

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetskalender, oktober 2022



RAV i den

Nyt spillested i Brønden

Brøndby Strand

Pas til fritidslivet

Støtte til fritidsaktiviteter for børn og unge



Ølsmagning i Perlen

Smag på øl fra hele verden



Skraldesafari

Affald på afveje



www.brøndbystrand.dk

RAV i den

Din 2660 har været til åbningskoncert i Brøndby Strands nye spillested RAV. Vi har snakket med et par koncertgæster og med Cecilie, der er booker på RAV, om at skabe liv i byen samt at give unge i Brøndby Strand en mulighed for selv at prøve kræfter med musikken.

Den mørke sal bliver langsomt fyldt med mennesker, farvede lys fra scenen lyser i glimt deres ansigter op. Koncertgæsterne går i baren og forsyner sig og venter spændt på aftenens første indslag. På det nye hip-hop og pop spillested i Brønden byder arrangørerne gæsterne velkommen og introducerer aftenens første artist.

Din 2660 snakkede på aftenen med to af de forventningsfulde koncertgæster. Selma og Mathilde, var først og fremmest kommet til koncerten for at høre hiphoptalentet Lamin. Mathilde fortæller: "Jeg glæder mig til Lamin. Det bliver fedt når han kommer. Han minder lidt om Artigeardit, der også er fed. Der er mange der kan hans sange og han har lavet nogle ret gode sange." Selma og Mathilde får senere en glædelig overraskelse, da Artigeardit kigger forbi og er med Lamin på scenen.

Din 2660 spørger de to koncertgæster om, hvad de godt kan lide ved at tage til koncerter. Selma svarer: "Der er bare sådan god stemning. Også selvom man ikke kender til musikken, så er det en ret fed stemning, der er til sådan nogle her koncerter. Men det er også meget fedt, når det er nogen man kender."

Mathilde er enig med Selma og tilføjer: "Det er meget nice, når man ikke rigtigt har nogle planer og er en gruppe der tager sammen ud og hører noget musik. Bare at være åbne, for hvad der end sker."

Hiphop og pop

Cecilie er booker på RAV og har været en af drivkræfterne bag det nye spillested. Hun fortæller, at de på RAV sigter efter at have en skarp profil: "RAV er et hiphop, pop og roots'n'hybrid venue, hvor vi særligt lægger vægt på hiphop. Vi vil gerne rumme

de her nye tendenser i populærmusik." Hiphop og pop koncerter har ifølge Cecilie manglet lidt på vestegnens musikmarked.

Men det er også ønsket, at skabe et sted, hvor unge kan tage hen og være om aftenen. Et sted hvor de kan høre god musik lige her i Brøndby Strand. Cecilie fortæller: "Det er jo med en intention om at skabe liv og flere happenings, flere steder at være for de unge. Lige nu er der ikke så mange åbenlyse steder at hænge ud om aftenen. Der må gerne komme lidt mere RAV i den, lidt mere gang i gaden. Vi vil gerne have at folk kommer. Om så man er frivillig eller om man er gæst, det er sådan set ikke så vigtigt."

De unges eget sted

Frivillighedskorpset er helt essentielt for RAV. Det er nemlig en del af RAV's koncept, at de unge fra lokalområdet skal kunne præge spillestedet. At de skal kunne gøre stedet til deres eget.

Cecilie fortæller at RAV blev til på baggrund af et ønske, som unge havde givet udtryk for i en kulturvaneundersøgelse: "Vi fandt ud af at de unge savner, at der er flere kulturoplevelser. Og at det er ting, hvor de også kan være med til at organisere det selv."

Som frivillig hos RAV er man en del af et lille fællesskab, hvor man er med til at afvikle koncerter. Ønsket er at give de unge indflydelse og mulighed for at dygtiggøre sig, hvis de synes musik og kultur er spændende. Cecilie fortæller at der er mange muligheder som frivillig: "De kan lære at booke koncerter eller lære at afvikle dem. At få koncerterne til at spille, når der er koncert. De kan jo også lære at lave deres egne events, hvis de har lyst til

det. Det er sådan set op til dem og det er jo meget nyt det hele."

Samarbejde med Turning Tables

De første artister, der gik på scenen til koncerten, var unge talenter fra Turning Tables' ungedrevne kulturlaboratorium i Brøndby Strand. Cecilie fortæller at de hos RAV er meget glad for dette samarbejde: "Det er et fedt samarbejde at have. De er bare megaseje og kender området på en anden måde end vi gør. Det er også planen fremadrettet, at vi skal bruge hinanden. Nu får de også deres eget lille sted og det kan være, at vi kan hjælpe med det i forhold til musik eller workshops. Og at de kan hjælpe os med inputs omkring, hvordan vi kan gøre RAV endnu mere relevant for unge. Det er håbet at vi kan lave nogen workshops eller andre projekter sammen."

