

Brøndby Strand Seniormotion

Hvor vi dyrker stavgang - gymnastik og cykling

Bestyrelsens beretning om 2017 til Brøndby Strand Seniormotions generalforsamling tirsdag d. 6. marts 2018 i Strandens Forsamlingshus.

Bestyrelsesmøder:

Alle planlagte bestyrelsesmøder har været afholdt. På bestyrelsesmøderne blev der gennemgået, hvad der var sket den forgangne måned, samt hvad der skulle tilrettelægges for de kommende måneder.



Stavgang generelt:

Vi havde pænt fremmøde til vores stavgangsture, dog lidt afhængig af vejret. Vi var normalt mellem 20 og 30 deltagere.

Kaffe/te til 5,00 kr. per deltager indtages efter turen normalt i Cafe 13. Når Cafe 13 havde lukket, fik vi kaffen i Æblehaven. Der var igen et juleevent i sejlerklubben betalt af kaffekassen.

Der skete det ved nogle fødselsdage, at der blev serveret et lille glas eller to til halsen inden stavgang, eller der var et stykke brød til kaffen i Cafe'13.



Gymnastik:

Vi havde igen 3 trofaste instruktører Karen B. Jørgensen, Anne Mette Rieber og Lizzie Persson. De havde selv fordelt instruktørtimerne imellem sig.

Desværre forlod Anne Mette Riber os .

Der mødte som regel 20-25 deltagere op til gymnastikundervisning.

DE AKTIVE MOTIONISTER



Bowling:

Desværre stoppede vores bowlings aktivitet efter sommeren p.g.a. manglende tilslutning.



Cykling:

Der blev i 2017 cyklet 17 gange og der blev aflyst 8 gange på grund af regn.
I alt blev der cyklet 224 km.
Cyklingen blev flyttet fra mandag til onsdag. Der var for det meste 4-8 deltagere.
Cykelturene sluttede i oktober.

Arrangementer i 2017



Tirsdag den 10 januar

Vi havde et dejligt foredrag om Nelson Mandela fortalt af forstander fra Marienlyst Højskole Hans Jørgen Møller. Vi var 25 som deltog og der var kaffe og kage.

DE AKTIVE MOTIONISTER



Tirsdag den 14. februar

I Standens Forsamlingshus var der et arrangement med hyggebandet Havnebanditterne. Der var stort fremmøde og bandet gav os en rigtig hyggelig og festlig eftermiddag., hvor der også blev serveret kaffe og kage



Tirsdag den 14. marts

Der var igen i år bowling i Glostrup Bowling Center Der var 9 som fik motion og megen sjov. Det gjaldt jo at ramme kegler. Turneringen blev vundet af Ulla.



Tirsdag den 21. marts

Vi var 30 medlemmer som var mødt op til generalforsamlingen, at pænt fremmøde på 42%. Mødet afvikledes som det plejede i god ro og orden.



Mandag den 5. April

Den første cykeltur hvor der var 3 som deltog. Turen gik til Vallensbæk Sø. Vejret var trist, gråt og blæsende.

DE AKTIVE MOTIONISTER



Tirsdag den 11. april

Langturen gik til Kongens Have og Rosenborg Slot. Vejret var koldt og blæsende. Vi fik en guidet tur på Rosenborg, og havde en god oplevelse. Den medbragte mad blev indtaget på bænke i læ af hække i Kongens Have. Vi var 20 som deltog.



Tirsdag den 9. maj

30 medlemmer havde en dejlig dag, hvor de fik set en del af de nye broer i Københavns Havn. Turen gik forbi hvor Sojakage Fabrikken havde ligget, forbi hvor B&W maskinfabrik havde været på Christianshavn og frokosten blev indtaget på Wilders Plads i fint solskin.

