

T13-HUSET

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Kære beboere,
Nu er der ved at komme gang i T13-Huset igen. Udover de beskrevne aktiviteter har huset også åbning for spisning på følgende dage i marts:

Torsdag den 21. marts kl. 17-19:

Krebinetter m/stuvede grøntsager

Mandag den 25. marts kl. 17-19:

Græsk farsbrød m/ ovn kartofler

Tirsdag den 26. marts kl. 17-19:

Lammekølle m/tilbehør

Priser for menu er: 50 kr. for en lille og 70 kr. for en stor portion. Bestilling af mad på tlf. 43738125 mellem 10-14 på alle hverdage. Spørgsmål og tilmelding til aktiviteter på tlf. 43738125.

Zumba - dansemotion for kvinder

Mandag den 4. marts kl. 17.45-19

10 mandage med zumba fra 4. marts. Vi danser i Tranumparken 3a i kælderen ved Mediehuset. Pris: 300 kr. for hele forløbet sendes til Mobilepay nr. 149793. Kom i form og ha' det sjovt med andre, mens du får pulsen op og styrker din krop ved danselærer og fitnessinstruktør, Lela Hansen. Skriv eller ring til Elna på 31980836.



Håndarbejde i godt selskab

Torsdag den 7. marts kl. 15-17

Håndarbejde er godt for både hjerne og humør. Kom med dit strikkesøj, broderi eller perlearbejde den første torsdag i hver måned og nyd et par timer med håndarbejde sammen med andre. Øvrige datoer: 4. april, 2. maj og 6. juni. Der kan købes kaffe/te og lidt godt til ganen. Ingen tilmelding. Vil du gerne vide mere, kontakt aktivitetskoordinator: Elna Fredsgaard Larsen mobil: 31980836 eller efl@bo-vest.dk.

Tøseften

Fredag den 8. marts kl. 18-22

Se det nyeste tøj fra Brandtex samt udsalgstøj til ½ pris eller mindre. NADA-akupunktur i 30 minutter for 40 kr. Få ordnet bryn og vipper af de søde piger fra Vestegnens Produktionsskole. Nyheder i parfumer og særlige tilbud på cremer.

Pris 125 kr. inkl. en let anretning + 1 glas vin/øl. Bestil på 43738125.

Foredrag om Elvis

v/ Claus Hagen Petersen

Onsdag den 14. marts kl. 14-16

Elvis revolutionerede populærmusikken i 1950'erne med sin stemme og hoftevid på scenen. Senere blev det til en endeløs stribe af hits, som en af de bedst sælgende kunstnere nogensinde. Foredraget giver et billede af hans karriere fra gennembruddet til hans død i 1977. Foredraget er gratis, men tilmelding påkrævet til Yvonn på 28356070 eller i T13-Huset på 43738125.



Banko

Tirsdag den 19. marts kl. 19.15

Fra kl. 17 serveres banko-gryde m/ris. Bestil senest 18. marts på 4373 8125.

Stegt flæsk & quiz-aften

Fredag den 22. marts kl. 17

Spisning fra kl. 17-19 og så quizzer vi i hold fra kl. 19.30. Tilmelding senest 19. marts på tlf. 43738125. Tag vennerne med og lav dit eget hold, eller vær sammen med os andre. Præmier til de 3 bedste hold.

Canasta ved Humørklubben

Mandag 25. marts fra kl. 14

Vi er en hyggelig gruppe af spil-entusiaster, men der er altid plads til flere. Så kom og vær med og få en kop kaffe, mens vi spiller.