

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetsskalender, april 2025



Genbrug 13 genåbnet

Frivillige står klar med gode priser og tid til snak

Brøndby Strand

Morgenkaffen er klar i Rheumhus

Få en hyggelig start på dagen
hos Grethe og Susanne



Eftermiddagshygge i T13-Huset

Onsdage med kaffe og kage



Strandens Maduddeling søger chauffør

Har du 1,5 time hver anden
onsdag?



www.brøndbystrand.dk



GENBRUG 13 GENÅBNET

Frivillige klar med gode priser og tid til snak

Af Peter Hald

Det er onsdag eftermiddag på en dag i marts, hvor forårssolen endelig kigger selvsikkert frem uden at blive forstyrret af kedelige skyer. Klokken er lidt over halv fem og døren til Genbrug 13 i Ulsøparken er netop gået op. Efter en længere pause, hvor butikken har fået et 'make over', står butikkens frivillige klar med gode priser og en hyggelig snak. Jeg er taget på besøg i butikken for at tale med Lourdes Garcia. Hun er 62 år og arbejder til dagligt som dagplejer.

Sammen med fem andre frivillige er hun ansvarlig for, at områdets beboere kan komme i butikken og få tøj, keramik og

alverdens gode sager til priser, hvor de fleste kan være med. Og det er, ifølge

Lourdes, netop meningen med Genbrug 13. En vigtig sidegevinst, understreger hun, er at butikken også bliver et mødested, hvor områdets beboere kan få en sludder med hinanden og de frivillige bag disken.

Mødes med et smil

Denne dag i butikken vidner da også om et stort og alsidigt fremmøde af kunder. Alt fra en ældre dame med rollator, som bliver hjulpet over trinnet til forretningen, til børnefamilier, hvor de mindste kan være heldige at få nyt legetøj med hjem, har fundet vejen til Ulsøparken 4c.

Her bliver de blandt andet mødt af en smilende Lourdes Garcia. Hun bor i Kisumparken og har mange år på bagen, som frivillig i Genbrug 13.

"Vores rolle som frivillige i Genbrug 13 er helt konkret, at vi sorterer, de ting, der bliver indleveret, finder ud af hvad der skal ind i butikken og hvad de skal koste. Det skal helst ikke være for dyrt for de mennesker, der bor her. Men det, der gør, at jeg virkelig holder af at være her, er det sociale. Jeg er sådan en, der snakker med alle, og det er de andre frivillige jo også, og det er vigtigt at være meget imødekommende. Det er meget, meget socialt. Der er f.eks. nogle ældre, som kommer og køber et par ting og sådan noget. Men det handler mere om det sociale, og at vi har tid til at tage en snak."



Mere end kroner og øre

For Lourdes, der også sidder i afdelingsbestyrelsen i T13, er der med tiden blevet mere og mere overskud til det frivillige arbejde, i takt med at hendes børn er blevet ældre og nu er voksne. Derfor er hun også imponeret over hendes kollegaer i butikken, som har fundet tiden til arbejdet i Genbrug 13, særligt når nogle af dem har små børn derhjemme. Denne villighed til frivillighed skyldes, at det ulønnede arbejde giver noget andet end kroner og øre. Derfor kommer Lourdes også med en klar opfordring til beboere, der overvejer at lave frivilligt arbejde.

"Jeg kommer fra Spanien, og jeg ved, hvordan fattigdom kan være, og her har

vi en konkret mulighed for at hjælpe. Dermed ikke sagt at man skal være fattig, for at handle i butikken, for alle er meget velkomne i Genbrug 13. For mig er lønnen bare at se folk blive glade og selv føle, at man gør noget af værdi. Og når man går på gaden, og folk kender dig fra butikken, smiler og siger "hej", så giver det bare så meget mening. Jeg kan kun opfordre andre beboere til at lave frivilligt arbejde. Det er meget tilfredsstillende, og så er man også med til at sørge for, der sker noget her i Brøndby Strand."

Overskud til oplevelser for børn

Til trods for at de lige nu er et stærkt hold af frivillige i Genbrug 13, lægger Lourdes ikke skjul på, at der sagtes kan bruges flere hænder i butikken. Har man

modet, tiden og lysten til kaste sig ud i det frivillige arbejde, kommer det ikke kun de beboere, der handler i Genbrug 13 til gavn. Overskuddet fra salget går nemlig til børn og unge i området. Det kan f.eks. være til oplevelser i form af ture eller ferier ud af boligområdet.

Kig forbi mandag og onsdag

Har du lyst til at blive frivillig i butikken, donere nogle ting eller bare komme forbi til en sludder og måske gøre et godt fund, så kan du møde Lourdes og hendes engagerede kollegaer mandag og onsdag kl. 16.30-19.00. Har du spørgsmål vedrørende Genbrug 13, kan du kontakte Lourdes på mail: lourdesgarcia.t13@gmail.com.



MORGENKAFFEN ER KLAR I RHEUMHUS

Få en hyggelig start på dagen hos Grethe og Susanne

af Peter Hald

Som du kunne læse i den første artikel i dette blad, er der gang i en masse frivilligt arbejde i Genbrug 13 i Ulsøparken. I den anden ende af Brøndby Strand Parkerne, nærmere bestemt Rheumpark, er der også frivillige kræfter på spil. Jeg har sat Grethe og Susanne stævne i boligafdelingens beboerhus, Rheumhus. Grethe og Susanne på henholdsvis 60 og 56 år, bor begge i Rheumpark og inviterer mandag til fredag på morgenbrød og kaffe til alle interesserede beboere.

