



T13-HUSET

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Arrangementer og aktiviteter

Eftermiddagshygge i T13-Huset

Onsdag den 7. maj kl. 14-16

Onsdag den 14. maj kl. 14-16

Onsdag den 21. maj kl. 14-16

Onsdag den 28. maj kl. 14-16

Kaffe/te og kage. Pris 10 kr. Ingen tilmelding.

Stegt flæsk med persillesovs

Fredag den 16. maj kl. 17-19

Lille portion 50 kr.

Stor portion 70 kr.

Tilmelding senest fredag den 13. maj på mobil: 43738125.

Banko

Tirsdag den 20. maj kl. 18.30

Mad fra kl. 17. Pris 70 kr.

Tilmelding senest fredag den 16. maj på mobil: 43738125.

RHEUMHUS

Albjergparken 4

Morgenkaffe

Alle hverdage kl. 9

Vær med til fælles morgenmad for beboere fra kl. 9.00 på alle hverdage. Det foregår stille roligt med hyggelige snakke, brød og kaffe. Her er der plads til at diskutere store som små emner. Så mød op og start dagen i godt og hyggeligt selskab.

Ugentlige aktiviteter i T13-huset

Humørklubben Canasta

Mandage kl. 14-17

Træn din hjerne og ha' det sjovt sammen med andre. Lær at spille et af verdens mest populære kortspil. Et spil, der kræver en god blanding af både snedighed, taktik og held. Der er både plads til nybegyndere og garvede spillere. Mød op og se eller kontakt Anette Lykke mobil 21809955.

SeniorPC

Tirsdage kl. 10-12

Bliv klogere på din computer, iPad eller mobil. Ingen spørgsmål er for dumme. Kontakt Else Akinde mobil 60924469, hvis du gerne vil være med.

Den Lille Sprogskole

Tirsdage kl. 10-12

Et gratis tilbud til dig, der taler lidt dansk, men gerne vil lære mere. Kontakt Nadja Munck von Platen, mobil 6035 4692 eller mail: nmp@bo-vest.dk.

Håndarbejdscafé

Torsdage kl. 15-17

Vil du lære at hækle eller bare sidde og strikke i godt selskab. Vi hjælper hinanden og deler idéer til nye projekter. Kom og vær med eller kontakt Elna, T13's aktivitetskoordinator på mobil 31980836 eller beboerfrivillig Yvonn, mobil 28356070.

Andre tilbud i afdelingen

Cykel-hjælp (Ulsøparken 2)

Mandag i lige uger kl. 16-18, dvs. mandag den 12. maj og mandag den 26. maj

Lær at reparere din cykel. Du vil få god hjælp, hyggesnak og tips og tricks undervejs, så du selv kan passe på din cykel. Medbring selv evt. reservedele eller få råd om, hvad du skal købe.

T13's Syværksted (Ulsøparken 2)

Mandag kl. 13-15 og onsdag kl. 10-15

Et tilbud til alle beboere, der godt kan lide at sy - både nybegyndere og erfarne syere.

Kontakt Elna, T13's aktivitetskoordinator på mobil 31980836 eller Yvonn, mobil 28356070.

Strandens Maduddeling (Ulsøparken 2)

Onsdag fra kl. 18

Vær med til at bekæmpe madspild. Mød op med et par poser og få gratis brød, frugt og grøntsager med hjem.

Klubber og foreninger

Afdelingens beboerlokaler er hver uge fyldt med beboere, der mødes til hygge, krea, foto, motion, lystfiskeri m.m. Kontakt Elna, T13's aktivitetskoordinator, hvis du gerne vil være med eller har ønske om at starte noget nyt, mobil 31980836 eller efl@bo-vest.dk.