

Beboerbladet **Esplanaden**

September 2012 · Årgang 16 · nr.7



INTERNATIONAL UDSSTILLING OG KUNSTNERTRÆF I BRØNDEN
SE MERE PÅ SIDE 3



side 6



side 9



side 10

Har du tjek på din råderet?

Få indblik i de mange regler og ordninger der gælder for din bolig.

På koloni med Børnenes Rejsebureau

Se de fine billeder og læs om turen til Hald Sø.

Godt tilbud fra kommunen

Gratis kurser til patienter med KOL og sukkersyge.

Esplanaden

Brøndby Strands beboerblad

Beboerbladet ESPLANADEN er talerør for Brøndby Strands beboere, institutioner, foreninger, klubber og lignende med tilknytning til området.

Artikler/billeder kan citeres/gengives mod kildeangivelse jvf. ophavsretsloven.

Vedrørende pressemeddelelser og læserbreve: Redaktionen kan vælge; at afvise, at forkorte, at bringe i uddrag eller at gengive.

Bladets adresse er:

NetværksKontoret
Kisumparken 2
2660 Brøndby Strand
Att.: Esplanaden

Tlf & fax: 43 54 39 60

E-mail: esplanaden@brnet.dk

Forside foto: Sole Nørgaard

Redaktionen:

Ole Larsen ansvarsh. (konstitueret)
Telefon: 60 35 16 88

Hanne Hancke
Bitten Drews
Grete Folman
Nanna Marie Lyngman
Lone Petersen
Søs Vang

Udgivere: BB 605, BB 606, BB 607, BB 608,
PAB afd. 8, Rheumpark, T 13, T 15, Lunden

Esplanadens udviklingsgruppe:

Ole Hegerlund
Hugo Thuge
Ole Larsen
Michael Buch Barnes

Grafikere:

Torben Hanberg
Ole Hegerlund
Jesper Faurby, mouselab

Tryk:

Hertz bogtrykkergården a/s
Trykt på svanemærket papir
4.400 Ex. - ISSN: 1398-6139

DEADLINE:

Artikler den 8. september kl. 12
Kalenderen den 15. september kl. 12
Næste blad uddeles senest
søndag den 30. september

LEDER

Verden er efterhånden blevet en smeltedigel af mennesker fra forskellige kulturer, som lever sammen på kryds og tværs. Mange steder, som i Brøndby Strand, kan man således få fornemmelsen af at opholde sig i en global landsby, hvor store dele af verden er repræsenteret. Det er en dejlig fornemmelse, og det er lige nu muligt at få den i koncentreret form, hvis man går en tur i Brønden, hvor kunststillingen 'Global Village' ('Global Landsby' red.) i øjeblikket pryder kulturhusets tre etager. 60 kunstnere fra forskellige lande har deres værker udstillet, så der er rig mulighed for at fordybe sig i den kulturrigdom, der er samlet her. Det kan du læse mere om på side 3.

En af de ting der kendetegner et landsbysamfund er, at folk kommer hinanden ved. Og selvom der i Brøndby Strand bor lidt for mange mennesker til, at alle kan lære hinanden at kende, er der alligevel rige muligheder for at stifte nye bekendtskaber og opnå en følelse af at være en del af det lokale byliv. For eksempel har Børnenes Rejsebureau igen i år været på koloni, hvilket var en stor succes, som du kan læse om på side 9. Desuden er der som sædvanligt masser af arrangementer i aktivitets-husene og andre steder, hvor der er mulighed for at skabe nye kontakter og at pleje dem man har i forvejen. Du kan finde informationer om arrangementerne på side 4 & 5, 12 & 13, samt på side 16 & 17.

Et landsbysamfund kan også karakteriseres ved, at folk passer på hinanden og hjælper til, hvis nogen har brug for hjælp. I Brøndby rækker Kommunen en hånd frem til folk med henholdsvis sukkersyge og KOL. De tilbyder nemlig et gratis kursus, hvor man kan få hjælp til at håndtere livet med sygdommene på den bedst mulige måde. Læs mere på side 9 & 10.

Forskellighed er måske ikke et ord, som man forbinder med et landsbysamfund, da det i sin oprindelige betydning henviser til et samfund uden den store udvikling med en forholdsvis ensartet befolkning. Men i "landsbyen" Brøndby Strand er der plads til både forskellighed og udvikling. Den kan komme til udtryk på mange måder, blandt andet i forhold til ønsker og behov når boligen skal indrettes. På side 6 & 7 kan du læse om din råderet, som handler om de pligter og rettigheder, du har i forhold til at renovere og istandsætte din lejebolig.

Men for at et landsbysamfund skal hænge sammen, må alle støtte op om fællesskabet og tage ansvar. I klummen på side 18 kan du i den forbindelse læse en lille opsang til hundeejerne om at holde de grønne områder rene, så alle kan færdes i området uden frygt for snavs på skoene.

Vi håber, at I vil nyde bladet.

Venlig hilsen
Redaktionen

HER SKER NOGET DU IKKE MÅ GÅ GLIP AF "VERDENSUDSTILLINGEN" GLOBAL VILLAGE.



Smukt udsmykkede brækposer kreeret af Cora de Lang fra Argentina.

Af: Grete Folman

Fotos: Sole Nørgaard

I Brøndby er vi mennesker samlet, som oprinder fra 126 forskellige nationaliteter. Man kan således godt kalde området for en global landsby, hvor mange kulturer og måder at leve på spiller sammen på kryds og tværs. Det kan der komme mange spændende møder ud af, hvilket er flot illustreret i kunstudstillingen Global Village, som i øjeblikket kan ses i Brøndby.

Nærmere bestemt kan du på Brøndbys 3 etager opleve kunstværker lavet af 60 kunstnere fra hele verden, heraf 3 fra Danmark.

Der er utrolig mange forskellige værker med forskelligt udtryk, så der vil helt sikkert være noget man vil elske og noget man vil hade.

Der er installationskunst, traditionel kunst og provokerende kunst. Der er video og fotografi og en kvindelig kunstner har udsmykket et utal af brækposer fra fly, med de skønneste motiver.

Det er utroligt at vi i Brøndby Strand har fået en så stor og flot international udstilling til vores rådighed.

Initiativtageren er kunstneren Jeroen Van Paassen fra Holland, og ideen bag udstillingen er at kunsten kan være et mødested uanset nationalitet, kultur og sprog.

Udstillingen har været vist i Holland, kommer senest fra Frankrig til Danmark, som er sidste udstillingssted.

Snyd ikke dig selv for en oplevelse. Og så skal der ikke betales entre.

Udstillingsperiode: 10. august - 15. september.

Stephanie Donsø fra Danmark

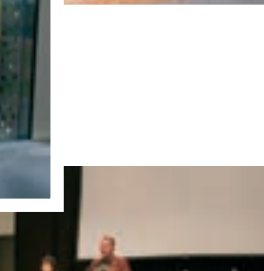


Kuratoren Jeroen van Paassen fra Holland og Jonna Pedersen, som er den danske forbindelse til Global Village.