De har et ønske om at samle endnu flere mennesker til det fælles morgenbord, fordi de begge mener, det er vigtigt at bevare og dyrke fællesskaberne i boligområdet på en måde, hvor alle kan være med. Derfor understreger Grethe også, at det ikke skal være pengene, der står i vejen for at deltage.

"Vi prøver på at få det i gang med, at der er morgenkaffe og morgenbrød, som man kan købe til en 5'er eller en 10'er. Det er for at få det til at løbe rundt. Det skal gøres på frivillig basis, og det er det, vi prøver at bakke op om. Nu går jeg i forvejen hjemme som førtidspensionist, og så tænkte jeg, at jeg godt kunne tage den her rolle på mig."

Samarit og en hjælpende hånd

For Grethe er klargøring af morgenkaffen ikke det eneste frivillige arbejde, hun bedriver. Hun går også jævnligt til håndte for ejendomskontoret med mindre opgaver. Det gør hun både som en håndsørkning til medarbejderne på ejendomskontoret, og fordi det er meningsfyldt for hende selv.

"Jeg hjælper kontoret med at dele blade ud - fx Din 2660 Kalender. Jeg deler også vores skraldeposer ud til dem, der gerne vil have det for at aflaste vores gårdmænd lidt. Jeg gør det for at hjælpe lidt til og for at få dagen til at gå med noget, der giver

mening. Desuden er jeg uddannet samarit og tager en gang imellem vagter igennem Dansk Folkehjælp. Det kan være på fodboldstadioner eller til koncerter."

Underskrifter for Rheumhus

Foruden sit virke som samarit, at hjælpe ejendomskontoret og vært for morgenkaffen, kan Grethe nærmest også kalde sig selv for "aktivist". I hvert fald når det kommer til den helt nære politik, som omhandler boligafdelingens og ikke mindst Rheumhus' fremtid. For sammen med en anden beboer tog hun en tur rundt til samtlige boliger i afdelingen. Her bankede de på for at indsamle underskrifter, som skulle sende et signal til Brøndby Kommunes politikere om, at beboerhuset ikke skulle rives ned, hvis det stod til afdelingens beboere. Det vidner om ikke andet om, at kærligheden til Rheumhus og husets potentiale som fælles mødested, har en stor plads i Grethes hjerte.

"Vi ved nu, at huset ikke skal rives ned, men vi var nødt til at gå ud og indsamle underskrifterne og vise, at vi er mange, som gerne vil bevare Rheumhus. Vi vil hellere beholde vores beboerhus og prøve at få det i gang igen. Vi vil f.eks. gerne lave loppemarkeder og andre hyggelige arrangementer i fremtiden, som vi tidligere har gjort. Jeg synes, det er ret flot, når 217 ud af 350 lejligheder, skriver under på at bevare huset. Så giver det en tro på, at vi har manges opbakning til at lave endnu flere ting sammen som beboere."

En rolig start på dagen

Når Susanne lægger kræfter beboerhuset og inviterer til morgenkaffe, udspringer det af en trang til skabe et mødested og styrke fællesskabet i Brøndby Strand. Et forum, hvor der er plads til at dele små som store emner og få en god start på dagen.

"Jeg kunne godt tænke mig, at der kommer

lidt mere gang i den. At der kommer flere ned i Rheumhus, og at vi kommer hinanden lidt mere ved. For mig handler det om at få en hyggelig sludder og få en frisk morgenstart, hvor vi lige sidder og tager det stille og roligt sammen. Som det er nu, sidder vi bare og snakker lidt om hverdagslivet. Om hvad vi skal lave i løbet af dagen for eksempel."

Tag håndarbejdet med

Når Susanne taler om, at der kommer lidt mere "gang i den", er hendes ønske dog allerede blevet hørt. For to gange om ugen, har Rheumhus inviteret børn og forældre i Brøndby Strands boligsociale Legestue indenfor til leg og rytmik. Aktiviteter, der i den grad bidrager til at skabe liv i beboerhuset.

For at øge antallet af deltagere og aktivitetsniveauet i Rheumhus generelt, understreger Grethe og Susanne, at invitationen til morgenkaffen ikke kun gælder den lokale boligafdelings beboere, men også beboere fra de nærliggende afdelinger.

"Vi har allerede nogen, der kommer 'udefra', og vi vil da sige til alle, der af den ene eller anden grund er hjemmegående, at de er meget velkomne. Kom ned og få en kop kaffe. Få en sludder og en sladder. Det kan være du er pensionist, enke eller enkemand, og har lyst til selskab. Og har man lyst til at tage sit håndarbejde eller andet hjemmehygge med, så gør man det. Det er jo uforpligtende, og man skal ikke tilmelde sig eller noget. Er man hjemmegående med små børn, skal man også bare komme forbi", opfordrer Grethe.

Er du kaffetørstig?

Den opfordring lader jeg her gå videre. Er du blevet fristet af morgenkaffen og det hyggelige selskab, kan du møde Grethe, Susanne og resten af den faste gruppe af kaffedrikkere på alle hverdage fra kl. 9.00 i Albjergparken 4.