



Bestyrelsens beretning om 2014 til BS Seniormotions generalforsamling tirsdag d. 17 . marts 2015 i Strandens Forsamlingshus.

Bestyrelsesmøder:

Alle planlagte bestyrelsesmøder har været afholdt. På bestyrelsesmøderne blev der gennemgået, hvad der var sket den forgangne måned, samt hvad der skulle tilrettelægges for de kommende måneder.



Stavgang generelt:

Der er stadig pænt fremmøde til vores stavgangsture, dog lidt afhængig af vejret. Vi er normalt mellem 20 og 30 deltagere.

Kaffe/te til 5,00 kr. per deltager indtages efter turen normalt i Cafe 13. Når Cafe 13 har lukket, får vi kaffen i Strandstuen i Brønden til 10,00 kr. per deltager. Når der er overskud nok i "kaffekassen" er der gratis kaffe og æblekage.

Det sker jævnligt, at der serveres et lille glas eller to til halsen inden stavgang, når der er et medlem, som vil fejre sin fødselsdag.



Gymnastik:

Der møder som regel 20-25 deltager op til gymnastikundervisning. I august flyttede gymnastikundervisningen fra Brønden til bedre lokaler på Langbjergskolen. De sidste på ventelisten kunne så deltage i undervisningen.



Bowling:

De 10 medlemmer, som der er, møder flittigt op og får nogle hyggelige timer.

Arrangementer i 2014



Tirsdag den 14. januar

Foredrag i Brøndens bevægerum med Lis Frederiksen, der fortalte om Wienermusik, Det var et spændende foredrag med god musik.



Tirsdag den 11. februar

Foredrag og bankospil med Banko-Carl i Brøndens bevægerum. Carl P. J. Christensen fortalte om sin barndom, fra skolegang i Nakskov til sin topstilling i erhvervslivet og sin fantastiske karriere i underholdningsbranchen.

Derefter var der 12 bankospil med gevinster. Det var en underholdende eftermiddag.



Tirsdag den 11. marts

Turen gik til Hvidovre Curling Club.

Vi mødtes ved Leopardcontaineren og gik til curlinghallen .

Her var der nogen, som fik afprøvet deres færdigheder i curlingspillet. Andre hyggede sig i "Curlers Lounge" med en kop kaffe, som Jytte gav. Efter spillet spiste vi vores medbragte mad. Drikkevarer måtte vi købe til barens rimelige priser. Derefter gik turen hjem.



Tirsdag den 8. april

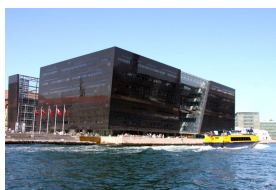
Vi mødtes på Brøndby Strand Station og tog toget kl. 9.35 til Nørreport, her skiftede vi til Metroen M2 til Kastrup. Der var entre betaling. Vi fordelte os og gik rundt i det store anlæg. Den medbragte mad blev for det meste nydt udendørs. Det var en enorm spændende oplevelse at se alle disse forskellige fisk.



Tirsdag den 13. maj

Turen gik til Pinseskoven (Kongelunden).

Vi mødtes 25 deltagere på Brøndby Strand Station og tog bus 500S til Ørestaden, her skiftede vi til bus 33 til Nøragersmindevej. Så gik vi ca. 500 meter til startstedet i Pinseskoven. Selve turen var på ca. 6 km, eller man kunne også vælge en på ca. 3.5 km. Vi fandt dette fine spisested (se billede), hvor vi indtog den medbragte frokost.



Torsdag den 15. maj

18 gymnastikpiger deltog i den skønne tur. Først gik det til Den Sorte Diamant, hvorfra de sejlede til Sydhavnen for at spise på restaurant Mellemfortet. Her blev der serveret en "overdådig" frokost. Kaffe og kage blev serveret uden for på terrassen i det skønne vejr. Efter kaffen gik turen hjemad.



Mandag den 2. juni

Bowlingholdet med ægtefæller, i alt 18, holdt sæsonafslutning i Glostrup Bowlingcenter.



Tirsdag den 17. juni

Skovturen til Odsherred.

