

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetskalender, december 2018

Medarbejder i Fokus

Mød jobvejleder Kate Fønsskov

Brndby Strand

Juletræsfest i Brønden

Stort juleshow med julemand, trylleri og meget mere...



Jule-lørdagscafe og loppemarked

Gør et december-kup i Rheumhus



Julemiddag og live-musik

Café Perlen serverer dejlige retter og toner



2019

Vi har snakket med beboere om deres nytårsforsæt

Nytårsforsæt 2019

1)

2)

3)

?

www.brøndbystrand.dk

MEDARBEJDER I FOKUS:

KATE FØNSSKOV

JOBVEJLEDER I BRØNDBY
STRAND PROJEKTET



I forbindelse med helhedsplanen for Brøndby Strand, har Brøndby Strand Projektet ansat jobvejleder Kate til at hjælpe beboere, der har brug for sparring. Din 2660 Kalender har taget en snak med Kate om hendes mangeårige erfaring og hvordan det kan komme Brøndby Strands beboere til gode.

Din 2660: Hej Kate! Kan du fortælle lidt om din baggrund?

Jeg har mere end 20 års erfaring med beskæftigelse, undervisning og vejledning i blandt andet Jobcenter Brøndby. Jeg startede som virksomhedskonsulent i Brøndby Kommune i 2001 og blev efterfølgende afdelingsleder på Jobcenter Brøndby. Der har jeg både arbejdet med dagpenge- og kontanthjælpsmodtagere samt virksomhedsrettede indsatser. Gennem dette er jeg blevet tilknyttet Brøndby Strand Projektet som jobvejleder.

Din 2660: Hvad kan beboerne bruge en jobvejleder til?

Beboerne kan bruge mig til mange forskellige ting. Der er ikke noget, der er for stort eller for småt. Jeg kan give vejledning i, hvordan man skriver en jobansøgning, hvordan man udformer et CV eller hvordan man går til jobsamtale. Der er for eksempel stor forskel på, om

du skal ud i en tømrervirksomhed eller om du skal sidde på et kontor, i forhold til hvordan du præsenterer dig selv. Hvis en beboer har fået et brev fra kommunen, som personen har svært ved at tolke, kan jeg også hjælpe med at gøre det forståeligt. Hvis der er noget jeg ikke kan svare på, ved jeg, i kraft af mit netværk og min erfaring, hvor man kan få den nødvendige hjælp.

Din 2660: Hvilke erfaringer kan du tage med dig i det nye job?

Jeg har arbejdet i Brøndby i mange år, og jeg har et stort kendskab til lokalområdet og kan trække på mange forskellige kontakter, som for eksempel uddannelsesinstitutionerne. Alle mennesker har noget, de hver især er gode til, men de er ikke nødvendigvis selv bevidste om det. Jeg er god til at finde det potentiale i dem, og på den måde hjælpe dem med, at finde et job de forhåbentlig bliver glade for.

Din 2660: Kan du give et eksempel på en person der fandt ud af, at han/hun var god til noget gennem din rådgivning?

Jeg havde en tidligere HK-medarbejder, der blev handicapchauffør. Efter nogle samtaler fandt jeg hurtigt ud af, at personen havde et meget stort omsorgsgen og da talen faldt på at blive handicapchauffør, et job

hvor du skal yde omsorg for kunden, tændes et lys i hendes blik. Kvinden kører handicapkørsel i dag og er glad for det.

Din 2660: Er der nogen bestemt målgruppe du arbejder mest med?

Nej. Alle er velkomne til at kontakte mig eller kigge forbi. Det kan være unge, som er i tvivl om hvilken uddannelse de skal tage. Det kan være ældre, som gerne vil være mere aktive i deres seniorliv. Rådgivningen er gratis og anonym hvilket betyder, at du ikke behøver at give personlige oplysninger. Du skal bare møde op på mit kontor.

Din 2660: Hvad ser du allermest frem til i forbindelse med at begynde på jobbet?

Jeg håber, at der kommer mange beboere, der gerne vil snakke med mig. Det betyder meget for mig at give folk troen på sig selv og give dem noget at se frem til. Nogle gange er det eneste der skal til, et skub i den rigtige retning.

