



FAMILIEUDFLUGT

**Familieudflugt til Experimentarium i vinterferien – fredag
den 15. februar kl. 9.30 – 16.30**

For at kickstarte det nye år, som på mange måder står i det gode naboskabs tegn, lægger vi ud med en stor familieudflugt for beboerne i T13.

Formålet med turen er, at vi skal lære vores naboer bedre at kende og have en sjov og hyggelig dag sammen!

Turen går til Experimentarium, som byder på en lang række sjove og spændende udstillinger og aktiviteter både for store og små. Fælles for alle udstillingerne på Experimentarium er, at de bygger på videnskab – hvad enten det er lys, lyd, tyngdekraft, mekanik eller vand.

Vi har booket busser, som henter os ved Café 13 og kører os hjem igen, når dagen er overstået. Vi mødes kl. 9.30 på parkeringspladsen ved Kisumparken 2. Bussen kører os hjem igen kl. 16.00 og vi er tilbage i Kisumparken ca. kl. 16.30.

Turen er kun for beboere i T13. Ved køb af billetter skal du/I fremvise dokumentation, for at man bor i afdelingen. Børn under 15 år skal have en voksen med.

Det koster 20 kr. for medlemmer af lejerforeningen og 35 kr. for ikke-medlemmer. Prisen inkluderer bustur, indgang og madpakke.

Er du endnu ikke medlem af lejerforeningen kan du få en indmeldingsblanket i Café 13. Det koster kun 15 kr. om måneden at være medlem og så får du en lang række fordele i form af rabatter på arrangementer, gratis advokatbistand i boligsager mm.

Billetter kan købes på ejendomskontoret Ulsøparken 4 i åbningstiden eller i beboerlokalet Kisumparken 102, st., mandag-onsdag fra 13.00 – 15.00 og torsdag-fredag fra 13.00 – 15.00.

Så skynd dig op og køb billetter til årets familieudflugt!

Sidste frist for køb af billetter er tirsdag den 12. februar kl. 15.00.

VANDSKADE I CAFÉ 13 HUSET

Som de fleste jo ved har der været vandskade i cafeen og det vil tage et par måneder før lokalerne kan bruges igen. Vi er så heldige at Rheumhus i Albjergparken står ledigt, så vi flytter cafeen ind i de lokaler og åbner igen onsdag den 4. februar.

Transport til Rheumhus – GRATIS

På spiseaftenerne tirsdag og torsdag vil der køre en minibus fra Kisumparken 2, p-pladsen ved Genbrug 13 kl. 17.00 og 17.30. Den vil køre retur fra Rheumhus kl. 19.00 og 19.30. Vil du køre med, skal du blot være klar 5 min før.

Afdelingsbestyrelsen og lejerforeningen

Flytter til Mediehuset, Tranumparken 1, kld. Hvor vi holder åbent torsdag fra kl. 18.30 – 19.00.

Aktivitetskoordinator

Julie Humle flytter til beboerlokale i Kisumparken 102, men kan bedst træffes på telefon 31 98 08 36.

MÆNDS MØDESTED

Er du mand, og mangler du et netværk og socialt samvær med nogle af eget køn, så er "Mænds Mødested" måske lige det rette til dig. Formanden Bent fortæller, at de mødes hver torsdag fra kl. 16.00 – 20.00.

Inden de går i gang med at kokkerere de gode danske retter, så er der godt gang i kaffekanden og snakken går lystig om såvel de lette som mere svære emner. Fælles madlavning er et fast indslag hver torsdag, og samtidig er der god mulighed for at udfolde sig.

Der er et godt udstyret værksted, der står klart, hvis nogle har lyst til at snedkerere. Desuden er der mulighed for diverse former for spil.

Af og til tager man også ud af huset blandt andet er politimuseet blevet besøgt. Synes du, at det her lyder som noget, du har lyst til at deltage i, kan du kontakte Bent Rosendal på tlf.: 20 45 83 10, du kan også bare møde op.

Mænds Mødested finder du i den gamle Pedelbolig ved Strandskolen, der ligger Skolevang 1.

PORTRÆT

FÆLLESMØDE/WORKSHOP OM BEBOERLOKALERNE

Lørdag den 9. februar kl. 14.00 - 17.00. Selskabslokalerne Ulsøparken 4

I T13 findes 6 beboerlokaler – et i hver gård. Beboerlokalerne kan frit benyttes til forskellige former for beboerdrevne aktiviteter, efter aftale med afdelingens aktivitetskoordinator.

De kan, som udgangspunkt, benyttes af alle afdelingens beboere over 18 år til fælles, åbne og planlagte aktiviteter f.eks: Syklub, kortspil, PlayStation turneringer mm.

