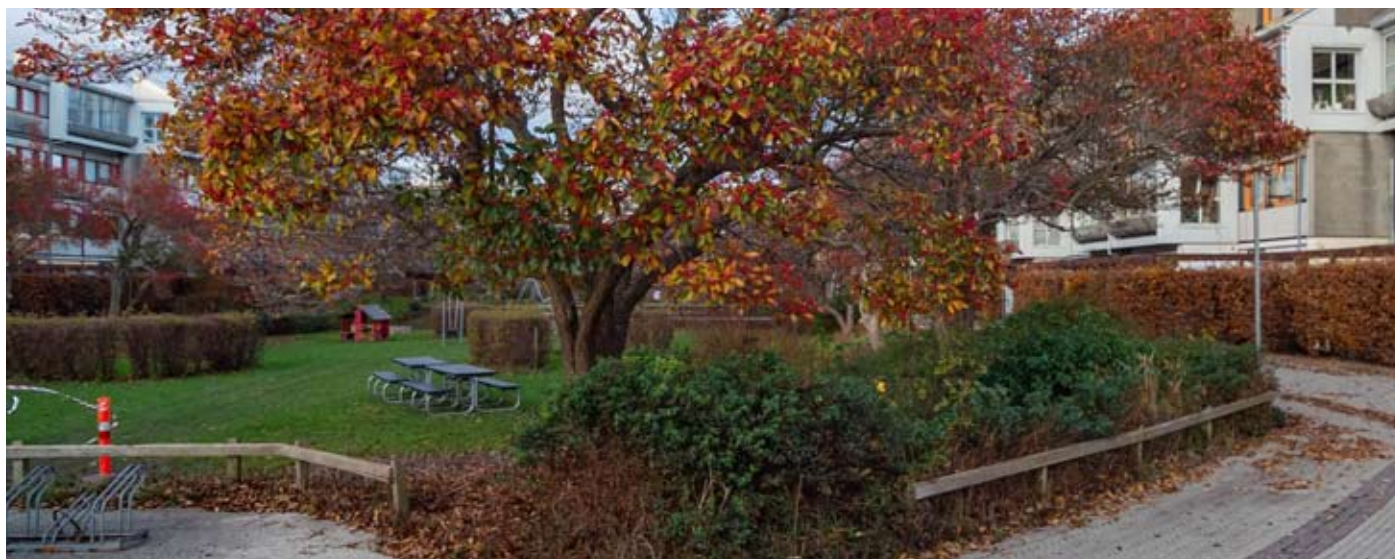




NYT FRA AKTIVITETSKOORDINATOR JULIE HUMLE

Nu er 2018 så småt ved at rinde ud, og det betyder samtidig, at vi snart tager hul på et nyt og spændende år her i T13, som byder på en masse spændende arrangementer og initiativer for både børn og voksne.

Der er bl.a. planer om at starte en kokkeskole for børn. Formålet er at vække børnenes nysgerrighed og give dem mod på og lyst til også at gå i køkkenet derhjemme. Som en lille forsmag på kokkeskolen starter vi i vinterferien op med et sjovt og lærerigt 2-dages madkursus. Vi vil i fællesskab gå på opdagelse i madens forunderlige verden. Vinterferien vil herudover også byde på en familieudflugt. Den endelig destination for turen er endnu en hemmelighed. Formålet med turen er at lære vores naboer bedre at kende, få nye venner og have en hyggelig dag sammen.

2019 bliver også året, hvor vi for alvor rykker ud i de enkelte gårde i afdelingen. I forlængelse heraf starter vi året med at friske afdelingens beboerlokaler op, så vi kan få pustet noget mere liv i de 6 lokaler, som findes ude i gårdene. Formålet med lokalerne er, at de skal danne ramme om en lang række beboerdrevne aktiviteter. Udover de igangværende aktiviteter, er der forslag om at lave FIFA-turneringer, pigeaftener og syklub.

