

T13-HUSET

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

Arrangementer og aktiviteter

Foredrag: Introduktion til kunstig intelligens (AI)

Tirsdag den 3. juni kl. 17-18.30

Der serveres gratis sandwich, kaffe og vand.

Sommer-banko

Tirsdag den 17. juni kl. 18.30

Ekstra stor præmie på oprydningsspil.

Mad kl. 16.30-18: Frikadeller, kartoffelsalat og salat til 70 kr. Bestil senest 13. juni på tlf. 43738125.

Sommerfest med grill og musik

Fredag den 20. juni kl. 18.00

Grill med 3 slags kød, lækker tilbehør og dessert.

Shubiforsjov DUO vil sørge for musik og god stemning. Pris :198 kr.

Tilmeld senest 16. juni på tlf. 43738125.

RHEUMHUS

Albjergparken 4

Morgenkaffe

Alle hverdage kl. 9

Vær med til fælles morgenmad for beboere fra kl. 9.00 på alle hverdage. Det foregår stille roligt med hyggelige snakke, brød og kaffe. Her er der plads til at diskutere store som små emner. Så mød op og start dagen i godt og hyggeligt selskab.

Ugentlige aktiviteter i T13-huset

Canasta

Mandage kl. 14-17

Lær at spille et af verdens mest populære kortspil. Et spil, der kræver både snedighed, taktik og held. Der er plads til både nybegyndere og garvede spillere. Mød op eller kontakt evt. Anette Lykke tlf. 21809955.

SeniorPC

Tirsdag kl. 10 -12

(den 17. juni sidste gang inden sommerferien)

Bliv klogere på din PC, iPad eller smartphone. Ingen spørgsmål er for dumme. Kontakt Else Akinde tlf. 60924469, hvis du gerne vil være med.

Den Lille Sprogskole

Tirsdage kl. 10 -12

Et gratis tilbud til dig, der kun taler lidt dansk, men gerne vil lære mere. Kontakt Nadja Munck von Platen på tlf. 60354692 eller mail: nmp@bo-vest.dk.

Eftermiddagshygge i T13-Huset

Onsdage kl. 14-16

Kaffe/te og kage. Pris 10 kr.

Tag din nabo under armen og nyd en eftermiddag i godt selskab. T13-Husets terrasse er fantastisk om sommeren. Ingen tilmelding.

Håndarbejdscafé

Torsdage kl. 15-17

Vil du lære at hækle eller bare sidde og strikke i godt selskab, så kom og vær med. Vi hjælper hinanden og deler idéer til nye projekter. Kom forbi og eller kontakt koordinator, Elna Larsen, på tlf. 31980836 eller Yvonn på tlf. 28356070.

Andre tilbud i afdelingen

Cykel-hjælp (Ulsøparken 2)

Mandage i lige uger kl. 16-18 (23. juni er sidste gang inden sommerferien)

Lær at fixe din cykel. Du vil få god hjælp, hyggesnak og tips undervejs, så du selv kan passe på din cykel. Medbring selv evt. reservedele eller få råd om, hvad du skal købe.

T13's Syværksted (Ulsøparken 2)

onsdage kl. 10-14.30

Et tilbud til alle beboere, der kan lide at sy - både nybegyndere og erfarne syere. Kontakt Elna, T13's koordinator, på tlf. 31980836 eller Yvonn, tlf. 28356070

Strandens Maduddeling (Ulsøparken 2)

Onsdage kl. 18

Vær med til at bekæmpe madspild. Mød op med et par poser og få gratis brød, frugt og grøntsager med hjem.

Klubber og foreninger

Afdelingens beboerlokaler er hver uge fyldt med beboere, der mødes til hygge, krea, foto, motion, lystfiskeri m.m. Kontakt Elna, hvis du gerne vil være med eller ønsker at starte noget nyt, tlf. 31980836 eller mail: efl@tranemosegaarden.dk.