Stolen i forgrunden er en del af et værk af Jack Nash fra Frankrig, og de høje skulpturer i baggrunden er lavet af Maria Wolfram fra Finland.

Sanger Yori Swart og band der spillede ved åbningen.



Her ses alle de kunstnere, som var mødt op til åbningen.

KORTE NYHEDER



Esplanaden flytter lokaler

Esplanadens redaktion er frisk og veloplagt tilbage efter en dejlig sommerferie, dog ikke i de sædvanlige lokaler. Indtil videre er vi midlertidigt rykket over på NetværksKontoret, Kisumparken 2, hvor vi det næste stykke tid holder vores redaktionsmøde hver tirsdag mellem 13 og 17. Alle er velkomne til at kigge forbi med input til bladet. Det er meningen, at vi snart flytter endeligt videre til vores nye lokaler i Tranumparken 3 A, i kælderen, men de skal lige være indflytningsklare. Vi holder jer opdaterede!

NY ADRESSE: Selv når vi flytter til Tranumparken skal al post henvendt til Esplanaden, også fremover sendes til NetværksKontoret, Kisumparken 2, 2660 Brøndby Strand, Att.: Esplanaden

Rettelse til sidste måneds blad

I juli nummeret havde vi et indlæg om Klitrosen, som er et hyggeligt værested for ældre i Brøndby Strand. Adressen på det skønne sted blev beklageligvis væk i redigeringen, men den kommer her i stedet:

Tranumparken 7, 2660 Brøndby Strand

Det kan sagtens anbefales at slå et smut forbi til en hyggestund i de hjemlige lokaler!

Tag med
Børnenes
Rejsebureau
og De 9 til
BONBONLAND
lørdag den
22. september.
Det bliver
skægt!

PRAKTISK INFO
Turen er for børn i De 9 boligafdelinger i Brøndby Strand og deres forældre eller bedsteforældre.
Prisen er 150 kr. for voksne og 100 kr. for børn inklusiv entré, forlystelser og transport.

Afgang LØRDAG den 22. september klokken 09.30 fra Tranumparken 3. Vi forventer at være hjemme igen klokken 18.

Tilmelding og betaling:
Fra 6. august til 7. september på NetværksKontoret, Kisumparken 2, tlf. 43 54 22 75

Ny sæson med Torsdagsgæsten

Igen i år har DOF Vestegnen arrangeret en spændende foredragsrække bestående af 7 foredrag fordelt over syv måneder. I år foregår det i Rheumhus, Albjergparken 4, og deltagelse koster 200 kr. for pensionister og efterlønnere. Første foredrag er torsdag den 13. september kl. 14-16.

Program for sæsonen 2012/13:

13/9: Banjofeber

11/10: Flemming "Bamse" Jørgensen.
Den folkekære sanger

8/11: Fra hest til markrobot

13/12: Mit liv i et nyt perspektiv – om at leve med en kronisk sygdom

10/1: Bing Banko Show

7/2: Lily's Danmarkshistorie

14/3: De store dirigenter

Hele DOF's program samt uddybning af foredragene kan læses i kataloget på hjemmesiden www.dofvestegnen.dk eller hentes i trykt form på NetværksKontoret, Kisumparken 2.

Tilmelding til torsdagsgæsten skal ske hurtigst muligt til NetværksKontoret, tlf. 43 54 22 75.

LOKALE ARRANGEMENTER



Menighedsrådsvalg 2012 i Brøndby Strand Kirke

Er du interesseret i fremtidens kirke her i Brøndby Strand?

Tirsdag den 18. september afholder vi orienterings- og opstillingsmøde i kirken klokken 19.00.

Vil du bruge dine kompetencer til frivilligt arbejde med megen indflydelse? Så er det nu, du skal stille op til valg af nyt menighedsråd i Brøndby Strand Kirke!

Vi skal bruge 10 valgte kandidater og nogle suppleanter.

Her kan du høre om kirkens arbejde og visioner. Du kan desuden se, hvem der ellers stiller op, stemme på dine foretrukne kandidater eller selv stille op til rådet. I vores sogn er der tradition for fredsvalg. Det betyder, at de som stiller

op denne aften reelt bliver det nye menighedsråd i kirken. Det er altså vigtigt at møde op! Alle folkekirkemedlemmer i sognet som er fyldt 18 år kan stemme og stille op. Velkommen!

Med venlig hilsen
Brøndby Strand Kirkes valgbestyrelse



Kom til møde i Brøndbys lokale Høreforening

Der vil være repræsentanter fra Brøndby kommune, som fortæller hvad de kan gøre for at hjælpe folk med dårlig hørelse. Derefter kommer Mikkel Fruerlund Kamp fra Oticon og fortæller om deres produkter.

Der vil være teleslynge, skrivetolk, og storskærm. Klokken 17 bliver der serveret lidt mad.

Tidspunkt: D. 27. september fra 17 til 20.

Sted: Mødelokale 1, Kulturhuset Kilden, Nygårds Plads 31, 2605 Brøndby.

Du skal tilmelde dig til Leif Sønderby på tlf. 27 12 61 14 eller 36 94 87 30 senest mandag den 17. sept. Ring efter kl. 17.

Hilsen Bestyrelsen
Brøndby@hoereforeningen.dk

UDNYT RÅDERETTEN I DIN BOLIG

af Søs Vang

Fotos: Hanne Hancke & Bitten Drews

Da råderetsbegrebet kom frem i slutningen af 1990'erne, blev det en meget populær måde, hvorpå den enkelte beboer kunne modernisere sin bolig. Reglerne om råderet handler om, hvordan du som beboer kan ændre på din bolig, så den passer bedre til dine behov og pengepung. Reglerne åbner således mulighed for at forbedre især køkkener, badeværelser, altaner og at fjerne/opsætte skillevægge mm. Der er to typer af råderet - den individuelle råderet og den kollektive råderet. Endelig er der også installationsretten, der handler om installation af hårde hvidevarer.

Ved alle tre typer råderet er der én ting, du skal huske: Kontakt dit lokale ejendoms kontor.

Den individuelle råderet

Den individuelle råderet effektueres, når lejerer selv starter råderetssagen og anmelder det planlagte arbejde til sin boligorganisations administration, inden arbejdet går i gang. Du kan således gøre din lejlighed mere personlig efter smag og stil. Dette gøres dog for

egen regning, men hvis forbedringerne er godkendt, inden du går i gang, og du kan dokumentere dine udgifter bagefter, kan du ifølge råderetten få en del af dine udgifter refunderet, hvis du flytter.

Der skelnes mellem forbedrings- og forandringsarbejder:

Forbedringsarbejder forøger det lejedes værdi og giver dig ret til godtgørelse, hvis du flytter, og der kan ikke kræves reetablering. Det kan f.eks. være et nyt køkken. Boligorganisationen har et råderetskatalog, hvor du kan se, hvad der hører under forbedringsarbejder.

