

# DIN 2660 KALENDER

Aktivitetskalender, november 2017



## Street art i Brøndby Strand

Lokale unge og professionelle sætter kulør på Stranden

### Medarbejder i fokus

Lisbeth Barkholt fortæller om frivillighed



### Mortensaften

Alle 3 beboerhuse serverer klassisk menu



### J-dag i Café Perlen

Julebryggers komme fejres med livemusik



### Foredrag med Banko-Carl

Mød bankolegenden i Café 13



**Laura (14 år):**

"Jeg kunne godt tænke mig at lave mere af sådan noget her, og jeg vil helt sikkert melde mig til igen en anden gang".

**Ismail (15 år):**

"Det har været helt vildt sjovt at være med men også hårdt. For vi var i gang i mange timer".

**Amalie (14 år):**

"Det er fedt at kunne gå forbi her hver dag og tænke på, at jeg har været med til at lave det – med lidt hjælp selvfølgelig".

**Nina (14 år)**

"Da jeg hørte om det her, så sagde jeg bare ja uden at tænke over det. For det fede ved kunst er, at man bare kan skabe noget - ud fra sit hjerte, kan man sige".

# Street art i Dyringparken

Bevæger man sig ned i Dyringparken, er det svært at overse, at der er sket nogle markante ændringer på to af områdets mure. Som et led i den boligsociale indsats i Brøndby Strand blev det første af fire 'street art' projekter skudt i gang i Dyringparken. Formålet har været at aktivere nogle af områdets unge igennem kreativ udfoldelse og forskønne og skabe nyt liv i området. Brøndby Boligselskab afd. 608 havde stillet to vægge til rådighed, hvor den største er blevet udsmykket af kunstner Jakob Tolstrup og den anden af fire unge fra Brøndby Strand.

Begge værker stod færdige fredag den 6. oktober. Det blev markeret med en festlig event med musik og snacks, hvor en stor gruppe børn og unge troppede op efter skoletid for at fejre og bakke op om deres kreative kammerater.

**Med hjælp fra professionelle**

Bevæbnet med adskillige spraydåser og de skitser, som de havde udarbejdet ugen forinden, kastede de unge sig ufortrødent ud i graffitiens kunst – godt hjulpet på vej af graffitikunstnerne Lars Pedersen og Stine Hvid.

Lars Pedersen ser begejstret tilbage på projektet: "Det var en skøn oplevelse at lave workshoppen med de unge. De var en blandet gruppe, og lagde alle stor mæleglæde for dagen. De fik lavet et rigtig flot værk, som de og afdelingen kan være meget stolte over. Når man får chancen for at udsmykke

det område, man selv bor i, og man pludseligt kan forvandle gammel, grå beton til nye spændende malerier i flotte farver, så giver det et boost – både for den enkelte, men også for området".

**Et kæmpe potentiale i Brøndby Strand**

Når man som Lars Pedersen har arbejdet med street art i mange år, er det svært ikke at vurdere de omgivelser, man bevæger sig i og deres potentiale for at fungere som "lærreder" for fremtidige street art projekter. Med de briller på har Lars da også taget en del ture frem og tilbage igennem Brøndby Strand Parkerne, og vurderingen er ikke til at tage fejl af:

"Brøndby Strand er et fantastisk sted, som bare venter på at blive lavet til et kæmpe udendørs kunstgalleri med flotte malerier og farver. Arkitekturen har så mange overflader, der indbyder til flot udsmykning. Det kunne blive til et af de største og flotteste udendørs gallerier i verden og skabe et fuldstændigt unikt og positivt område at bo og leve i. Samtidig kan vi se, at de lokale unge har en kæmpe interesse for at udfolde sig kreativt og et kæmpe gåpåmod. Det var tydeligt, at Jakob Tolstrups gavlmaleri inspirerede dem – og nogle drømmer måske om selv en dag at kunne skabe værker i den kvalitet og størrelsesorden".

**Inspiration til uopdagede talenter**

Også på bestyrelsesniveau vækker kunstprojektet begejstring, og



formand for Brøndby Boligselskab, Michael Buch Barnes, ser da også et stort potentiale for, at street art'en både kan fungere som talentudvikling af områdets unge og ikke mindst give beboerne noget nyt og inspirerende at kigge på i hverdagen.

"Jeg synes det er fantastisk, og jeg bliver glad, når jeg går forbi nede i Dyringparken. Det er dejligt med noget modspil til de lidt triste, grå betonvægge. Det giver et præg af mangfoldighed, og at der er højt til loftet her. Jeg er også vild med, at de unge i området har været involveret i projektet. Det giver dem mulighed for at blive inspireret og opdage nye talenter hos dem selv. Ligesom vi for eksempel har set store musiktalenter opstå her i Brøndby Strand, så er projektet her en mulighed for at unge med kreative evner bliver løftet op til et andet niveau. Jeg håber meget den her form for street art spreder sig ned igennem parkerne. Det vil jeg se frem til", afslutter Michael Buch Barnes.

