

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetskalender, maj 2024



Mejsely har fået nyt liv

Børnehave emmer igen af leg, samtale og nye fællesskaber

Brøndby Strand

Håndarbejde i T13-huset

Tag garnet og broderiet med til hyggestund



Terrasseåbning i T13-huset

Buffet og musik af Teddys
Venner



Foredrag om rugbrøds historie

"Fra fedtemadder til
smørrebrød"



www.brøndbystrand.dk



MEJSELY HAR FÅET NYT LIV

Børnehaver emmer igen af leg, samtale og nye fællesskaber

I den tidligere daginstitution, Mejsely, i Hallingparken har Brøndby Strand Projektet fået lov til at lave aktiviteter for områdets beboere. Nu emmer lokalerne igen af glade børn, klirrende kaffekopper, uformel som dyb samtale. Først åbnede Den Boligsociale Legestue, siden fulgte indsatser, som hjælper med alt fra sprog til afklaring af forsørgelsesgrundlag.

Foruden Legestuen byder Mejsely på Den Lille Sprogskole, beboerrådgivning og et nytænkende beskæftigelsesprojekt, hvor fremskudte sagsbehandlere fra jobcenteret arbejder tæt med de boligsociale medarbejdere og skaber nye metoder i arbejdet med områdets beboere. En snak med medarbejderne afslører stor begejstring for lokalerne og mulighederne, der opstår, når man arbejder under samme tag. Resultaterne er begyndt at vise sig.

Et trygt sted at lære dansk

Den Lille Sprogskole foregår tirsdag kl. 10-12. Den opstod, fordi nogle af Legestuens deltagere ville blive bedre til dansk. Alexandra fra Vestegnens Sprog- og Kompetencecenter står for undervisningen og Nadja Platen fra Brøndby Strand Projektet vejleder i problemstillinger, som rækker ud over sproget.

"Dem, der starter, kan ofte meget lidt eller intet dansk. Det kan være nyttilkomne, eller

at man passer børn hjemme, og andre kæmper med angst. Fælles er, at de ikke kan deltage i den ordinære undervisning på sprogskole", fortæller Nadja. Hun understreger, at man ikke nødvendigvis bliver bedre til dansk på kort tid, men at møde op og se de samme mennesker hver uge også er et vigtigt element. Der er 4 til 8 deltagere per gang, så det er et lille og trygt hold, som kan være springbrættet til at komme videre.

"Vi har en, der startede i Den Lille Sprogskole, som nu kommer i Legestuen med sit barn, og hun skal starte i 9. klasse efter sommeren. Det er heldigvis ikke et enestående eksempel på, hvordan indsatserne føder ind i hinanden, og at vi kan gribe beboerne i de livsfaser, de gennemgår."

Ud af isolation og ind i leg

Mandag og onsdag kl. 10-13 er Legestuen i Mejsely åben. Det er Lisbeth Ernager, der på sjette år inviterer småbørn og forældre til rytmik, leg, familievejledning og meget andet. I øjeblikket er der 24 familier tilknyttet tilbuddet. For Lisbeth er opbakningen fra boligorganisationer, Landsbyggefonden og kommunen vigtig og et signal om, at der skal være fokus på den tidlige indsats, og at forældre kan få støtte og rådgivning i deres nærmiljø og møde andre familier.

"Det netværk, som forældrene skaber i Legestuen, er livgivende. Mødre og børn træder ud af den isolation, der let opstår, når man går hjemme og ind i et fællesskab, hvor der udveksles erfaringer og rådgivning. Forældrene får mod på at skabe det familieliv, som de ønsker – f.eks. at påbegynde uddannelse eller bruge den de har. Børnene får oplevelser med deres mor, hvilket styrker relationen og barnets udvikling."

Alle træder sammen

I Legestuen læner man sig op ad daginstitutionens rutiner, så der er genkendelighed, når barnet begynder i børnehaven. En gang om ugen er der rytmik med musikterapeuten Hege, og andre dage byder på ture ud huset eller spændende oplæg fra eksperter indenfor de emner, der er relevante for familierne. Et vigtigt element i Legestuens succes tilskriver Lisbeth kommunens bidrag af fagfolk. Det kan være i form af tandplejen, sprogkonsulenter eller øvrige fra PPR, som kan være med til at hjælpe familierne tidligt.

