

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetskalender, marts 2025



Brøndby Strands egen Legestue

Hos Lisbeth er der meget mere end leg

**Borgmester til hånd-
arbejdscafé i T13-Huset**
Medbragte garn og gode
grunde til at strikke



**Påskefrokost og musik
i T13-Huset**
Klassisk menu og musik af
Skyline



**International
Pandekagedag**
"Flad menu" i T13-Huset



Foto: Eda Sahiner

BRØNDBY STRAND HAR SIN EGEN LEGESTUE

Hos Lisbeth er der meget mere end leg



af Peter Eldrup Hald

Brøndby Strand Legestue er en del af den boligsociale helhedsplan og har kørt siden 2017. Her har et utal af familier oplevet at møde andre forældre, og ikke mindst er der skabt et børnefællesskab på tværs af områdets børn i alderen 0-6 år. Det er boligsocial familievejleder, Lisbeth Ernager, der med sin solide erfaring har drevet Legestuens aktiviteter med alt fra leg og dans til karrierevejledning og introduktion til sundhedspleje og sprogkonsulenter. Udover Lisbeth er rytmikpædagog, Hege Bringsdal, også en fast del af Legestuen. Rytmik har en central rolle i arbejdet med familierne og bidrager til livsglæde, sprogstimulering, regulering af følelser og styrker relationen mellem barn og forælder.

En lille familie

"Man bliver mødt med et meget varmt blik og på en anerkendende måde, og man føler sig velkommen fra start af. Så der gik ikke lang tid, før jeg følte mig som en del af en lille familie."

Sådan lyder en begejstret udtalelse fra en mor, der kommer med sit barn i den boligsociale "Brøndby Strand Legestue". Jeg har mødt og talt med hende på en dag, hvor der er rytmik og sang på programmet i den hyggelige legestue for både børn og forældre.

Fra en anden mor er der ingen tvivl om, at Legestuens grundsten er den boligsociale familievejleder, der på syvende år driver Legestuen, for hvem det at skabe netværk og bekæmpe ensomhed er essentielt i arbejdet med familierne.

"Jeg tror ærlig talt ikke, jeg havde haft de her venskaber, hvis ikke det var for Legestuen, fordi jeg er en lidt indelukket person. Lisbeth er vores allesammens "mor", kan man sige. Hun er altid til rådighed - både hvis der er noget med ens privatliv, ens karriere eller noget med børnene - så er hun god til at gribe ind og støtte og hjælpe en."

Livgivende mest af alt

Foruden sang, musik og rytmik er det samværet på tværs af børnene og forældrene, der er i højsæde, når dørene åbner til Boligsocial Legestue. Legestuen er dog meget mere end det. Efter behov tilbydes der bl.a. karrieresamtaler, rådgivning og vejledning i sociale, økonomiske eller mere eksistentielle udfordringer, som naturligt opstår, når man er en familie med småbørn. Til trods for at der bag arbejdet ligger en masse faglig teori og forskningsbaseret viden, er det vigtigt for familievejlederen at trække den praksis hun bruger i Legestuen lidt ned på jorden. Og selv om det kan lyde som tunge emner, der til tider er i spil, er hverdagen i Legestuen mest af alt præget af en stemning og energi, hvor det er legen og det hyggelige samvær, der er i fokus.

"Det svære fylder til tider for meget i fortællingen om Legestuen. Legestuen er mest af alt sjov, fantastisk og livgivende. Og så har jeg også brug for at understrege, at alle forældrene er seje, og de giver deres unger gode oplevelser, et børnefællesskab og de skaber netværk i Brøndby Strand. Derved styrker de også sammenhængskraften i lokalområdet ved at komme i Legestuen."

Faglige inputs i en tryk base

Besøger man Legestuen, vil man blive mødt af den energi, som kun småbørn formår at skabe med smil, grin og skrig - både i fryd og frustration. Og sådan skal det være. Særligt, når børnene får lov at boltre sig i fri leg. Men man kan også møde et hold af mødre og børn, som er dybt koncentrerede omkring de mere strukturerede aktiviteter, der er forberedt for familierne. Det kan enten være, når der gøres klar til en tur ud af huset - bl.a. på besøg i Kulturhuset Brønden, museer eller Zoologisk have. Der er ligeledes jævnlige besøg fra f.eks. den kommunale sundheds- og tandpleje, som fortæller og vejleder omkring de udfordringer, der uundgåeligt opstår omkring småbørn. For udover at være en engageret familievejleder og "driftsleder" i Legestuen er en vigtig opgave i hverdagen at bygge bro til en lang række samarbejdspartnere. Nogle af de tilbagevendende gæster i Legestuen er kommunale sprogkonsulenter. Ifølge



Foto: Edda Sahiner

Maja, som i flere år var sprogkonsulent i Legestuen, er det at komme ud i lokalområdet og møde familierne i et trygt miljø tydeligvis også konstruktivt for deres arbejde.

