

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetsskalendar, februar 2023

Inddrag de almene boligområder

Brøndby Strand blander sig i debat om psykiatrien

Br♥ndby Strand

**Gadeplan og Multihus
hjælper udsatte beboere**
Mød de dedikerede
medarbejdere



Fastelavn i Perlen
Katte i tønder og kattekonger



**Café 13's internationale
pandekagedag**
Pandekager klædt som forret,
hovedret og dessert



www.brøndbystrand.dk

INDDRAG DE ALMENE BOLIGOMRÅDER



Brøndby Strand blander sig i debat om psykiatrien

Et bredt forlig i folketinget vedtog i september 2022 en 10-årig plan, der skal styrke psykiatrien og den mentale sundhed i Danmark. I den forbindelse skrev boligsocial leder, Bo Mouritzen, og organisationsformand for Brøndby Boligselskab, Michal Buch-Barnes et debatindlæg på Altinget.dk. Indsparket er skrevet med en forhåbning om, at man fra politisk side vil inddrage de almene boligområders perspektiv i implementeringen af psykiatriplanen.

Fem ønsker

I psykiatriplanen er aftaleparterne blevet enige om fem områder, som skal have opmærksomhed over de næste 10 år. Se faktaboksen nederst på denne side. I samme tråd har Mouritzen og Buch-Barnes udformet fem forslag, som, de håber, vil finde genklang hos Christiansborgs politikere. Således håber de, at der i eksekveringen af psykiatriplanen:

1. etableres én indgang til psykiatrien.
2. oprettes akutpladser til indlæggelser og korte behandlingsforløb, så beboeren hurtigt kan komme i behandling
3. bliver lettere adgang til socialpædagogisk støtte i boligen
4. at de psykiatriske afdelinger følger borgeren længere. Det vil hjælpe i forhold til, at borgeren tager sin medicin
5. gives støtte og hjælp til rengøring i boligen. Der er en del, der horder (person med samlemani, red.), ligesom der er lejemaal, der er decideret uhumske, og hvor der ligger råtten mad.

Perspektiver fra hjemmebanen

De to skribenter, Buch-Barnes og Mouritzen, påpeger, at den almene sektor har en overrepræsentation af personer med psykiske udfordringer. Det betyder,

at det er de almene beboere, boligselskaber og administrationer, der oplever de direkte konsekvenser, når en psykisk sårbar enten udskrives fra en psykiatrisk afdeling eller fængslet. Derfor mener de også, at der bør lyttes til deres forslag, som netop tager højde for de udfordringer, de oplever i de almene boligområder. De skriver:

"I den almene boligsektor er vi rigtigt glade for den brede politiske opbakning til at forbedre vilkårene (...) for psykiatrien og mental sundhed (...) Nu udestår arbejdet med udmøntningen og en kontinuerlig sikring af de ressourcer, det kræver at få realiseret planen. I den forbindelse vil vi gerne bidrage med perspektiver fra vores hjemmebane."

Hvad med hverdagen?

Der er generelt et ønske om og en motivation for at løfte sociale opgaver i den almene sektor, men det bekymrer debattørerne, at man fra politisk hold har et ønske om, at psykisk sårbare skal leve så tæt på normalområdet som muligt uden samtidig at sikre den rette støtte.

"Tilsyneladende har de, der udtænkte strategien, glemt, at de psykisk syge eller psykisk sårbare også har en hverdag, hvor de ikke nødvendigvis er tilknyttet socialpsykiatrien eller får hjælp fra psykiatriske afdelinger(...) Alt for ofte kommer vi som boligorganisation først ind, når konflikt-niveauet er så højt, at det ikke længere er muligt at skabe en ramme, så den psykisk syge kan blive boende i opgangen."

Overladt til sig selv

Oplevelsen i de almene boligområder er, at det politiske ønske om at afinstitutionalisere beboere med mentale udfordringer, i stedet ender med at personen overlades til sig selv, medicinering og kontakten til systemet. Det bekymrer,

at der først tages affære, "når personen har det så skidt, at naboerne har fået nok, eller politiet har været inde over", indvender Mouritzen og Buch-Barnes.

