

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetsskalendar, september 2016



Koloni på tværs af generationer

Brøndby Strand

Legestue for de små
Mød andre hjemmegående
med små børn



Farvel til Bente Larsen
Leder af det boligsociale
projekt takker af



Rygestop
Stop en gang for alle



Håndarbejde og hygge
Vær' med i den nye
håndarbejdsklub



www.brøndbystrand.dk

Farvel til sekretariatsleder Bente Larsen



Ved udgangen af august stoppede sekretariatsleder Bente Larsen som leder af det 4-årige bolig-sociale projekt 'Brøndby Strand for Fremtiden'. Bente Larsen har igennem de sidste 4 år stået i front for en lang række tiltag inden for børne- og ungeområdet, netværksskabende aktiviteter, beskæftigelse, sundhed og image. Bente har også tidligere været ansat i Brøndby Strand i perioden 1996-2005 og har derfor et indgående kendskab til bydelen. Her ser Bente tilbage og gør status over sin tid i Brøndby Strand.

Hvilke resultater vil du gerne fremhæve fra det seneste boligsociale projekt?

Jeg synes, at der er flere, der burde fremhæves, men her er det relevant at nævne juniorjournalisterne som et godt nyt initiativ. I mange år har vi efterlyst at høre, hvad de unge mener om verden, og hvad de går op i. Her har vi kombineret Lomme pengeprojektets force med at afklare unge og gøre dem parat til uddannelse med netop artikler

fra unges hverdag, skrevet af dem selv. På sigt kan det måske også skaffe flere lokale frivillige.

Kan du nævne nogen særlige højdepunkter fra hele din Brøndby Strand karriere?

Det er svært, for det jeg husker bedst er ikke nødvendigvis resultaterne, det er jo mere de gode mennesker. Jeg husker fx ret tydeligt søndagen efter den første gennemførte KulturWeekend. Det handlede om sammenhold, glæde og ekstrem udmattelse. Ellers må et højdepunkt være Kvarterløfts Knudepunktsplan, hvor vi fik bl.a. fik nedlagt en vejbane og opført et kulturhus. Senere kom seniorbofællesskabet til. I dag er den plan for fortætning af Centret, som vi arbejdede med, stadig et ønske i kommunen. Jeg håber, at den en dag kan blive en realitet.

Hvad har du lært af arbejdet i Brøndby Strand?

At det enkelte menneske kan være afgørende, men at vi ikke kommer nogen vegne uden fællesskab. Vi er

stærke, når vi løfter i flok. For nu at nævne en af de vigtige ting. Jeg har selvfølgelig lært så meget mere.

Hvad kommer du til at savne ved dit arbejde i Brøndby Strand?

De gode mennesker: Medarbejderne, de frivillige, beboerdemokraterne og kommunefolkene, som jeg har samarbejdet med. Så har jeg også en svaghed for Brøndby Strand Parkerne. Jeg vil stadig lidt på afstand følge med i, hvordan det vil gå med renoveringen.

Hvad skal du arbejde med nu?

I de sidste 4 år har jeg ikke haft så meget kontakt til beboerne, som jeg ellers har været vant til. Det vil jeg gerne tilbage til, så jeg regner med, at jeg vil starte eget konsulentfirma, hvor jeg vil arbejde med at integrere nyttilflyttere (både flygtninge og etniske danskere), og med at etablere seniorbofællesskaber, som jeg også har så mange gode minder med fra Brøndby Strand.

Ny håndarbejdsklub starter op

Torsdag den 1. september kl. 18.

I september ser en ny beboerklub dagens lys. Alle interesserede er velkomne til at komme og høre og se, hvad der foregår i den nye håndarbejdsklub.

Ideen med klubben er at forene hygge og alt slags håndarbejde. Yvonn Mathiesen, der er tovholder for klubben, fortæller: Hyggen er vigtig i håndarbejdsklubben. Den må vi ikke glemme. I klubben skal vi nørkle sammen og hjælpe hinanden. Det er da hyggeligt. Og så er det

også meningen, at vi skal inspirere og lære noget af hinanden. For nogle kan kun strikke ret og vrang, mens andre kan patentstriking. Og det ville da være sjovt at lære eller at lære fra sig.

Hvis du ikke lige har gang i noget håndarbejde, er du også velkommen til at komme og være med til at strikke halstørklæder til de hjemløse. Der vil blive udleveret gratis garn, forklarer Yvonn. Klubben mødes torsdage i ulige uger i Café 13.