"I samarbejdet med Legestuen får jeg som fagperson mulighed for at samarbejde med familier, jeg ellers ikke ville møde, før børnene starter i dagtilbud eller skole. Jeg får derfor mulighed for at vejlede, rådgive og intervenere tidligere og klæde familierne på til at møde deres børn bedst muligt - sprogligt og samspilsmæssigt."

Med de tværfaglige samarbejder og med Legestuen som den trygge base får børnene derved tidligere hjælp, hvis der er behov for det, fordi forældrene tidligt i barnets liv møder kommunale fagfolk, der yder råd og vejledning.

Verden åbner sig

Den koordinerende rolle er grundpille i Legestuen. Derudover arbejdes der med at 'åbne verden', for de familier, som enten er nytilflyttere eller måske ikke har haft tiden og overskuddet som småbørnsfamilie til at komme så meget ud af boligområdet. Her handler det om at præsentere de kultur- og naturtilbud, som f.eks. Brøndby, Vestegnen og København har at byde på. På den måde er Legestuen katalysator for en masse fælles oplevelser for familierne.

"Brøndby Strand ligger jo så smukt og er et "smørhul" mellem strand og skov, hvor vi

feks. har Middelalderlandsbyen, og det vil vi i Legestuen gerne præsentere familierne for. Vi møder stadig familier, hvor man, trods at have boet mange år i området, endnu ikke har opdaget og brugt naturen, der er så tæt på og dermed ikke har fået alle de sunde og fantastiske oplevelser, der følger med at bevæge sig udenfor området," fortæller Lisbeth.

Formand åbner dørene

Siden slutningen af 2024 har Legestuen haft til huse i beboerhuset Rheumhus i Albjergparken, hvor organisationsbestyrelsen har åbnet dørene for Legestuens børn og forældre. Spørger man organisationsformand, Ole Larsen, har der ikke været nogen tvivl om at stille lokalerne til rådighed for rytmik, leg og alle de øvrige aktiviteter, Legestuen tilbyder familierne.

"Vi støtter selvfølgelig op om indsatsen, og vi synes, det er et tilbud til vores beboere, som i den grad fortjener at fortsætte. Jeg synes jo, at vi ved at lægge lokaler til Legestuen er med til at støtte om en god integration af vores beboere, og udbrede kendskabet til de værdier, der kendetegner vores almene boligområde og egentlig Danmark som helhed."

Formanden, der har sin daglige gang i beboerhuset, skal da heller ikke sige sig fri for at have en "bagtanke" med at lukke familievejlederen og de mange familier ind i boligafdelings lokaler.

"Når jeg ser på de søde børn, der kravler eller går rundt i legestuen, så ser jeg jo også på en generation, der en dag skal være med til at sikre min eller kommende generationer af ældres ve og vel," siger han med et glimt i øjet og fortsætter: *"Så selvfølgelig skal vi tage os godt af dem nu, mens de er små, og give dem de bedste muligheder for at trives. Det kan f.eks. være ved at forberede dem på at skulle i daginstitution eller skole."*

I mødet med de relativt nye kravlende og legende "indflyttere" er det heller ikke svært for Ole Larsen at finde mening i samarbejdet med Legestuen.

"Det kan jo være svært for en gammel mand som mig at indrømme det, men jeg bliver da blød om hjertet, når jeg ser de små komme ind ad døren til Rheumhus for at komme i Legestue. Og det er rørende at se dem, når de render rundt og tumler med hinanden. Det er jo noget, der kræver lidt plads, så det er vi glade for at kunne stille til rådighed."

Kom og leg med

Er du selv mor eller far og hjemmepasser dit barn i alderen 0-6 år og savner at være i selskab med ligesindede og måske kunne bruge lidt råd og vejledning, er du mere end velkommen til at tage fat i Lisbeth Ernager på mail: lie@bo-vest.dk eller tlf. 6035 4690. Legestuen er for beboere i Brøndby Strand Parkerne, Daruplund og Resenlund.

BORGMESTER TIL HÅNDARBEJDSCAFÉ I T13-HUSET

Medbragte garn og gode grunde til at strikke

Af Peter Eldrup Hald

Der var en god blanding af hyggelig, uformel snak og højlydt grin i beboerhuset i Kisumparken, da borgmester, Maja Højgaard, besøgte håndarbejdscaféen i T13-Huset. Det er en grå og våd mandag formiddag i slutningen af januar, men indenfor er der lys på bordene og varm kaffe i kopperne.

Strik, hækl, hyg

Håndarbejdscaféen har åbent hver torsdag kl. 15-17 i T13-Huset og ledes af aktivitetskoordinator i T13, Elna Fredsgaard Larsen og beboer, Yvonn, der lægger frivillige kræfter i aktiviteten. Foruden strik er der også nogle, der hækler, og der er plads til at udfolde sig igennem alskens håndarbejde. For at få besøget fra borgmesteren til at passe ind i en travl kalender, var denne uges café flyttet til mandag formiddag.