Formanden skal dog væbne sig med en smule tålmodighed, da vejret sætter en naturlig barriere for de kreative udfoldelser henover vinteren. Men de næste street art projekter ligger allerede klar i et samarbejde med Brøndby Boligselskab afd. 605, 606 og 607. Så både Michael Buch Barnes og alle de andre beboere i Brøndby Strand kan se frem til endnu flere kunstoplevelser i bybilledet.

## CAFÉ 13

Kisumparken 2  
Tlf.: 43 73 81 25  
Mail: cafe13@bo-vest.dk

### Foredrag med Banko-Carl

**Torsdag den 2. november kl. 14-16**

Med lune og et glimt i øjet fortæller Banko-Carl om, hvordan vi fra at spille andespil, hvor gevinsten var en levende and, i dag spiller banko med en årlig omsætning på over en milliard kroner.

Tilmelding hold 17-1143 på tlf. 4353 0093.

Pris: 50 kr. (25 kr., hvis du er pensionist, efterløkker eller ledig over 50 år).



### J-dag

**Fredag den 3. november kl. 19-23**

Vi fejrer J-dag med fredagsbar og åben scene. Vi serverer sildebar og en lille snaps. Sofia Schmidt vil sørge for, at vi kommer i julestemning med klassiske jule-popsange.



### Mortensaften i Café 13

**Torsdag den 9. november kl. 17-20**

Denne aften serverer vi traditionel andesteg med tilbehør og hjemmelavet æblekage med flødeskum. Billetter til 110 kr. købes senest den 7. november kl. 12



Har du lyst til at sælge nogle af dine hjemmelavede kreationer til Café 13's Julebasar d. 9. december? Så skriv til Ingrid på [inb@bo-vest.dk](mailto:inb@bo-vest.dk)

## CAFÉ PERLEN

Hallingparken 5  
Tlf.: 30 84 06 90 / 43 73 42 20  
Mail: cafeperlen@bbsel.dk

### J-Dag, hotdogs og musik

**Fredag den 3. november 2017 kl. 18-22**

Ding, ding, ding ... Nu kommer julebryggen. Kom og smag de første dråber af julen. Fredag den 3. november er det nemlig igen J-dag - altså dagen, hvor Tuborgs nissepiger og -drenge bringer julebryg ud. Traditionen tro vil den velkendte øl være at finde i hannerne i Café Perlen fra kl. 20.59 præcis. Mens vi venter på juleøllen, spiller Morten Iskou glad og dansebart festmusik fra det repertoire, vi alle kan synge med på. Morten spiller kl. 19-21.30.

Køb din billet i Café Perlen senest d. 2. november. Prisen er 80 kr. for hotdogs-bord, 1 øl/vand + 1 sneøl og musik.

### Klippe- klisterdag for børn

**Onsdag den 29. november 2017 15.30-183**

Vi klipper, klitrer og julehygger. Der er juice, æbleskiver, småkager m.m.



## RHEUMHUS

Albjergparken 4  
Tlf.: 43 54 11 38  
Mail: rheumhus@brnet.dk

### Loppemarked og lørdagscafe kl. 10-14

**Lørdag den 4. november kl. 10-14**

Har du kælderrummet fyldt med gode sager, som du ikke længere har brug for? Så bestil et loppebord på tlf. 4354 1138.

### Fredagscafe og mortensaften

**Fredag d. 10. november kl. 18**

Vi fejrer mortensaften og serverer naturligvis andesteg med brune og hvide kartofler, sauce, rødkål og agurkesalat. Pris 75 kr. Til dessert er der blandet frugt med råcreme. Pris 12.00 kr. Tilmelding er nødvendig og efter først til mølle-princippet.

### Folkedans

**Mandag den 6. og 20. november kl. 19.30**

Kom og vær med, når Brix og resten af holdet byder op til dans.

### Sangaften

**Torsdag den 30. november kl. 19.30**

Vanen tro inviterer Brøndby Musikalske Venner til en hyggelig aften med fællessang.

# Medarbejder i Fokus LISBETH BARKHOLT

Udviklingskonsulent i Social- og Sundhedsforvaltningen i Brøndby Kommune

## Mental og fysisk sundhed gennem frivillighed

På Radio24Syv kunne man d.10. oktober høre nyheden om, at mennesker, der indgår i aktive meningsfulde fællesskaber, har et bedre grundlag for et godt mentalt helbred. De har ca. 75 % større chance for at trives godt psykisk sammenlignet med personer, der ikke er medlemmer af foreninger eller lignende. Seniorforsker i folkesundhed, Vibeke Koushede, er ikke overrasket:

*"Det er helt grundlæggende for os som mennesker, at vi føler, at vi hører til. Vi er sociale væsner af natur, og når vi er sammen med andre, bidrager det til den følelse. Det, der har allerstørst betydning for både mental og fysisk sundhed, er, at vi er en del af noget, der rækker ud over os selv, og at vi er sammen med andre i vores sociale netværk."*

## Frivilligheden spirer og gror

I Brøndby Strand er der et rigt foreningsliv og mange, der lægger frivillige kræfter i alverdens aktiviteter. Men hvordan det helt præcist ser ud, har vi taget en snak med Lisbeth Barkholt om. Lisbeth er månedens medarbejder i fokus, og hun arbejder med frivillighed i Brøndby Kommune.