Forandringsarbejder forbedrer ikke det lejedes værdi, og du kan ikke få godtgørelse, hvis du flytter. Du kan lave permanente forandringsarbejder eller arbejder, som kan kræves reetableret, hvis du flytter. Det er boligorganisationen, der vurderer, om arbejdet kun har interesse for dig, og det dermed kan kræves reetableret, hvis du flytter. Det kan f.eks. være en ændring af gulvlægningen. Forandringsarbejder aftales

individuelt mellem lejerer og boligorganisationen. Du har desuden ret til at ændre ruminddelingen ved at opsætte/flytte/fjerne skillevægge. Det giver dog ikke ret til godtgørelse, hvis du flytter.

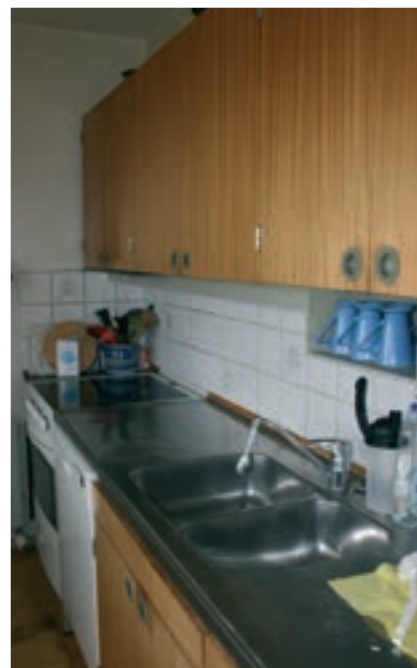
For almene lejelejligheder er beløbsgrænsen for, hvor meget du kan få refunderet, sat til højst 110.000 kr. (2009), og afskrivningsperioden ligger på 10-20 år. Det betyder, at du ved fraflytning får en større eller mindre del af de afholdte omkostninger refunderet, alt efter hvor stor afskrivningen har været.

Den kollektive råderet

Den kollektive råderet er, når Afdelingsmødet - og dermed alle beboerne - beslutter, at samarbejdet skal ske ved en flertalsafgørelse. Som lejer beslutter du selv, om du vil deltage i mødet.

Det er værd at bemærke, at vi alle har "råderet" til at passe på hinanden, ikke genere/chikanere, ikke forstyrre den almindelige orden og hjælpe, hvor vi kan.

FØR



Til-/og fraflytning

Alle almene boligafdelinger skal have et vedligeholdelsesreglement, hvori det fremgår, hvordan boligen vedligeholdes og af hvem. Der er 2 overordnede indvendige vedligeholdelsessystemer delt op i en A- og en B-ordning. Tillige findes installationsretten.

Kort opridset er det således:

A-ordning: Beboeren har vedligeholdelsesforpligtelsen både i boperioden og ved fraflytning.

B-ordning: Her er det udlejer, der har vedligeholdelsesforpligtelsen.

A-ordning

Beboeren skal sørge for at lejemålet vedligeholdes løbende med eksempelvis maling, lakering af gulve og tapetsering. Ligeledes har lejer pligt til istandsættelse ved fraflytning. Lejer modtager derved også et lejemål, der er istandsat ifølge afdelingernes vedligeholdelsesreglement.

Populært sagt: Til-/ fraflyttere modtager en lejlighed, der ikke er alt for nedslidt.

B-ordning

Der føres en vedligeholdelseskonto, som beboeren kan bruge til at få dækket udgifter med, når det er nødvendigt at male, tapetsere etc., og der samtidig er tilstrækkelige midler på kontoen. Lejemålet er således ikke istandsat ved indflytning, og lejer har heller ingen pligt til at istandgøre ved fraflytning. Dog kan det ved nedslidning af lejemålet forlanges genoprettet. Misligholdelse udløser altid udbedring ved fraflytning for fraflytters regning.

Populært sagt: Beboeren kan selv administrere beløbet på kontoen, mens vedkommende bor der.

Installationsretten

Lejer har lov til at opsætte f.eks. en vaskemaskine, opvaskemaskine, ekstra telefonstik, pc-stik og tv-antenne og parabol, dog skal boligorganisationen altid kontaktes ved de 2 sidstnævnte opsætninger. Disse opsætninger betragtes som lejerens ejendom og kan medtages ved fraflytning. Dog skal boligorganisationen altid informeres om opsætningen.

Tak til Christen fra Lejerbo

På følgende adresser kan du finde yderligere oplysninger om råderet:

<http://www.bolius.dk/alt-om/lejlighed/artikel/hvilke-ombygninger-maa-du-foretage-i-en-lejelejlighed/>

<http://www.bl.dk/nyheder-og-presse/nyheder/kollektiv-raaderet-%E2%80%93-praksis-og-inspiration>

http://www.lejerbo.dk/da/bestyrelse/~media/Files/Publikationer/Raaderetsregler_2010.ashx

<http://www.bl.dk/beboerdemokrati/beboernes-rettigheder>

<http://www.bdk.dk/raaderet-og-vedligeholdelse-e.html>

Her er et eksempel på hvordan råderetten er blevet benyttet til at renovere af boligens køkken.

EFTER



Beboerblad med liv og sjæl

Af Karina Hofma

Beboerbladet Esplanaden har siden 1997 leveret levende og oplysende journalistik til Brøndby Strands borgere. Bladet udkommer ti gange om året, og ord og billeder bliver blandt andet leveret af en redaktion der består af 5 frivillige medarbejdere og en tovholder.

At gøre en forskel

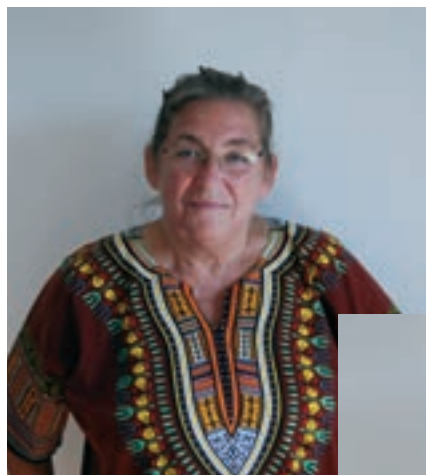
Bitten Drews er den frivillige, som har den længste levetid på bladet. I 11 år har hun leveret lokaljournalistik i høj kvalitet, og hun roser ligeledes sine kolleger for deres indsats. "Der er aldrig nogen, som svigter. Hvis man har sagt, at man laver et eller andet, så laver man det, og man gør sit absolut bedste", siger hun. Bittens specialitet er hendes klummer, som altid har et humoristisk islæt. Hun har en stor kærlighed til klummeskrivneriet, fordi det giver hende både personligt og fagligt udbytte. "Og så får jeg personlig respons fra læserne", fortæller hun. For hende handler lokaljournalistik om at gøre en forskel rent menneskeligt, og "at få folk til at more sig og have det sjovt med at læse bladet", fortæller hun med et smil på læben. Hendes journalistik har dog også haft reel betydning for lokalsamfundet. Hun husker for eksempel nogle gadelygter, som ikke virkede. Ved at skrive en artikel om dem, blev problemet løst.

