

DIN 2660 KALENDER

Aktivitetsskalendar, april 2026

Medarbejder i Fokus

Ida hjælper børn og unge ind i idræts-fællesskaber

Br⁷ndby Strand

Brøndby Spiser Sammen
Mad mod ensomhed i
T13-Huset



**Foredrag ved
Åge Rokkjær**
Bliv klogere på kunsten og
kunstneren



Nyt hold:
Vil du lære at cykle?
Eller lære andre at cykle?



www.brøndbystrand.dk



MEDARBEJDER I FOKUS

Ida skal hjælpe børn og unge til idræts-fællesskaber



Foreningslivet i Brøndby er rigt og bredt, men der findes stadig mange børn og unge i alderen 0-18 år i Brøndby Strand, som endnu ikke har fået fodfæste i et af de mange idræts-fællesskaber. Det bliver der heldigvis gjort noget ved. I et samarbejde mellem den boligsociale helhedsplan, Brøndby Projektet og Dansk Idrætsforbund, skal fritidskoordinator, Ida Jacobsen, føre projektet, Get2Sport, ud i livet.

Ida er barselsvikar i indsatsen det næste års tid og sidder til dagligt i T13-Huset i Kisumparken. Det er en placering, hun sætter pris på, for så er hun nemlig tæt på både beboere og mange af de fritidstilbud, hun samarbejder med. Din 2660 Kalender har taget en snak med Ida om hendes nye rolle som bannerfører for Get2Sport i Brøndby Strand.

Din 2660: Vil du starte med at fortælle lidt om dig selv og din faglige baggrund?

Ida: "Jeg har en kandidat i Humanistisk og Samfundsvidenskabelig Idrætsvidenskab, hvor mit fokus var på arbejdet med mennesker, idræts-politik, sociologi osv. Jeg ved ikke så meget om anatomi men mere om, hvordan man får mennesker ind i nogle gode fællesskaber, der har kropslivet og fysisk udfoldelse som samlingspunkt."

Din 2660: Hvad er din personlige indgangsvinkel til sport og idræt?

Ida: "Jeg har altid dyrket alle mulige fritidsaktiviteter. Ikke så overraskende har det især drejet sig om sport. Lige nu går jeg til basket og spiller også i turneringer, men på et hyggeplan sammen med nogle af mine rigtig gode venner. Jeg drømmer da også om, at vi får stabledet en basket-turnering for områdets børn og unge på benene herude. Som barn og ung gik jeg selv til alt muligt forskelligt fra fodbold til volley, kick-boksning og atletik. Jeg har shoppet lidt rundt. Ikke mindst fordi jeg som barn af en diplomat, flyttede meget rundt, og jeg har boet fire år i Tyrkiet og i Kina ad to omgange. Vi flyttede tilbage til Danmark, da jeg var 15, og så skulle jeg lige finde fodfæste i det hele. Også i foreningslivet, da det er lidt anderledes bygget op de steder, jeg har boet. Det er også en af årsagerne til, at jeg har valgt at beskæftige mig med emnet i mit studie- og arbejdsliv."

Din 2660: Hvad er din rolle mere konkret her i Brøndby Strand?

Ida: "Det er min opgave at få flere børn fra boligområderne, som er omfattet af den boligsociale helhedsplan, ind i nogle fritidsfællesskaber. I forbindelse med Get2Sport samarbejder jeg specifikt med Brøndby Basketball, Brøndby Karate og Brøndby Strand Gymnastikforening. Men jeg arbejder også mere bredt i forhold til, hvordan vi generelt kan gøre fritidslivet og de øvrige tilbud i kommunen mere tilgængelige for børn og unge. Jeg skal hjælpe foreningerne med at rekruttere og fastholde børn og unge i aktiviteterne. Selvom det primære fokus er på sport og bevægelse kan jeg også være bindeled til andre fritidstilbud, såsom Turning Tables, hvor det er musik og kreativitet, der danner rammen om fællesskabet."

Din 2660: Selvom du jo er i et barselsvikariat, hvad er så din forhåbning for projektet,

Get2Sport, når det slutter i 2027?

Ida: "De frivillige i foreningerne gør allerede et kæmpestort arbejde, som jeg håber, de føler, bliver værdsat og understøttet igennem Get2Sport. Jeg drømmer om, at foreningerne oplever, at det er nemmere at inddrage børn, der ikke er vant til at begå sig i foreningslivet. Det skulle gerne blive en naturlig del af deres foreningsarbejde. Jeg håber også at nå dertil, hvor foreningerne nogle gange rykker ud af deres vanterammer og kommer helt ud i boligområderne, hvor børnene jo er. Eller at de øger tilstedeværelsen og kontakten til skoler og klubber for at få flere med i fritidsfællesskaberne med alle de fordele, der naturligt følger med."

Din 2660: Hvordan griber du opgaven an, når du får kontakt til en beboer?

