

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetsskalendar, december 2025



'Glædelig Jul, Brøndby Strand'

Ole Larsen giver boligsocial status ved årets udgang

Bevæg Dig For Livet

Brøndby kommune går forrest for fysisk og mental sundhed



Julefest med musik

Det er i T13-huset, det sner



Klassisk julefrokost

Buffet så englens synger i T13



'Glædelig Jul, Brøndby Strand'

Ole F. Larsen giver boligsocial status ved årets udgang

Julen er lige om hjørnet, og 2026 nærmer sig med hastige skridt. Som vanligt gør vi her en lille status over, hvad året har budt på i den boligsociale helhedsplan, "Brøndby Projektet". I stedet for selv at fremføre de boligsociale tiltag, har vi bedt formand for boligorganisationen BaB, Ole Larsen, sætte ord på, hvad der foregår i området. Indsatserne kan ikke eksistere uden et tæt samarbejde med alle Brøndby Strands boligorganisationer og ikke mindst de lokale boligafdelinger. Derfor er det oplagt at give de kommende linjer til Ole. En mand, der har viet mange, mange timer af sit liv til at gøre Brøndby Strands almene boligområder til et endnu bedre sted at bo og leve i. Det er blevet til mere end 30 år med frivilligt engagement i både afdelings- og organisationsbestyrelse, for at det ikke skal være løgn.

Oles ord

Glædelig jul alle sammen. Selv om det måske er lidt tidligt at sige, når dette blad kommer ud, så er det vigtigt, at vi siger det til hinanden. Ligesom det er vigtigt, at vi husker at ønske hinanden tillykke med dette eller hint. Det betyder noget, at vi hilser venligt på hinanden, når vi mødes eller bare går forbi hinanden på gaden. Som der står på skiltene i en af Brøndbys Strands boligafdelinger: "Her smiler og hilser vi på hinanden". Det er den slags, der er med til at styrke fællesskabet og gøre området mere trygt at færdes i. Vi ved jo aldrig, hvad der foregår i hovedet på vores naboer eller fremmede, vi møder. Vi ved ikke, hvad de måske går igennem lige nu. Derfor kan et velplaceret smil og et "hej" gøre en stor forskel. Og så er det ovenikøbet helt gratis.

Ny helhedsplan i et forebyggelsesområde

Når vi som et alment boligselskab indgår i en boligsocial helhedsplan, er det med tanke på, at vi alle har pligt til at hjælpe hinanden, hvor vi kan. Dermed giver vi os

selv de bedste muligheder for at udvikle os som område. Det er netop, hvad den boligsociale helhedsplan handler om. Et arbejde som vi alle tager del i på tværs af de enkelte boligafdelinger. I juni 2025 startede en ny helhedsplan, som kører frem til juni 2029. Derefter er fremtiden mere usikker i forhold til om, der kommer en helhedsplan fra 2029. Det er faktisk fordi, at det går rigtig godt i Brøndby Strand Parkerne og Lunden, som helhedsplanen dækker. Så godt, at vi som samlet område ikke forventes at være et "forebyggelsesområde" fra december i år. Forebyggelsesområde er det laveste trin på listen, hvor "Omdannelsesområde" og "Parallelsamfund" er de tungeste og tristeste kategorier. Det er jo positivt for vores område, og meget af det skyldes, at vi har haft en boligsocial indsats, som samarbejder med os i afdelingerne og med f.eks. kommune og andre institutioner. Det betyder også, at vi som boligorganisationer frem mod 2029 skal se på, hvordan vi sammen med Brøndby Kommune fortsat kan sikre et trygt boligområde, som også sikrer vores beboere gode muligheder for udvikling og livsforbedring.

Legestue tilbage i Ulsøparken

Den boligsociale Legestue er efter en række flytninger landet tilbage i dens tidligere, hyggelige rammer i Ulsøparken 1. Vi har selv haft glæde af at se de små børn og deres familier midlertidigt i Rheumhus. I Legestuen har de små pøder på 0-6 år mulighed for at styrke deres sprog, motorik og sociale evner. Det sker med hjælp fra en familievejleder, en musikterapeut, og en masse dygtige folk fra kommunen - bl.a. tandpleje og PPR. Forældrene oplever et nyt fællesskab og får mulighed for vejledning og støtte i forældreskabet og livet generelt. Fokuset på de små, er for mig et vigtigt element i at fremtidssikre et sundt boligområde.