Vi har i den seneste tid været i gang med at rydde op og istandsætte lokalerne, så de fremstår pæne og indbydende. I forlængelse heraf vil vi gerne invitere alle beboere i T13 til et fællesmøde lørdag den 9. februar.

Dagen skal bruges på at få et overblik over, hvem der gerne vil bruge et lokale og til hvad. Herudover laver vi noget workshop omkring indretningen af lokalerne, hvor man som beboer har mulighed for at komme med ønsker til den fremtidige indretning af lokalerne.

Har du ønsker om at benytte dig af et beboerlokale eller har du en god ide til en fremtidig aktivitet så kom til mødet lørdag den 9. februar kl. 14.00 i Ulsøparken 4. Der vil være lidt let forplejning til mødet i form af sodavand og sandwich.

Har du spørgsmål til ovenstående eller beboerlokalerne generelt, kan du kontakte afdelingens aktivitetskoordinator Julie på tlf.: 31 98 08 36.



RUNDT OM AMALIENBORG

Torsdag den 7. februar kl. 14.00 – 16.00. Selskabslokalerne Ulsøparken 4.

Kim Greiner vil tage os med rundt om Amalienborg i sit folkelige og fornøjelige foredrag. Vi kommer blandt andet til at høre om "Pesthuset", "Mette Maries bortførelse", "Kridthusets hvide gipsdamer og slavehandel".

Det bliver en spændende eftermiddag, og det er ikke kun artige sager, der fortælles om.

Gratis adgang men med tilmelding på hold 19-0140 til: aof-brondby.dk, eller på tlf.: 43 53 00 93 / 91 63 92 50.

Vi byder på kaffe og kage i pausen



SEND JUNIOR PÅ KOKKESKOLE I VINTERFERIEN

Kokkeskole for børn – onsdag den 13. februar og torsdag den 14. februar kl. 11.00 – 15.00

I vinterferien afholder Café 13 en sjov og lærerig kokkeskole for børn i alderen 12 til 17 år, hvor de sammen med caféens dygtige køkkenpersonale og afdelingens aktivitetskoordinator går på opdagelse i madens forunderlige verden.

Vi bruger sæsonens bedste råvarer, smager, eksperimenterer og har det sjovt. Målet er at vække nysgerrighed og give børnene selvstændighed og lyst til også at gå i køkkenet derhjemme.

Løbende lærer børnene de grundlæggende køkkentechnikker, råvarer og smage at kende. Vi afslutter begge dage med en hyggelig stund rundt om bordet, hvor vi spiser den mad, vi har tilberedt.

Kokkeskolen afholdes over 2 dage – onsdag og torsdag den 13 og 14. februar. Begge dage kl. 11.00 – 15.00.

Det er muligt enten at deltage en enkelt af dagene eller begge dage. Programmet for de 2 dage er:

- Onsdag den 13. februar: Nemme og lækre hverdagsretter
- Torsdag den 14. februar: Sunde og lækre madpakker og snacks

Pris: 30 kr. for deltagelse en af dagene og 50 kr. for deltagelse begge dage.



Kokkeskolen foregår i i Reumhus, Albjergparken 4. Børnene får opskrifter og diplomer med hjem.

Billetterne kan købes ved henvendelse til Julie på tlf. 31980836. Sidste frist for køb af billetter er fredag den 8. februar kl. 12.00. Der er begrænset antal pladser, så skynd dig at købe billetter!

FOREDRAG – ORDBLIND?

Tirsdag den 5. februar kl. 19.30 – ca. 21.30. Selskabslokalerne Ulsøparken 4.

Har du eller en af dine nærmeste svært ved at læse dette? Virker det som om at bogstaverne hopper rundt på linjerne eller har du svært ved at kende forskel på b-d, p-b og undgår derfor at læse og skrive – så har du måske Dysleksi i daglig tale – er ordblind.

Vi har i samarbejde med AOF inviteret ordblinde konsulent og lærer Povl Erik Markussen til at blandt andet at fortælle om, hvilke rettigheder man har som ordblind i forbindelse med f.eks. uddannelse og diverse læse og skrive teknologiske hjælpemidler.

Povl Erik vil i sit meget lærerige foredrag også komme lidt ind på de forskellige medier (PC. Mobile Tablet/iPad) der med få tilretninger kan være den ordblinde til gavn.

Gratis adgang – men med tilmelding på hold 19-0324 til: aof-brøndby.dk, eller på tlf.: 43 53 00 93 / 91 63 92 50.

Vi byder på kaffe og kage i pausen



MENU OG AKTIVITETER

Torsdag den 7. februar 17.00 – 19.00

Forloren hare med hvide kartofler og flødesovs.
Mandeltærte.