Ydermere vil de to herrer slå et slag for, at der skabes en mere simpel og stabil indgang til systemet, når man henvender sig med en bekymring om en beboer:

"Vi ender ofte med at blive kkestbold mellem de forskellige enheder. En væsentlig del af de borgere med psykiske problemer, som vi er i kontakt med, har også misbrugs- og kriminalitetsproblematikker. Der må vi erkende, at der ikke er et system til kombinationen misbrug og psykisk sygdom, mens psykisk sygdom, der inkluderer kriminalitet, ofte venter på et retssystem, der har et meget langt efterslæb."

Værdier og værdighed

Afslutningsvist ligger det skribenterne på sinde, at man med en psykiatriplan bør sikre beboere med psykiske problematikker et værdigt liv, værdige boligvilkår og værdig behandling i systemet, og de gør det klart, at de almene boligområder og de værdier, der knytter sig hertil, kan være med til at gavne de udsatte beboere:

"Et af målene med den nye psykiatriplan bør være, at mennesker med psykiske problematikker skal have nogle boligvilkår, så de ikke ydmyges eller er til gene og fare for sig selv eller andre. Med en styrket indsats er vi heller ikke i tvivl om, at mange med psykiske udfordringer kan have gavn af og bidrage til det gode liv i de almene boligafdelinger, hvor fællesskab og social ansvarlighed er i højsædet."

Er du bekymret for en pårørende eller en nabo, så find kontaktinfo på Brøndby Kommunes hjemmeside under "handicap, psykiatri og misbrug" eller læs videre på bagsiden af dette blad.

Psykiatriplanens 5 fokuspunkter:

1. Opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge i psykisk mistrivsel og med symptomer på psykisk lidelse
2. Styrkede indsatser for mennesker med svære psykiske lidelser og her-og-nu kapacitetspakke til den regionale psykiatri
3. Oplysnings- og afstigmatiseringsindsatser
4. Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer
5. Bedre rammer for forskning i forebyggelse og behandling af psykiske lidelser

CAFÉ 13

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Åbningstider

Følg med Café 13's facebookside for opdateringer om caféens almindelige åbningstider.

Foredrag: 3 er løgnerens tal Torsdag den 2. februar kl. 14-16

Peer Kaae fortæller med udgangspunkt i bestselleren "3 er løgnerens tal" om Statement Analysen, der er udviklet af CIA, og som kan afdække om en person lyver. Peer Kaae afslører mønstre i sproget gennem eksempler - bl.a. mordet på Olof Palme. Tilmelding online hos AOF Brøndby eller tlf. 4353 0093. Pris: 100 kr. (50 kr. for efterlønnere, ledige og pensionister).

Banko i Café 13

Tirsdag den 14. februar kl. 19.15

Vi starter med generalforsamling frem til kl. 19.30. Dagens menu er herregårdsbøf, kartofler, ærter og bearnaise for 65 kr.

Fastelavnsfest

Søndag den 19. februar kl. 10-13

Lækker brunch for 98 kr. (45 kr. for børn under 12 år). Kl. 10-12 er der ansigtsmaling og glimmer-tattoos. Fra kl. 11 slår vi katten af tønden og uddeler præmier til bedste udklædning – også for de voksne. Billetter købes i caféen for 25 kr. Billet inkluderer slush-ice, fastelavnsbolle og slikpose.

International pandekagedag

Tirsdag den 21. februar kl. 17-20

Tag hele familien og lav den fyldte pandekage, du elsker. Til forret: Laks, rejer, salat og meget mere. Til hovedret: Udvalgt af kødfyld og mange salater. Fyld din dessert-pandekage med is, sukker, syltetøj og chokolade. Pris: 85 kr. (40 kr. for børn fra 3-10 år. Gratis for børn under 3 år).

OBS! Oversigtskalenderen fra Cafe 13 er mangelfuld, da menuplan ved deadline ikke er fastlagt. Hold øje med Cafe 13's facebook.

