

# DIN 2660 KALENDER

Aktivitetsskalender, december 2021

## Ejendoms- funktionær+

Medarbejdere styrkes til mødet med udsatte beboere

Brøndby Strand

### 5 dage i Polen

Til Stettin med rejseklubben  
"Rabarber"



### Jul for voksne i Café Perlen

Med julemand, julemad og  
live-musik



### Café 13's julefrokost

Den helt store traditionelle  
julemenu



[www.brøndbystrand.dk](http://www.brøndbystrand.dk)



# EJENDOMSFUNKTIONÆR+

## -Medarbejdere styrkes til mødet med udsatte beboere

I et samarbejde mellem det boligsociale sekretariat, Brøndby Strand Projektet, Brøndby Kommune og boligselskaberne har man oprettet indsatsen, Ejendomsfunktionær+. Efter en længere corona-pause har der netop været afholdt endnu et kursus for ejendomsfunktionærer og medarbejdere på ejendomskontoret i boligafdelingen T13.

### Større tryghed

Formålet med kurset er at ruste de medarbejdere, der har en daglig direkte kontakt med beboere til at kunne håndtere særligt udsatte beboere. Det kan for eksempel dreje sig om ensomme, psykiske sårbare og unge med en såkaldt "gadeorienteret" og utryghedsskabende adfærd. På den måde kan medarbejderen blive mere tryk i den enkelte situation og generelt hjælpe til at skabe større tryghed i området. Initiativet skal også være med til at øge kendskabet til de relevante samarbejdspartnere og myndigheder, som man kan kontakte og henvise beboeren til for at få den rette hjælp. På den måde er medarbejderne med til at styrke det sociale sikkerhedsnet for udsatte beboere.

### Undgå aftaler som ikke kan holdes

Gitte Møller Jensted, som er behandlingssansvarlig i Social- og Sundhedsforvaltningen i Brøndby Kommune og underviser på Ejendomsfunktionær+, fortæller at kurset i høj grad handler om at klæde deltagerne på med konkret viden om eksempelvis psykisk sygdom. Både lidt om de enkelte diagnoser men særligt om, den adfærd som psykisk sygdom eller misbrug kan medføre.

*"I det hele taget handler kurset meget om,*

*hvordan man kan agere hensigtsmæssigt over for udsatte beboere. Generelt skal man for eksempel undlade at gå i dialog og lave aftaler med en, der eksempelvis er påvirket af alkohol eller stoffer."*

### Inddrag beboeren

For at kunne møde den udsatte beboer, hvor han eller hun er, præsenteres medarbejderne for MI-metoden, som står for "Motiverende Interview". En tilgang, som Gitte Jensted særligt vil anbefale, når man står over for en udsat beboer, som er meget udadreagerende og følelsesladet.

*"Metoden handler om, at man i samtalen med beboeren inddrager ham eller hende i at finde en løsning på det pågældende problem. Og så er det vigtigt, at man ikke starter med at komme med en masse gode råd, men i stedet er ydmyg og nysgerrig. Hvis det for eksempel handler om, at en beboer skal få ryddet op foran sin dør, kan der være stor forskel på, hvad man selv forstår som "ryddet op", og hvad en udsat beboers forestilling er. Og skal man lave en aftale med beboeren er det vigtigt, at man går med den løsning, som beboeren kommer med, selvom det betyder, at der kun bliver ryddet "halvt op"."*

Gitte Jensted nævner samtidig, at der selvfølgelig også er episoder, hvor beboere skal gøre det eller andet, fordi husordenen jo skal overholdes. *"Men generelt vil jeg sige, at MI-metoden egner sig særlig godt over for de beboere, som møder medarbejderen med vrede og frustration."*

### God gejst og energi

Med udbredelsen af Ejendomsfunktionær+ er det Gitte Jensteds forhåbning, at man som medarbejder oftere vil opleve,

at tingene glider nemmere, når de står over for en udsat beboer eller i en konflikt, som kræver en ekstra indsats.