Vi vil i det nye år indkalde til et møde, hvor du kan komme med dine ideer og høre mere om de forskellige beboerlokaler, så hold øje med din postkasse.

Til foråret sætter vi gang i at få etableret beboerhave i den grønne kile, hvor alle kan komme og sammen være med til at dyrke krydderurter og grøntsager. Beboerhaven vil over sommeren desuden danne ramme om en lang række sociale arrangementer såsom bålhygge, grillaftner og spændene haveworkshops. Tanken er, at beboerhaven skal være et centralt mødested i afdelingen.

Udover ovenstående arrangementer og initiativer vil 2019 også byde på en lang række familie arrangementer såsom fastelavn, flødebollekursus, kreadage mm. Der er altså rigtig mange spændende projekter i gang og en masse, som du som beboer i T13, kan se frem til i det nye år!

Jeg vil dog rigtig gerne høre fra dig, hvis du sidder med en god ide til en aktivitet eller et arrangement, så jeg allerede nu kan tage det med i planlægningen. Så kom endelig forbi Café13 og tag fat i mig eller ring til mig på tlf.: 31 98 08 36.

NU "DET JUL IGEN" OG LIGE OM LIDT ER DET NYTÅR

Så er 2018 så småt ved at være forbi, foran os har vi kun december måned, førend vi skriver 2019. Heldigvis byder december måned som vanlig, på en masse hyggelige julearrangementer for store som små. Der er bl.a. julebanko, julefrokost, julebagedag, juledekordationsdag og sidst men ikke mindst den store juletræsfest i Brønden den 9. december. Året sluttet altså af med maner i Café. I anledning af årets afslutning er vi allerede nu i gang med, at planlægge for det kommende år.

Vi vil gerne ønske alle i T13 en glædelig jul og et godt nytår. Første arrangement i det nye år bliver vores nytårskur onsdag den 9. januar kl. 16.00-18.00. Husk også at I kan læse mere om cafeens arrangementer på vores facebookside: Café13.

HØJT FRA TRÆETS GRØNNE TOP

Traditionen med juletræet i Danmark er ganske ung. Det er i år – 210 år siden man så det første juletræ – et grantræ, der blev taget ind i stuen og pyntet af Grevinde Wilhelmine Holstein fra Sønderjylland.

Ideen med det smukt pyntede træ havde grevinden taget med fra Tyskland. Denne skik er tilbage fra 14-1500 tallet. I løbet af 1800-tallet bredte traditionen sig stille og roligt i Danmark fra den rigeste del af befolkningen til også, at præster og lærere havde det pyntede træ i deres hus.

Det tog næsten 100 år før den almindelige arbejder fik råd til et grantræ. Skikken var dog slået igennem og kreativiteten var stor, så der blev lavet træer af grønkålsstokke, grene og camouflerede kosterkafter.

Når vi i dag synger den kendte julesang "Højt fra træets grønne top" af Peter Faber, synger vi om, hvordan træet først skal vises og siden skal det spises. Det skyldes, at den første pynt på vores træ faktisk var kager, nødder og andet godt. Historien om juletræets pyntning er dog en helt anden historie. Rigtig god jul!



Billedet stammer fra, Historisk Arkiv, Vendsyssel Historiske Museum

PORTRÆT

KJOLER

Sengul, vores lokale frisør og indehaver af butikken Sengule Essiz Fashion i Brøndby Strand Centrum, blev inspireret af vores sidste indlæg om indsamling til de hjemløse.

Hun har derfor doneret 10 meget smukke kjoler som vil blive solgt i Genbrug 13. De 3 af dem har været udstillet i Café 13. Tak til Sengul.



JULEBAGEDAG FOR HELE FAMILIEN

Onsdag den 5. december kl. 16.00 – 18.00

Café13 inviterer til julehygge og julekagebagning. Vi sørger for det hele. I skal blot møde op med kagedåsen under armen og nyde en hyggelig dag sammen med andre børn og voksne.