Ida: "Jeg har været i kontakt med en del til diverse familiearrangementer - f.eks. her i beboerhuset. Så tager vi en indledende og bredere snak om fritidslivet og beboernes ønsker. Jeg bruger f.eks. noget af det materiale, som fritidsvejledningen fra kommunen har lavet for at overskueliggøre, hvad man egentlig kan gå til. Ud fra det rådgiver jeg dem, og vi overskue-

liggør, hvor man kan komme til en prøvetime, og hvad man skal bruge af udstyr for at starte. Det går de hjem og tænker over, og så er næste trin, at jeg kontakter dem igen for at få hjulpet dem i gang med den fritidsaktivitet, de ønsker."

Din 2660: Hvad sker der, når foreningerne tager fat i dig?

Ida: "Først vil jeg sige, at jeg jo heldigvis ikke bare sidder bag computeren og telefonen, for folkene ude i foreningerne skal vide, hvem jeg er. Så jeg tager ud og besøger dem, og jeg oplever, at det allerede gør samarbejdet nemmere. Det øger også min forståelse for, hvilke rammer, der er tilgængelige derude. Det er vigtigt, vi får skabt en god relation fra starten. At vi har tillid til hinanden, og at de ved, hvordan de kan bruge mig. Basketball-foreningen har f.eks. et ønske om at få hjælp til at fastholde de børn, de allerede har. De vil gerne være med i nogle flere turneringer og camps osv. Men for nogle familier, kan det være ret dyrt, hvis barnet skal deltage i en camp. Det kan koste over 1000 kroner, og det er typisk i København, Gentofte eller endnu længere væk. Så vi skal se på, hvordan kan vi gøre det mere

tilgængeligt for nogle af de børn, vi har her i området. Både økonomien, men også distancen. Der er lavet undersøgelser, der viser, at fritidsaktiviteter, der foregår mere end 300 meter fra bopælen, kan være så stor en udfordring, at børnene stopper. Så det er noget af det, vi samarbejder om at løse."

Din 2660: Hvordan har dit første møde med Brøndby Strands beboere været?

Ida: "Jeg har bl.a. mødt en del beboere til nogle arrangementer her i T13-Huset, og de har været rigtig imødekomende. Jeg har præsenteret mig og fortalt, at jeg kan hjælpe med fritidsvejledning. De er jo rigtig søde - både børnene og de voksne. Nogle af dem har allerede været gode til at tage fat i mig. Jeg fornemmer, at der er nogle, der har brug for hjælp til afklaring af, hvor og hvad man kan gå til i sin fritid, hvor meget det koster, og hvad nu hvis man ikke har råd osv. Så jeg er blevet taget godt imod."

Har du brug for vejledning af Ida?

Hvis du eller dit barn har brug for at få hjælp til at komme i gang med en fritidsaktivitet, kan du kontakte Ida på mail: ija@tranemosegaard.dk og tlf.: 6035 2796.

FOREDRAG:

UFORMELLE FÆLLESSKABER OG DEN USYNLIGE VELFÆRD

13. APRIL 2026

Kom til en inspirerende aften om de små, uformelle fællesskaber i hverdagen - dem, der opstår, når vi mødes til nabosnak, fællesspisning, gåture eller fælles interesser.

Aftenens oplægsholder er Michael Wulff, chefkonsulent i DAB-Lejerbo. Han arbejder med at synliggøre og styrke uformelle fællesskaber som en del af velfærd i almene boligområder. Denne aften fortæller han om tryghed, tilhør, trivsel, ensomhed og de potentialer, der ligger i vores boligområde - og giver idéer til, hvordan vi sammen kan styrke fællesskabet i Tranemosegård.

Tid: Mandag den 13. april kl. 17.00 - 18.30

Sted: Beboerhuset Ankerhus, Tranehaven 23, 2605 Brøndby

Tilmelding: tilmelding@tranemosegaard.dk eller pr. sms på 3198 0879 senest den 6. april.

Vi serverer sandwich, vand og kaffe.



Slip for skrald i bedene - én fælles indsats, stor effekt

Hvert år samles tusindvis af mennesker i hele landet til Danmarks Naturfredningsforenings Affaldsindsamling - i år er Tranemosegård også med.

Kom til en hyggelig formiddag med dine naboer. Vi giver området et fælles løft, passer på naturen og får en god gåtur og en snak undervejs.

Onsdag den 15. april kl. 11.30 - 14.00
T13-Huset, Kisumparken 2, 2660 Brøndby Strand

Kl. 11.30: Vi mødes og spiser en sandwich.

Kl. 12.00-14.00: Vi samler affald i vores afdelinger i Brøndby Strand.

Ca. kl. 14.00: Vi slutter af med kaffe og småkager.

Tilmelding er nødvendig af hensyn til forplejning.

Skriv til tilmelding@tranemosegaard.dk senest den 8. april.

Spørgsmål? Skriv til qng@tranemosegaard.dk.





KAN DU CYKLE?

Så er det måske noget for dig at blive frivillig cykeltræner i Røde Kors Brøndby

rodekors.dk



VIL DU LÆRE AT CYKLE?

Så kom til gratis cykeltræning hver søndag kl. 10-12 i Brøndby Strand, hvor frivillige i Røde Kors står for træningen.

Tilmeld dig på nafol@rodekors.dk / 3175 8129

Vi starter op søndag d. 12. april kl. 10, hvor vi mødes foran Kulturhuset Brønden, Brøndby Strand 60. Vi slutter d. 21. juni.

Husk praktisk tøj og en drikkedunk