Vi mødtes kl. 9.00 på Brøndby Strand Station, herfra kørte vi til Nykøbing Sjællands Psykiatriske Hospital, hvor vi fik en spændende rundvisning..Hospitalet ligger på et enormt areal. Efter rundvisningen kørte vi til Anneberg Cafe og Restaurant, her vi fik en dejlig frokost i hyggelige omgivelser. Efter frokosten kørte vi videre til Malergården, et spændende museum. Her kunne vi nyde kaffe og kage i gårdhaven. Fra museet kørte vi direkte hjem.



Tirsdag den 8. juli

Turen gik til Charlottenlund.

Vi var 24 medlemmer, som tog A toget kl. 9.35 til København H, hvor vi skiftede til Linie C til Charlottenlund. Fra stationen gik vi gennem Slotsparken og videre til Fortet og Strandparken. Nogle få var modige og gik i vandet. Vi fandt nogle bænke, hvor vi kunne indtage den medbragte frokost i det fine vejr. Efter frokosten gik vi i flere gruppe forskellige steder hen.



Tirsdag den 12. august

Turen til Sophienholm.

Vi mødtes 21 deltagere på Brøndby Strand St. og tog A-toget kl. 09:05. Vi skiftede på Ny Ellebjerg St. til M toget til Lyngby St. Herfra gik vi ca. 500 m. til bådpladsen, hvorfra vi sejlede kl. 10:15. Vi sejlede på Lyngby- og Bagsværd sø til Regatta Pavillonen. Fra pavillonen gik vi rundt langs søen til Sophienholm, men under vejs fik vi et forfærdelig regnvejr, så vi måtte tage regntøj på, og frokosten måtte vi spise indendørs i drivhuset. Heldigvis var vejret fint, da vi tog hjem med bus fra Nybrovej.

BS Seniormotions 10 års jubilæum

Lørdag den 20. september

BS Seniormotion havde bestået i 10 år, og i den anledning var der inviteret til en stor fest i Strandens Forsamlingshus, Strandskolevej 296. 44 medlemmer kom med godt humør.

Først var der velkomstdrink i den lille sal, den blev efterfulgt af middag nede i den store sal. Ved middagen blev der serveret en tre retters menu med vin ad libitum. Efter middagen blev der serveret kaffe med bailey /cognac. Der var også mulighed for at få en "svingom."

Der blev leveret musik af Jørgen Riis Poulsen fra vi satte os til bords og til kl. 23.00. Det var et brag af en fest, som mange ønskede snart måtte gentages.



Tirsdag den 14. oktober

Turen til Kløverstien i Brøndbyøster.

Vi var 17 deltagere, som mødtes på Brøndby Strand St. og tog bus kl. 09:44 til Brøndbyøster St. Vi fulgtes alle ad til skoven, hvor vi delte os op i grupper, en gruppe til en lang tur og en anden gruppe til en kortere tur. Vi fandt en lysning i skoven, hvor vi kunne spise vore medbragte frokost. Efter spisningen "sivede" vi hjem på forskellig vis. Vejret kunne godt have været bedre.



Tirsdag den 11. november

Turen til Hummeren.

Denne faste dejlige begivenhed er altid et stort tilløbsstykke. Vi var 43 medlemmer, som nød hinandens gode selskab.



Torsdag den 4. december

Så holdt 54 BS-seniormotions medlemmer igen en af sine berømte julefrokoster, med masser af god spisen og drikken. Som sædvanlig var der mandler i de 3 skåle, og der var selvfølgelig også mandelgaver. Humøret var højt, og der blev som altid sunget festlige sange. Igen en rigtig god julefrokost.

Kurser, møder, foredrag m.m.

Vagn og Karsten har deltaget i Seniorrådsmøder med kommunens ældreforeninger. Karsten har deltaget i Senior Idræt Storkøbenhavn (SIS) møde.

Medlemstal

Vi øgede medlemsantallet med 7, så vi i 2014 blev 75 medlemmer.

Vi var 54 kvinder og 21 mænd,

Yngste medlem var 60 år og ældste var 87 år.

Gennemsnitalder var 73 år.

Der var 70 medlemmer, som havde tilmeldt E-mail adresse.

Med venlig hilsen

På bestyrelsens vegne

Karsten Lundgren



DE AKTIVE MOTIONISTER