"Vi har oplevet et barn, som kom til Danmark, hvor alle – pladshenvisning, sundhedspleje og PPR - trådte sammen og hjalp familien. Det tætte samarbejde er med til, at familierne får en tidligere hjælp, når de kommer her, fordi de ellers først vil blive mødt, når de kom i skole."

Også den tætte faglige relation i Mejsely har flere gange vist sit værd. Bl.a. for en mor, som begyndte i Legestuen og nu er godt på vej mod beskæftigelse.

"Hun ville gerne lære dansk, så hun begyndte i Den Lille Sprogskole, hvorefter hun færdiggjorde den ordinære sprogskole. Hun tog så 9. klasse og læser nu til SOSU-hjælper. Hun har også fået rådgivning om bolig og andre aspekter. Hun er et godt eksempel på, hvordan vi kan hjælpe folk videre, når vi har et fælles blik på hele personens situation."

Små og store fællesskaber

For Lisbeth giver huset størrelse og indretning muligheder for fysisk udfoldelse, som Legestuen ikke har haft før.

"En af vores opgaver er at støtte den motoriske udvikling, og nu kan vi have rytmi på en kvalificeret måde, og der er plads til løb, dans, og svingende gynger." Mejselys rammer har også givet mulighed for at skabe større fællesskaber. Det første store arrangement var en fejring af Kvindernes Kampdag i år, hvor kvinder fra Basispakken, 9. klasse, Legestuen og det fremskudte beskæftigelsesprojekt deltog. Det er et af de steder, hvor Lisbeth og kollegerne ser et stort potentiale.

"Det er en forsmag på, hvad Mejsely kan blive. Dem, vi samlede til festen, er meget forskellige. Fælles er, at alle bor i Brøndby Strand. Det var megagodt, og de fællesskaber rykker virkelig meget ved boligområdet, fordi de hænger ved. Så når vi mixer på tværs, giver det nogle nye

dynamikker og måder at vokse på, som er meget spændende. Og det synes jeg, er 'boligsocial' i sin smukkeste form."

Jobcenter kommer tæt på beboere

På den boligsociale side af beskæftigelsesindsatsen i Mejsely sidder beskæftigelses- og netværkskoordinator, Gina Zacharias. Hun arbejder med en gruppe kvinder, der er aktivitetsparate, som samtidig har udfordringer ud over ledighed. Der er i øjeblikket 15 kvinder i den tværfaglige indsats, og der kommer løbende flere til. Det er dermed ikke et åbent tilbud, som alle kan komme til, men kræver en henvisning fra jobcentret. Gina fortæller, at initiativet til den fælles indsats er taget af jobcentret.

"Indsatsen er et metodeudviklingsprojekt, hvor vi forsøger at kombinere de boligsociale tilgange med jobcenterets sagsbehandling. Brøndby Kommune har valgt at arbejde helhedsorienteret for at udvikle målgruppens arbejdssevne, og sagsbehandlerne, Sidra og Berivan, har været med os i Mejsely hver mandag og torsdag siden januar i år."

Aktiviteterne, som Gina og kollegaerne faciliterer, tæller bl.a. kreative workshops, oplæg, virksomhedsbesøg eller andre ture ud af huset.

Nye metoder med jobcenteret

Torsdag er der fokus på sundhed og bevægelse, da det fremmer trivsel og velvære. Her er rammerne i Mejsely ideelle, da der er plads til at udfolde sig fysisk. Lokalernes størrelse og alsidighed er også i spil, når der arbejdes

strategisk med kreativitet i indsatsen.

"Vi arbejder meget med hænderne, fordi det er godt for sindet og noget, hvor vi oplever, at nogle opdager, at de kan mere, end de tror. Nogle har ligefrem vist sig at have særligt talent for håndarbejde, så de har stået for undervisningen."

Det er et gennemgående kendetegn for indsatsen, at Gina og hendes kollegaer afprøver forskellige tilgange og metoder for at afdække deltagernes ressourcer. Noget som nok ikke er klassisk for et forløb i jobcenteret.