9. klasse og videre i livet

At tage en uddannelse er en af de vigtigste ting, man kan gøre for at forbedre sine chancer for et godt liv. Derfor er det også dejligt, at så mange kursister hver dag møder op i Klydebo i Albjergparken for at tage 9. klasse. Det er kursister, der har dansk som andetsprog, så de knokler ekstra for at få styr på det de danske gloser. Tilbuddet er et samarbejde mellem den boligsociale helhedsplan og Vestegnens HF- og VUC og har kørt en del år efterhånden. Derfor kan vi også se, at kursisterne klarer sig rigtig flot i deres videre uddannelse, hvor mere end 85 % er i uddannelse eller job 1,5 år efter de har taget 9. klasse. Mange er ude og blive SOSU-hjælper og -assistenter. Dem er der brug for, så alle får faktisk gavn af, at vi hjælper dem i gang i Klydebo. Det har en positiv betydning for den enkelte kursist og dennes familie, men også samfundet vinder i det lange løb.

Sammen om beskæftigelse

Er man så uheldig at stå uden job, er der også hjælp at hente. Siden starten af 2024 har Brøndby Projektet samarbejdet med Brøndby Kommunes Jobcenter. Sammen er de rykket helt ud i vores boligområde og sidder nu i Lunden, hvor de over de næste 2 år fortsat hjælper en gruppe på 80 borgere tættere på job, uddannelse og afklaring. Igen er samarbejdet det centrale for at hjælpe vores beboere bedst muligt. Der udvikles nye metoder og alternative tilgange, så værktøjskassen udvides på et område, hvor det ikke altid er den lige vej mod job, der kan vælges. Mennesker er forskellige og i forskellige livssituationer, og det er der plads til her.

Hjælp til paragraffer og budget

Julen er en dejlig tid, men også en tid, der kan mærkes på pengepungen. Ikke mindst for dem, som i forvejen kæmper med at få budgetterne til at hænge



sammen. Nogle er f.eks. blevet ramt af den aktuelle kontanthjælpsreform, og andre kan have mistet sit job, pludseligt. Derfor er det betryggende at vide, at man som beboer kan søge hjælp hos den boligsociale økonomirådgivning. Her sidder en medarbejder, der har styr på paragrafferne og kan f.eks. hjælpe med at søge støtte hos kommunen, søge om julehjælp eller få vejledning omkring, hvordan man lægger et budget og sikrer hverdagens husholdning.

Et trygt boligområde

Som jeg nævnte tidligere, er et smil, et "go'dag" eller en kort sludder med naboen i hverdagen med til at styrke oplevelsen af trykthed i boligområdet. Vi har dog desværre også tilfælde, hvor en nabostrid eller en bekymring for en syg nabo bliver så alvorlig, at der skal tages mere drastiske skridt. For der er situationer, hvor man som nabo kommer til kort. Det kan handle om overtrædelse af husordenen, psykisk sygdom eller svigt af børn. I de tilfælde er det rart, at vi kan hente hjælp hos de boligsociale trykthedsmedarbejdere. De har erfaringen til at banke på døren og løse eventuelle konflikter eller misforståelser. Og de trækker på deres netværk hos kommune, politi og psykiatri, så vores beboere oplever, at der bliver taget affære på deres bekymringer. For i sidste ende, er det vigtigste, at vi som beboere kan færdes frit og føle os trykthede i vores hjem og vores boligområde. Så er der nemlig plads og overskud til at indgå i fællesskaber, dyrke venskaber og relationer. Og helt aktuelt: at nyde en skøn jul med familie eller andre nære.

**Glædelig jul,
Ole F. Larsen.**



ARRANGEMENTER OG AKTIVITETER I T13-HUSET

LUKKETIDER I JULEN

T13's beboercafè holder juleferie fra 24. december 2025 – 1. januar 2026.

