

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetskalender, april 2021

Ali og Genbrug 13

Mens vi venter på genåbning

Brøndby Strand

Vi glæder os til...

Bryllupper, fødselsdage og
frisørsalonen



Cykelkursus for kvinder

Cykler, sammenhold og
selvtillid



www.brøndbystrand.dk



GENBRUG 13
Den grønne genbrugsbibliotek

ALI OG GENBRUG 13

Mens vi venter på genåbning

Den ukronede konge af genbrug i Brøndby Strand, Ali Koc, er som de fleste andre ved at være godt træet af corona-situationen. Ali, 57, er blandt lokale kendt for at lægge sin energi og sjæl i at bestyre Genbrug 13.

Tøjet når stadig de trængende

Selvom restriktionerne har holdt butikken i Ulsøparken 4c lukket i flere måneder nu, er der stadig rigeligt at lave for Ali. For indleveringerne af tøj, porcelæn, elektronik, legetøj og meget mere hører ikke op, bare fordi en pandemi har ramt verden. Tværtimod. Så Ali Koc kæmper for at følge med:

"Vi har så meget tøj på lager lige nu, som vi forsøger at give videre til dem, der trænger. Og vi er taknemmelig for hver eneste donation. Vi afleverer den ene sæk efter den anden videre til Mændenes Hjem, Morgencafé for Hjemløse og UFF, som sender tøjet videre til u-lande."

Selvom der er travlhed med at få donationerne bragt videre, savner Ali stadig hverdagen, hvor butikken er åben. "Når

vi har normalt åben, er vi jo et hold på syv frivillige, som elsker at møde beboerne og hygge om dem med kaffe og småkager og vise vores mange varer frem. Og når man som jeg er meget socialt anlagt, så er det et stort afsavn i min hverdag lige nu."

Mere end en forretning

Der er ingen tvivl om at Ali, som også er formand i foreningen, Genbrug 13, savner sin hverdag og mødet med kunderne. Det høres tydeligt i hans stemme, når snakken falder på samværet med både kollegaerne i butikken og de trofaste beboere, som både handler i og donerer til butikken. Og mens Ali for et øjeblik har butiksdøren åben, så vi kan tage hans foto, går der da heller ikke to minutter før, der står en beboer i døren for at få en sludder med Ali. Det står klart, at det ikke kun er genbrugsbestyreren, der savner hverdagen, hvor genbrugsbutikken udgør mødested og samlingspunkt for en god nabosnak.

Udover at meget af det overskydende tøj, som der ikke er plads til i butikken, går til

hjemløse og u-lande, er overskuddet fra Genbrug 13 også grundlag for en række forskellige beboeraktiviteter. I samarbejde med aktivitetskoordinator i T13, Julie Humle, har Genbrug 13's overskud blandt andet kunne sende flere busser med beboere afsted mod Legoland. Og for Ali er det den egentlige gevinst ved at vie så meget af sin tid til det frivillige arbejde. *"Som sagt elsker jeg jo hverdagen i butikken med alt det sociale samvær, men det er klart, at jeg finder en stor motivation og drivkraft i, at vi med Genbrug 13 kan give noget videre til både beboere og for eksempel hjemløse."*

Du kan stadig donere

Vi må håbe, at Ali og resten af det dedikerede hold af frivillige snart må åbne dørene til Genbrug 13 og en kop kaffe igen. indtil da kan der doneres brugt tøj i fire forskellige containere, som er placeret rund om i afdeling T13. Vil man donere andre genstande, som ikke er tøj, kan man lave en aftale med Ali Koch på tlf. 6035 2867.

VI GLÆDER OS TIL... BRYLLUPPER, FØDSELSDAGE OG FRISØRSALONEN

Vi har nu har levet med coronaen, COVID-19 og de medfølgende restriktioner i over et år. I den anledning har Din 2660 Kalender været på gaden i Brøndby Strand Parkerne for at tage temperaturen på beboernes drømme for en forhåbentlig ikke så fjern fremtid uden de mange regler og begrænsninger. På vores vej i området mødte vi Tommy, Dorte, Ergin og Zeynep, som alle (ikke overraskende) ser frem til den dag, hvor coronaens knusende favntag er forbi i vores samfund.



Tommy, 44 år

Hvad glæder du dig allermost til, når corona-situationen er ovre?

"Jeg glæder mig rigtig meget til, at vi kan være sammen, og til at vi kan være tæt på hinanden, og vi kan komme ud at opleve en masse. Og til at I vi kan rejse, det glæder jeg mig til"

Er der overhovedet noget positivt at sige om den her corona-periode?

"Nej, Tværtimod! Måske lige bortset fra at min datter har lært at bage. Hun har lært at tage fat nu. Tiden skulle jo gå med noget."



Ergin, 47 år og Zeynep, 10 år

Hvad ser I allermost frem til, når corona-situationen er ovre?

Zeynep: Jeg glæder mig til at holde fødselsdag, så alle mine venner kan komme med.

Ergin: Min anden datter skal giftes, og vi skal leje festlokaler og holde fest. Vi har allerede udskudt brylluppet 2-3 gange, så der er helt stress på. Og så jeg glæder mig også til at kunne finde et arbejde, da jeg pt. er arbejdsløs.

Er der overhovedet noget positivt at sige om den her corona-periode?

Ergin: Familien har været mere sammen, end vi plejer.

Zeynep: Jeg ved det ikke.



Dorte, 54 år

Hvad glæder du dig allermost til, når corona-situationen er ovre?

"At komme i byen og til frisør. Og så glæder jeg mig til at se min familie og mine venner. Særligt min søn, som jeg nærmest ikke har set i halvandet år, da han bor på et bosted, hvor man ikke må komme ind på grund af corona. Det er hårdt. Og det samme gælder min mor på 90 år, som jeg heller ikke må se."