CAFÉ PERLEN

Hallingparken 5
Tlf.: 30 84 06 90 / 43 73 42 20
Mail: cafeperlen@bbsel.dk

Åbningstider

Mandag og onsdag kl. 8-19.30
Tirsdag og torsdag kl. 8-14

Dessert

Obs. Vi byder på dessert til aftenmaden.

Vinterferie

Fra mandag den 13. februar til søndag den 19. februar er der vinterferie. Dog er der fastelavnsfest søndag den 19. februar. Læs mere nedenfor.

Banko i Perlen

Onsdag den 8. februar kl. 17

Vi inviterer til en herlig omgang banko i Café Perlen. Dørene åbnes kl. 16 og der er gratis adgang. Der vil være 10 gennemgående spil samt 1 ekstra spil. Pris pr. plade: 10 kr. Vi har også amerikansk lotteri. Præmier: 1 række: 50 kr., 2 rækker: 100 kr., hele pladen: 300 kr. + sidegevinst på hele pladen. Salg af drikkevarer, sandwich, pommestruer og ostemad.

Fastelavn

Søndag den 19. februar kl. 11.30-13.30

Kære dejlige unger, unge og med-beboere,

Café Perlen, afdelingsbestyrelserne 605-609 og Brøndby Boligselskab har hermed fornøjelsen af at invitere til årets brag af en fastelavnsfest.

Vi mødes i Café Perlen, hvor der vil være kaffe, te og juice samt en fastelavnsbolle. Vi vil more os med tøndeslagning og kåring af årets kattekonge og kattedronning. Vi har tøndeslagning til de forskellige aldersgrupper. Til sidst præmieres dagens bedste, sjoveste, festligste eller flotteste udklædning. Gratis deltagelse. Du kan tilmelde dig arrangementet i Café Perlen fra mandag den 30. januar til torsdag den 9. februar.

GADEPLAN OG MULTIHUS HJÆLPER UDSATTE BEBOERE

Mød de dedikerede medarbejdere, som tager affære på din bekymring

Af Peter Eldrup Hald

I forlængelse af artiklen på side 2 har jeg været på besøg i Multihuset, som hører under Social- og Sundhedsforvaltningen i Brøndby Kommune og har fokus på socialpsykiatri og misbrug. I Multihuset møder jeg de to gadeplans-medarbejdere, Henrik Hansen og Michael Nørby og souschef, Hanne Christensen, som har mere end 30 års erfaring inden for psykiatri og misbrug. I mødet med de tre dedikerede og erfarne medarbejdere kommer

vi nærmere, hvordan man i Brøndby Kommune arbejder med beboere, som er psykisk udsatte. Vi får også gode råd til, hvad man som beboer skal gøre, hvis man er bekymret for en nabo eller andre beboere, som udviser psykisk sårbarhed.

Nysgerrigt fodarbejde

Michael lægger ud med at fortælle, at de som gadeplansmedarbejdere får bekymringshenvendelser fra mange forskellige instanser. Det kan være ejendomskontor, boligselskaber, pårørende eller naboer. "Så går vi ud og laver fodarbejdet og er nysgerrige på den pågældende beboers tilstand.



Det kan sagtens kræve rigtig mange besøg at komme i kontakt med folk, og nogle gange kan de også føle, at det er intimiderende, at vi kommer. Men så er vi selvfølgelig vedholdende."

For Henrik og Michael handler det om at skabe en indledende kontakt og finde ud af, om der er en reel bekymring eller ej. For de påpeger også, at man skal acceptere, at folk må leve og bo på forskellige måder.

"Du og jeg kan jo opfatte f.eks. det at have et rodet hjem anderledes end dem. Men så

Fortsættes >

går vi jo ind og vejleder, og spørger hvad vi kan hjælpe dem med. Det kan være husleje-restance eller rengøring. Det kan være, de har dårlig kommunikation med kommunen. Eller naboer for den sags skyld."

Henrik tilføjer, at det ofte også kan være simple misforståelser eller forskellige syn på, hvilken adfærd der er acceptabel i en opgave, som er på spil.