Esplanaden forener forskellige talenter

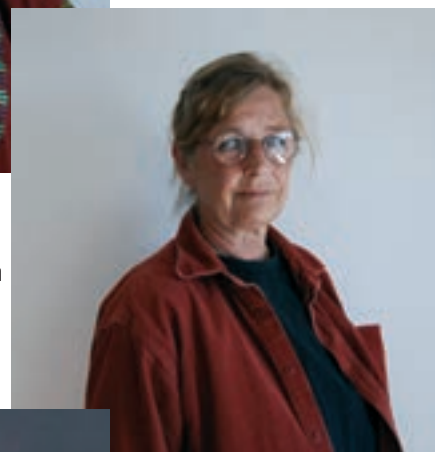
Grete Folman har i to et halvt år været frivillig på Esplanaden. Hun er formand for kunstforeningen KREA, og er dygtig til at tegne og male. Derfor laver Grete illustrationer til bladet, ofte til Bittens klummer, hvilket har gjort dem bedre, fortæller Bitten. I det store hele er de enige om, at der er hyggeligt at være på Esplanaden, og at de har et godt teamsamarbejde på bladet.

Vil du være med?

Der er mange forskellige arbejdsopgaver i forbindelse med at udgive Esplanaden. Der skal blandt andet skrives artikler, tages billeder og sættes kommaer, så der er noget for enhver smag! Hvis du har fået lyst til at være med i redaktionen er du således meget velkommen til at kigge forbi i Esplanadens nye lokaler. Adressen er Tranumparken 3 A, i kælderen, og vi har åbent alle tirsdage mellem kl. 13 & 17. Vi er altid glade for at se nye ansigter, og glæder os til at møde dig!



Bitten Drews



Grete Folman



Hanne Hancke



Nanna Marie Lyngman

Redaktionen består desuden af:
Lone Petersen
Søs Vang

Sommerkoloni med Børnenes Rejsebureau

Af: Laura Eiler Wogensen

Fotos: Laura Eiler Wogensen

Mandag morgen den 30. juli mødtes 40 spændte børn og voksne ved parkeringspladsen i Tranumparken. Foran dem lå en lang bustur og derefter 5 dages koloni med Børnenes Rejsebureau på Hald Sø Lejren ved Viborg.

Der var 26 børn og unge med i alderen 2 til 15 år, og fra vi steg ud af bussen, var børnene i fuld gang med at lege. Vejret var meget blandet, men børnene stortrivedes, hvad enten det var solskin eller regn, så humøret var højt hele ugen.

Udflugt til Viborg

Onsdag var der udflugtsdag. Turen gik til Viborg by. Vi startede med en fælles sejltur på Viborg-søerne, og herefter havde hver familie et par timer i byen på egen hånd. De fleste fandt et sted at spise, og derudover var der nogle, der valgte at besøge Viborg Domkirke, nogle der gik på tilbudsjagt og nogle tog i Viborg Legeland.

En god og sjov uge

Alissa på 7 år og Dunja på 11 år var begge med på koloni med Børnenes Rejsebureau for første gang. De syntes, det var en rigtig god og sjov uge! "Vi har for eksempel spillet rundbold, fodbold, sjippet, været ude at sejle og hygget os rigtig meget", fortæller Alissa, og Dunja tilføjer: "Det har været rigtig sjovt at møde en masse nye mennesker".



sundib brøndby

Sund i Brøndby Få hjælp til at leve med diabetes og KOL

af Nanna Marie Lyngman, i samarbejde med Brøndby Kommunes Social- og sundhedsforvaltning

Der er mange, som lever med sygdommene KOL og diabetes, men det er ikke alle som ved, at deres livskvalitet kan forbedres betydeligt gennem en række livsstilsændringer. Denne viden er blevet samlet til et kursusforløb, som folk i Brøndby, der lider af sygdommene, gratis kan deltage i. På de næste par sider kan du læse om tilbuddene, der måske kan hjælpe dig til at få et nemmere liv med din sygdom.



Britt Andersen, KOL sygeplejerske



Liselotte Rasmussen, fysioterapeut

Et lettere liv med KOL

Kurset bliver ledet af 5 undervisere, som hver især er dygtige inden for deres fagfelt. Det drejer sig om diætisten Jeanette Kyster, KOL-sygeplejersken Britt Andersen, fysioterapeuterne Liselotte Rasmussen og Anne Musfelt Nielsen og psykologen Jan Arrhenius.

Sammen leder de deltagerne gennem et undervisningsforløb, der fokuserer på hvordan du bedst håndterer din sygdom. Der vil blive lagt vægt på at øge opmærksomheden overfor kroppen, sygdommen og kosten. Da undervisningen foregår i dialog med deltagerne, er det vigtigt, at alle deltager aktivt også i motions/træningsdelen.

Hvad kan du lære?

Hvad kan være årsager til KOL (kronisk obstruktiv lungesygdom), hvilke symptomer kan du have, hvordan kan disse symptomer håndteres i hverdagen, og hvordan virker forskellige typer af medicin?

Gode råd om energibesparende bevægelser.

Måder at håndtere træthed, angst og "lufthunger" på.

En større viden om madens betydning for kroppens funktion.

Muskelmad, hvordan får du mere energi og overskud?

Mulighed for at finde ud af hvilken form for motion der passer dig og mulighed for motion/træning hver uge.

Der starter nye hold i september!

Undervisning onsdage kl. 15 – 16.30

5. september – 12. december 2012

Træning mandage og onsdage

kl. 16.45 – 17.45

Træningscentret, Horsedammen 36

Der starter hold forår og efterår

Ingen undervisning i uge 42

For mere information om undervisningen:

Gå ind på hjemmesiden www.brondby.dk/sundibrondby

Du kan også ringe til sundhedskoordinator Lars Ole Andersen, Social- og Sundhedsforvaltningen, Brøndby Kommune på tlf. 43 28 23 06 eller KOL-sygeplejerske Britt Andersen på tlf. 51 16 60 06

sundi brøndby

Hvordan kommer jeg med på et hold, og hvor foregår det?

Hvis du er interesseret i at komme med på KOL eller diabeteskurset, skal du kontakte din læge og få en henvisning. Begge kurser foregår i Træningscentret, Horsedammen 36.

Et lettere liv med diabetes

Det er de samme undervisere der står for diabeteskurset, som er nævnt på forrige side, med undtagelse af KOL-sygeplejersken.

Undervisningen har fokus på hvordan man bedst håndterer sin sygdom. Der bliver lagt vægt på at øge opmærksomheden overfor kroppen, sygdommen og kosten. Undervisningen foregår i dialog med deltagerne, så det er vigtigt, at du deltager aktivt også i motions/træningsdelen.

Undervisning mandage kl. 15 – 16.30

3. september – 10. december 2012

Træning mandage og onsdage kl. 16.45 – 17.45

Træningscentret, Horsedammen 36

Der er undervisning forår og efterår

Ingen undervisning i uge 42

Hvad kan du opnå?

En større viden om ernæring og kroppens funktion samt betydningen af motion for dig, der har type 2 diabetes.