Er der noget positivt at sige om den her corona-periode?

"Man har ikke brugt for mange penge, og der er ikke så meget trafik på vejene. Ellers er der ikke meget positivt at sige."

Opstart: 25.
april 2021.

Hvor: Foran
Brønden

CYKELKURSUS FOR KVINDER

Mange voksne har ikke lært at cykle som børn eller har ikke fået vedligeholdt cyklingen og føler sig derfor ikke trygge ved at cykle. Nogle skal specifikt kunne cykle i forbindelse med job, andre vil gerne kunne cykle til fritidsaktiviteter og ikke mindst kunne cykle med deres børn.

Derfor vil man i Brøndby Strand Projektet i samarbejde med Cyklistforbundet Brøndby-Hvidovre og Brøndby Kommune nu opstarte cykelhold for kvinder i Brøndby Strand, som ikke kan cykle eller ikke er trygge ved at cykle i trafikken. Målet er at skabe en hyggelig og tryk atmosfære, hvor deltagerne i et roligt tempo bliver fortrolige med cyklen og får modet til at cykle ude i trafikken.

Økonomisk støtte fra ensomhedspulje

Cykelkurset for kvinder har fået støtte fra Kulturministeriet, som igennem BL – Danmarks Almene Boliger har bevilget midler til projekter, som kan være med til at bekæmpe ensomhed under COVID-19-pandemien under overskriften "Vær Med". Midlerne er blandt andet gået til indkøb af cykler og øvrigt udstyr, som kan stilles til rådighed for deltagerne på kurset.

Lokalt cyklistforbund hjælper til

Det er det boligsociale team, Brøndby Strand Projektet og aktivitetskoordinator i T13, Julie Humle, der har taget initiativ til at realisere cykelkurset. Men for at sikre en lokal forankring og have en faglig samarbejdspartner er Cyklistforbundets Brøndby-Hvidovre Afdeling inviteret med. Den lokale afdeling har omkring 300 medlemmer og arbejder både politisk for at skabe bedre forhold for cyklister og socialt ved at arrangere en lang række ture. Det blev til hele 50 arrangementer i løbet af 2019, inden pandemien brød

ud - heriblandt "Store Cykeldag" med flere hundrede deltagere i samarbejde med Brøndby Kommune.

Cyklistforbundets lokale formand, John Barber, ser et stort potentiale i at tilbyde kurset for Brøndby Strands beboere. "Vi er jo inviteret med for at kunne bidrage med vores erfaringer ud i cykellivet. Det kommer nok ikke som en overraskelse, at vi er meget begejstrede for at cykle. Det er jo en sund og billig måde at transportere sig på. Og så kan det være en meget social aktivitet. Det er alle goder, som vi gerne vil bidrage til at tilbyde og fremme for de deltagende kvinder i Brøndby Strand." John Barber ser frem til samarbejdet med det boligsociale projekt og håber på, at kurset kan være med til at etablere et mere permanent samarbejde i fremtiden. "Vi vil jo gerne have endnu flere til at hoppe på cyklen, og på den her måde er vi i hvert fald med til at give flere muligheden ved at gøre deltagerne fortrolige med cyklen og trafikken", afslutter cyklistformanden.

Grænser skal overvindes i trygge rammer

Foruden cyklistforbundet og den boligsociale aktivitetsmedarbejder, Stine Lund Hansen vil deltagerne blive kyndigt guidet af cykelinstruktør, Melisa Ozogul. Melisa har en bred palet af erfaring med formidling og instruktion. Senest i form af et online krea-værksted, som tidligere beskrevet her i Din 2660 Kalender.

"Jeg vil rigtig gerne gøre en forskel og hjælpe til at få en masse kvinder ud på vejene og overvinde deres frygt for at springe på cyklen. Jeg har tidligere undervist kvinder i svømning, så det her, synes jeg, giver god mening." Instruktøren ved af erfaring, at det er vigtigt at få skabt et stærkt fællesskab, som kan give trygheden, tilliden og troen på at kunne lykkes.

"Jeg forventer, at vi får et superfedt hold, og ved hjælp af sammenhold kan vi komme langt og i sidste ende få alle deltagere gjort til stabile cyklister. Det handler jo i bund og grund om at øve kompetencer i forhold til balance og ikke mindst at få styrket sit mindset og overvundet nogle grænser. Og det er min og de andre instruktører opgave at sørge for kan ske i nogle trygge og hyggelige rammer for kvinderne." Melisa Ozogul ser frem til at starte kurset og håber også, at deltagerne på kurset lærer hinanden godt at kende og får skabt nye relationer - for eksempel i form af cykelmakkerpar efter kursets afslutning. På spørgsmålet om hvornår Melisa selv lærte at cykle, svarer hun: "Jeg har cyklet siden, jeg var 5 år. Cyklen er mit redskab og mit værktøj. Jeg bruger den over alt."

Bliv deltager eller frivillig

Hvis du har lyst til at deltage på kurset eller blive frivillig cykeltræner, så kan du tage fat i Stine Lund Hansen på mail: slh@bo-vest.dk eller tlf.: 6035 4694. Som frivillig cykeltræner kommer du til at undervise i balance, manøvrerfærdighed, cykling i trafik, færdselsregler og elementær vedligeholdelse af cyklen. For at være frivillig skal du kunne cykle, have interesse for at formidle og have en god portion tålmodighed. Du behøver ingen særlig træning, men det er en fordel, hvis du er pædagogisk anlagt.

Tidsforbrug

Du skal være indstillet på at deltage et par timer minimum én gang om måneden. Cykelkurset afvikles over 9 gange. Det foregår om søndagen fra kl. 12:30-14:30, og det forventes, at du er med 1-2 gange om måneden.