Højtlesning og håndarbejde på højskolen

Besøget i T13-Huset var dog ikke et af den slags, hvor borgmesteren skulle holde tale, stå for en indvielse eller andre mere formelle roller. Maja Højgaard, havde nemlig medbragt sit eget strikkesæt og var klar til at deltage på lige fod med de øvrige håndarbejds-entusiaster. At borgmesteren selv er en ivrig strikke-ildsjæl, blev tydelig, da jeg fik anledning til kort at tale med hende, uden at garnet dog blev sluppet på noget tidspunkt. Så alt imens strikkepinde og garn lydløst behandles i de rutinerede hænder rundt om bordet, beskriver borgmesteren, hvordan hun fra en tidlig alder lærte at strikke. Det var dog først på et højskoleophold i en alder af 19 år, hun for alvor tog den afslappende hobby til sig.

"Vi var en flok piger, der ikke var helt så udsvævende i vores liv, som de andre, der havde gang i nogle vilde ting på højskolen. Så om aftenen sad vi i stedet og læste højt for hinanden og strikkede sammen. Det var simpelthen så hyggeligt, og så kom jeg i gang på den måde."

Umuligt at strikke og stresse

Siden højskolen har Maja holdt ved strikkeriet og ud over, at der kommer helt konkrete produkter ud af det, er det også

en aktivitet, der hjælper hende til at koble af og slappe lidt af.

"Der er en plan for, hvad man skal, og hænderne er i gang. Man kan også lytte til noget inspirerende, men man kan ikke stresse. Det er simpelthen umuligt at strikke og stresse, fordi så går det udover strikkesetjet. Og så er det også en mulighed for at lave noget, der gør andre glade. Altså lave gaver simpelthen. Og nogle gange, når jeg tager mig sammen, så får jeg også strikket noget, der gør mig selv glad. Men det er faktisk lidt sværere. Det er nemmere at motivere sig til at lave noget, som er en gave eller f.eks. bare en karklud til min mand. Det bliver han også glad for."

Verden står stille et øjeblik

Med besøget i håndarbejdscaféen er Maja Højgaard også med til at sætte fokus på, at strikningen eller håndarbejde i det hele taget ikke kun er en aktivitet, der kan dyrkes alene, men også fungerer som en oplagt aktivitet i selskab med andre.

"Det er jo et 'fælles tredje' at samles om. Den ro, som man selv får, får man jo også i fællesskab, når man strikker sammen, fordi der er overskud til at snakke og lytte til hinanden. Og så kan man lige have et øjeblik, hvor verden står en lille smule stille. Det kan vi jo, i de her tider med Trump i USA og krig med Rusland, godt have brug for. At man lige lander sammen og snakker her lokalt."

Håndarbejde med højere formål

Håndarbejde kan tydeligvis hjælpe den, der strikker ved at være et åndehul, hvor der kan kobles lidt fra små og store bekymringer. Men produkterne kan også blive til et værktøj, som kan hjælpe i mere konkrete og alvorligere situationer. For Maja Højgaard er det blevet et nytårsforsæt at lave, hvad hun kalder "politibamser" - små bamser, som betjentene har med til at dele ud, når de kommer i en situation, hvor der også er børn.

"Det, synes jeg, er en rigtig vigtig sag, fordi de børn jo ikke selv har valgt at være i en situation, hvor politiet rykker ud. Så der er meget utryghed, og de kan også være utrygge ved selve politiet. Med bamserne



kan politiet bygge bro til de børn, de kommer ud til og har sige: "Vi er faktisk jeres venner, og vi er her for at skabe tryghed". Og det kan man hjælpe politiet med ved at strikke de her bamser."

Strik dig ud af krisen

At Maja Højgaard er passioneret omkring garnets og strikkepindenes positive sidegevinst foruden de konkrete produkters værdi, er ikke til at overse. For hende er det vigtigt, at man som menneske holder sig i gang. Hun påpeger, at hvis man er lidt nede i livet, kan strikkeriet være en måde at komme igennem en livskrise.

"Man kan simpelthen strikke sig op af de fleste sorte huller. Det gælder både derhjemme privat eller ved at komme ud og være sammen andre omkring det. Om man er blevet arbejdsløs, har mistet nogen eller oplevet noget andet svært i livet, kan man faktisk komme ud af meget igen ved at strikke."

På den lidt alvorlige og dog opløftende note, forlader jeg det strikkende selskab, hvor kaffekopperne fortsat klirrer, og blikkene skiftevis kigger smilende op for dernæst at koncentrere sig mod det farverige strikkesæt i de fokuserede hænder.

Grib garnet og vær med

Er du fristet til at genoptage et savnet håndarbejde eller prøve kræfter med et nyt, er du velkommen til at dukke op til håndarbejdscafé i T13-Huset på torsdage kl. 15-17. Du kan også kontakte enten Elna Fredsgaard Larsen på tlf.: 3198 0836 eller Yvonn på tlf.: 2835 6070. Der er også plads til dig, der bare gerne vil nyde en kop kaffe i hyggeligt selskab.