

Brøndby Strand Seniormotion

Hvor vi dyrker stavgang - gymnastik

Bestyrelsens beretning om 2018 til Brøndby Strand Seniormotions generalforsamling tirsdag d. 19. marts 2019 i Strandens Forsamlingshus.

Bestyrelsesmøder:

Alle planlagte bestyrelsesmøder har været afholdt. På bestyrelsesmøderne blev der gennemgået, hvad der var sket den forgangne måned, samt hvad der skulle tilrettelægges for de kommende måneder.



Stavgang generelt:

Der er stadig pænt fremmøde til vores stavgangsture, dog lidt afhængig af vejret. Vi er normalt mellem 20 og 30 deltagere.

Kaffe/te til 5,00 kr. per deltager indtages efter turen normalt i Cafe 13. Når Cafe 13 har lukket, får vi kaffen i Strandstuen i Brønden eller Æblehaven. Når der er overskud nok i "kaffekassen" arrangeres en event, oftest til julebesøg i sejlerhuset.

Det sker at der serveres et lille glas eller to til halsen inden stavgang eller der gives kaffe og kage i café 13, når der er et medlem, som vil fejre sin fødselsdag.



Gymnastik:

Vi har 4 trofaste instruktører Karen B. Jørgensen, Lizzie Persson Anette Andresen og Anna Madsen. De har selv fordelt instruktørtimerne imellem sig. Der møder som regel 20-25 deltagere op til gymnastikundervisning



Cykling:

Der var desværre ikke deltagere nok, så cykelholdet blev også nedlagt.

Arrangementer i 2018



Tirsdag den 9. januar

Vi havde et underholdende arrangement om Brøndby Strands historie, holdt af Lisbeth Hollesen fra Forstadsmuseet. Hun fortalte mange spændende historier om livet ved stranden.



Tirsdag den 13. februar

Vi havde fået Den syngende maler, alias Børge Larsen, til at komme og fortæller personlige historier om Sigfred Pedersen. Vi sang med på nogle af Sigfred Pedersens kendte sange.



Tirsdag den 6. marts

Vi var 42 medlemmer som var mødt op til generalforsamlingen, et pænt fremmøde på 56%. Mødet afvikledes som det plejede i god ro og orden.



Tirsdag den 10. april

Langturen gik denne gang langs Vestvolden. Vi var oppe at se trækæmpen ”Sovende Louis”. Vejret var lidt blæsende og temperaturen var lav, så det var lidt koldt at spise frokost i det fri.



Tirsdag den 8. maj

Der var 30 deltager, som var med på en dejlig tur i Dyrehaven. Frokosten blev spist ved Eremitage slottet og eftermiddagskaffen i Cæsars Palads.



Torsdag den 7. juni

Gymnastikpigernes sidste dag i forårs sæsonen.



Torsdag den 14. juni

Vores dejlige sommertur gik i år til klimacentret i Holeby. Det var indrettet i en gammel sukkerfabrik. Der fik vi et spændende foredrag om klodens klima efterfulgt af en lækker buffet. Vi fik kaffe og kage på hotel Frederiksminde. En rigtig dejlig dag.



Tirsdag den 10. juli

Turen gik denne dag til Fredensborg, hvor vi vandrede rundt i haven og spiste på trapper til en lukket badebro. Vi så også gravstenen til prins Henriks hunde. En dag vi gik meget.



Onsdag den 27. juni

Gymnastikpiger havde en udflugt med havnerundfart og spiste på restaurant Tårnet i Christiansborgs slot.



Tirsdag den 14. august

Turen gik til Vedbæks mose og landsteder. Det var en lille sluttet trop som deltog .



Tirsdag den 11. september

En guidet rundtur med Kim Greiner, der viste os rundt i Nyhavn i regnvejr og fortalte en masse historier. Det var en lidt fugtig rundtur.



Tirsdag den 9. oktober

Denne dejlige solskinsdag gik turen til Hakkemosen i Tåstrup. Vi fik set kæmpen Teddy Venlig og nød den medbragte mad ved et bålsted.



Tirsdag den 13. november

Det tilbagevendende besøg i Hummeren.

Denne faste begivenhed er altid et stort tilløbsstykke. Vi var næsten fuldt hus 48 medlemmer. Vi havde som sædvanlig en hyggelig eftermiddag, hvor vi nød det gode selskab.



Tirsdag den 4. december

Denne dag besøgte stavgangskaffeklubben Axel i Sejlerhuset. Der blev serveret gløg, æbleskiver, småkager og ris álamande. Der var besøg af lokal politiet som vil holde øje med pindefolket. Endnu en god oplevelse.



Tirsdag den 11. december

Så holdt BS-seniormotions medlemmer igen en af sine berømte julefrokoster, med masser af god spise og drikke. Som sædvanlig var der mandler i de 3 skåle, og der var selvfølgelig også mandelgaver. Humøret var højt, og der blev som altid sunget festlige sange. Igen en rigtig god julefrokost.

Kurser, møder, m.m.

Anette Andresen og Anna Madsen har været på gymnastik instruktør kursus.

Medlemstal

I 2018 var medlemstallet 70

Vi var 50 kvinder og 20 mænd,

Yngste medlem var 56 år og ældste var 85 år.

Gennemsnitalder var 75 år.

Stavgænger 38

Gymnastik 39

Der var 65 medlemmer, som havde tilmeldt E-mail adresse.

Med venlig hilsen

På bestyrelsens vegne

Karsten Lundgren



DE AKTIVE MOTIONISTER