Kontaktinfo:

Kate har åben rådgivning i Ulsøparken 1, Stuen, hver onsdag fra kl. 12-16. Første gang er den 28. november. Kig forbi kontoret og tag en snak med hende. Hun kan også kontaktes på mail kaa@brondby.dk eller tlf. 28830764

CAFÉ 13

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Julebagedag for hele familien

Onsdag den 5. december kl. 16-18

Café 13 inviterer til julehygge og julekagebagning. Vi sørger for det hele - I skal blot møde op med kagedåsen under armen og nyde en hyggelig dag sammen med andre børn og voksne. Vi skal bage juleklassikere som brunkager, pebernødder og vaniljekranse. Husk kagedåse til dine kager, så du kan få dem med hjem til resten af julen. Pris pr. person: 15 kr. Børn under 12 år skal have en voksen med. Tilmelding i Café 13 eller på mail: jhu@bo-vest.dk eller på tlf. 31980836 senest den 1. december.

Foredrag: "Tips og tricks fra ergoterapeuten"

Torsdag den 6. december kl. 14-16

Der findes rigtig mange gode ideer til, hvordan du med små virkemidler kan gøre din hverdag lettere. Vi har inviteret ergoterapeuterne Helle Hanghøj og Anna Sophie Brandhof fra træningsenheden i Brøndby, til at dele ud af deres store viden og erfaring inden for blandt andet genoptræning. De kan hjælpe dig af med at bruge unødige kræfter, og derved have mere energi til noget af det, der gør livet lidt sjovere. Gratis adgang med tilmelding på hold 18-1143 til aof-brondby.dk eller på tlf. 43530093 / 91639250. Caféen byder på kaffe og kage i pausen.

Juletræsfest i Brønden

Søndag den 9. december kl. 14-17

Julen nærmer sig, hvilket er lig med den årlige juletræsfest i Brønden, der byder på en masse uleunderholdning for både store og små! Der vil bl.a. være juleshow med tryl, julelotteri, ansigtsmaling, bamsetombola mm. alt imens vi hygger med gløgg og æbleskiver. Til børnene er der slush-ice, slikposer og popcorn. Pris pr. person: 25 kr. Køb dine billetter i Café 13, Ejendomskontoret Gurrelund 44 eller Daruplund 29. Vi håber at se jer til en hyggelig dag! Juletræsfesten er arrangeret af boligafdelingerne T15, T13, PAB8 og Lunden i Brøndby Strand.

Café 13's store julefrokost

Fredag den 14. december kl. 18-22

Sørg for at gemme appetit når cafeen serverer den traditionelle julebuffet bestående af marineret sild, karrysild, julesild, stegte sild, æg og rejer med mayonnaise, røget laks med røræg og asparges, hel dampet laks med kaviar, stegt rødspættefilet med remoulade, indbagte rejer med krydder dressing, ribbensteg med rødkål og surt, tarteletter med hønse i asparges, julemedister med grønlangkål, glaseret skinke med flødestuvet spinat, blodpølse med kanelsukker og æblemos, æbleflæsk, ostebord og risalamande med kirsebærsovs... puha, man bliver helt sulten. Alt dette for kun 150 kr. pr. person. Husk at købe billetter i Café 13, senest den 11. december kl. 19.00 efter først til mølle-princippet.

CAFÉ PERLEN

Hallingparken 5
Tlf.: 30 84 06 90 / 43 73 42 20
Mail: cafeperlen@bbsel.dk

Juletræsfest for børn

Lørdag den 1. december kl. 11-14

Julemanden kigger forbi med lidt godter og trylleri og der vil være rig mulighed for at synge og danse om juletræet. Der serveres æbleskiver, kaffe/te og juice. Pris pr. person: 25 kr. Køb billet i cafeen fra mandag den 12. november til og med torsdag den 22. november. Vi søger frivillige til hjælp ved arrangementet. Ring på 30840690 hvis du er interesseret i at give en hånd med.

Julemiddag med live-musik

Onsdag den 12. december kl. 16-21

Der serveres and og flæskesteg med hvide og brunede kartofler, brun sauce samt risalamande. Der træktes med gløgg og juleguf og der vil være mulighed for at købe vand, vin og øl. Det hele akkompagneres af dejlig musik leveret af sanger og guitarist Lars Sørensen. Han synger populærmusik fra før og nu, og krydrer de musikalske godbidder med finurlige anekdoter. Pris pr. person: 100 kr. Du kan købe billetter i Perlen fra den 26. november til og med den 6. december.