Rygestop
Opstart den 29. september
kl. 18 i Café 13

Brøndby Kommune tilbyder igen et rygestopkursus. Det er gratis at deltage. Kurset varer i alt 10 timer fordelt over 6 møder.

Sådan tilmelder du dig

Mail til: jadai@brondby.dk
Mailen skal indeholde dit navn, din adresse og dit mobil nummer (evt. fastnet) eller tilmeld dig på Stoplinien, tlf. : 80 31 31 31

CAFÉ 13

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Håndarbejdsklubben

Torsdag den 1. september kl. 18

Håndarbejdsklubben har deres første møde denne dag og mødes fremover torsdage i ulige uger i caféen. Kom med dit eget håndarbejde eller vær' med til at strikke halstørklæder til de hjemløse. Der vil være mulighed for at købe en sandwich. Hør mere om klubben hos Yvonn på tlf.: 28 35 60 70.

Legestue

Torsdag den 8. september kl. 10 - 13

Vi starter legestue op i caféen for mødre og fædre, der går hjemme med børn fra 0 – 3 år. Vi leger, synger og hygger. Ring evt. til Roa: 60 43 88 29 eller Louise: 23 32 43 32. Alle er velkommen.



Spilleaften med Villads og Valdemar

Fredag den 2. september kl. 18

Oplev de to unge virtuoser Villads og Valdemar, når de bjergtager med deres violinspil. Mange kan sikkert huske Villads fra programmet 'Vidunderbørn', hvor han imponerede med sit fantastiske spil. Vi griller selvfølgelig denne aften og håber at rigtig mange har lyst til at opleve de to unge talenter. Køb billetter senest den 26. august. Pris pr. person 98 kr.

Brunch og 'det muntre køkken'

Søndag den 11. september kl. 10 – 13

Vi holder brunch, hvor Genbrug13 sørger for afholdelse af det muntre køkken. Kom og dyst med resten af familien.

Grillaften med farvel til Global Village

Søndag den 18. september kl. 17

Vi laver grillaften og et på gensyn til kunstnerne fra Global Village. Husk at købe billetter til denne aften, senest den 14. september.

Banko og aftenspisning

Tirsdag den 20. september kl. 17

Inden vi tager fat på en ny bankosæson, kan der spises indbagte rejer med kryddersovs til forret og kyllingepie med vindruesalat. Fra kl. 19.30 spilles der banko.

Loppemarked

Søndag den 25. september kl. 11 – 15

T13s nye børnefond afholder kæmpe loppemarked lige under Cafe 13. Her kan du finde alt fra synåle til damptrømler.

CAFÉ PERLEN

Hallingparken 5
Tlf.: 30 84 06 90
Mail: cafeperlen@yahoo.dk

Kom og prøv vores buffet

Vi har buffet mandag og onsdag aften fra kl. 17 – 19 og tirsdag og torsdag fra kl. 11 – 13. Her er et lille udvalg af retter, og vi skifter løbende ud i udvalget afhængigt af sæsonen. Prisen er 35 kr. til aftenbuffeten og 30 kr. til frokostbuffeten. Kom og spis med.

Brunch-buffet

Tirsdag den 6. september kl. 11 - 13

I september starter vi ud brunch-buffet den første tirsdag i måneden i stedet for frokost buffeten. Det koster 30 kr.

RHEUMHUS

Albjergparken 4
Tlf.: 43 54 11 38
Mail: rheumhus@brnet.dk

Lørdagscafé og loppemarked

Lørdag den 3. september

Har du gamle ting og sager, du gerne vil sælge? Og vil du prøve at have en bod, så kan du henvende dig i caféen for at købe et loppemarked. På loppemarkedet er der salg af spændende ting, tøj og sko, bøger, legetøj, hjemmestrik og meget mere. Caféen har salg af både morgenmad og smørrebrød, kaffe, te, øl og vand. Tilmelding på tlf. 43 54 11 38

Brunch

Lørdag den 17. september kl. 10

Vi laver en stor og lækker brunch denne lørdag. Vi håber, at rigtig mange beboere og andre gæster vil besøge os på dagen. Pris: 70 kr. Kaffe og juice er inkluderet i prisen. Tilmelding: 43 54 11 38

Kniple-gruppen

Mandage kl. 12.30

En gruppe kvinder knipler imponerende værker. Kom og se, hvad de laver og få en forsmag på kniplieriet.

