T13-huset
Dit beboerhus

Kisumparken 2
Tlf.: 43 73 81 25
Mail: cafe13@bo-vest.dk

MANDAG DEN 2. NOVEMBER
- **Brunch kl. 11-14**
  Tilmeld senest 30. oktober på 43738125
- **Canasta kl. 14-17**

TIRSDAG DEN 3. NOVEMBER
- **SeniorPC kl. 10-12**
- **Aftensmad kl. 17-19**
  Reverse seared Striploin (oksekød)
  hasselback kartofler og bearnaisesovs
  Forret: Samosaer (grøntsager i filodej)
  Dessert: Bananasplit

ONSDAG DEN 4. NOVEMBER
- **Frokostbuffet kl. 11-14**
- **Kaffemik kl. 14-16**

TORSDAG DEN 5. NOVEMBER
- **Håndarbejdscafé kl. 15-17**
- **Aftensmad kl. 17-19**
  Ungarsk Gullasch med mos
  Forret: Samosaer
  Dessert: Bananasplit

FREDAG DEN 6. NOVEMBER
- **Frokost kl. 11.30-14.30**

MANDAG DEN 9. NOVEMBER
- **Frokost kl. 11.30-14.30**
- **Canasta kl. 14-17**

TIRSDAG DEN 10. NOVEMBER
- **SeniorPC kl. 10-12**
- **Mortensaften kl. 17-20**
  Andebryst med rodfrugter, brune kartofler,
  waldorfsalat og sovs.
  Dessert: Gammeldags æblekage

ONSDAG DEN 11. NOVEMBER
- **Frokost kl. 11.30-14.30**
  NB! Ingen buffet pga. arrangement
- **Kaffemik kl. 14-16**

TORSDAG DEN 12. NOVEMBER
- **Håndarbejdscafé kl. 15-17**
- **Aftensmad kl. 17-19**
  Lasagne og flutes
  Forret: Minestrone med flutes
  Dessert: Gammeldags æblekage

FREDAG DEN 13. NOVEMBER
- **Frokost kl. 11.30-14.30**

MANDAG DEN 16. NOVEMBER
- **Frokost kl. 11.30-14.30**
- **Canasta kl. 14-17**

TIRSDAG DEN 17. NOVEMBER
- **SeniorPC kl. 10-12**
- **Aftensmad kl. 17-19**
  Svenske kødboller m/ mos, ærter, tyttebær
  Dessert: Drømmemuffins
  Banko kl. 19.15-22
  Tilmeld mad senest 13. nov. på 43738125

ONSDAG DEN 18. NOVEMBER
- **Frokostbuffet kl. 11-14**
- **Kaffemik kl. 14-16**

TORSDAG DEN 19. NOVEMBER
- **Håndarbejdscafé kl. 15-17**
- **Aftensmad kl. 17-19**
  Burritos med ris, oksekød og ost
  Forret: Minestrone med flutes
  Dessert: Drømmemuffins

FREDAG DEN 20. NOVEMBER
- **Frokost kl. 11.30-14.30**

MANDAG DEN 23. NOVEMBER
- **Frokost kl. 11.30-14.30**
- **Canasta kl. 14-17**

TIRSDAG DEN 24. NOVEMBER
- **SeniorPC kl. 10-12**
- **Aftensmad kl. 17-19**
  Pulled Pork Burger m/ barbecue og coleslaw
  Forret: Cæsarsalat
  Dessert: Minipavlova med frugt

ONSDAG DEN 25. NOVEMBER
- **Frokostbuffet kl. 11-14**
- **Kaffemik kl. 14-16**

TORSDAG DEN 26. NOVEMBER
- **Håndarbejdscafé kl. 15-17**
- **Aftensmad kl. 17-19**
  Mexi-gryde m/ kokosmælk,kylling, coleslaw
  Forret: Cæsarsalat
  Dessert: Minipavlova med frugt

FREDAG DEN 27. NOVEMBER
- **Frokost kl. 11.30-14.30**

MANDAG DEN 30. NOVEMBER
- **Frokost kl. 11.30-14.30**
- **Canasta kl. 14-17**

ONSDAG DEN 2. DECEMBER
- **Julefrokost kl. 13-16**
  135 kr. Tilmeld senest 27. nov. på
  tlf. 43738125

Åbningstider i T13's beboercafé
Mandag, onsdag og fredag kl. 10-15
Tirsdag og torsdag kl. 12-20
Ring tlf. 43738125 og bestil mad i beboercaféens åbningstid dagen før, hvis du vil sikre dig dagens aftenmenu.

Brunch: 79 kr.
(1. mandag i måneden)
Husk at tilmelde dig senest fredagen før.
Frokost: Sandwich 45 kr.
Smørrebrød 22 kr. / 3 stk. 60 kr.
Frokostbuffet: 59 kr.

Aftensmad:
50 kr. / lille portion - 70 kr. / stor portion
Barn (under 8 år): 20 kr.
Forret eller dessert 28 kr.
(Tirsdag og torsdag aften)

FREDAG DEN 4. DECEMBER



- **Spansk aften – spansk mad og musik kl. 18-22**
  165 kr. Tilmelding senest fredag d. 27. november på tlf. 43738125

ANDRE TILBUD I AFDELINGEN

T13's Cykelcafé (Ulsøparken 2)
Mandage kl. 16-18
Lær at reparere din cykel. Du får hjælp, hyggesnak og tricks undervejs. Medbring selv evt. reservedele eller få råd om, hvad du skal købe.

Genbrug13 (Ulsøparken 4)
Mandage og onsdage kl. 16.30-19.00
Butikken er fyldt med børne- og voksentøj, legetøj og diverse udstyr til hjemmet. Find dét du lige går og mangler og gør en god handel.
Kontakt Lourdes, tlf. 71781962

T13's Syværksted (Ulsøparken 2)
Onsdage kl. 10-15 Åbent Syværksted
Et tilbud til alle beboere, der godt kan lide at sy - både nybegyndere og erfarne syere.
Kontakt Elna, tlf. 31980836

Strandens Maduddeling (Ulsøparken 2)
Onsdage kl. 18
Vær med til at bekæmpe madspild. Mød op med et par poser og få gratis brød, frugt og grøntsager med hjem.

Klubber og foreninger
– kom og vær med eller start selv noget op
Afdelingens beboerlokaler er hver uge fyldt med beboere, der mødes til hygge, krea, foto, motion, lyst-fiskeri m.m. Der er også plads til dig. Vil du gerne selv starte en klub eller en forening og mangler et lokale, så kontakt Elna, T13's aktivitetskoordinator tlf. 31980836 eller på mail: efl@tranemosegaard.dk