*"Og så håber jeg, at medarbejdere vil bevare den gode gejst og energi, som jeg har oplevet hos dem. At de vil bruge og støtte hinanden med sparring omkring eksempelvis, hvem der skal kontaktes, eller hvordan de anvender MI-metoden i de enkelte situationer, så de føler sig mindre alene."*

### Satte tanker i gang

Med på det seneste kursus i T13 var ejendomsfunktionær Kasper Friberg. For Kasper, der har sin daglige gang i tæt kontakt med beboerne i området, var det rart at få inspiration og nye redskaber til håndteringen af udsatte beboere.

*"Det var oplysende og satte tanker i gang. Ofte er det jo os, der opdager noget, der bekymrer i dagligdagen. Og så tager vi jo fat i ejendomskontoret og det boligsociale team, som tager over der fra og kontakter de pågældende beboere og involverer de relevante myndigheder."*

### På med omsorgskasketten

For Kasper er der mange scenarier, hvor han kan anvende de redskaber, som han er blevet præsenteret for på kurset. Han fremhæver særligt de heldigvis få situationer, hvor en udsat beboer er udadreagerende overfor andre beboere, ham selv eller en kollega. Det kan også være i tilfælde, hvor der er en beboer, som de ikke har set eller hørt fra i længere tid, eller hvor en beboer er i sorg over tabet af en ægtefælle, som har et stort behov for kontakt og for at snakke. *"Så må man være lidt ydmyg og tage omsorgskasketten på. I det hele taget var kurset en reminder om at stoppe op og*

være nysgerrig og være omsorgsfuld. Og med MI-metoden kan vi bedre spørge ind til personen og forstå deres problematik. Man kan jo tit fornemme, hvis nogen ikke er glade. Her kan man så bruge værktøjerne og komme tættere på personen og forstå, hvad det er, der gør dem kede af det eller frustrerede. Ofte er det jo noget, som de har i bagagen - et traume, en skilsmisse eller noget andet.

For Kasper handler det om at være lydhør og forsøge at få fokus over på det positive. Og det kan være de helt små ting. Han håber, at han kan være med til at hjælpe beboere ved at inspirere dem og undgå at være dominerende og sætte hårdt mod hårdt. "Vi skal ikke nødvendig-

vis opfinde den dybe tallerken og fixe alting for beboeren men bare lytte."

### Opbakning fra beboerdemokratiet

Formand for afdelingsbestyrelsen i T13, Bitten Skotte, glæder sig over at medarbejderne i hendes afdeling har taget imod tilbuddet om at komme på Ejendomsfunktionær+.

"Jeg er glad for, at vi har fået sat skub i Ejendomsfunktionær+. Jeg mener, det er vigtigt, at vores medarbejdere i afdelingen er så godt klædt på som muligt til at møde de beboere, som har udfordringer af den ene eller anden karakter. Både for beboerens egen skyld, for medarbejderen og området som helhed. Jeg håber, at det er et kursus, som vil blive et tilbagevendende

tilbud til medarbejderne, så så mange som muligt får de rette redskaber til at kunne håndtere eksempelvis psykisk sårbar. På sigt vil det forhåbentlig også være med til at minimere konflikter og utryghed i vores boligafdeling."

Hen over de næste 3 år, hvor den boligsociale helhedsplan kører, vil driften i de resterende boligafdelinger blive tilbudt at komme på Ejendomsfunktionær+.

### Har du en bekymring?

Har du en aktuell bekymring for en beboer, rådes du til at tage fat i dit ejendoms kontor eller det boligsociale sekretariats trygheds koordinator Maher Khatib på tlf. 6035 4675 eller mail: mkh@bo-vest.dk.

