

BS Seniormotion

Hvor vi dyrker stavgang - gymnastik og bowling

Bestyrelsens beretning om 2015 til BS Seniormotions generalforsamling tirsdag d. 15. marts 2016 i Strandens Forsamlingshus.

Bestyrelsesmøder:

Alle planlagte bestyrelsesmøder har været afholdt. På bestyrelsesmøderne blev der gennemgået, hvad der var sket den forgangne måned, samt hvad der skulle tilrettelægges for de kommende måneder.



Stavgang generelt:

Der er stadig pænt fremmøde til vores stavgangsture, dog lidt afhængig af vejret. Vi er normalt mellem 20 og 30 deltagere.

Kaffe/te til 5,00 kr. per deltager indtages efter turen normalt i Cafe 13. Når Cafe 13 har lukket, får vi kaffen i Strandstuen i Brønden eller Æblehaven. Når der er overskud nok i "kaffekassen" er der gratis kaffe og æblekage.

Det sker jævnligt, at der serveres et lille glas eller to til halsen inden stavgang, når der er et medlem, som vil fejre sin fødselsdag.



Gymnastik:

Der møder som regel 20-25 deltager op til gymnastikundervisning

De sidste på ventelisten deltager nu i undervisningen.

Vore instruktør Birgit Larsen ønskede at stoppet i 2015 efter 6 års undervisning.



Bowling:

De 8 medlemmer, som der er, møder flittigt op og får nogle hyggelige timer.

Arrangementer i 2015



Tirsdag den 13. januar

Foredrag i Brøndens bevægerum med Johannes Bredal om emnet "I VENDERNES FODSPOR – EN ODYSSE" lidt historisk beretning.



Tirsdag den 10. februar

Der var bowling sjov i Glostrup Bowlingcenter, Diget 54. Der var mødt 22 op som havde et par muntre timer.



Tirsdag den 10. marts

Turen gik til Tøjhusmuseet, hvor vi var 30 medlemmer som deltog. Der var en spændende rundvisning om Afghanistan, en særudstilling. Efter turen spiste vi vores medbragte mad.



Tirsdag den 17. marts

Vi var 45 medlemmer så var mødt op til generalforsamlingen, at pænt fremmøde, 63 % Mødet afvikledes som det plejede i god ro og orden.



Tirsdag den 4. april

Vi mødtes 27 medlemmer på Brøndby strand stationen og tog toget kl.10:15 til Friheden. Her tog vi bus 18 til Sdr. Fasanvej. Vi måtte i regnvejr vente lidt uden for Nordisk Film, da de ikke havde åbnet endnu. Vi startede i det gamle atelier og gik derefter rundt på Nordisk film. Da vi skulle gå for at spise i Søndermarken regnede det så meget at vi fik lov at spise i det gamle atelier. Det var trods alt en spændende dag.



Tirsdag den 12. maj

Vi var 12 medlemmer der tog toget til dyrehaven, trods der var udsigt til regnvejr. Vi havde en pragtfuld tur i skoven hvor vi spiste vores medbragte mad på træstammer og bagefter besøgte Bakken.



Torsdag den 7. maj

27 gymnastikpiger var nede på restaurant Albatrossen i Brøndby havn, hvor de fik en hyggelig eftermiddag med en dejlig frokost.



Tirsdag den 16. juni

Vores skovtur gik til Thorsvang Danmarks Samlermuseum ved Stege, hvor vi først så en masse spændende ældre ting. Efter en 1½ time fik en pragtfuld frokost i deres restaurant Palmehaven. Efter god mad og drikkeelse kørt vi til Vordingborg slot, for at se Gåsetårnet og få eftermiddagskaffe på Restaurant Borgcentret.



Tirsdag den 14. juli

Denne dejlige solskinsdag gik turen til Gentofte sø, et dejligt naturskønt område. Vi fandt nogle borde med siddepladser med en pragtfuld udsigt over søen. Her kunne vi nyde den smurte madpakke.



Tirsdag den 18. august

Turen til Dragør blev flyttet fra tirsdag den 11. august til den 18. august p.g.a. regn - og tordenvejr. Vi var 25 på denne dejlige tur til Dragør, byen på Amager sydspids. Vi havde fint solskin, men det blæste lidt. Der var rundvisning af en rigtig Dragør borger, som kunne fortælle en masse historier om byen.



Tirsdag den 9. september

10 medlemmer tog turen til Vallensbæk mose, som er et skønt vildt naturområde.



18. - 22. oktober.

Der var ingen langtur i oktober, men vi var 18 BS medlemmer, som deltog i en bustur sammen med beboere fra Rheumhus til byen Stettin i Polen.



Tirsdag den 10. november

Turen til Hummeren.

Denne faste dejlige begivenhed er altid et stort tilløbsstykke. Vi var mange medlemmer, som nød hinandens gode selskab.



Tirsdag d. 1. december

Stavgang var denne dag efter turen på besøg i Sejlerhusets telt til gløgg og æbleskiver. En hyggelig afslutning på en stavgangsture



Torsdag den 10. december

Så holdt BS-seniormotions medlemmer igen en af sine berømte julefrokoster, med masser af god spise og drikken. Som sædvanlig var der mandler i de 3 skåle, og der var selvfølgelig også mandelgaver. Humøret var højt, og der blev som altid sunget festlige sange. Igen en rigtig god julefrokost.

Kurser, møder, foredrag m.m.

Vagn og Karsten har deltaget i Seniorrådsmøder med kommunens ældreforeninger.
Karsten har deltaget i Senior Idræt Storkøbenhavn (SIS) møde.

Medlemstal

I 2015 var medlemstallet 72
Vi var 54 kvinder og 18 mænd,
Yngste medlem var 61 år og ældste var 85 år.
Gennemsnitalder var 74 år.
Der var 64 medlemmer, som havde tilmeldt E-mail adresse.

Med venlig hilsen

På bestyrelsens vegne

Karsten Lundgren



DE AKTIVE MOTIONISTER