Turen sluttede for nogle i Nyhavn



Tirsdag den 15. juni

Gymnastikpigerne var på bakken som afslutning på gymnastiksæsonen. De spiste på hotel Postgården, hvor de fik en fin 2 retters menu med vin. Nogle tog senere kaffe og kage på restaurant Cæsars Palads



Tirsdag den 20. juni

Vi var en busfuld BS'er som tog af sted til Humlemagasinet på Fyn. På vejen der til spiste vi på Hotel Villagulle i Nyborg. Vi fik en dejlig veltillavet frokost. Derefter tog vi til Humlemagasinet, som bl.a. består af flotte haver, et museum som indeholdt mange spændende ting, bl.a. mange flotte dukker. Til sidst spiste vi kaffe og lagkage. Vi havde en pragtfuld dag med gode oplevelser samt fint solskin vejr.



Tirsdag den 11. juli

Turen gik til Eremitagen i Dyrehaven, hvor vi indtog vores medbragte mad. Vejret var fint, men det blæste dog en del. Turen endte med at vi fik eftermiddagskaffe på Cæsars Palads.



Tirsdag den 8. august

26 friske medlemmer var ude og finde 2 kæmper, Lille Tilde og Thomas på bjerget, i Vallensbæk Mose. Vejret var fint, men det havde regnet kraftigt nogle dage forinden, så der var godt med vand i mosen. Noget af den planlagte vej var oversvømmet, så vi blev 2 "hold", et som gik en anden vej. En den planlagte og et hold der gik igennem den oversvømmede vej. Den medbragte madpakke blev indtaget ved Spisestedet Mosen.



Tirsdag den 25-29. september

Vi var 27 glade BS medlemmer, i en bus fra Ørslø til 55 passagerer. Vi tog på en dejlig tur til byen Skwierzyna i Polen, for at få oplevelser og godt samvær. Vi havde en skøn og oplevelsesrig tur, med en pragtfuld og vidende guide Lars samt en underholdende og dygtig chauffør Svend.



Vi boede på det gode hotel "*Dom nad Rzeką*" som havde mange gode og store værelser. Der blev om aftenen serveret gode 3 retters menuer. Før dagens tur var der morgensang og en til halsen, en god tradition. Vi fik set en del kirker, en tidligere tysk fæstning, en tidligere tysk soldater by, en vinbonde og andre spændende ting. Det var en vellykket tur.



Tirsdag den 10. oktober

Vi var 17 medlemmer, som tog til Valby Parken, hvor vi også gik i gennem haveforeningen Havebyen Mozart, her lå mange spændende sommerhuse. Det var en rigtig fin tur, solen skinnede og det var vindstille. Det var lidt koldt, da vi spiste den medbragte mad, fordi vi sad tæt ved vandet.



Tirsdag den 14. november

Turen til Hummeren. Denne faste dejlige begivenhed er altid et stort tilløbsstykke. Vi var 48 medlemmer, næsten fuldt hus. Vi havde som sædvanlig en hyggelig eftermiddag, hvor vi nød hinandens gode selskab.

DE AKTIVE MOTIONISTER



Tirsdag den.5. december

Stavgængerne var denne dag efter gåturen på besøg hos Sejlerhuset. Axel havde sørget for at der i teltet var gløgg og æbleskiver. Vi var så mange, at der næsten ikke var plads. Vi havde en hyggelig afslutning på stavgangs turen.



Torsdag den 12. december

Så holdt 55 BS-seniormotions medlemmer igen en af sine berømte julefrokoster, med masser af god mad og drikke. Humøret var højt, og der blev som altid sunget festlige sange. Som sædvanlig var der mandler i de 3 skåle, og der var selvfølgelig også mandelgaver. I år blev alle 3 mandler fundet.

Kurser, møder, m.m.

Der var ingen kurser eller møder i år.

Medlemstal

I 2017 var medlemstallet 71

Vi var 54 kvinder og 17 mænd,

Yngste medlem var 63 år og ældste var 85 år.

Gennemsnitalder var 75 år.

Der var 63 medlemmer, som havde tilmeldt E-mail adresse.

Med venlig hilsen

På bestyrelsens vegne

Karsten Lundgren