## CAFÉ PERLEN

Hallingparken 5  
Tlf.: 30 84 06 90 / 43 73 42 20  
Mail: cafeperlen@bbsel.dk

Åbningstider  
Mandag og onsdag kl. 8-19.30  
Tirsdag og torsdag kl. 8-14

### Jul for voksne

#### Onsdag den 15. december kl. 16

Vi starter med gløgg og æbleskiver og får besøg af julemanden. Der vil være live-musik hele aftenen, mens vi nyder den traditionelle julemad, som du kender den med and, flæskesteg og risalamande. Pris 120 kr. (medbring gave til 30 kr.) Tilmeld fra 29. november.

### Juleferie

Vi holder lukket fra og med 23. december til og med søndag den 2. januar. Åbner igen mandag den 3. januar kl. 8.

## CAFÉ 13

Kisumparken 2  
Tlf.: 43 73 81 25  
Mail: cafe13@bo-vest.dk

### Forretter til aftenmenu i december

Tarteletter med høns i asparges eller dagens suppe.

### Desserter til aftenmenu i december

Risalamande eller pandekage med is.

### Foredrag: "Julesangenenes hemmeligheder"

#### Torsdag den 2. december kl. 14-16

Skillema-dinke-dinke-du " - alle ved da, hvem der har skrevet denne julesang. Eller gør vi? Musikeren Ivan Liljebæk kommer og gøre os klogere ud i julesangenenes hemmeligheder, og de afsløringer skal nok give en god anledning til debat. Der bliver også mulighed for at synge med på nogle af de skønne sange.

Tilmelding sker til enten AOF på tlf. 9163 9250 eller i Café 13 på tlf. 4373 8125. Kom og spis inden foredraget 2 stk. smørrebrød + 1 øl eller 1 glas vin: 50 kr. Skal bestilles senest dagen inden på tlf. 4373 8125.

### Senior-PC

Tirsdag den 7. december kl. 10-12

Tirsdag den 14. december kl. 10-12

### Julebuffet

Fredag den 3. december kl. 13-16

Fredag den 10. december kl. 13-16

Menu: Sild, rødspættefilet, laks, ribbensteg, mørbradbøf, brie eller gammel ost m løg og sky eller risalamande. Pris pr. kuvert: 89 kr.

Bordbestilling kan ske på tlf. 4373 8125. Kan også bestilles ud af huset ved minimum 6 kuverter.

### Jule-brunch

Søndag den 5. december kl. 10-14

### Humørklubbens whist/canasta

Mandag den 6. december kl. 14-17

Mandag den 13. december kl. 14-17

mandag den 20. december 14-17

"Humørklubben" inviterer, og det er gratis at deltage. Der er mulighed for at købe Café 13's mange tilbud af mad og drikke.

Kontaktperson: Anette Lykke tlf.nr. 2180 9955.

### Foredrag: "Fortælleaften"

Tirsdag den 14. december kl. 19.30-21

Forfatterne Michael Juhl Svendsen, Steffen Baunbæk Pedersen, Lene Julskov Krøyer List, Sallim Assi, Tue Omø og Jannik Landt Fogt vil læse op af deres værker. Du har mulighed for at stille spørgsmål til forfatterne og købe signerede eksemplarer af deres bøger.

Cafeen byder på kaffe og kage. Tilmelding til enten AOF på tlf. 9163 9250 eller i Café 13 på tlf. 43738125.

### Caféens Julefrokost

Fredag den 17. december 18-22

Med alt hvad hjertet kan begære af traditionelle, kolde og lune juleretter. Pris: 149 kr. Tilmelding i Café 13 eller på tlf. 4373 8125 senest den 10. december.

### Julebanko

Tirsdag den 21. december kl. 19.30

Rejseklubben 'Rabarber' holder til i Rheumpark og arrangerer ture primært for afdelingens beboere. Klubben arrangerer som regel tre årlige ture, hvor beboerne efter først til mølle-princippet kan melde sig til. Klubben har tidligere rejst til blandt andet Berlin, London og Tallinn.