Mulighed for at sætte et individuelt overordnet mål og diverse delmål (fx langsigtet mål: 5 kg vægttab på 2

mdr., første delmål: spise god morgenmad).

Mulighed for at lave en kostplan, der kan give en god oplevelse (fx stabilt blodsukker, vægttab, vægtøgning, mindre oppustet, mere energi, bedre immunforsvar).

Mulighed for at lave en "kost-historie": Hvad har mad betydet for dig gennem livet, til hverdag og til fest?

Mulighed for at finde ud af hvilken form for motion der passer dig og mulighed for træning hver uge.



Jeanette Kyser, diætist



Jan Arrhenius, psykolog

For mere information om undervisningen:

Gå ind på hjemmesiden

www.brondby.dk/sundibrondby

Du kan også ringe til sundhedskoordinator Lars Ole Andersen, Social- og Sundhedsforvaltningen, Brøndby Kommune på tlf.: 43 28 23 06 eller sende en e-mail til: lod@brondby.dk.

NYT FRA AKTIVITETSHUSENE

Café 13 i september



Familiebrunch i Café 13

Søndag den 9. september kl. 10 - 13

har vi rigtig familiebrunch med børneunderholdning, fernisering og hoppeborg.

Prisen er 65 kr. for voksne og børn under 12 år 35 kr.



Fernisering

I september og oktober måned bliver billeder af kunstneren Uffe Schønnemann udstillet i Café 13. Hans billeder er meget koloristiske og hans motiver er ofte maritime.

Ud over at male, så dyrker han også musikken i forskellige sammenhænge. Han er næsten altid god for guitar-musik og folkesang.

Uffe Schønnemann bor i Brøndby

Strand, så han har i høj grad tilknytning til lokalområdet.

Der vil være fernisering af udstillingen i forbindelse med familiebrunchen søndag den 9. september kl. 11.00.

Du kan se og læse mere om Uffe Schønnemann her:
www.uffeschoennemann.dk.

Tunesisk aften i Café 13

Fredag den 21. september kl. 18 - 23

Vinsmagning m.m. i Café 13. Vi smager på vin fra byen Korba. Didier Cornillon har sammen med 2 andre bygget et slot, hvorfra markerne med vinstokke ligger med udsigt over Cap Bon. Vi vil høre mere om dette slot - Kurubis, og om hvordan vinen bliver til.

Monchef fra Tunisrejser vil fortælle lidt om landet, og der vil blive fortalt om vinen, vi smager.

Herefter vil der være tunesisk mad.

Vi slutter aftenen med tunesisk mavedans.

Deltagelse i arrangementet koster 150 kr. pr. person. Tilmelding i Café 13 senest den 14. september kl. 14.



Så er der banko igen

Torsdag den 18. september kl. 19.30

Så starter Banko Klubben op igen. Kom og vær med. Vi spiller 10 spil, et oprydningsspil, stjernebanko, hønenummer og en masse lotterier.

Første gang efter sommerferien er tirsdag den 18. september

Datoerne for efteråret ser således ud -

sæt X i kalenderen:

18. september

9. oktober

20. november

18. december - kæmpe julebanko.

Rheumhus i september



Lørdagscafe og loppemarked i Rheumhus

Lørdag den 1. september kl. 10

Kom og spis morgenmad eller en god frokost. Vi har salg af både smørrebrød, ostemadder, kaffe og te, øl og vand. Nyd at være sammen med dine naboer eller inviter familien med i Rheumhus. Vi har loppemarked med mange "Lopper", så her er bestemt også mulighed for et godt fund.

Brunch i Rheumhus

Lørdag den 15. september kl. 10-13

Nu åbner sæsonen for vores - efterhånden - traditionsrige, velsmagende og veltillavede brunch. Vi håber, at rigtig mange beboere med naboer venner og familie igen vælger at besøge os. Tilmeld dig gerne hos Rheumhus på tlf. nr. 43 54 11 38.



Jazz med Jazzklubben i Rheumhus

Fredag den 21. september kl. 20

Pee Dee Jazzband åbner sammen med Brøndby Jazzklub den nye række af jazzfester i Rheumhus. Der kan købes aftensmad kl. 18.30 og der spilles op til dans og hygge kl. 20.

Fredag den 21. september er menuen revellsben med bagt kartoffel, hvidløgssmør samt blandet salat og dressing. Herefter en dessert - blandet frugt med råcreme.

Billetter kan købes i Rheumhus.

Brøndby Musikalske Venner afholder "Syng Sammen Aften" i Rheumhus

Første gang torsdag den 27. september kl. 19.30

Gratis adgang.

Ved hjælp af frivillige kræfter fra både Brøndby Musikalske Venner og Rheumhus er der igen musikaften den sidste torsdag i måneden. Mange mennesker mødes og synger i vilden sky, både nye og gamle sange. Alle er velkomne, også de, der ikke har deltaget før. Vi synger kendte viser, sange og schlagere. Alle er meget velkomne. Næste gang er torsdag den 25. oktober.

Torsdagsgæsten

Banjoferber - foredrag v. Michael Staun

Torsdag den 13. september i Rheumhus Kl. 14-16

Imponerende banjospil og humor, der rammer lige i lattermusklerne. Banjoen er et meget hadet, men også meget elsket instrument. Den bruges i mange forskellige genrer bl.a. irsk folkemusik, bluegrass og country. Undervejs i foredraget bliver det hele krydret med

Folkedans i Rheumhus

Mandag den 24. september

Har du lyst til at danse folkedans, så starter den nye sæson mandag den 24. september. Der dances til levende musik, og det foregår i Rheumhus mandag aften i ulige uger.

Vi danser til levende musik fra kl. 19.30 til ca. 20.30, hvor der er kaffe med fællessang. Kl. ca. 21.00 fortsætter dansen til omkring et kvarter i 10.

Der er intet krav om, at man skal være medlem, deltagelsen er nemlig gratis. Så skulle der være nogen af Esplanadens læsere, der kunne have lyst til bare at kigge på, er de velkomne.

Michaels egne observationer og erfaringer. Der er lagt op til en hyggelig, sjov og musikalsk eftermiddag.

Banjoferber er første foredrag i en foredragsrække på 7 foredrag, der løber over syv måneder. Pris for alle foredrag er 200 kr. for pensionister og efterlønnere.

Tilmelding skal ske til Laura Wogensens, NetværksKontoret, Kisumparken 2, tlf. 43 54 22 75 senest torsdag den 6. september.



Borgmester Ib Terps Kommentar på juli-klummen

I juli bragte Esplanaden en Klumme, hvor skribenten Bitten Drews gav udtryk for stor utilfredshed med den behandling, hun nyligt havde modtaget af en af kommunens hjemmeplejevisitatorer. Det har fået Borgmester Ib Terp til at komme med følgende kommentar:

Solidaritet: Nogle får mere end andre

I Esplanadens julinummer beskriver Bitten Drews et besøg af en af kommunens visitatorer.

