

ONSDAG DEN 1. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- Kaffemik kl. 14-16

TORSDAG DEN 2. OKTOBER

- Håndarbejdscafé kl. 15-17
- Aftensmad kl. 17.30-19
Flæskesteg med tilbehør

FREDAG DEN 3. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13

MANDAG DEN 6. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- Canasta kl. 14-17

TIRSDAG DEN 7. OKTOBER

- SeniorPC kl. 10-12
- Aftensmad kl. 17.30-19
Lasagne med tomat salat og flutes

ONSDAG DEN 8. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- Kaffemik kl. 14-16

TORSDAG DEN 9. OKTOBER

- Håndarbejdscafé kl. 15-17
- Aftensmad kl. 17.30-19
Kyllingebryst med ovnkartofler og bønnensalat

FREDAG DEN 10. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- T13-Husets fødselsdag kl. 18
Wienerschnitzel med brasede kartofler og lagkage. Live-musik.

MANDAG DEN 13. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- Banko for børn kl. 13-15
- Canasta kl. 14-17

TIRSDAG DEN 14. OKTOBER

- SeniorPC kl. 10-12
- Knæk Cancer-banko og aftensmad kl. 17
Forloren hare med ribsgele, surt og brunede kartofler. Banko fra kl. 19.15.

ONSDAG DEN 15. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- Græskarskæring for børnefamilier kl. 13-15
- Kaffemik kl. 14-16

TORSDAG DEN 16. OKTOBER

- Håndarbejdscafé kl. 15-17
- Aftensmad kl. 17.30-19
Skipperlabskovs med rugbrød og rødbeder

FREDAG DEN 17. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13

MANDAG DEN 20. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- Canasta kl. 14-17

TIRSDAG DEN 21. OKTOBER

- SeniorPC kl. 10-12
- Aftensmad kl. 17.30-19
Svinekoteletter med kartoffelsalat og grønt

ONSDAG DEN 22. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- Kaffemik kl. 14-16

TORSDAG DEN 23. OKTOBER

- Håndarbejdscafé kl. 15-17
- Aftensmad kl. 17.30-19
Chili con carne med flutes

FREDAG DEN 24. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13

MANDAG DEN 27. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- Canasta kl. 14-17

TIRSDAG DEN 28. OKTOBER

- SeniorPC kl. 10-12
- Aftensmad kl. 17.30-19
Mørbrad ala creme med kartofler og grønne bønner

ONSDAG DEN 29. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- Kaffemik kl. 14-16

TORSDAG DEN 30. OKTOBER

- Håndarbejdscafé kl. 15-17
- Aftensmad kl. 17.30-19
Frikadeller med stuvet hvidkål

FREDAG DEN 31. OKTOBER

- Frokost kl. 11.30-13
- Halloween disco for børn kl. 19-21.30

UGENTLIGE AKTIVITETER

● Canasta Mandage kl. 14-17

Kortspillet kræver snedighed, taktik og held. Der er både plads til nybegyndere og garvede spillere. Mød op eller kontakt Anette, tlf. 21809955.

● SeniorPC Tirsdays kl. 10-12

Bliv klogere på din computer, iPad eller mobil i godt selskab. Ingen spørgsmål er for dumme. Kontakt Else, tlf. 60924469, hvis du vil med.

● Håndarbejdscafé Torsdays kl. 15-17

Vær med til en hyggelig stund, hvor vi hjælper hinanden og deler idéer til nye strikke- og hækkeprojekter. Kontakt Elna på tlf. 31980836.

ANDRE TILBUD I AFDELINGEN

T13's Cykelcafé (Ulsøparken 2) Mandage kl. 16-18

Lær at reparere din cykel. Du får hjælp, hygge-snak og tricks undervejs. Medbring selv evt. reservedele eller få råd om, hvad du skal købe.

Genbrug13 (Ulsøparken 2) Mandage og onsdage kl. 16.30-19.00

Vi har tøj, legetøj og udstyr til hjemmet. Gør en god handel. Kontakt Lourdes, tlf. 7178 1962.

T13's Syværksted (Ulsøparken 2) Tirsdays kl. 19-21 Aftengruppe – NYT TILBUD Kontakt Yvonn, tlf. 28356070.

Onsdage kl. 10-15 Åbent værksted
Kontakt Elna, T13's aktivitetskoordinator på tlf. 31980836. To tilbud til alle beboere, der kan lide at sy - både nybegyndere og erfarne syere.

Strandens Maduddeling (Ulsøparken 2) Onsdage kl. 18

Vær med til at bekæmpe madspild. Mød op med et par poser og få gratis brød, frugt og grøntsager med hjem.

Klubber og foreninger – kom og vær med
Afdelingens beboerlokaler er hver uge fyldt med beboere, der mødes til hygge, krea, foto, motion, lystfiskeri m.m. Vil du være med eller vil du gerne selv starte en klub op, så kontakt Elna, tlf. 31980836 eller efi@tranemosegaard.dk