

### Zumba

**Alle torsdage kl. 10**





# ÅBEN TEGNESTUE MED AFTENSMAD "TO GO"

HP4-renoveringen ruller i april med åbne tegnestuer i beboercaféeerne. Til arrangementerne kan du få en snak med arkitekterne om det store byggeprojekt.

Du kan spørge dem, hvad de har tænkt sig og komme med dine indspark til dét, der er vigtigt for dig. Og så er der også sørget for din aftens-

mad, som du både "kan spise her eller tage med hjem".

Du har mulighed for at komme, når det passer dig inden for tidsrummet kl. 15-19.

Hver hele time fortæller arkitekterne om de ting og emner, som du ønsker uddybet.

Bagefter kan du cirkulere rundt ved tre caféboder og her få endnu en snak med arkitekterne.

I caféboderne kan du høre mere om

- Boligen, inde og ude
- Forbindelser og bevægelse
- Udeliv og landskab

Vel mødt!



Der er åben tegnestue kl. 15-19:

- Onsdag d. 15. april i Café Perlen for beboere i Brøndby Boligselskab
- Onsdag d. 15. april i Rheumhus for beboerne i Rheumpark
- Torsdag d. 16. april i Café 13 for beboerne i Tranemosegård, afd. 13
- Torsdag d. 16. april i Postillonen for beboere i Postfunktionærernes A/B