Jeg har undersøgt sagen bedst muligt og må oplyse, at Bitten og visitatoren på nogle punkter har forskellig opfattelse af, hvad sidstnævnte sagde på mødet. Jeg er efter lovgivningen afskåret fra at gå i detaljer med Bittens sag. Men jeg vil gerne præcisere nogle principper:

1. Solidaritet består i, at den, der har størst behov, skal have mest af samfundets fælles kasse. Derfor har ingen borger en særlig konto med en større eller mindre del af sit livs skatteindbetalinger.
2. Vi forsøger i stigende grad at gøre borgere med funktionsbegrænsninger selvhjulpne gennem træning, og vi har haft en del succes med det. Grundlæggende bør det være tilfredsstillende at kunne klare dagligdagen selv. Fredericia Kommune har lanceret udtrykket "Længst muligt i eget liv." Det synes jeg er et meget godt udtryk.
3. Hjemmehjælp er gratis uanset borgerens indkomst. (Mange kommuner – men altså ikke Brøndby – kræver betaling for kortvarig hjemmehjælp).
4. Efter kommunens såkaldte kvalitetsstandard for hjemmehjælp indgår det i overvejelserne om tildeling af hjælp, om der på adressen er en anden voksen person. Ved formuleringen af denne sætning har man næppe tænkt på fremleje til en person, der ud over lejemålet ikke har nogen relation til boligens indehaver. Vi ser på den konkrete sag igen.



Ib Terp
Borgmester



Illustration fra sidste måneds klumme.

Svar fra Redaktionen (inkl. Bitten Drews):

Tak til Ib Terp for kommentaren. Vi står selvfølgelig bag solidaritetsprincippet og erkender, at metaforen i den forbindelse er misvisende. Bitten ser frem til at høre nærmere, når sagen er blevet gennemgået.

Venlig hilsen

Redaktionen

Et lille brev om lykke

Sommeren er ved at være forbi, og vi går efteråret i møde med hastige skridt. Men på trods af, at de lyse timer bliver færre, og at temperaturen begynder at dale, er der mange ting at glæde sig over. En af Esplanadens læsere har sendt os et brev, som kan være en inspiration til at fokusere på de lyse sider af livet. Det bringer vi her og håber, at det spreder glæde og gåpåmod rundt omkring i Brøndby Strand:

Hvad er lykke?

Lykke er at vågne om morgenen og høre fuglefløjt. At tage et dejligt bad. At nyde udsigten over vandet med store og små skibe. At se himmel og hav mødes og glædes over at være til.

Vi er alle fanget i gamle vaner, og mange lever i såkaldt traditionelle og ofte trivielle familieliv. Måske er vi styret af kampen for at opnå materielle goder og konkurrerer med familie og naboer herom. Men mange er bange for forandringer, hvilket får os til at bilde os selv ind, at vi er tilfredse.

Men lykkelige, er vi det?

Måske i små glimt, men vi bør tænke mere på de små oplevelser, der kan gøre os lykkelige.

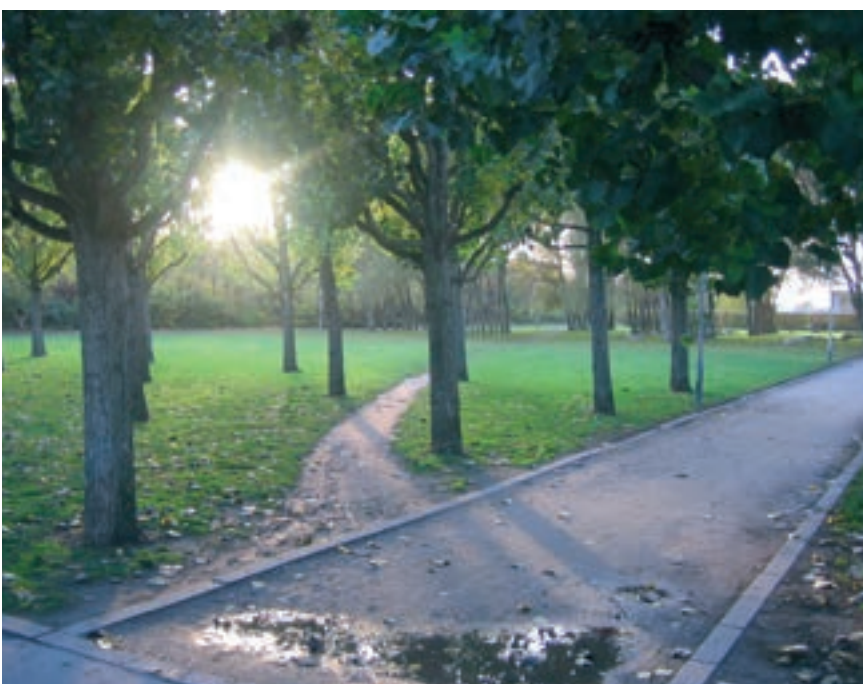
Vi kan vælge lykken og forsøge at være positive, udadvendte og glade – giv et smil til en fremmed og du får ofte et smil igen. Hjælp andre og find ud af, hvor godt du får det indeni.

Vi danskere er flere gange blevet målt til at være verdens lykkeligste folkefærd, men hvad vil det sige at være lykkelig?

Lykken begynder altid med dig selv og din indstilling til livet og andre mennesker. Vær nærværende og læg mærke til de små ting i hverdagen, som beriger dig. Drop offerrollen, bliv dus med dine problemer og erkend, at du faktisk har en fri vilje til at træffe dine egne valg. På den måde vil du kunne finde lykken.

Lev i nuet, mærk hvor du er og vær til stede. Vi er alle ofre for negative vibrationer, men vi klarer dem bedre ved at være positive og engagerede. Vælg de nære ting. Det er dit valg, ligesom så mange andre valg i tilværelsen; Vælg lykken!

Venlig hilsen fra en lykkelig person



BRØNDEN I SEPTEMBER



Så er der underholdning på alle tangenter

- koncerter med Sigurd Barrett for både børn og voksne

Familiekoncert med Sigurds Bjørnetrio lørdag den 29. september kl. 15.

Sigurds Bjørnetrio navigerer med stor musikalsk sikkerhed rundt i et underholdende landskab, der tryllebinder de mindste og underholder de største. Der er masser af skøre løjer og ballade på scenen, og store som små kan få sig et godt grin.

Den populære TV-vært og pianist, Sigurd Barrett, styrer slagets gang bag tangenterne med god hjælp fra Bjørnen Bjørn, Martin Klausen bag trommesættet, Bjarne Christensen ved bassen og ikke mindst publikum.

Billetter til familiekoncerten koster kun 30 kr. for børn og 50 kr. for voksne og kan købes online på <http://brondby-bil>

letexpressen.dk eller i Brønden i bibliotekets åbningstid.

Sigurd Barrett Swingtime show – swing i verdensklasse lørdag den 29. september kl. 19.30

En musikalsk lækkerbiskken med musik fra en af Danmarks mest originale jazzkunstnere Leo Mathisen, videre til Jerry Lee Lewis over til Stevie Wonder og Grammy vindende Elton John.