"I forhold til nabokonflikter, kan vi nogle gange opleve, at hvis man som beboer har fået nye, yngre naboer, som fester lidt, og de tidligere naboer var ældre og meget stilfærdige, så kan det godt virke meget ubehageligt, når man har været vant til noget andet. Så det er også for at sige, at det jo ikke er alle, vi møder, der har psykiske problemer. Det kan bare være et sammenstød mellem forskellige aldersgrupper eller naboer, som har hver deres måde at leve på."

Visitkort lirkes ind

Et af Henrik og Michaels værktøjer til at se om, der kan være noget dybere på spil som f.eks. psykiske udfordringer, er at slå borgerne op i systemet for at se, om de er gengangere, og om der er en historik. *"Så går vi selvfølgelig høfligt ud og prøver at finde ud af, hvor kan vi hjælpe dem fra a til b. Nogle gange lykkes det ikke til at starte med, men så har vi lirket vores visitkort ind, og så retter de ofte selv henvendelse. Det er meget relations-opbyggende arbejde, vi laver. Og så kontakter vi de forskellige aktører, hvad end det er boligselskabet, egen læge, you-name-it. Vi prøver hele paletten, ud fra det vi ser."*

For Henrik og Michael er det vigtigt at pointere, at de ikke kommer ud med en myndighedskasket og tvinger folk til at samarbejde.

"Det er folk, der har lyst til at arbejde med os. Og hvis de siger "gå med jer", så gør vi jo det. Men vi spørger så også, om det er okay, at vi kommer forbi igen en dag. Og det gør vi som oftest under alle omstændigheder. Men det er lystbåret det her. Vi har ikke nogen stor hammer."

Politiet kan være nødvendigt

I de tunge tilfælde, hvor en beboer f.eks. er stærkt psykotisk og meget udadreagerende har de dog også mulighed for at handle med hjælp fra andre instanser. Hanne Christensen påpeger, at de kan gå ind, når en beboer både er til gene og fare for sine naboer og sig selv ved f.eks. at kontakte personens egen læge, som kan tage affære.

"Det er jo rigtig ofte, at de har det rigtig, rigtig skidt i sindet. Og på den baggrund bliver vi desværre nogle gange involveret i de lidt

mere voldsomme henvendelser. Og hvis vi er så bekymrede for en borger, så bliver vi også nogle gange nødt til at kontakte politiet."

Hvad er en bekymring?

Hanne fortæller også, at nogle af henvendelserne kommer fra bekymrede naboer, pårørende eller sagsbehandlere, som ikke kan komme i kontakt med en person, eller at personen ikke møder op til aftaler. Andre årsager til at Henrik og Michael tager affære kan være bekymringer på baggrund af konstant nedrullede gardiner, fyldte postkasser eller lugtgener.

"Vi har én nu, hvor det har handlet om lugtgener. Jeg tror vi har været forbi ham 15 gange uden held, og nu har vi endelig holdt et netværksmøde med ham og hans familie, og jeg havde en 'walk and talk' med ham i mandags. Så nu har vi budt ind med den relations-opbyggende fase. Men vi er ikke kommet ind til selve problemstillingen med lugtgenerne endnu. Det kan være, det tager mig 5-10 gange, før vi kommer op i lejligheden. Men der har vi lidt længere tid, fordi vi kører med tremåneders §99 Henrik og jeg. Så vi bruger tre måneder intensivt, hvor vi kan skrue op og ned på knapperne. Så vi er rigtig fleksible i vores tilgang."

Hanne supplerer: *"Det er det, der er meningen med §99, som er den, det opsøgende gadeplans-arbejde kører efter. Og jeg vil gerne rose Henrik og Michael for, at der bliver handlet i sådanne sager. Og der er stor vedholdenhed. Fordi det er svært at nå de her borgere."*

Inddrag dit boligselskab

Hvis man som beboer har en bekymring, der f.eks. handler lugtgener eller afdækning af plastikposer for vinduerne, så er man altid velkommen til at kontakte Multihusets medarbejdere eller tage fat i den enhed i kommunen, der hedder Specialrådgivningen. Michael påpeger dog, at det kan være en god idé at række ud til sit boligselskab først.