**2660:** Hej Lisbeth, hvordan står det til med frivilligheden i Brøndby Strand?

**Lisbeth:** "Det spirer og gror, og det er vi rigtig glade for. Det er også helt naturligt, at der på det her område er ting, der stopper. Men lige nu er vi inde i en periode, hvor der kommer henvendelser fra nye, som gerne vil etablere sig".

**2660:** Kan du sige lidt om aldersfordelingen af frivillige?

**Lisbeth:** "De nyeste tal, der gælder for hele Danmark, viser, at det i høj grad er personer

Går du og overvejer at lave frivilligt arbejde, er du velkommen til at kontakte Lisbeth Barkholt og hendes kollegaer på mail: [social@brondby.dk](mailto:social@brondby.dk). Eller læs mere på [www.brondby.dk/frivillig](http://www.brondby.dk/frivillig).



*over 60 år, som er frivillige. Og det er jo dejligt, men vi vil jo også meget gerne have de unge med. Alle mennesker har ressourcer, så alle borgere kan være noget for andre. Om vi så kalder det 'frivillige' eller 'aktive medborgere', det kan vi altid finde ud af. Fordi når man kalder det 'frivillig', så tænker mange, at det skal handle om at gøre noget for andre. Men der er også mange gode fællesskaber, hvor man bare er med, fordi man selv har lyst til det".*

**2660:** Nu kan vi høre en forsker på området sige, at det både er sundt mentalt og fysisk. Hvad tænker du er det værdifulde ved at lave frivilligt arbejde eller dyrke foreningslivet?

**Lisbeth:** "Jeg synes jo, det er en værdi for den person selv, som vælger at gå ind i det. Netop fordi man laver en meningsfuld aktivitet sammen med nogle andre. Det, som de nye danske tal viser, er, at det skal være sjovt, det skal være sammen med andre, og der skal være en sag. Altså der skal være en fælles interesse. Og når jeg siger en 'sag', så behøver det altså ikke være velgørenhedsarbejde i Røde Kors. Det kan også bare være broderi eller en anden interesse, som giver mening for den enkelte. Lige gyldigt hvad det er for en sag, så er det, når man rykker noget i fællesskab, at det bliver meningsfyldt".

**2660:** Kan du komme med nogle eksempler på frivillige initiativer, hvor man skaber værdi for andre?

**Lisbeth:** "Som sagt, skal det jo være meningsfyldt for en selv at være med. Men samtidig ligger glæden nogle gange i at kunne gøre andre glade. Det er der rigtig mange af de frivillige, der sætter pris på. For eksempel når en af vores Fit for Kids-instruktører kan se, at børnene bliver gladere ved at bevæge sig. Eller når vores cykelpiloter fra Cykling Uden Alder har haft

*en ældre medborger ude at cykle en tur. Så er de ældre simpelthen så glade for at have set deres gamle hus eller den strand de badede på, da de var unge. Den glæde smitter selvfølgelig af på cykelpiloterne, og cykelturene bliver et afbræk i de ældres hverdag. Frivilligt arbejde og engagement har stor betydning for byens sammenhængskraft - at man føler at man hører til her. Når man indgår i de her fællesskaber, så kender man jo pludselig folk, man møder i gadebilledet og det bliver hyggeligere og sjovere at bo her".*

**2660:** Er der andre fordele, som kan udledes af frivilligt arbejde?

**Lisbeth:** "Vi ved, at det er godt for unge mennesker. Og man kan jo komme de kompetencer og erfaringer, man har gjort sig i det frivillige arbejde, på sit CV. Selv for personer, som er godt i gang med sit arbejdsliv kan man jo via sit frivillige arbejde tilegne sig nye kompetencer. Der er masser af kursusmuligheder. Vi har for eksempel nogle der er frivillige som koordinatore i Vågetjenesten i Dansk Røde Kors. De bliver sendt på et ledelseskursus for at kunne varetage den funktion. Det er jo personlig udvikling, og det er spændende".

**2660:** Tak for en spændende snak, Lisbeth. Kan du til sidst meget kort beskrive din vision for det frivillige arbejde Brøndby Kommune?

**Lisbeth:** "Jamen, hvis jeg skal sige det meget kort, så er det bare, at det skal være nemt og sjovt at være frivillig i Brøndby. Og så skal man vide og opleve, at den indsats, man lægger, er værdsat.