Cecilie er generelt positiv og glæder sig til at afholde en masse fede koncerter på RAV: "Det virkede til åbningen, som om at folk var rigtig glade og at de synes det var fedt, at der var noget god musik."

Din 2660 spørger om der er en specifik koncert hun gerne vil anbefale. Cecilie har svært ved at vælge: "Jeg synes man skal se det hele" siger hun og griner.

RAV holder koncerter fredage og lørdage. Billetter købes på www.oplevelsbrøndby.dk.

Følg med i hvad der sker på spillestedet RAV på instagram @_ravravrav

RAV's frivillighedskorps er for alle unge fra 15-29 år. Ønsker du at være med til at præge RAV som frivillig? Så skriv en besked på instagram til @_ravravrav

DIN 2660 snakkede til koncerten med Selma og Mathilde, der glædede sig til Lamin.



CAFÉ 13

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Café 13 holder lukket i Oktober, når der ikke er arrangementer. Følg med på Café 13's facebookside.

Foredrag: Frederiksberg have og slot **Torsdag den 6. oktober kl. 14-16**

Kom og hør Kim Greiner fortælle om Frederiksbergs pragtfulde slot, den kongelige intriger og om den romantiske have. Tilmelding på tlf. 43738125. Pris: 100 kr. (50 kr. for pensionister, ledige eller efterlønnere). Bestil engelsk eftermiddagste for 50 kr. på tlf. 43530093 senest dagen før.

Vildt aften

Fredag den 14. oktober kl. 18-22

Denne aften skal vi smage vildt kød i alle dets former. På aftenen vil der også være livemusik med den irske sanger Henry O'Connor. Tilmelding i caféen. Pris 275 kr.

Knæk Cancer Banko

Tirsdag den 18. oktober kl. 19.15

Kom til banko hvor alt overskuddet går til Knæk Cancer. Bestil aftensmad inden banko for 65 kr. på tlf. 43738125.

Skraldesafari (Kisumparken lige numre)

Onsdag den 19. oktober kl. 13-15.30

Lær om skrald på en sjov tur rundt i dit boligområde. Der er juice til børnene og kaffe og te til de voksne. Det er gratis at deltage. Vi mødes i gården foran nr. 104.

Skraldesafari (Kisumparken ulige numre)

Torsdag den 20. oktober kl. 13-15.30

Lær om skrald på en sjov tur rundt i dit boligområde. Der er juice til børnene og kaffe og te til de voksne. Det er gratis at deltage. Vi mødes i gården foran 111.

CAFÉ 13

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Café 13 holder lukket i Oktober, når der ikke er arrangementer. Følg med på Café 13's facebookside.

Kom og skær græskar

Fredag den 21. oktober kl. 14-16

Kom og skær en græskarlampe i Café 13. Børn under 12 år kun ifølge med en voksen. Det er gratis at deltage. Tilmelding på 31980836.

Halloween disko

Fredag den 28. oktober kl. 19-21.30

Kom og dans! For børn i alderen 7-12 år. Pris 20 kr. inkl. 1 sodavand.

CAFÉ PERLEN

Hallingparken 5
Tlf.: 30 84 06 90 / 43 73 42 20
Mail: cafeperlen@bbsel.dk

Åbningstider
Mandag og onsdag kl. 8.00-19.30
Tirsdag og torsdag kl. 8.00-14.00

Ølsmagning

Fredag den 14. oktober kl. 17-20

Vi skal smage på øl fra hele verden, når Holte Vinlager præsenterer det bedste fra deres hylder. De prøvesmagte øl kan på aftenen købes til rabatpris.

Tilmelding i caféen inden den 26. september.
Pris 120 kr. inkl. øl og en lille snack.

Efterårsferie

Mandag den 17. oktober til søndag den 23. oktober

Café Perlen holder ferielukket.
God efterårsferie!



PAS TIL FRITIDSLIVET

Brøndby Kommune har besluttet at alle skal have mulighed for at gå til en fritidsaktivitet, det kan være sport som svømning, fodbold eller gymnastik. Det kan være musik eller rytmik for babyer, eller for store børn gennem for eksempel musikskolen eller det kan være til spejder, et kulturelt tilbud eller andet.

Fritidspasset er til børn og unge i alderen 0-17 år, der ikke er tilmeldt en aktivitet. Et Fritidspas giver hjælp til kontingent på op til 1000 kr. om året til hvert barn, derudover er det muligt at få tilskud til udstyr, der er nødvendigt for at deltage på banen, rundt om bålet eller sammen med andre på et dansegulv.

Hvis det er svært at finde ud af, hvor aktiviteten foregår, eller hvem man skal kontakte for at starte, så er det muligt at søge hjælp i Brøndby kommune hos fritidsvejlederen eller få hjælp gennem en følgesvendsordning.

Det er en der sørger for at man kommer godt afsted, og hjælper til at blive en del af fællesskabet.

