

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetskalender, oktober 2020



Fars Køkkenskole

Fædre og børn snitter, steger og styrker sammenhold

Brøndby Strand

**Jubilæumsfest i
Rheumpark**
50 år i Rabarberkvarteret



Skær dit eget græskar
Vi skærer flotte græskar-
lamper i Café 13



**Halloween-disko
for børn**
Med professionel DJ i Café 13



**Lav dine egne
flødeboller**
Vi bager og smager i Café 13



www.brøndbystrand.dk



FARS KØKKENSKOLE

Fædre og børn snitter, steger og styrker sammenhold

Tilbage i marts startede det første hold af Fars Køkkenskole, hvor lokale fædre og børn fra Brøndby Strand mødes i Brøndby Strand Skoles køkken for at snitte, stege og ikke mindst have nogle hyggelige stunder omkring madlavningen. Efter en meget lang corona- og feriepause er gruppen af fædre og børn nu tilbage i køkkenet. Din 2660 Kalender har været med til genopstarten af Fars Køkkenskole og fået lov til at følge fædrene og børnene i køkkenet, hvor der hersker en skøn atmosfære af sydende stegepander, duftende krydderurter og ikke mindst en masse hyggesnak hen over komfurende. Dagens menu består af fiskefrikadeller med mos, og råkost-salat.

Konceptet er opfundet af Hello Kitchen, som også står bag Mors Verdenskøkken. Her i Brøndby Strand er det Brøndby Strand Projektet og Brøndby Kommune, der sørger for henholdsvis undervisning og finansiering af råvarer.

Vi har talt med Brøndby Strand Projektets mand i køkkenet, Maher Khatib, som fortæller, at man længe har ville have et tilbud, som rettede sig til områdets fædre og børn. Og med Fars Køkkenskole ser det ud til, at man har fundet et koncept, som engagerer både børn og fædre.

"Vi har satset på Fars Køkkenskole, og det virker faktisk rigtig godt. Der er en god dynamik og et godt sammenhold – både mellem fædrene og børnene. Selvom det kun er anden gang de mødes, er det allerede rigtig hyggeligt", udtaler Maher Khatib. Han lægger heller ikke skjul på, at han har en forhåbning om, at det efter det igangværende forløb på fem aftener i køkkenet, frem over er muligt at samle fædrene og børnene til at mødes f.eks. én gang om måneden til fælles madlavning og spisning. Og så vil den boligsociale køkkenleder også meget gerne have endnu flere med og kommer med en direkte appel til Brøndby Strands fædre og børn: *"hvis der er fædre derude, så kom og vær en del af det her – det bliver hyggeligt"*

Med på dagens køkkenhold er Ali på 39 med sin søn Sami på 10 år. Spurgt ind til hvorfor de har meldt sig til Fars Køkkenskole svarer Sami prompte: *"Fordi jeg altid har ønsket mig at prøve at lave noget mad i et køkken"*. Og Ali følger op: Når vi laver mad derhjemme, plejer det som regel kun at være de voksne. Og så tænkte jeg, at hvis de (børnene, red.) er med til det, synes de måske, det er mere spændende, og at de måske spiser noget andet mad, end det de plejer – fx ligesom i dag, hvor det er fiskefrikadeller. Og så har vi også gjort det for at være

sammen med hinanden og for at være sammen med andre forældre og børn.

Med et glimt i øjet understreger Ali, at det også handler om at komme lidt væk hjemmefra, hvor der godt kan være meget travlt i hverdagen. *"Vi er mange derhjemme, så vi bliver nødt at finde noget kvalitetstid, hvor det bare er os to"*. Sami, er da heller ikke i tvivl om, at de tillærte madkundskaber skal tages med hjem og udfoldes i køkkenet til glæde for resten af familien, og han understreger, at det skal være *"sammen med min far"*. Og Ali er enig i, at det bare er med at komme i gang i køkkenet derhjemme: *"Når vi er færdige med det her, så er der ikke rigtig andet valg end bare at prøve det. Jeg har jo set, at han kan det. Så er det bare et spørgsmål om hvor meget, man lader børnene selv udfolde sig og prøve af"*. Ali lægger dog også vægt på, at man som voksen skal være med i køkkenet, både for det sociale og for at der ikke sker nogen ulykker. *"Man skal selvfølgelig stadig være med, så der f.eks. ikke går ild i det hele"*, afslutter han med et grin.

Hvis du er interesseret i at høre mere om Fars Køkkenskole og muligheden for at være med, kan du skrive eller ringe til Maher Khatib fra Brøndby Strand Projektet på mail: mkh@bo-vest.dk eller tlf. 6035 4675.

Mere end 5500 fædre og børn i DK har været med i Fars Køkkenskole siden 2012. I en rapport fra 2017, hvor fædre har deltaget i spørgeskemaundersøgelse, kan man erfare, at fædrene er "enige" eller "meget enige" i:

- At børnene er blevet mere interesseret i mad og madlavning (93%).
- At børnene spiser flere forskellige frugter og grøntsager (79 %)
- At børnene tilbyder at hjælpe til med madlavningen derhjemme (79%).
- At fædrene har lært at inddrage deres barn mere i madlavningen (92%).
- At fædrene har knyttet bånd til deres barn på en ny måde (88 %).