14.00 – 17.00 Foredraget "RUNDT OM AMALIENBORG"

Lørdag den 9. februar 14.00 – 17.00

Fællesmøde om beboerlokaler. Afholdes i selskabslokalerne
Ulsøparken 4

Tirsdag den 19. februar 17.00 – 19.00

Aspargessuppe med hjemmebagt brød.
Mørbradgryde med twist af lakrids og æble.
Banko kl. 19.15.

Lukket uge 7 – Vinterferie – MEN !!! FOR BØRN/UNGE OG FAMILIER I VINTERFERIEN

Onsdag den 13. februar 11.00 – 15.00

Kokkeskole 12-17 år (læs mere i folder).

Torsdag den 14. februar 11.00 – 15.00

Kokkeskole 12-17 år (læs mere i folder).

Fredag den 15. februar 9.30 – 16.30

Familieudflugt til planetariet. Kun for beboere i T13.

Torsdag den 21. februar 17.00 – 19.00

Laksepakker med peberfrugt, løg, gulerod, pasta og hollandaise.
Tiramisu.

Søndag den 24. februar 13.30 – 15.30

Kreativt Genbrug.
Denne gang handler det om fastelavn.

Tirsdag den 26. februar 17.00 – 19.00

Honningmelon i serranosvøb.
Futtucine med kylling, broccoli og svampe.

Torsdag den 28. februar 17.00 – 19.00

Stegt flæsk med persillesovs.
Fastelavnscremeboller med mokka og hindbærcreme.
19.30 – 21.30 Syng sammen aften for alle.

GENBRUG 13 – ÅBNINGSTIDER

Mandag – torsdag kl. 15.30 – 18.30.

OM CAFÉ 13

Café 13, Rheumhus, Albjergparken 4
2660 Brøndby Strand
Telefon: +45 43 73 81 25
Mail: café13@bo-vest.dk
Hjemmeside: www.cafe13.dk

Åbningstider:

Mandag lukket
Tirsdag kl. 09.00 – 20.00
Onsdag kl. 09.00 – 15.00
Torsdag kl. 09.00 – 20.00
Fredag kl. 09.00 – 14.00

Frokostbuffet tirsdag – fredag fra kl. 11.30 – 13.00, pris 45 kr.
Aftenmenu tirsdag og torsdag fra kl. 17.00 – 19.00. Forret 25 kr.
Lille portion 35 kr. Stor portion 45 kr. Ekstra stor portion 55 kr.
Dessert 25 kr.

GENERALFORSAMLING I BANKOKLUBBEN

Tirsdag den 19. februar kl. 19.00

Der holdes generalforsamling kl. 19.00 og vi fortsætter med
banko lige efter. Kom i god tid så du kan nå at købe pladerne
inden generalforsamlingen starter.

KREATIV GENBRUG

Søndag den 24. februar kl. 13.30 – 15.30, Rheumhus, Albjergparken 4

"Kan du gætte hvem jeg er?"; sommerfugl, heks, robot eller noget
helt andet. Vi prøver at hjælpe dig med at kunne få lavt et ko-
stume, så du er klar, når vi slår katten af Tønden i Café 13 søndag
den 3. marts.

Materialer, der vil være til din rådighed, er kasser, toiletruller, stof,
sorte sække, papir, cd, garn, fjer mm – det er kun din fantasi, der
sætter grænserne.

Det vil derudover være muligt at anvende vores symaskiner, der
vil stå fremme den dag.

Ingen tilmelding, børn under 12 år dog ifølge med en voksen.
Pris kr. 10 inkluderer udover materialer, kaffe/the eller juice samt
kage.

EFTERLYSNING

I Kreativ Genbrug skal vi til marts lave "lamper". Ligger du inde
med nogle restservietter med mønster, vil vi meget gerne mod-
tage dem. Servietterne kan afleveres i Genbrug 13 til Yvonn.
På forhånd tak.

SÆT X I KALENDEREN

Fredag den 1. marts kl. 18.00

Tøseften.

Søndag den 3. marts fra kl. 10.00

Fastelavn.

Tirsdag den 5. marts kl. 19.30

Krimi og gys.

Torsdag den 7. marts kl. 14.00 – 17.00

Foredrag om gymnastik.

FASTE AKTIVITETER I CAFÉ 13

Tirsdag kl. 09.30 – 12.30: Senior PC.

Onsdag kl. 09.00 – 12.00: PC + 60.

Torsdag kl. 10.00 – 15.00: Gældsrådgivning ved BO-VEST,
Kisumparken 102, st.

Banko 3. tirsdag i måneden kl. 19.15.

Kunstudstilling skifter hver 3. måned.

Håndarbejde se Facebook, Nørkjerne i 13-Huset.