BEMÆRK

Ingen ordinær frokost/aftensmad den 9., 10., 16. og 19. december, hvor der er særlige julearrangementer.

Julefrokost

Onsdag den 10. december kl. 13-15

Vi serverer en skøn klassisk julebuffet. Tag din partner eller din nabo med til hygge og god mad. Pris 125 kr.

Tilmeld senest 4. december, tlf. 43738125

Julebanko

Tirsdag den 16. december kl. 19.15

Inden vi spiller derudaf, er der en særlig julemenu fra kl. 17 i form af en varieret Juleplatte til den nette sum af 75 kr.

Tilmeld senest 11. december på tlf. 43738125.

Julefest

Fredag den 19. december kl. 18

T13-Huset inviterer som sædvanligt til et brag af en julefest, hvor der serveres en klassisk Julefrokost-menu til 148 kr. Vi får besøg af fest- og juleglade musikere, som spiller op til dans og fællessang. Kom med til en traditionsrig aften i godt selskab.

Tilmeld senest 11. december på tlf. 43738125.

Bevæg Dig For Livet

Brøndby Kommune går med forrest for fysisk og mental sundhed

Af Peter Eldrup Hald

Juleferien nærmer sig, og dermed forhåbentlig også en masse dejlige stunder rundt om frokost- og middagsbordene. En ærgerlig sidegevinst kan så også være, at der har sat sig et par uønskede, ekstra kilo på feriekroppen. Men frygt ej, for i Brøndby kommune er der masser af muligheder for at komme ud at bevæge sig efter ferien. Faktisk har Brøndby Kommune siden 2021 været "Visionskommune" for det landsdækkende initiativ "Bevæg Dig For Livet". Fra januar 2026 starter en ny femårig periode. Så har du endnu ikke stiftet bekendtskab med de aktiviteter og muligheder, som initiativet byder på, kan du stadig nå at komme ud at bevæge dig for livet.

Det mest aktive land i verden

For at få udfoldet, hvad hele sundheds-konceptet går ud på, har jeg talt med Brøndby Kommunes projektleder på Bevæg Dig For Livet, Katrine Stengaard Fritzen.

Hun sidder til dagligt på rådhuset i afdelingen for Kultur, Idræt og Fritid, som hører under Børne-, Kultur- og Idrætsforvaltningen. Det er herfra, at Brøndby Kommune blev en del af Bevæg Dig for Livet, som udspringer af et fælles initiativ mellem Danmarks Idrætsforbund og DGI.

"Det har været deres vision at gøre Danmark til verdens mest idrætsattraktive og aktive nation. Og det ville man gøre på forskellig vis. Et af de tiltag, de har sat i gang, har været at lave nogle aftaler med nogle kommuner rundt om i landet, som har været visions-kommuner. Det vil sige, at man har forpligtet sig til at gøre noget ekstra for at få borgerne i kommunen til at blive aktive."

Alle skal med

Ifølge Katrine, er det nationale initiativ både målrettet kommunale indsats og kommunens mange foreninger. Hvor man i den første periode havde en meget bred målgruppe – faktisk samtlige borgere i kommunen – som man ville have til at være mere aktive, er man i den nye periode fra 2026 mere målrettede.

"Vi har jo gjort os nogle erfaringer fra de første fem år. Det vil vi selvfølgelig gerne bygge videre på og også gerne sætte ind på det, hvor vi kan se, at det giver bedst mening. Vi har jo fundet ud af, hvad der virker, og hvad der ikke virker. Så fremover bliver målgruppen lidt smallere. Vi har så

forsøgt at inddrage både på tværs af forvaltninger og fagområder her internt i kommunen, men også rakt ud til det boligsociale, og forskellige boligorganisationer. Her har vi bl.a. allerede været ude at få spredt budskabet om vores ordning "Fritidspas". Den har vi været glade for og er nået langt med. Men den rammer stadig ikke de børn og unge, som er allerlængst væk fra foreningslivet. Det rammer den gruppe, som er lige ved at starte i en aktivitet, men som lige kan få det sidste skub. Både ved at vi hjælper med noget økonomi til kontingent og udstyr, men også ved at vores fritidsvejledere kan guide til de rigtige tilbud for den enkelte."