(Kilde: Hello Kitchens hjemmeside)

CAFÉ 13

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Søndagsbrunch

Søndag den 4. oktober kl. 10-13

Stor brunchbuffet med kaffe/te og juice ad libitum.
Pris: 98 kr. for voksne og halv pris for børn under 12 år.
Der vil fremover være brunch den 1. søndag i måneden.
Hvis du vil være sikker på, at der er plads, kan du ringe og reservere et bord på tlf. 43738125.

Caféens fødselsdag

Fredag den 9. oktober kl. 17-21

Særmenu: Oksemørbrad på bund af grøntsagspuré m. bagte rodfrugter og svampesauce. Gratis lagkage til dessert. To seatings: et fra 17-19 og et fra 19-21.
Man skal bestille bord. Pris: 60 kr.

Uge 42: Efterårsferien

Vi har lukket for almindelig spisning.

Smykkeværksted

Mandag den 12. oktober kl. 10-12

Kom og lav dine egne smykker. Det er gratis, og vi hygger med kage og kakao. Børn under 8 år kun ifølge med en voksen.
Tilmelding i caféen eller til Julie på tlf. 31980836.



CAFÉ PERLEN

Hallingparken 5
Tlf.: 30 84 06 90 / 43 73 42 20
Mail: cafeperlen@bbsel.dk

Åbningstider

Mandag og onsdag kl. 8-20 og
tirsdag og torsdag kl. 8-14

PS. Vi har åben i efterårsferien kl. 8-14



CAFÉ 13

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Lav dine egne flødeboller

Tirsdag den 13. oktober kl. 10-14

Vi laver vores egne flødeboller fra bunden og pynter dem flot. Husk en kasse, så du kan få dem med hjem.
Pris: 30 kr. pr. person. Kun for børn over 10 år og gerne ifølge med en voksen. Tilmelding i caféen eller til Julie på tlf. 31980836.



Vi skærer græskar

Onsdag den 28. oktober kl. 16.00-17.30

Vi hygger med saftevand og kage, mens vi skærer flotte græskarlamper. 1 græskar pr. barn. Det er gratis at deltage, men man skal tilmelde sig på tlf. 3198 0836.
Børn under 12 år kun ifølge med voksen. Vi er ude, hvis vejret tillader - så tag varmt tøj på.

Halloween-disko for børn

Fredag d. 30. oktober kl. 19.00-21.30

Der vil være professionel DJ, som spiller op til dans.
Arrangementet er for børn i alderen 7- 12 år. Det koster 20 kr. at deltage (med i prisen er 1 sodavand).

Der tages forbehold for at nogle arrangementer må aflyses pga. corona-restriktioner. Vi melder ud på Facebook.

Jubilæum i Rheumpark

50 ÅR I RABARBER-KVARTERET

Lørdag den 5. september var der indbudt til stor fest i anledningen af Rheumparks 50-års jubilæum. Over dagen mødte omkring 300 mennesker op for at fejre boligafdelingen med livemusik, klovne-show, pølser, pizza, popcorn og slush ice. Der var ansigtsmaling for de mindste, og man kunne afprøve sine kreative evner i blomster- og perleværkstedet.

Der var taler fra Borgmester Kent Mangelund, Carina Seifert fra direktionen i DAB og formand i afdelingen, Ole Larsen. Sidstnævnte var i særdeleshed tilfreds med dagen og retter en tak til Brøndby Strand Projektets medarbejdere, som var med til at arrangere og facilitere den festlige dag.

"Vi ville jo i første omgang ikke markere jubilæet, da vi synes, at vi i lyset af den forestående nedrivning af vores tre højhuse ikke havde så meget at fejre. Men da Det boligsociale projekt alligevel havde planlagt en dag med aktiviteter i vores afdeling,

tænkte vi, at det var en god mulighed for os at hægte os på og bruge anledningen til at holde en jubilæumsfest."

Ole Larsen var dog noget nervøs for, om beboerne ville dukke op og støtte op om begivenheden, nu hvor 127 lejermål er forsvundet med rømningen af højhuse. Men heldigvis blev formandens frygt hurtigt vendt til en glæde over det talstærke fremmøde. *"Det tog lige præcis et kvarter, og så faldt mit mavesår til ro, da jeg kunne se, hvor mange der faktisk dukkede op"*, siger formanden, der glæder sig over, at sammenholdet i afdelingen med al tydelighed er intakt.

Næstformand i Rheumpark, Christian Bundgaard, supplerer sin formand og bemærker, at det var dejligt også at se en masse nye ansigter til festlighederne. I Rheumpark-afdelingen kan man ikke undgå at bemærke de mange skilte, som er prydet med en smiley og teksten "Her smiler vi til hinanden". Christian

Bundgaard understreger, at de stadig smiler til hinanden i afdelingen. *"Vi skal bare have mulighed for at lære hinanden at kende. Og det sker blandt andet ved, at vi har nogle arrangementer som jubilæumsfesten, hvor man kommer hinanden ved på tværs. Det samme gjorde sig gældende, da vi for nylig havde musik og sang i gårdene. Og lige nu er vi i samarbejde med det boligsociale projekt ved at få etableret fællesspisning i Rheumhus, som vi også tænker kan være med til at styrke sammenholdet."*

Der er tydeligvis optimisme at spore hos formand og næstformand omkring afdelingens fremtid på den sociale front. Men Christian Bundgaard lægger da heller ikke skjul på, at det mere er bygningernes fremtid efter nedrivningen, som bliver spændende og udfordrende. *"Men vi er fortrøstningsfulde for afdelingen, når vi kan trække så mange beboere ud af lejlighederne til en fejring af afdelingen."*