Følgesvenden er en frivillig fra Red Barnet, der støtter børn og unge mellem 5 og 17 år, til at finde den rigtige aktivitet og som sidder med så længe der er behov for det. Den frivillige hjælper med kontakten til foreningen eller fritidsaktiviteten, for eksempel snak med træner, musiklærer eller andre, så længe der er et behov.

Alle aftaler laver den frivillige fra Red Barnet sammen med familien og den enkelte unge. Den frivillige har kun noget at gøre med den aktivitet som man går til i fritiden.

Også til lejrer og stævner

Der gives kun støtte til sports-, kultur eller fritidsforeninger fra Brøndby Kommune, der er oprettet som folkeoplysende foreninger samt til Musikskolen i Brøndby.

Det vil også sige, at man IKKE kan få støtte til for eksempel fitnesscentre, dansestudier eller andre private virksomheder.

Til gengæld er der mulighed for at søge støtte til stævner eller lejre, som er en del af fritidsaktiviteten. Det er fordi stævner og lejre er en vigtig del af fællesskabet i fritidslivet. Det er derfor muligt at søge om tilskud til deltagerbetaling til stævner og lejre, som foregår som en del af dit barns fritidsaktivitet. Der gives tilskud på op til 500 kr. pr. barn pr. år.

Ansøgninger om tilskud til stævner og lejre skal ske gennem den forening eller det fritidstilbud, hvor barnet eller den unge går. Men det er også muligt at sende en mail til fritidspas@brondby.dk. Er der allerede betalt for deltagerbetalingen, kan der sendes en ansøgning med kvittering til fritidspas@brondby.dk

Hvordan får man et fritidspas

For at få et fritidspas, skal man snakke med sin lærer, pædagog, sundhedsplejerske eller man kan tage fat i de boligsociale medarbejdere der er i Brøndby Strand.

Fritidspas er for børn og unge, som ikke allerede går til en forenings- eller fritidsaktivitet og barnet eller den unge skal være bosat i Brøndby Kommune. Et aktivt fritidsliv er vigtigt for alle børn. Derfor er der også skrevet ind i FN's børnekonvention, at alle børn og unge har ret til at holde fri, hvile sig og dyrke fritidsinteresser.

Når børn og unge er færdige med skoledagen eller i dagtilbuddet, så er der især fem ting der er vigtige. For børn og unge er det særligt venner, fysisk aktivitet, familie, lektier og skoleaktiviteter samt computer- og konsolspil, der fylder i deres liv.

De fleste unge kan nikke genkendende til at venner, et aktivt fritidsliv samt computere ofte hænger tæt sammen. Et godt fritidsliv skabes gennem socialt samvær både online og offline, kombineret med frihed og tid til at vælge og gøre, hvad man har lyst til, det sker ofte i forbindelse med fritidsaktiviteter, træning og sport.

Fritidslivet bliver derfor rammen om de aktiviteter, man kan lave sammen med

vennerne, og et alternativ til at hænge ud.

De fleste unge i Brøndby Kommune går til en eller flere faste fritidsaktiviteter, men vi har også en gruppe børn og unge, der ikke deltager i fritidsaktiviteter.

Lettere at komme i gang

Tanken med fritidspasset er at gøre det lettere for de børn og unge, der ikke deltager nu, at komme i gang med en fritidsaktivitet. En af de gode ting ved fritidsaktiviteter er at det giver et bredere netværk af venner. Det kan også hjælpe til at komme i kontakt med andre ting, der betyder noget for unge, for eksempel fritidsjob eller andet, hvor det er vigtigt med et godt netværk.

Men der er også andre grunde end det sociale. Det har stor betydning for børn og unges udvikling at de dyrker deres hobbyer og meget gerne også en sport. Det betyder at de bevæger sig og øger deres fysiske aktivitet. Det hjælper kroppen med at vokse og udvikle sig normalt. Barnet eller den unge bliver også stærkere og får et bedre helbred. Det gode er at barnet og den unge er sammen med andre om aktiviteten.

Regelmæssig motion eller aktivitet styrker kondien og øger den motoriske koordineringsevne, ligesom aktiviteterne sammen med andre giver en hel masse sociale spilleregler for eksempel evnen til at samarbejde.

Fagligt i daginstitution eller skole har det også en positiv effekt at være aktiv, man bliver friskere og stærkere i hovedet.

Hvis du vil vide mere, eller gerne vil have hjælp til at søge et fritidspas, så kan du kontakte Lisbeth Ernager, Ulsøparken 1, Brøndby Strand på telefon 60 35 46 90 eller Nadja Munck von Platen, Albjergparken 55 på telefon 60 35 46 92.

**For yderligere information vedrørende Fritidspas: www.brondby.dk/fritidspas
Kontakt fritidsvejlederen på: fritidspas@brondby.dk**

Kontakt fritidsvejlederen på: fritidspas@brondby.dk