Udover at give økonomisk støtte og vejledning omkring fritidstilbud til børn og unge indeholder Bevæg Dig For Livet allerede en masse andre tiltag, hvor også andre aldersgrupper er i fokus. Heriblandt seniorerne i de almene boligområder. Der ligger også et stort ønske om, at man fra den nye periode får skærpet indsatsen for at få fat i de målgrupper, som måske kæmper med enten økonomiske, sociale eller kulturelle forhindringer for at starte i et aktivt fællesskab.

Et fælles løft

At se fællesskaber trives omkring aktiviteter, der både er sunde for krop og sind, er en del af det, der driver Katrine Stengaard i hendes arbejde. Det er også det fælles løft mellem de forskellige aktører og forvaltninger for at få projektet til at lykkes, som motiverer hende i hverdagen.

"Min stilling er jo bl.a. meget strategisk, og jeg prøver at bygge et bånd mellem vores forvaltninger og skabe nogle gode samarbejdspartnere på bl.a. skoleområdet og dagtilbudsområdet, som sidder i forvaltningen tæt på mig. Men derudover vil vi jo rigtig gerne nedbryde nogle siloer til et stærkere samarbejde med f.eks. vores social- og sundhedsforvaltning. Der er rigtig mange overlap i dagsordenener her. Det inkluderer også vores Teknik- og Miljøforvaltning, idet vi f.eks. gerne vil prøve at få flere børn til at cykle til og fra skole. Der har vi brug for et tæt samarbejde mellem forvaltningerne. Så jeg rækker ud til de andre forvaltninger. Det er det, jeg også er sat i verden for."

Ind med børnehavemælk

Udover at understøtte foreningslivet som en vej i kampen for at styrke det fysiske og mentale overskud hos borgerne i Brøndby, arbejder Katrine og øvrige



kollegaer i Kultur, Idræt og Fritid blandt andet også igennem daginstitutionerne. Det giver god mening at have fokus på de allermindste borgere, så de kan få de goder vaner ind som en selvfølgelighed fra starten. Og det giver også rigtig god mening for Katrine på det faglige og personlige plan.

"Jamen, jeg finder det tværfaglige meningsfuldt og motiverende. At vi løfter i flok, og at jeg kan se, hvor meget det batter. Når vi f.eks. har haft et virkelig fedt projekt med vores daginstitutioner de seneste par år, hvor vi har haft alle store-grupperne i dagtilbuddene ud i nogle fem-ugers forløb i hallerne. Her har de været igennem alle mulige forskellige lege. Når man så hører fra børnene, fra personalet, fra lederne omkring, hvor meget det bare giver mening, og hvor meget de køber ind på det nu, synes jeg er vildt fedt."

En del af dagligdagen

Katrines begejstring er ikke til at tage fejl af. Heller ikke, når hun fortæller videre om, hvordan der også i børnenes hverdag i institutionerne er blevet integreret besøg fra f.eks. børnefysioterapeuter.

"Udover, at der skal være de her forløb i hallerne, kommer de også ud og kigger på bevægelse i det daglige i institutionen. Så det er jo sådan noget, hvor vi siger "okay, nu er der noget, der har fungeret. Det er noget alle parter kan se værdien i, så nu bygger vi ovenpå. Det gør det nærværende og pædagogerne kan få inspiration til, hvordan man også godt kan indtænke og integrere bevægelse i de daglige strukturer og rytmer."

Hold øje og vær med

2026 kommer til at byde på endnu mere Bevæg Dig For Livet, og Katrine opfordrer afslutningsvist til at holde øje med de aktiviteter, der er relevante for dig rundt omkring på kommunens fysiske eller online platforme.

Er du interesseret i at høre mere om projektet, selv tage del i eller oprette en aktivitet som privatperson eller forening, kan du kontakte afdelingen for Kultur, Idræt og Fritid på mail: kulturidræt@brøndby.dk.