RHEUMHUS

Albjergparken 4
Tlf.: 43 54 11 38
Mail: rheumhus@brnet.dk

Jule-lørdagscafe og loppemarked

Lørdag den 1. december kl. 10

Rheumhus afholder loppemarked for sidste gang. Der sælges vanen tro smørrebrød, lunt æbleflæsk og ostemadder samt alskens ganegodt. Her er alt fra flotte frakker og hattehylder til porcelæns platter og rustikt bestik. Har du noget du gerne vil sælge - måske en udstoppet undulat - kan du få et bord helt gratis. Du skal bare melde dig til hos Rheumhus på tlf. 43541138.

Stor julefrokost

Lørdag den 8. december kl. 13

Rheumhus holder danskens allermest stolte tradition, nemlig julefrokosten med et lækkert udvalg af fisk. Du kan b.a. mæske dig i sild, fiskefilet, røget laks med rævesauce og meget mere. Pris pr. person: 75 kr.

Sidste fællesspisning

Onsdag den 12. december kl. 17.30

Flæskesteg med kartofler og saucer, rødkål og agurkesalat. Til dessert serveres en lækker risalamande.

Afskedsbuffet

Fredag den 14. december kl. 11.30

Sidste åbningsdag med buffet. Pris pr. person: 25 kr. "Af hele vort hjerte ønsker Connie og jeg alle en god og dejlig jul samt et fantastisk nyt år. Vi vil gerne samtidig give udtryk for vores glæde ved at have arbejdet her i huset, vores glæde for "vores" beboere og som oftest tilfredse kunder. I vil blive savnet, også når vi nu, forhåbentlig, springer ud i nye job" - Connie og Gitte.

Nytårsforsæt 2019

1)

2018 lakker så småt mod enden og 2019 står for døren. Det er på denne tid af året, at mange af os tyr til de såkaldte nytårsforsætter; noget man sætter sig for. Det kan være vaner og laster i forskellige størrelser og afskygninger, vi gerne vil skifte ud til fordel for nye og forbedrede versioner af os selv. Et nytårsforsæt kan være en god motivationsfaktor til at nå sine mål, men vi ved også, at det kan være en udfordring at efterleve, så snart torsken og tømmermændene har lagt sig. Vi har snakket med beboere i Brøndby Strand om deres nytårsforsæt, deres forhold til dem og hvor gode de er til at efterleve dem. Din 2660 ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår. Vi er tilbage igen i februar 2019.

2)



Ali, Genbrug 13

Hvad er dit nytårsforsæt for 2019?

Min plan er at stoppe med at ryge. Jeg har ikke røget siden 1999, men så begyndte jeg igen for to måneder siden. Jeg kan stoppe fra den ene dag til den anden og jeg behøver hverken nikotinplaster eller tyggegummi.

Er der et nytårsforsæt du husker særlig godt?

For nogle år siden lå jeg på hospitalet i lang tid efter en trafikulykke. Jeg var blevet lammet og jeg var gennem et intenst genoptræningsprogram. Mit nytårsforsæt var at kunne gå igen, og det lykkedes gennem hårdt arbejde.



Lis, Pensionist

Hvad er dit nytårsforsæt for 2019??

Jeg tror ikke på nytårsforsætter. Man kan alligevel ikke holde dem. Jeg er overvægtig, og hvis jeg vil på slankekur kan jeg ligeså godt starte inden jul, som jeg kan starte til nytår.

Der er folk som har nytårsforsæt og holder det.

I min omgangskreds er der ikke nogen der kan holde det. Hvis de beslutter at stoppe med at ryge, holder de kun i kort tid og så begynder de igen.



Mette, Kirkekoordinator i Brøndby Strand

Hvad er dit nytårsforsæt for 2019?

Det er at være mere sammen med min familie. Når jeg har et nytårsforsæt, så vælger jeg ét ord, som jeg kan huske i stedet for en hel sætning. I år er det ord *familie*.

Har du haft nytårsforsæt du ikke har kunnet holde?

Sidste år var ordet motion, og nu er vi i start december og jeg er ikke rigtig kommet i gang endnu. Så jeg får travlt, hvis jeg skal nå at holde det.

Har du efterlevet et nytårsforsæt?

Da vi gik ind i 2016 var mit ord kærlighed. Det lykkedes mig senere samme år at finde den mand, som jeg nu er gift med. Så jeg har efterlevet et nytårsforsæt, selvom der også var lidt held indblandet.

GODT NYTÅR!