# 5 DAGE I POLEN

Til Stettin med rejseklubben "Rabarber"

Efter mere end et års ufrivillig corona-pause, var det endelig muligt for Brøndby Strand Rejseklubben 'Rabarber' at drage afsted på storbyferie. Denne gang var destinationen Stettin i Polen, og søndag d. 31. oktober kl. 6.00 steg omtrent 70 forventningsfulde rejsende ombord på dobbeltdækkerbussen på parkeringspladsen ved Brøndby Strand Station.

Efter en rejse på godt syv timer og et tiltrængt afbræk på Gedser-Rostock færgen, ankom rejseklubben til Radisson Blu-hotellet centralt beliggende i Stettin. Efter fordelingen af hotelværelser og udpakning af kufferter var der "fri leg" for de rejsende, hvor nogle vovede sig ud på de første eventyr i den polske storby, og andre samlede sig i den hyggelige lounge og bar, hvor den lange rejse blev rystet af med kolde og varme drikke.

## Historisk tur gennem Stettin

Der var hjemmefra arrangeret tre ture, som størstedelen af de rejsende havde tilmeldt sig. Mandag formiddag gik således med en busrundtur, hvor den erfarne guide Bogusia på dansk indførte deltagerne i Stettins byplanlægning, arkitektur og historie, som i høj grad har været præget af tiden under og efter 2. Verdenskrig. Og netop 2. Verdenskrig var også omdrejningspunkt for et af stop-

pene på turen, hvor de fleste deltagere – som ikke led af klaustrofobi – fik en guidet tur igennem byens største bunker. En bunker, der lå 5-6 etager under jorden og kunne huse op til 3.000 personer under et bombeangreb. Byrundturen sluttede med en traditionel polsk frokost på en autentisk beværtning centralt i Stettin.

## Et lyshav på kirkegården

Senere på mandagen valgte en lille gruppe at tage sporvognen til Cmentarz Centralny, som er Polens største og Europas tredjestørste kirkegård med over 300.000 grave. Og til de besøgendes held faldt dagens tur netop på Allehelgensaften, som er en vigtig helligdag i Polen. Hele kirkegården myldrede med mennesker, som var der for at ære deres afdøde slægtninge ved at sætte lys på deres grave. Det var en helt særlig oplevelse at se det lyshav, som kirkegården havde forvandlet sig til på denne dag, hvor samtlige grave var oplyst og pyntet med blomster.

## På marked

Tirsdag formiddag gik turen til et kæmpe marked, som har fået det lidet polsk-klingende navn, Manhattan Marketplace, hvor der navnet til trods var særdeles polske priser. Her var alt fra slagtere, ostehandlere og bagere til tøj og

legetøjsbutikker, som alle stod klar med gode tilbud – både til turister og lokale Stettinere. Markedsturen blev afsluttet ved en af de mange restauranter, hvor deltagerne samledes til særligt varme drikke på denne lidt kolde dag.

## Det gode skib Joanna

På Polensturens næstsidste dag var der arrangeret en tur på floden, Oder, med skibet Joanna. Stettin er i den grad en havneby, og fra nærmest alle steder i byen kan man skimte de utallige kraner, som lægger de mange skibe, der dagligt kommer ind og ud af byen. På turen op ad floden var der sørget for kolde og varme drikke og ikke mindst en lokal harmonikaspiller, som sørgede for at højne stemningen med traditionel polsk folkemusik og mere internationale klassikere, som der blev sunget begejstret med på. Efter et par timer på vandet og synet af utallige hejre gik turen tilbage til hotellet.

Alt i alt var Stettin-turen et godt bevis på, at der i Brøndby Strand findes helt særlige fællesskaber, som samler beboere på tværs af området. Dette var ikke mindst tilfældet, når de rejsende om eftermiddagen og aftenen samledes ved hotellets lounge og barområde for at dele røverhistorier og minder fra livet i Brøndby Strand.