Gina understreger også, hvor vigtigt det er, at deltagerne oplever, at de bliver hørt og inddraget i deres egen sag. Her er erfaringen, at der sker en udvikling, når de tager mere aktiv del og bliver klar over, at de er nødt til at gøre noget selv.

På cykel til danskundervisning

Som samtalen med teamet i Mejsely skrider frem, dukker der flere gode historier op, og Gina Zacharias mindes en mand, der tog kontakt på vegne af sin kone for at tilmelde hende et cykelkursus.

"Vi fandt ud af, at hun også skulle lære dansk, så hun blev henvist til Den Lille Sprogskole. Jo flere vi er, og jo bedre vi kender hinandens indsatser, jo bedre muligheder er der for, at vi kan gribe beboeren. Jeg synes, det er fantastisk, at jobcenteret har valgt at skabe det her tætte samarbejde med os boligsociale og arbejde endnu mere individuelt og helhedsorienteret med borgerne."

FORTSÆTTES PÅ BAGSIDEN >

T13-HUSET

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Håndarbejde i godt selskab

Torsdag den 2. maj kl. 15-17

Håndarbejde er godt for både hjerne og humør, og sammen med andre bliver det dobbelt så godt. Vi hjælper hinanden og deler idéer til nye projekter. Vi mødes første torsdag hver måned. Der kan købes kaffe/te og lidt godt til ganen. Ingen tilmelding. Vil du vide mere, kontakt aktivitetskoordinator, Elna Fredsgaard Larsen på 3198 0836 eller efl@bo-vest.dk

Terrasseåbning, musik og buffet

Fredag den 3. maj kl. 18

kom med til en aften, hvor vi åbner vores skønne terrasse og fejrer sommerens snarlige komme. Vi serverer en dejlig buffet med to slags kød og lækker tilbehør og dessert for 125 kr. Teddys Venner underholder med musik af Bamses Venner. Tilmelding i T13-huset eller på tlf. 4373 8125 senest tirsdag 30. april.

Banko

Tirsdag den 14. maj kl. 19.15

Der vil være mad fra kl. 17, hvor menuen denne aften er: Byg selv burger med pommesteg for 65 kr. Husk at bestille på forhånd senest mandag 13. maj på 4373 8125.

Foredrag: Fra fedtemadder til smørrebrød

Tirsdag den 21. maj kl. 17-19

Jesper Ravn Hansen tager os med på en kulturhistorisk og sanselig rejse rundt om rugbrødet. Han fortæller, hvordan rugbrødet forankrede sig i vores madkultur, og hvordan det bl.a. hænger sammen med flytningen fra land til by. Der vil være smagsprøver undervejs. Foredraget afsluttes med smørrebrød.

Pris 1 stk.: 20 kr. eller 3 stk.: 55 kr. Bestil og tilmeld senest 23. maj på 43738125.

Beskæftigelsesindsatsen

"Jeg har været i jobcentret i mange år, og det er første gang, jeg føler mig tryk og forstået i min situation."

"Jeg glæder mig til at komme herhen. Selvom jeg har mange smerter, så glemmer jeg det nogle gange, når jeg er sammen med de andre i Mejsely."

Legestuen

"Havde vi ikke haft Legestuen, var vi sandsynligvis blevet hjemme og kun taget på enkelte gåture. Jeg får aktiveret min datter på en helt anden måde."

"Mine børn elsker Legestuen, da der altid er en god stemning, og børnene lærer også hele tiden noget nyt."

"Fantastisk med forskellige aktiviteter såsom: musik, rytmik og motorik. Vi har to fantastiske fagpersoner, der gør sit bedste for både børn og mødre."

Beboerrådgivningen

"Jeg kom til Nimco og fik smil og en varm velkomst. Hun har hjulpet mig med at søge tilskud til psykolog og til hjælpemidler til mit badeværelse, som er bevilget. Hun har hjulpet med at søge om transport, så jeg kan komme til genoptræning. Jeg er meget glad for hjælpen."