Vi skal bage juleklassikere, som vi efterfølgende pynter fint. Husk kagedåse til dine kager, så du kan få dem med hjem til resten af julen. Børn under 12 år kun ifølge med en voksen.

Pris: 15 kr. pr. deltager.

Tilmelding i caféen eller til aktivitetskoordinator Julie på tlf.: 31 98 08 36, senest den 1. december.



FOREDRAG: TIPS OG TRICKS FRA ERGOTERAPEUTEN

Torsdag den 6. december kl. 14-16

Der findes rigtig mange gode ideer og tricks til, hvordan du med små virkemidler kan gøre din hverdag lettere. Vi har inviteret ergoterapeuterne Helle Hanghøj og Anna Sophie Brandhof fra træningsenheden i Brøndby.

De vil dele ud af deres store viden og erfaring med tips og tricks, der måske kan hjælpe dig med ikke at bruge unødige kræfter, og derved have mere energi til noget af det, der gør livet lidt sjovere. Vandhanen er f.eks. en god hjælper, som billedet viser.

Gratis adgang, men med tilmelding på hold 18-1143 til: aof-brøndby.dk, eller på tlf.: 43 53 00 93 / 91 63 92 50. Cafeen byder på kaffe og kage i pausen.



JULEFEST I BRØNDEN

9. december kl. 14.00

Kom til julefest i Brønden – hvor julemanden kommer forbi og har taget nissen Fnug, nissepigen Drys og bamsen Rudolf med. I løbet af eftermiddagen er der et juletrylleshow. Irene og hendes datter laver igen i år ansigts maling på alle dem der har lyst. Der vil være mulighed for at prøve lykken i bamseboden eller på voksenlotteriet. Billetter kan købes i Café 13 for 25 kr. Der vil også blive solgt billetter ved døren.



JULEFROKOST



Fredag den 14. december kl. 18.00 – 22.00

Café 13 serverer den traditionelle julebuffet bestående af:
Marineret sild, karrysild, julesild, stegte sild, æg og rejer med mayonnaise, røget laks med rørræg og asparges, hel dampet laks med caviar, stegt rødspættefilet med remulade, indbagte rejer med krydder dressing, ribbensteg med rødkål og surt, tarteletter med høns i asparges, julemedister med grønlangkål, glaseret skinke med flødestuvet spinat, blodpølse med kanel sukker og æblemos, æbleflæsk, ostebord og risalamande med kirsebærsovs.

Alt dette for kun 150 kr. pr. person
Husk at købe billetter senest den 11. december kl. 19.00.
Husk først til mølle-princippet.

JULEBANKO

Tirsdag den 18. december 19.15

Så er det tid til årets store julebanko. Der er 10 spil, hvor gevinsterne er juleænder, flæskestege & julevin. Gevinsten på oprydningsspillet er en kæmpe julekurv.

På kontroll kuponen bliver der hele aftenen udloddet forskellige præmier. Der er ekstra store sidegevinster i alle spillene. Der vil være mange julelotterier med store præmier, gavekort, vin, chokolade osv. I pausen giver bankoklubben kaffe og æbleskiver.

Menuen denne aften er andebryst og citronfromage, så det er en god ide at bestille mad på forhånd. Pris: 10 kr. for 1 plade og 10 kr. for 1 lod med 5 numre på.



MENU OG AKTIVITETER

I december vil der være flere gamle danske juleretter i nye variationer.

Tirsdag den 4. december kl. 17.00 – 19.00

Forret: Hønsesuppe med hjemmebagt brød.
Hovedret: Fiskefad med vintergrønt.

Onsdag den 5. december kl. 16.00 – 18.00

Julebagedag for hele familien. Husk kagedåse til lækkerierne. Børn under 12 år skal have en voksen med. Tilmelding senest den 1. december i Café 13 eller til Julie på tlf. 31 98 08 36. 15 kr. pr. person.