Fællessang med Brøndby Musikalske Venner

Torsdag den 29. september kl. 19.30

Sidste torsdag i måneden er der fællessang med Brøndby Musikalske Venner. Sangtekster udleveres og alle er velkommen til at synge med.

Folkedans

Mandag kl. 19.30

Der er folkedans 2 gange i måneden, altid i ulige uger. Kom og dans med!

Banko er aflyst i september!



KOLONI PÅ TVÆRS AF GENERATIONER

Fra den 11.–15. juli var 52 glade og feriestemte børn og voksne fra Brøndby Strand på beboerkoloni til Solborgen ved Sejerøbugten. På kolonien var det samværet, den frie leg og fællesskabet på tværs af familier og generationer, der var i fokus. Lis Hansen og Jette Eklund, var begge på koloni sammen med deres børnebørn.

”Det gik så godt. Børnene legede med hinanden hele tiden. Det var virkelig en god børnegruppe i år, der passede sammen aldersmæssigt. Der var ingen konflikter. De hyggede sig og fik spillet en masse rundbold, som samlede alle børnene, mens vi gamle kunne se til fra sidelinjen”, fortæller en glædesstrående Lis, der var med på koloni for 6. gang. Noget hun i den grad ser frem til og nyder, og helst uden børnenes forældre er med. For det giver mest at have børnene for sig selv.

For Lis Hansen er kolonien et årligt højdepunkt i samværet med de 5 børnebørn. Det er en rigtig god måde at være mormor på. Lis Hansen har kunstige knæ og kan derfor ikke selv lave noget fysisk anstrengende sammen med sine børnebørn. Men på kolonien er det ikke noget problem, for der er en masse andre børn, de kan lege med. Og så er familien alligevel sammen og får en masse fælles oplevelser.

Også 73-årige Jette Eklund var alene af sted med sine børnebørn. Hun har også tidligere været med på koloni. Hun fortæller: - Hvert år, når vi er på vej hjem i bussen, tænker jeg meget trætt ved mig selv: Du gør det aldrig mere, og mens

jeg gør det, siger mit barnebarn til mig: Farmor, du husker lige at melde os til kolonien næste år, ikk’? Og så er den sag afgjort. Og som regel har jeg lyst til at tage af sted igen allerede dagen efter hjemkomst.

Det er ikke kun Lis og Jette, der nyder kolonien. Det gør deres børnebørn faktisk også. Lis’ børnebørn Lucas på 10 år og Natasja på 13 år fortæller glade, at det var en rigtig god koloni i år, og at de mødte en masse nye mennesker. Og Lucas bemærker, at det var dejligt, at der ikke var nogen, der sagde, at man ikke måtte være med i legene.

Mens børnene leger derudaf, sætter Lis og Jette ved bedstemor-bordet og spiller 500, hvilket også kan tiltrække børnene, når de skal have en pause fra at løbe rundt og lege

Banko er et fast programpunkt

Meget af tiden på kolonien er afsat til fri leg. Her kan børnene lege med dem de vil og lave det, de vil. Der spilles Kalaha, males med ansigtsmaling eller noget helt tredje. Det vigtigste er, at der er masser tid, og at ingen pludselig skal hjem, i skole, til gymnastik, fodbold eller en anden skal-aktivitet, som en almindelig hverdag byder på. Den eneste faste tilbagevendende aktivitet fra koloni til koloni, som er programsat og forberedt, inden nogen har sat sig i bussen, er banko. En aktivitet, der samler alle, og hvor der er fuld koncentration på at få hele pladen fuld. Og så er der præmier; bamser, tuscher og bøger og lidt slik på bordet. Det er virkelig en aktivitet, alle glæder sig til.



Alle skal bidrage til det praktiske

På kolonien har alle pligter og skal hjælpe til at med få det hele til at fungere. Opgavefordelingen er allerede aftalt inden selve turen. De opgaver, der skal løses i fællesskab, er madlavning, opvask, rengøring, oprydning og borddækning. For Lis Hansen ligger det fast, at hun tager toiletterne. Og det er hun glad for. For det kan hun gøre i sit eget tempo, fortæller hun.

Familiekoloni for 12. gang

Det er 12. gang, at Børnenes Rejsebureau står for at arrangere en koloni for områdets familier. Kolonien er for børn, der bor i en af de 9 boligafdelinger i Brøndby Strand. Børnene skal være i følgeskab med deres forældre og/ eller deres bedsteforældre.