

Brøndby Strand Seniormotion

<http://www.brondbystrand.dk/bs-seniormotion-forside/>

Stavgang – gymnastik.

Tirsdag den 9. april går turen til Vallensbæk.



Vi mødes på stationen og tager toget kl. 09.33 til Vallensbæk, her skifter vi bus 143/144 til stoppestedet ved Idræts allé, vi går lidt tilbage og følger vejen forbi ungdomsskolen til Vallensbæk sø, her er der bord og bænke ved mosen samt wc. Går tilbage og tager 1.vej til venstre, op til Vallensbæk kirke, bussen hjem holder ved gadekæret (kl.13.28 eller 13.45) Turen er på ca. 5 km. Husk siddeunderlag.

Tirsdag den 14. maj går turen til Dyrehaven.



Vi mødes Brøndby Strand station og tager S toget kl.09.45 til Hovedbanegården, her skifter vi til C toget til Klampenborg station. Vi går op til Eremitagen og spiser her vores madpakker. Går ned gennem Ulvedalene. For dem der ønsker det slutter vi af på Dyrehavsbakken med kaffe m.m. for egen regning. Husk siddeunderlag. Turen er på ca. 5 eller 7 km.

Tirsdag den 11. juni går sommer turen til Bøgeskov.

Torsdag den 5. september afholder vi 15 års jubilæum.

Nærmere beskrivelse udsendes senere.

Med venlig hilsen

Inger F. og Niels



DE AKTIVE MOTIONISTER