Øje for andre problematikker

Det seneste tiltag i Mejsely er den boligsociale beboerrådgivning. En rådgivning, som rækker ind i praktiske, økonomiske og sociale udfordringer. Det er Nimco Nur, der med sin baggrund som socialrådgiver står for rådgivningen. Hun har hjulpet adskillige beboere, og henvendelserne bliver ved at komme.

"Jeg startede i september 2023 og hjalp primært beboere, som var bagud med huslejen, men det blev ret hurtigt tydeligt, at der ofte er andre problematikker. Så min rolle svinger fra alt mellem at hjælpe med at lave budget, søge enkeltydelser til at kontakte det offentlige. Når beboerne henvender sig til mig, er det gratis og anonymt, og det er mange trygge ved."

Havde ikke råd til medicin

Nimco har hurtigt fundet sig til rette blandt kollegaerne og sætter pris på, at der er skabt en åben og afslappet atmosfære, hvor beboerne både kan komme til de faste aktiviteter men også bare kigge ind til en uformel snak. Tænker hun tilbage på beboere, hvor hun føler, at hun har hjulpet mest, falder snakken på en beboer, som egentlig kom forbi for at få hjælp til at søge om medicin-tilskud.

"Vi gennemgår hans økonomi og finder ud af, at han er på en offentlig ydelse, som gør, at han kan søge boligstøtte. Og han sad

rimelig stramt i det med en høj husleje, så han havde ikke engang råd til sin medicin. Men vi sendte ansøgningen afsted, og han får nu 4000 kr. månedligt i særlig støtte til høje boligudgifter og tilskuddet til medicin."

På uddannelse igen

I Legestuen glæder Lisbeth sig over at have fået en sparringspartner i Nimco. Hun henviser uden tøven til beboerrådgiveren, når en forælder står i den ene eller anden udfordring af økonomisk eller social karakter. *"Jeg henviste en mor til Nimco, som havde opgivet at færdiggøre sin uddannelse. Men ved at hun fik og stadig får rådgivning, har hun gennemtaget studiet. Det er et vigtigt stykke arbejde, Nimco laver."*

I beskæftigelsesindsatsen følger Gina Zacharias op med rosende ord til sin kollega og bifalder hendes erfaring som socialrådgiver:

"Vi har også beboere, som f.eks. ikke har råd til at gå til tandlæge og er smerteplaget. Og der kan vi sammen hjælpe med at søge enkeltydelser og få skabt en stor lettelse for beboere, der ikke kan tage til tandlæge af frygt for regningen."

Omsorg, leg og fællesskaber

For Nimco er det placeringen inde i boligområdet i et stort og åbent hus med et blandet hold kollegaer, som gør Mejsely til noget særligt og

et stærkt udgangspunkt for at give beboerne støtte. Det oplever hun også i beskæftigelsesindsatsen, som hun faciliterer sammen med Gina.

"I beskæftigelsesindsatsen har rammerne meget at sige. Vi er jo to boligsociale og to medarbejdere fra jobcenteret, som arbejder sammen i et hus, der er meget neutralt og tæt på, hvor kvinderne bor. Vi arbejder sammen om det sociale aspekt og omkring deres netværk. Beskæftigelse er den røde tråd, men vi forsøger også at afklare andre ting, der kan stå i vejen. Deltagerne sætter pris på at komme og vil gøre meget for det, selvom det kan være svært at komme ud ad døren på grund af smerter den pågældende dag. Det er noget, vi hører, når vi starter dagen med vores taknemmelighedsrunde, hvor de sætter ord på tre ting, som de værdsætter den dag."

At der også er stor værdsættelse blandt Mejselys medarbejdere for husets egenskaber som samlingspunkt for alt fra faglighed og kollegaskab til omsorg, leg og fællesskaber, fremgår tydeligt. En påskønnelse som de deler med husets mange daglige brugere.

Er du interesseret i tilbuddene i Mejsely, kan du tage fat i medarbejderne, som guider til den indsats, der passer dig. Det gælder også øvrige indsatser i Brøndby Strand Projektet.

DE ER I MEJSELY

Lisbeth Ernager
lie@bo-vest.dk
60354690

Nadja Platen
nmp@bo-vest.dk
60354692

Gina Zacharias
gzac@bo-vest.dk
60354694

Nimco Nur
nin@bo-vest.dk
61814251