"Fordi, så er de også adviseret, og så skriver de i mange tilfælde også til os. Det er ikke fordi, det skal være sådan, men så er alle parter ligesom gjort opmærksom på problemstillingen, fordi vi kan ikke løfte det selv. Som Henrik siger, så er vi et frivilligt tilbud og ikke en myndighed, så vi har brug for netværket til at finde ud af, hvordan vi kan løse opgaven."

En presset psykiatri

I de særligt alvorlige situationer, hvor man f.eks. føler sig truet, understreger Hanne Christensen, at det er politiet, man skal ringe til. Også selv om det nogle gange

kan opleves frustrerende, når en beboer, som politiet har taget med, vender hjem efter meget kort tid. Årsagerne hertil kan ifølge Hanne være, at beboerens psykose er aftaget og personen formår at fremstå fornuftig og sammenhængende, når de ankommer i psykiatrien. En anden forklaring kan være, at der hos psykiatrien er et krav om, at man som patient skal være stoffri, før man kan blive behandlet for sine psykiske problematikker, hvilket ofte medfører, at politiet må hjemsende beboeren. Her er udfordringen så at få vedkommende i afvænnings, som kan være meget svært, da det skal være frivilligt. Hanne fremhæver også, at de pressede ressourcer i psykiatrien kan være årsag til, at en beboer fortryder en frivillig indlæggelse og tager hjem igen, fordi der kan være relativt lang ventetid fra, personen ankommer til den psykiatriske afdeling, til de kommer i behandling.

Succes trods GDPR og lukkede skodder

Samarbejdet mellem de forskellige instanser er dog noget, der er fokus på, og man forsøger at sikre den bedste håndtering af borgerne ved at holde jævnlige netværksmøder. Hanne forklarer, at de løbende har møder med politiet, psykiatrien og mange andre samarbejdspartnere. Her må de som oftest gerne udveksle informationer og tale om den enkelte borger og på den måde gå ind og støtte op om vedkommende. Men der kan dog være udfordringer, ifølge Hanne Christensen.

"Vi havde en borger, der var rigtig dårlig, som vi holdt møder omkring, og hvor alle rigtig gerne ville hjælpe. Men der blev vi vildt frustrerede over, at ingen kunne hjælpe, fordi vi ikke måtte tale sammen. Vi bliver jo stoppet lidt i det der siloopbygning, hvor der er GDPR, og der er tavshedspligt og lukkede skodder. Alligevel formåede vi at holde et godt samarbejds-møde, uden at vi satte navn på personen, som gjorde, at den borger blev hjulpet. Men det kræver mange ressourcer."

Michael følger op og fremhæver netop fordelene ved det tværfaglige samarbejde. *"Det er derfor, jeg håber man kan få boligselskabet med ind. For hvis vi har udfordringer, så ringer vi til Bo (Mouritzen, boligsocial leder, red.), og så kan tingene løses. Så kan en ejendomsfunktionær f.eks. komme med en container, hvis der skal ryddes op hos en borger, eller hvad det nu kan være. Den der fleksibilitet, når vi vil borgeren det bedste, og vi alle løfter samlet på hvert vores område - det er der, hvor det giver nogle gode resultater."*

Kontakt til Michael Nørby
misnn@brøndby.dk / Tlf. 3068 5319

Kontakt til Henrik Hansen
herih@brøndby.dk / Tlf. 2277 1153

Kontakt til Multihuset
Horsedammen 42 / Tlf. 4328 2862

(man-torsdag kl. 9-21, fredag kl. 14-20)
Akuttlf. 2525 0400 (kl. 23.30-7)

Kontakt til Specialrådgivningen
handicap@brøndby.dk / tlf. 4328 2564

Kontaktinfo på ejendomskontorer og boligselskaber findes på brøndbystrand.dk