Torsdag den 6. december kl. 17.00 – 19.00

Familiebuffet til hele familien med mange forskellige juleretter, bl.a. risengrød med kanel og sukker. 0-2 år gratis, 3-7 år 25 kr., 8-12 år 35 kr., 13-99 år 40 kr. Kom med hele familien og få en hyggelig aften.
Kl. 14.00 – 16.00 Foredrag "Ergoterapi"

Søndag den 9. december kl. 14.00 – 17.00

Juletræsfest i Brønden. Børn og voksne 25 kr. Dørene åbnes kl. 13.00. Husk at købe billetter i Café 13.

Tirsdag den 11. december kl. 17.00 – 19.00

Forret: Tarteletter med julehøns i asparges
Hovedret: Flæsketeg med rødkål og hvide kartofler.

Torsdag den 13. december

Lukket for aftenafspisning.

Fredag den 14. december

Lukket for frokost.

Fredag den 14. december 18.00 – 22.00

Café 13s STORE JULEFROKOST med alle de kendte juleretter (læs mere inde i folderen) 150 kr.
Husk at købe billetter til julefrokosten senest den 11. december kl. 19.00 efter først til mølle-princippet.

Tirsdag den 18. december 17.00 – 19.00

Hovedret: Andebryst på appelsinsalat og smørvendte kartofler.
Dessert: Citronfromage.
Kl. 19.15 Julebanko.

GENBRUG 13 – ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag kl. 15.30 – 18.30.

OM CAFÉ 13

Café 13, Kisumparken 2
2660 Brøndby Strand
Telefon: +45 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk
Hjemmeside: www.cafe13.dk

Åbningstider:

Mandag lukket
Tirsdag kl. 09.00 – 20.00
Onsdag kl. 09.00 – 15.00
Torsdag kl. 09.00 – 20.00
Fredag kl. 09.00 – 14.00

Frokostbuffet tirsdag – fredag fra kl. 11.30 – 13.00, pris 45 kr.
Aftenmenu tirsdag og torsdag fra kl. 17.00 – 19.00. Forret 25 kr.
Lille portion 35 kr. Stor portion 45 kr. Ekstra stor portion 55 kr.
Dessert 25 kr.

Torsdag den 20. december fra 17.00 – 19.00

Stegt flæsk med persillesovs og hvide kartofler.
Ta' selv is med drys.

Fredag den 21. december

(lukket på grund af julerengøring).

Alle beboere ønskes en rigtig glædelig jul og et godt nytår.
Glæder os til at se jer alle igen tirsdag den 8. januar 2019.

Juletræs fest i Brønden

Søndag d. 9. december kl. 14-17

Dørene åbnes kl. 13

Til børnene er der
sodavand,
æbleskiver &
slikpose.
Til de voksne
gløgg, kaffe &
æbleskiver

Julemanden
kommer forbi
ansigtsmaling,
bamsebod
& lotteri

ARRANGØRER
T15, T13, PAB8 & LUNDEN

Billetter sælges fra:
Café 13, Kisumparken 2
Ejendomskontoret Gurrelund 44
Daruplund 29, (altansiden)

Børn 25,- kr. Voksne 25,- kr.

SÆT X I KALENDEREN

Onsdag den 9. januar kl. 16.00 – 18.00

Nytårskur for alle beboere.

FASTE AKTIVITETER I CAFÉ 13

Tirsdag kl. 09.30 – 12.30: Senior PC.

Onsdag kl. 09.00 – 12.00: PC + 60.

Torsdag kl. 10.00 – 15.00: Gældsrådgivning ved BO-VEST.

Banko 3. tirsdag i måneden kl. 19.15.

Kunststudstilling skifter hver 3. måned.

Håndarbejde se Facebook, Nørklærne i 13-Huset.