Siden 2002 har Sigurd Barrett Trio imponeret publikum overalt i hele Danmark samt i Norge, Sverige, Finland og Rusland. Turnéerne "Leo Mathisens 100 års jubilæum" og "Swingtime" bragte trioen hele landet rundt, og de har været en succes overalt. Trioen består udover Sigurd Barrett af Martin Klausen

på trommer og Bjarne Christensen på bas.

Billetter til koncerten koster kun 90 kr. og kan købes online på <http://brondby-billetexpressen.dk> eller i Brønden i bibliotekets åbningstid.

Koncerterne er arrangeret af Kulturudvalget i Brøndby.

Strandcafeen byder denne aften på en lækker Swingbuffet til kun 149 kr. og du må spise så meget du kan af 3 forretter, 3 hovedretter og 3 desserter

Billetter til swingbuffet kan købes online på <http://brondby-billetexpressen.dk> eller i Strandcafeen. Bordbestilling på 35 11 30 25.

STRANDSTUEN I SEPTEMBER



Kulturtur med Strandstuen og Møllehuset

Onsdag den 19. september

Turen går til det indre København, Torvehallerne samt området omkring Nyboder.

Afgang Brøndby Strand station kl. 10.15.

Afgang Hvidovre station kl. 10.25.

Man er selvfølgelig også velkommen til at møde op på Nørreport station hvor vi mødes kl. 11.

Få nærmere info på værestederne.



Efterlysning!

Vi søger frivillige til Computer vejledning. Har du et par timer tilovers og har lyst til at give din computerviden videre (begynder niveau), så hører vi meget gerne fra dig.

Kontakt Vivi Mekky eller Charlotte Vedel i Strandstuen, på tlf. 43 28 26 88.

Strikkecafé

Tirsdag den 4. og 18. september kl. 16-19

Vi hygger os med strikketøjet og hjælper hinanden, hvis der er noget, som vi ikke kan finde ud af. Pris 30 kr. for kaffe og brød.

Alle er velkomne.



Banko

Onsdag den 26. september kl. 11.

10 spil 50 kr. Inkl. Kaffe.

Bankobolle kan bestilles for 15 kr.

OBS! Strandstuen og Møllehuset holder lukket på følgende datoer på grund af kursus: Mandag den 3. september, onsdag den 5. september, torsdag den 6. september, mandag den 17. september.



KLUMME

Helt hen i vejret

Af: Bitten Drews

Illustrationer Grete Folman

Man føler sig altså lidt til grin, når man har gået og ventet på sommeren igennem en hel lang vinter, og den så falder i uge 30. Jeg ved godt, at vejret var fint i pinsen, og at der var nogle gode dage i august, men de stakkels skolebørn fik kun ca. en uge. Det giver ikke D-vitaminer nok, og mangel på D-vitamin kan være årsag til mange alvorlige sygdomme. Til gengæld må tallene for nye tilfælde af hudcancer være helt i bund. I øvrigt holder jeg meget af regnvejr. Jeg har opholdt mig i Egypten i 4 måneder og i Portugal i 5 måneder i tørketiden, og hver gang vi her får en ordentlig skylle må jeg tage mig selv i at løbe ud og bare stå og nyde det, mens jeg tænker: "Det er det her, der sørger for, at Danmark er grønt og ikke ligner Egypten". Da min mand og jeg kom hjem efter 5 måneder i Portugal, regnede det. Uden at tale om det stillede vi os begge ud midt på vejen, med armene ud til siden og ansigtet op imod regnen. Vi nød det i fulde drag, men jeg vil aldrig glemme ansigtsudtrykkene på de mennesker, der gik forbi med paraply, regnfrakke og gummistøvler.



Men – hvad bruger man så al det regnvejr til? Mange af os ser TV, eller rettere genudsendelser. Personligt kan jeg godt lide serierne på Charlie, men mere end 2 gange er jeg altså ikke interesseret i, og nogle af dem er i gang med 4. genudsendelse. Hvis der endelig er noget nyt, så er det tysk humor. Hvornår i alverden er tyskerne blevet kendt for at have humor?

Og så har Esplanaden igen fået et læserbrev om hundeskrementer. Denne gang er det fra Steen, der fortæller, at den store uvilje mod hunde blandt andet har gjort, at den sidst vedtagne hundelov var skyld i, at ca. 1000 sunde og raske hunde blev aflivet. Men det er ikke hundene, der er noget i vejen med, det er ejerne. Han fortæller også, at mange hundeejere, bare står og ser til, mens deres hunde forretter deres nødtørft, uden at rydde op bagefter. Resultatet er, at små børn ikke kan lege frit på plænerne, og at vi andre risikerer at træde midt i en sådan "kage". Vi kan alle blive enige om, at de firbenede venner er søde. Men lær dog for pokker at tage Deres ekskrementer med hjem, så vi alle kan nyde de logrende skabninger i kvarteret. Somme tider tænker jeg på, at det måske ville være lettere, at opdrage hundene end ejerne.



**Café 13**

Kisumparken 2,
2660 Brøndby Strand
Tlf.: 43 73 81 25
Husbestyrer Gitte Dinéss
www.cafe13.dk

Caféen

Tirsdag og torsdag kl. 9-20.
Onsdag kl. 9-15.
Fredag kl. 9-14.
Mandag lukket.
Salg af cappuccino, te, kaffe,
espresso, varm chokolade og kolde
drikke. Ostemad og kage.

Frokostbuffet

Tirsdag - fredag kl. 11.30-13.

Fællesspisning

Tirsdag og torsdag kl. 17-19.
To retter mad. Salatbuffet med
hjemmebagt brød.

Banko: Hver 3. tirs./md. kl. 19.30-22.30.

Senior PC

Tirsdage mellem kl. 9.30 til ca. 12.30.
Holdet er fyldt op. Du kan komme på
venteliste.
Henv.: Erik Larsen - tlf: 43 53 02 13

60+ PC

Onsdage mellem 9.30-12.
Holdet er fyldt op. Du kan komme på
venteliste.
Henv.: Mona Poulsen - tlf. 41 46 46 16

**Slibning af knive og sakse
Sølv/guld smykker renses**

Afleveres i åbningstiden.
Priser fra 20 kr. og op efter.

Brunch

Anden søndag i måneden.
Voksne 65 kr./børn 35 kr.

Mandagsklubben fra kl. 15-18

For børn mellem 7-13 år.
Henv.: Øslem, tlf. 52 30 56 61

Fotoklubben

Hver onsdag kl 19-21.
Henv: Claus Djervad tlf. 24839162

**RHEUMHUS**

Albjergparken 4,
2660 Brøndby Strand
Tlf.: 43 54 11 38
Husbestyrer Birgitte Jensen

Caféen

Mandag og onsdag kl. 9-20.
Tirsdag og torsdag kl. 9-14.
Fredag kl. 9-13.
Hverdage serveres morgenbrød,
smørrebrød og sandwich m.m.
Te og kaffe.

Se menu på <http://brondbynett.dk/rheumhus>

Mandag+Onsdag aftenispisning

fra kl. 17-19.30.
Husk tilmelding dagen før på
tlf: 43 54 11 38

Søndags-banko

Næste gang 2. september. Dørene
åbnes kl. 12 og spil begynder kl. 13.

F-A-K-S

Foreningen af Kroniske
Smertepatienter - Lokalfdelingen
i Rheumhus. Åbent hus hver tirsdag
fra kl. 10-14. Henv.: Birthe Omdahl,
tlf.: 39655448, mobiltlf.: 27420573
mail: birtheomdahl@booh.com
eller www.faks.dk

Lørdagscafé i Rheumhus

Lørdagscafé og Loppemarked starter
op igen lørdag d. 1. september.
Ved køb af loppebord kontakt
Rheumhus.

Jazz i Rheumhus

Jazz starter op igen i d. 21. september
med musik af Pee Dee Jazzband.

Syng Sammen Aften

Syng sammen aften starter igen i sep-
tember, sidste torsdag i måneden.

Folkedans

Folkedans starter i september,
mandag i ulige uger.

**Aktivitetshuset PERLEN**

Hallingparken 5,
2660 Brøndby Strand
Tlf: 43 73 42 20
E-mail: cafeperlen@yahoo.dk
Husbestyrer Thorsten

Udlejning af selskabslokaler

Kontakt Café Perlen

Caféen og Netcaféen åben:

Mandag, tirsdag og torsdag kl. 8-14
Onsdag kl. 8-19
Fredag lukket

Dagligt:

I Cafeén er salg af morgenbrød, smør-
rebrød, sandwich, dagens ret. Kaffe,
the, espresso, varm chokolade, cap-
puccino, kolde drikke.

Aftenispisning:

Onsdag varm mad fra kl. 17-19

Brøndby Selvhjælpsgruppe:

Hver anden torsdag i lige uger
Kl. 11-14
Henv. Jens Rathje tlf. 43 73 70 63

Perlens Dreng

Mandag og onsdag kl. 18-23

Pigeklub

Tirsdag 15.30-17.30

Krop og velvære

Tirsdag kl. 19-22
Onsdag kl. 10-15

Paraplyen aktiviteter

Hallingparken 3
For nærmere information
kontakt Thorsten

Strikkeklub mandag kl. 13-16

Skakklub mandag kl. 18-23.30

Mødregruppe søndag kl. 12-15

Blomsterbinding onsdag kl. 18-23

Strandens Spilleklub torsdag
kl. 18-23.30

Lørdagsaftenhygge kl. 16-24

Klub 3éren tirsdag fra kl. 18-23

De unge søndag fra kl. 17-23



Vil du vide, hvilke klubber og foreninger der er i Brøndby Strand, hvornår de er åbne, og hvor de bor, så kan du finde dem i NetværksKontorets nye brochure "Din og min fritid." Den kan fås på dit ejendomskontor, i aktivitetshusene Café 13, Perlen og Rheumhus, og naturligvis på NetværksKontoret. Du kan også downloade den på www.brondbynett.dk/NetværksKontoret.

KALENDER – september 2012



Alpha/Beta kursus start

Mandag den 10. september kl. 18.00

Hvem er Jesus?

Vi begynder med aftensmad - pris 30 kr.

Sted: Brøndby Strand Kirke

Alpha/Beta kursus

Mandag den 17. september kl. 18.00

Hvorfor døde Jesus?

Vi begynder med aftensmad - pris 30 kr.

Sted: Brøndby Strand Kirke

Alpha/Beta kursus

Mandag den 24. september kl. 18.00

Hvordan kan jeg tro?

Vi begynder med aftensmad - pris 30 kr.

Sted: Brøndby Strand Kirke

Aftenerne er en del af alpha/beta kurserne, som man kan læse om på Brøndby Strand Kirkes hjemmeside:

<http://www.brondbystrandkirke.dk/frivillige.htm>

Man kan sagtens deltage i en enkelt aften uden at følge hele kurset.

Lørdagscafé og loppemarked

Lørdag den 1. september kl. 10

Sted: Rheumhus

Strikkecafé

Tirsdag den 4. og 18. september kl. 16-19

Sted: Strandstuen

Familiebrunch i café 13

Søndag den 9. september kl. 10-13

Der vil være børneunderholdning og hoppeborg

Sted: Café 13

Torsdagsgæst i Rheumhus

Torsdag den 13. september kl. 14-16

Emne: Banjofeber

Se mere inde i bladet

Sted: Rheumhus

Brunch i Rheumhus

Lørdag den 15. september kl. 10-13

Sted: Rheumhus

Banko

Tirsdag den 18. september kl. 19.30

Sted: Café 13

Orienterings- og opstillingsmøde til menighedsrådsvalg 2012

Tirsdag den 18. september kl. 19

Sted: Brøndby Strand Kirke

Tur til København

Onsdag den 19. september

Arr.: Strandstuen

Afgang fra Brøndby Strand Station kl. 10.15

Afgang fra Hvidovre Station kl. 10.25

Jazz i Rheumhus

Fredag den 21. september kl. 18.30

Arr.: Brøndby Jazzklub

Sted: Rheumhus

Tunesisk Aften i Café 13

Fredag den 21. september kl. 18

Kom og smag på tunesiske vine og

tunesisk mad

Se mere inde i bladet

Sted: Café 13

Tur til Bonbonland

Lørdag den 22. september kl. 9.30-ca.18

Arr.: Børnenes Rejsebureau og De 9

Afgang fra Tranumparken 3

Folkedans i Rheumhus

Mandag den 24. september fra kl. 19.30-

ca. 22

Arr.: Brøndby Strand Folkedanserlaug

Sted: Rheumhus

Banko

Onsdag den 26. september kl. 11

Sted: Strandstuen

Musikften i Rheumhus

Torsdag den 27. september kl. 19.30

Arr.: Brøndby Musikalske Venner

Sted: Rheumhus

Familiekoncert med Sigurd Barrett

Lørdag den 29. september kl. 15

Arr.: Kulturudvalget i Brøndby

Sted: Brønden

Sigurd Barrett Swingtime Show

Lørdag den 29. september kl. 19.30

Arr.: Kulturudvalget i Brøndby

Sted: Brønden

ØNSKER DU FLERE OPLYSNINGER:

Café 13, Kisumparken 2, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 73 81 25

Perlen, Hallingparken 5, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 73 42 20

Rheumhus, Albjergparken 4, 2660 Brøndby Strand, tlf. 43 54 11 38

Hjemmesider: www.brondbynettet.dk/boligafdelinger/beboerhuse/

Brønden, Brøndby Strand Centrum 60, tlf. 43 28 20 80

Hjemmeside: www.kulturhusetbronden.dk

DEADLINES TIL KALENDER OG ARTIKLER:

Arrangementer til kalenderen i oktober: Send et tip om tid, sted og arrangement senest d. 15. september kl.

12. **ALLE ANDRE indlæg til Esplanaden har deadline d. 8. september.** Bladet uddeles senest søndag d. 30. sep-

tember. Vi tager forbehold for fejl og mangler i kalenderen. Esplanadens mailadresse er: Esplanaden@brnet.dk